

# AIKUISEN NAISEN MEIKKI



Aikuisen naisen meikissä huomioitavaa:

1. Ihon pinta saattaa olla kuiva, karhea ja kirjava
2. Meikkaustilanteessa ihoa ei voi hoitaa – jos on aikaa, niin voi tehdä kevyen kuorinnan ja naamion
3. Älä käytä värivoiteen alla kovin öljypitoista kosteusvoidetta tai yövoidetta, koska silloin meikkivoide ei kiinnity ihoon kunnolla

Tärkeimpiä asioita aikuisen naisen meikissä on ihon värivirheiden peittäminen ja tasoittaminen!

# Huomioitavaa

- Iho kirjava, kuiva, karhea
- Yläluomi laskeutunut, ryppyinen
- Otsassa voimakkaita juonteita
- Juonteita nenä-suupielessä
- Suun ympärillä ryppyjä
- Huulet kapenevat



# IHON VÄRIVIRHEITÄ

## COUPEROSA

- Vähäinen couperosa voidaan peittää lisäämällä toinen, ohut kerros värivoidetta punoittaviin kohtiin.
- Voimakas punoitus kannattaa peittää punaisen neutraloijalla – sen voi levittää joko värivoiteen alle tai päälle
- Levitystuloksen tulee olla ohut, mutta peittävä



## MAKSALÄISKÄT

- Pienet ja kevyet pigmenttivirheet voi peittää värivoiteella.



## VÄRIVOIDE



- Levitystulos ohut, väriä antava ja tasoittava
- Parhaiten soveltuvat ohut, voidemainen värivoide tai runsaasti väripigmenttejä sisältävä vahamainen meikkivoide
- Kuulakkaan lopputuloksen saa käyttämällä kostutettua meikkisientä, myös ohutta kosteusvoidetta voi sekoittaa vahamaiseen meikkivoiteeseen

## PUUTERI

- Käytä hienojakoista väritöntä puuteria
- Taputtele meikkisienellä, niin saat ohuemman lopputuloksen kuin puuterivipalla
- Muista, että runsas puuterinkäyttö korostaa ryppyjä





## Valokynä (juonteet)

- Silmän alla olevat juonteiden pohjat
- Pitkittäiset hymyjuonteiden pohjat (naso-labiaalijuonne)
- Korosta kasvojen keskiosaa (timanttialue), valaise ja häivytä
  - nenänpielet
  - nenän selkä
  - Otsa
  - leuka

- Pehmennä juonteet (kulmakarvojen väli, ”sibeliusryppy”)
- Valaise kulmaluut, kulmakarvojen alapuoli, erityisesti kulmakarvan taitekohta

Käytä apuna kapeaa sivellintä ja häivyttää hyvin.



## KULMAKARVAT

- Iän myötä kulmakarvat haalistuvat ja harvenet. Niihin saattaa kasvaa myös pitkiä, jouhimaisia karvoja.
- Ulkonurkasta laskeutuneet kulmakarvat lisäävät myös alaspäin laskevaa ilmettä.
- Kulmat siistitään ja varmistetaan, ettei kulmakarva putoa ulkonurkasta.
- Kulmat muotoillaan korostamalla korkeinta kohtaa.



# SILMÄMEIKKI

Pohjusta luomi. Voit käyttää esim.

- Erikoispeiteaineita (esim. punaisen neutraloijaa)
- Korostusvärejä (esim. highlightia, valokynää)
- Luomenpohjustajaa

Peitä mahdolliset tummat silmäaluset – hyvin ohueksi

Luomiväri

- Käytä keskitummiä mattasävyjä
- Vältä banaanivarjostusta. Aloita sen sijaan ulkonurkasta ja liu'uta tummaa väriä kohti keskiosaa

Rajaus

- Tärkeä ja näkyvä osa aikuisen naisen silmämeikkiä.
- Tee rajaus huolella ehostukseen sopivaksi.
- Voi käyttää rajaukseen kakkumaista rajausväriä, rajauskynää tai luomiväriä.





- Mattavärit
- Tummat, keskitummat
- Ruskea, harmaa, harmaanruskea, siniharmaa, luumu, lila, oliivi, musta
- Ei rakeisia helmiäisvärejä
- Iltameikkiin voi käyttää pienelle alueelle helmiäiskuultavia värejä

# HUULET

- Pohjusta huulet

- Rajaa huulet

- Käytä mielellään kosteuttavaa tai hoitavaa huulipunaa

- Levitä huulipuna aina siveltimellä



# Lähteet

- Kirja Meikkaus: Luukkainen, Raivio, Väliaho
- Kuvat [pixapay.com](http://pixapay.com), [lily.fi](http://lily.fi), [livbox.wordpress.com](http://livbox.wordpress.com), [anna.fi](http://anna.fi)