

Vastasyntynyt perheessä - Vastasyntyneen hoitotyö

Vastasyntyneen hoitotyö, imetys

Rahoittaja
Jatkuvan oppimisen ja
työllisyyden palvelukeskus

Koulutus on Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työkäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatevuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjeavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.

vamia

IMETYS

Learning cafe pareittain

Lue itsenäisesti läpi sivut 10-26 alla olevasta vastasyntyneen vanhemmille tarkoitettusta oppaasta:

[https://www.hyvaks.fi/sites/default/files/2023-](https://www.hyvaks.fi/sites/default/files/2023-08/Opas%20vastasyntyneen%20vanhemmille_1121_web.pdf)

[08/Opas%20vastasyntyneen%20vanhemmille_1121_web.pdf](https://www.hyvaks.fi/sites/default/files/2023-08/Opas%20vastasyntyneen%20vanhemmille_1121_web.pdf)

Mitä opit imetyksestä? Ota itsellesi pari. Opetä parillesi keskeisiä imetykseen liittyviä sisältöjä.

Simulaatio tehtävä:

Olet töissä synnyttäneiden vuodeosastolla. Tehtävänäsi on ohjata ensisynnyttäjää äitiä imetyksessä. Äidin rinnat ovat aristavat ja turvoksissa. Vauvan on vaikea saada niistä kunnon imemisotetta Miten ohjaat äitiä?

Katso linkin ohjausvideot imetyksestä. Lue materiaali. Mitä opit? Pohdi simulaatio tehtävää uudelleen oppimasi pohjalta

<https://www.terveyskyla.fi/naistalo/naistalon-videot/imetysvideot>

<https://imetyks.fi/tietoa-imetyksen-avuksi/tavallisia-alkuhankaluuksia/>



Imetyksen tuki

Selvitä, mistä äiti voi saada tarvittaessa tukea imetykseen?

- <https://imetys.fi/>
- <https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/terveys-ja-sairaanhoitopalvelut/sairaalapalvelut/synnytykset-ja-naistentaudit/aitiyspoliklinikka/>
- Keksi lisää..

Lue ja tee kirjan tehtävät s. 200-203

- Syvennä halutessasi osaamistasi:
- <https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/terveys-ja-sairaanhoitopalvelut/lasten-nuorten-ja-perheiden-terveyspalvelut/perhevalmennus/imetysongelmat/#imetysongelmat-video>