

Tehtävä: Lautasten kantaminen ja ruokien tarjoilu, 3 lautasta

Tavoite: Osaat kantaa ja tarjoilla kolme ruoka-annosta asiakkaille samalla kertaa turvallisesti ja tehokkaasti.

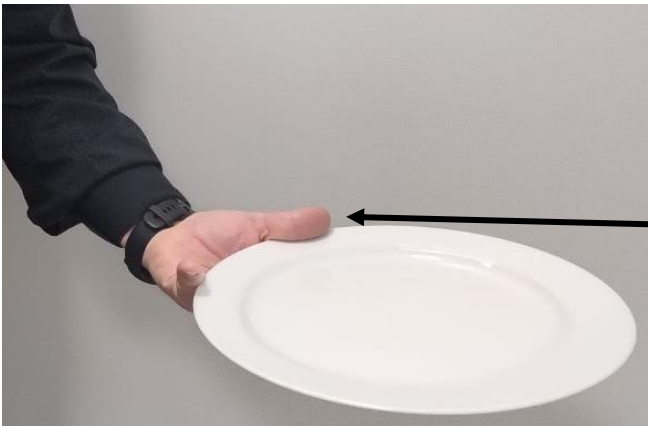
Tarkoitus:

Nopeampi ja sujuvampi palvelu asiakkaille, kun osaat tarjoilla useamman ruoka-annoksen kerralla.

Tehtävä:

1. Valmistelu: Valitse kolme tyhjää pääruokalautasta sekä alkuruokalautasta.

2. Oikea ote: Katso esimerkkiä kuvista.



Ota ensimmäinen pääruokalautanen vasempaan käteen ja aseta se kämmenten ja peukalon väliin



Aseta toinen lautanen lomittain ensimmäisen päälle.



Ota kolmas lautanen oikeaan käteen.

3. Kantaminen ja kävely:

- Harjoittele kävelemistä tasaisella vauhdilla. Pidä lautaset tasapainossa.
- Kiinnitä huomiota ryhtiisi ja käsiesi asentoon.
- Harjoittele kääntymistä ja esteiden väistämistä, kuten pöytien ja tuolien kiertämistä.

4. Annoksien tarjoilu: Harjoittele annosten tarjoilua asiakkaille.



Tarjoa ensin oikeassa kädessä oleva annos asiakkaalle asiakkaan oikealta puolelta



Ota oikeaan käteen vasemmassa kädessä oleva annos. Tarjoa se asiakkaalle oikealta puolelta.



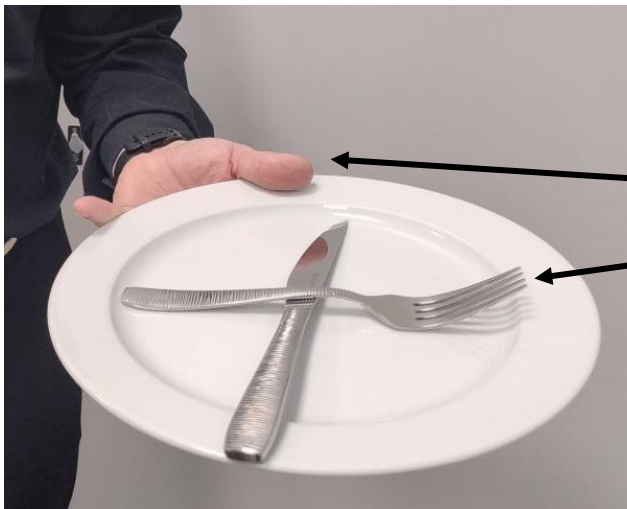
Siirrä kolmas annos oikeaan käteen ja tarjoa se asiakkaan oikealta puolelta.

Vinkki. Huomioi, että kaikki lautaset ovat samansuuntaisesti. Pääraaka-aine on lautasella lähinnä asiakasta

5. Lautasten pois kerääminen: Katso esimerkkiä alla olevista kuvista.

Harjoittele lautasten ja ruokailuvälineiden pois keräämistä.

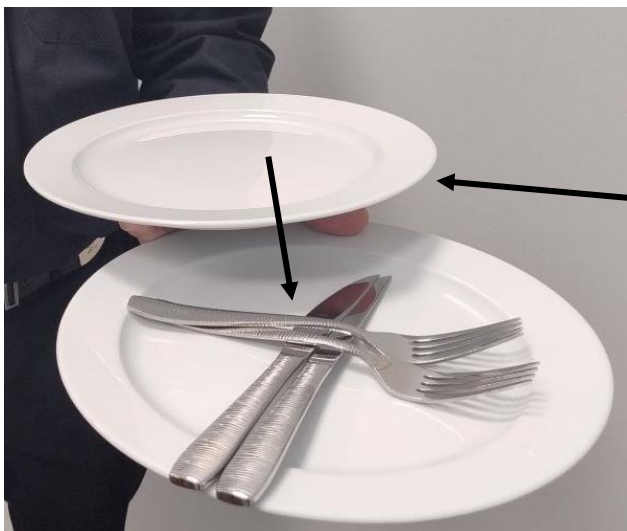
Kerää lautaset pois ottamalla lautanen pöydältä asiakkaan oikealta puolelta.



Siirrä lautanen vasempaan käteen ja
asetta se kämmen ja peukalon väliin.

Siirrä haarukka kello 5 kohdalle.

Siirrä veitsi lomittain haarukan alle.



Aseta toinen lautanen lomittain
ensimmäisen päälle.

Siirrä ruokailuvälineet alemmalle lautaselle.



Ota kolmas lautanen oikeaan käteen.

Siirrä lautanen vasempaan käteen
päällimmäisen lautasen päälle.

Siirrä ruokailuvälineet alemmalle lautaselle.

6 Astioiden palautus: Palauta lautaset turvallisesti astiahuoltopisteeseen.

Nosta ensin vasemmassa kädessä olevat kaksi päällimmäistä lautasta astiakoriin.

Nosta sen jälkeen ruokailuvälineet ja lopuksi kolmas lautanen.

Lajittele jätteet oikeisiin astioihin.

7. Toista harjoitus alkuruokalautasilla.