

Tunnetaidot ja lapsen hyvinvoinnin edistäminen

NEPSY-TEHTÄVÄ

Valitse päiväkotiryhmästä lapsi, jolla on neurokirjon piirteitä. Selvitä seuraavia asioita:

- Mitä neurokirjon piirteitä tunnistat lapsella?
- Miten lapsi kohdataan ja nähdään ryhmässä?
- Missä arjen tilanteissa lapsella on haasteita?
- Miten lapsen hyvää ja toimivaa käytöstä vahvistetaan ja palkitaan?
- Miten lapsen tunnesäätelytaitoja vahvistetaan?
- Mitkä ovat toimivia keinoja haastavissa tilanteissa?
- Vanhempien kanssa tehtävä yhteistyö
- Verkostoyhteistyö
- Mitä opin? Miten voin lastenhoitajana tukea ja ohjata lasta paremmin?



Jos päiväkotiryhmässä ei ole lasta, jolla on neurokirjon piirteitä, voit vaihtoehtoisesti valita jonkun alla olevista neurokirjon aiheen ja tarkastella yllä olevia asioita aiheen näkökulmasta:

1. ADHD
2. Autismin kirjon häiriö
3. Touretten oireyhtymä
4. ADD

Käytä apuna alla olevia lähteitä ja oppikirjaa Lapsen ja perheen tukena s. 127–130 ja 298–312. Kirjaa käytetyt lähteet asianmukaisesti.

Kirja: Matilainen, M. & Hewitt, S. 2024. Neurokirjon lapsi varhaiskasvatuksessa. Santalahti.

Linkit:

<https://ellipsi.me/materiaalipankki/>

<https://www.mielenterveystalo.fi/fi/kouluyhteiso>

<https://www.bvif.fi/wp-content/uploads/2022/04/Arki-toimimaan-opas-082021-digi.pdf>

<https://www.bvif.fi/fi/oppaat-ja-kasikirjat/>

<https://www.nepsyarki.com/linkkeja/>

<https://nepsytietoa.fi/wp-content/uploads/2022/05/TARMOKKAASTI-NEPSYSTA%CC%88 E versio TSEMPPAREILLE.pdf>

<https://enjaksa.fi/pohjanmaa/?eid=267e27>

<https://www.vol.fi/uutiset/kuinka-tukea-nepsy-lasta-paivakodissa/>

<https://www.youtube.com/watch?v=aPknwW8mPAM>

TUNNETAIDOT-TEHTÄVÄ

Tutustu työpaikkasi tunnetaitomateriaaliin sekä alla olevien lähteiden materiaaleihin. Valmistaudu esittelemään ja havainnollistamaan ainakin yksi tunnetaitomateriaali oppitunnilla (leikki, laulu, kortit, kirja yms):



- Kerro, miten menetelmää käytetään päiväkodissa / koulussa
- Toteuta valitsemasi tunnetaitoharjoitus omassa luokassa
- Palauta lyhyt tiivistelmä menetelmästä ja materiaalista Moodlen tunnetaito-kansioon.

Vaihtoehtoisesti voit käyttää olevia tunnetaitomateriaaleja tai etsiä materiaalia verkosta tai esimerkiksi kirjastosta. Esittele materiaali edellä mainitulla tavalla. Tehtävän voi toteuttaa myös pareittain.

Linkkejä tunnetaitomateriaaleihin:

<https://blog.edu.turku.fi/vakadigi/tunnetaidot/>

<https://www.tunnetaitojalapselle.fi/webinaarit.html>

<https://areena.yle.fi/podcastit/1-50565953>

<https://www.oppijailo.fi/tunnepeli>

<https://www.pikkuli.fi/opi/tunnetaitoharjoitukset/tutki-tunteita/>

https://mieli.fi/wp-content/uploads/2021/05/tunne- ja kaveritaitokorttien_ideapankki.pdf

Kaikki kielinappu materiaalit esim.:

<https://www.youtube.com/watch?v=0hiivvu4aV>

<https://www.youtube.com/watch?v=JFDAoFN2ndY>

<https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/tietoisuustaitoharjoitteita-lapsille-nuorille-ja-aikuisille>

https://www.tunnetaitojalapselle.fi/artikkelit/tunnekasvatus_tunnetaidot_tarpeet

<https://yle.fi/a/74-20108729>

KEHOTUNNEKASVATUS-TEHTÄVÄ

Alla olevan linkin kautta pääset kehotunnekasvatuksen verkkokurssille.
Tutustu linkin materiaaliin:

<https://www.mtvuutiset.fi/videot/video/prog20791669#gs.f1jtl>

<https://www.vaestoliitto.fi/uploads/2022/12/45afdd41-peruskurssi-13.12.2022.pdf>

Lisää materiaalia: <https://www.vaestoliitto.fi/ammattilaiset/lasten-kehotunnekasvatus/>



Vastaa seuraaviin kysymyksiin:

1. Mitä lapsuuden seksuaalisuus on? Miten se eroaa aikuisten seksuaalisuudesta?
2. Mikä on kehoitsetunto?
3. Mitä on kehotunnekasvatus? Miten kehotunnekasvatusta voi toteuttaa varhaiskasvatuksessa?
(katso kohta työkaluja kehotunnekasvatukseen seuraavasta linkistä
<https://www.hyvakysymys.fi/artikkeli/lapsi-ja-seksuaalisuus/>)
4. Tutustu linkin materiaaliin ja täydennä vielä vastausta 3. oppimasi perusteella.
<https://yle.fi/aihe/artikkeli/2019/06/05/pikku-kakkosessa-annetaan-kaikille-kehon-osille-nimi-ja-opetellaan>
ja <https://yle.fi/aihe/artikkeli/2019/09/02/kehoni-on-minun>
5. Miksi lapset unuttavat ja miten suhtautua siihen varhaiskasvatuksen työntekijänä?
6. Miten voit kertoa lapselle vaarallisista aikuisista ilman pelottelua? Tutustu ennen vastaamista alla oleviin linkkeihin. Opit aiheesta myös jo edellä Kehoni on minun opetusvideot katsomalla.
<https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/isovanhemmille-lasten-kehotunnekasvatus-kurssi/seksuaalisuus-on-yksityisasiamiten-siis-opettaa/>
https://www.turvataitokasvatus.fi/documents/23152206/0/Turvallinen-Oulu_Turvataitojen-supersankariksi_A4_sahkoinen_11042022-v2.pdf/139edc35-d559-4e91-b60d-ce0b12dd2f5e

Pohjanmaan hyvinvointi alueen opetusvideoita, katso esim. turvallisuus verkossa:

<https://enjaksa.fi/pohjanmaa/?eid=267e27>

7. Miten voit ehkäistä väkivaltaa jo varhaiskasvatuksessa?
<https://www.vaestoliitto.fi/ammattilaiset/lasten-kehotunnekasvatus/keho-ja-tunteet/seksuaalisen-hairinnan-ennaltaehkaisy/>
8. Tutustu: Tue lapsen kehitystä julisteeseen linkin avulla
<https://www.hyvakysymys.fi/artikkeli/tue-lapsen-kehitysta-juliste/>

Kerro lyhyesti: Miten aikuinen voi tukea ja ohjata lapsen kehitystä varhaiskasvatuksen työntekijänä?
Valitse vastaukseesi yksi ikäryhmä mielenkiintosi mukaan. Tutustu myös muiden ikäryhmien ohjaukseen.

