

TUKEA LUKEMISEN VAIKEUKSIIN



Oletko kertonut lukemisen haasteista oppilaitoksessa tai työpaikalla?

OPINNOISSA

- Selvitä mahdollisuutesi yksilöllisiin järjestelyihin (mm. lisääika, rauhallinen tila, apuvälineet)
 - ylioppilaskokeissa
 - valintakokeissa
 - tehtävissä ja tenteissä.
- Pyydä oppimistavoitteet ja luentomateriaalit etukäteen tutustuttaviksi.
- Kysy kirjastosta laina-aikojen pidennyksestä ja Celia-äänikirjoista.
- Kysy lupaa tallentaa opetusta äänenä, kuvana tai videona.

LUKIO TAI AMMATTIKOULU:

Pyydä apua...

- opettajalta
- erityisopettajalta
- psykologilta
- kuraattorilta.

KORKEAKOULU:

Apua voi tarjota...

- erityisopettaja
- opintopsykologi
- amanuenssi
- esteettömyysryhmäjäsen.

TERVEYDENHUOLTO JA KUNTOUTUS

- Hakeudu oppimisvaikeuksien tutkimuksiin etenkin, jos tarvitset diagnoosin esimerkiksi etuuksia tai kuntoutusta varten.

TYÖELÄMÄSSÄ

- Harkitse keskustelemista vahvuuksistasi ja haasteistasi esihenkilösi kanssa.
- Tarvittaessa neuvottele työtehtävien tai -ympäristön muokkaamisesta.
- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon, jos haasteet kuormittavat liikaa.

Pystytkö vaikuttamaan työskentelyympäristöösi?

MUISTA MYÖS

- Valitse sopiva työskentelytila ja istumapaikka.
- Hyödynnä oppimisen (digi)apuvälineitä.
- Tutustu järjestöjen tarjoamaan neuvontaan ja vertaistukeen:
 - Kuntoutussäätiön Oppimisen tuen keskus ja Oppimisvaikeus.fi
 - Erilaisten oppijoiden liitto

Älä jää yksin!