

Lasten sairaudet

LASTEN YLEISIMMÄT TARTUNTATAUDIT

Tehtävät:

1. Selvitä oman työpaikkasi ohjeistus liittyen alla oleviin lasten tartuntatauteihin (vanhemmille jaettavat tiedotteet ja toimintaohjeet varhaiskasvatuksessa). **Ota materiaalit mukaan seuraaville 13.3. tunneille. Vaihtoehtoisesti etsi tietoa ja ohjeistus käyttäen apuna esim. oppikirjaa ja luotettavia lähteitä** kuten <https://www.terveyskyla.fi/lastentalo/tietoa-lasten-sairauksista/lasten-infektiaudit/lasten-ihoinfektiot>
2. Miten ohjaisit lasten vanhempia varhaiskasvatuksessa tai esim. lapsiperheiden kotipalvelussa kyseisten tartuntojen ennaltaehkäisyssä ja hoitamisessa? Valmistaudu ohjaamaan 13.3. tunneilla.

- 1) TÄITARTUNTA (aiheuttaa, oireet, tartunnan ennaltaehkäisy, hoito)
- 2) KIHOMATO (aiheuttaa, oireet, tartunnan ennaltaehkäisy, hoito)
- 3) SILMÄTULEHDUS JA AHTAUTTAVA KEUHKOPUTKENTULEHDUS (aiheuttaa, oireet, tartunnan ennaltaehkäisy, hoito)
- 4) MÄRKÄRUPI JA SYYHY (aiheuttaa, oireet, tartunnan ennaltaehkäisy, hoito)
- 5) YLEISIMMÄT ROKKOTAUDIT (ENTERO-, VAUVA- JA PARVOROKKO)
- 6) LUTIKAT (aiheuttaa, oireet, tartunnan ennaltaehkäisy, hoito)
- 7) LINTUKIRPUT JA MOLLUSKAT (aiheuttaa, oireet, tartunnan ennaltaehkäisy, hoito)



LASTEN DIABETES

Tehtävät:

1. PEREHDY alla olevien linkkien materiaaleihin ja LUE lisäksi kirjasta Lapsen ja perheen tukena s. 234-237. TEE kirjan tehtävät.

<https://www.terveyskyla.fi/lastentalo/tietoa-lasten-sairauksista/diabetes-lapsilla-ja-nuorilla>

<https://www.terveyskyla.fi/diabetestalo/diabeteksen-omahoito/verensokerin-omaseuranta/verensokerin-mittaaminen-kohta-kohtalta>

<https://www.terveyskyla.fi/diabetestalo/diabeteksen-omahoito/insuliinihoito/insuliinien-pist%C3%A4minen>

<https://www.terveyskyla.fi/diabetestalo/diabeteksen-omahoito/insuliinihoito/insuliinien-pistospaikat>

https://www.diabetes.fi/terveydeksi/syominen/tietoa_hiilihydraateista_ja_elintarvikkeista/hiilihydr-aattitaulukko

<https://www.terveyskyla.fi/lastentalo/tietoa-lasten-sairauksista/diabetes/itsehoito/koulu-ja-paivakoti>

2. Vastaa seuraaviin kysymyksiin käyttäen apuna linkkien (yllä) materiaalia:
 - Mitä tarkoittaa hypoglykemia ja kuinka toimit tilanteessa?
<https://www.youtube.com/watch?v=CsRZbZgWSZ8>
 - Mitä tarkoittaa hyperglykemia ja kuinka toimit tilanteessa?
 - Miten insuliinia säilytetään ja käsitellään?
 - Mihin paikkoihin pikainsuliini suositellaan pistettäväksi?
 - Mihin pitkävaikutteinen insuliini suositellaan pistettäväksi?
3. Päiväkodissa on 5-vuotias Anni, joka sairastaa diabetesta. Aamupäivällä menette metsäretkelle. Retken aikana Anni saa hypoglykemian oireita. Mistä Annin hypoglykemia voi johtua?
 1. Minkälaisia oireita Annilla voi olla?
 2. Miten toimit auttaaksesi Annia?
 3. Miten voit estää hypoglykemiaa seuraavalla retkellä?Katso myös video:
<https://www.youtube.com/watch?v=GhuFJajzi2Y>
4. Kertaa tajuttoman ensiapu lukemalla ja katsomalla linkin materiaali
<https://www.punainenristi.fi/ensiapu/ensiapuohjeet/tajuttoman-ensiapu/tajuttoman-lapsen-ensiapu/>