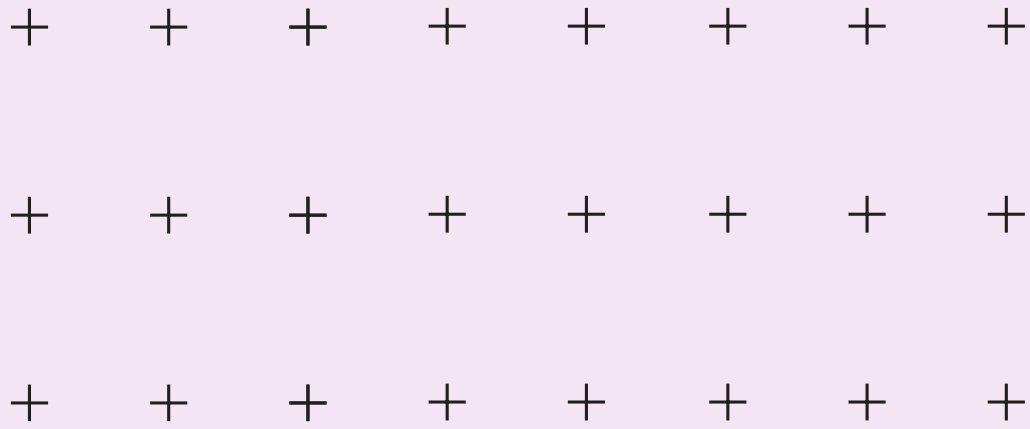


Dialoginen
vuorovaikutusosaaminen ja
voimavaraistavat
menetelmät





Dialoginen vuorovaikutusosaaminen



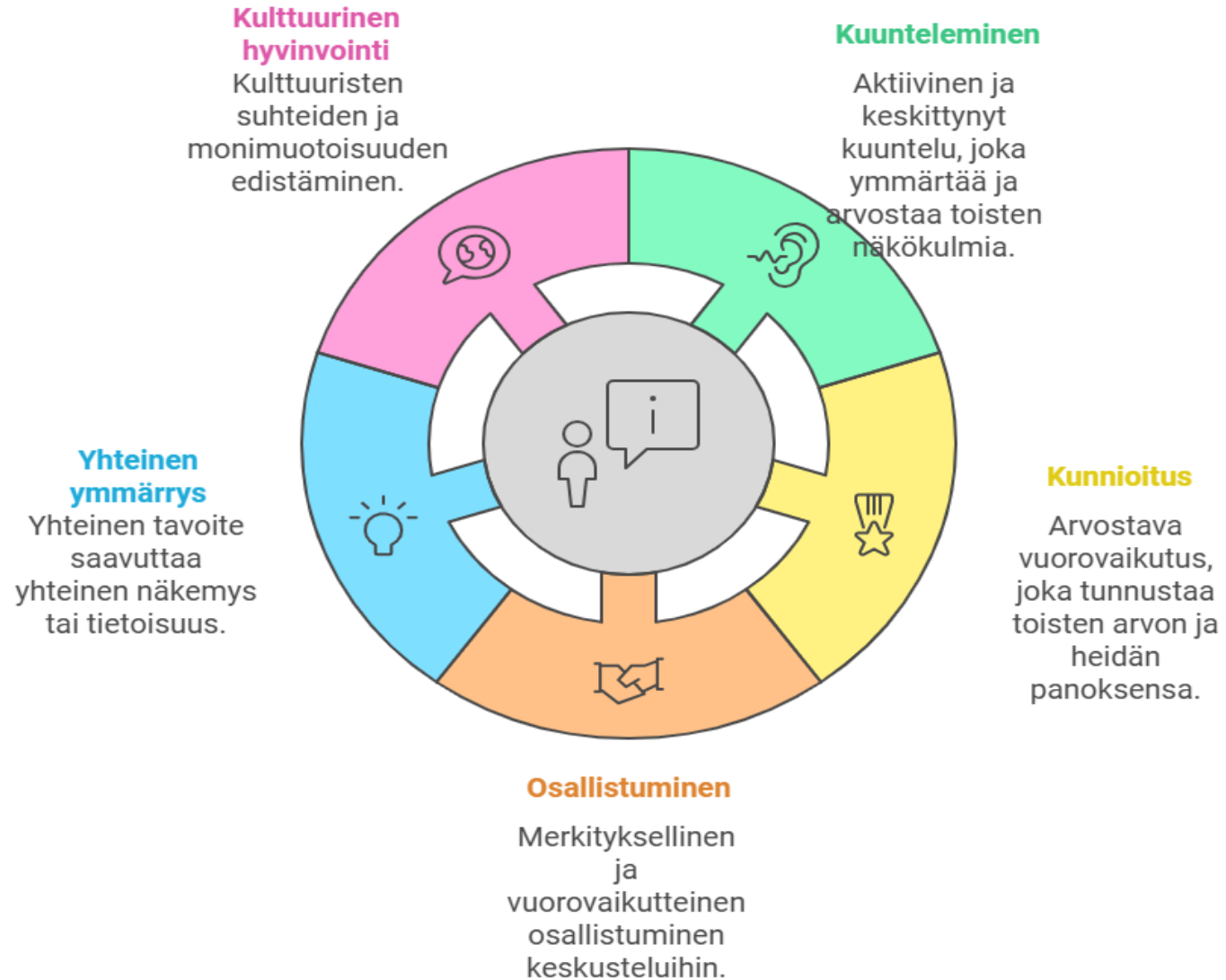
Dialogisuuden peruselementit

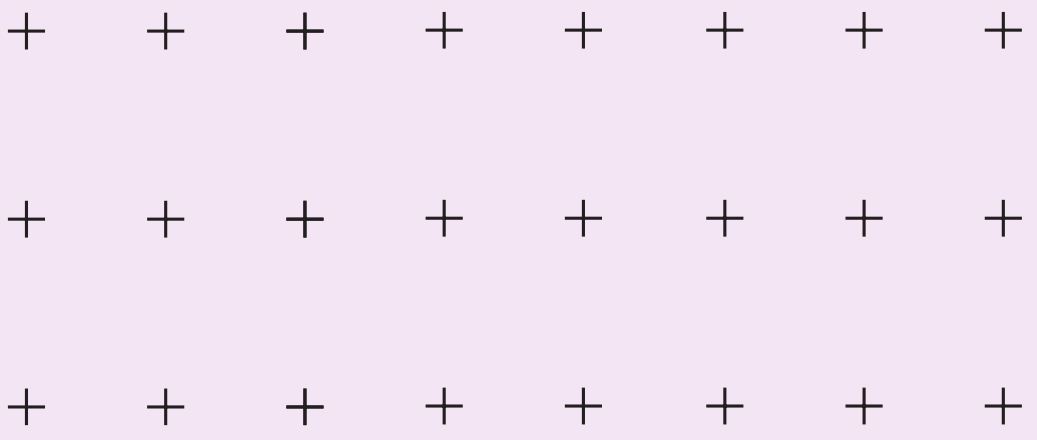
Uteliaisuus,
kiinnostus,
arvostus

Moniäänisyys:
omat ja
muiden tarinat

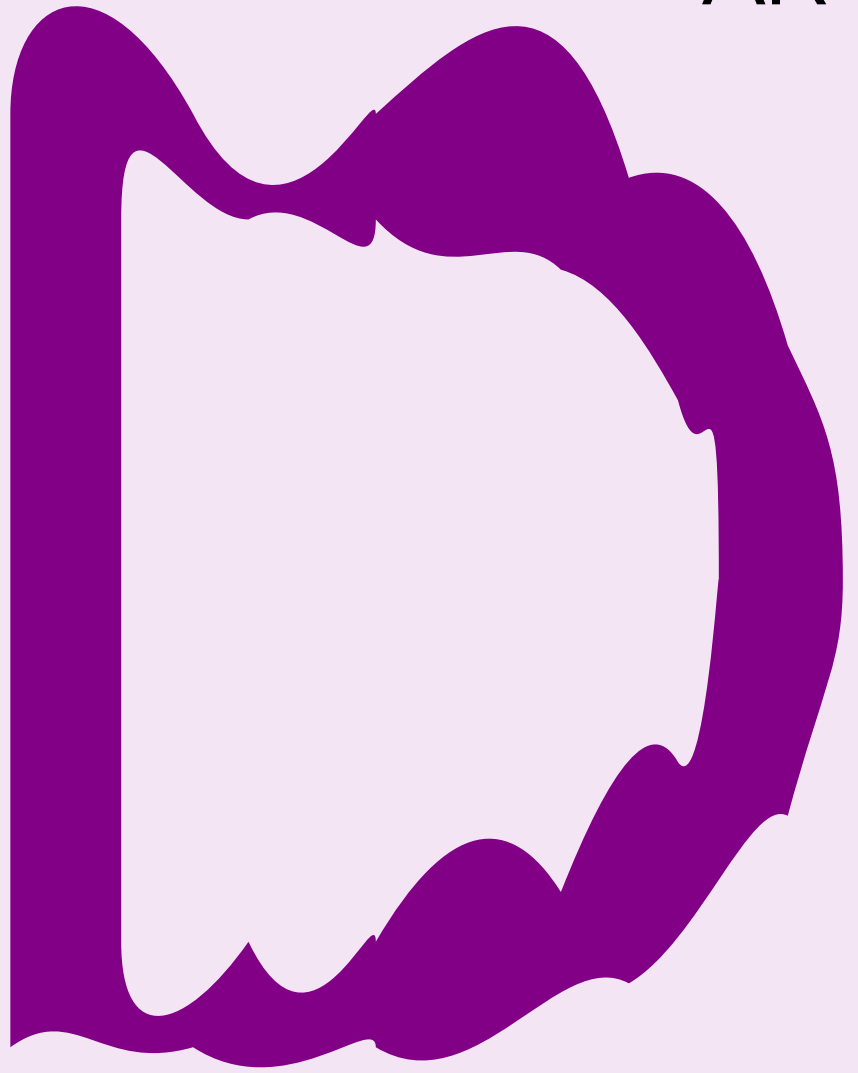
Rajojen
tunnistaminen

Dialogisuuden ulottuvuudet





Voimavaraistavat menetelmät



Mitä luovissa ja toiminnallisissa menetelmissä on läsnä?



Ryhmä – ryhmäyttäminen



Osallisuus – osallistaminen



Yhteisö – yhteisöllisyys

Esimerkkejä harjoituksista

- Yhdistävät tekijät
- Salaiset kansiot
- Elämän bensamittari



Yhdistävät tekijät

Tehtävänä on löytää teille 3 yhdistävää tekijää.



Keskustelkaa ja kirjatkaa yhdistävät tekijät ylös.

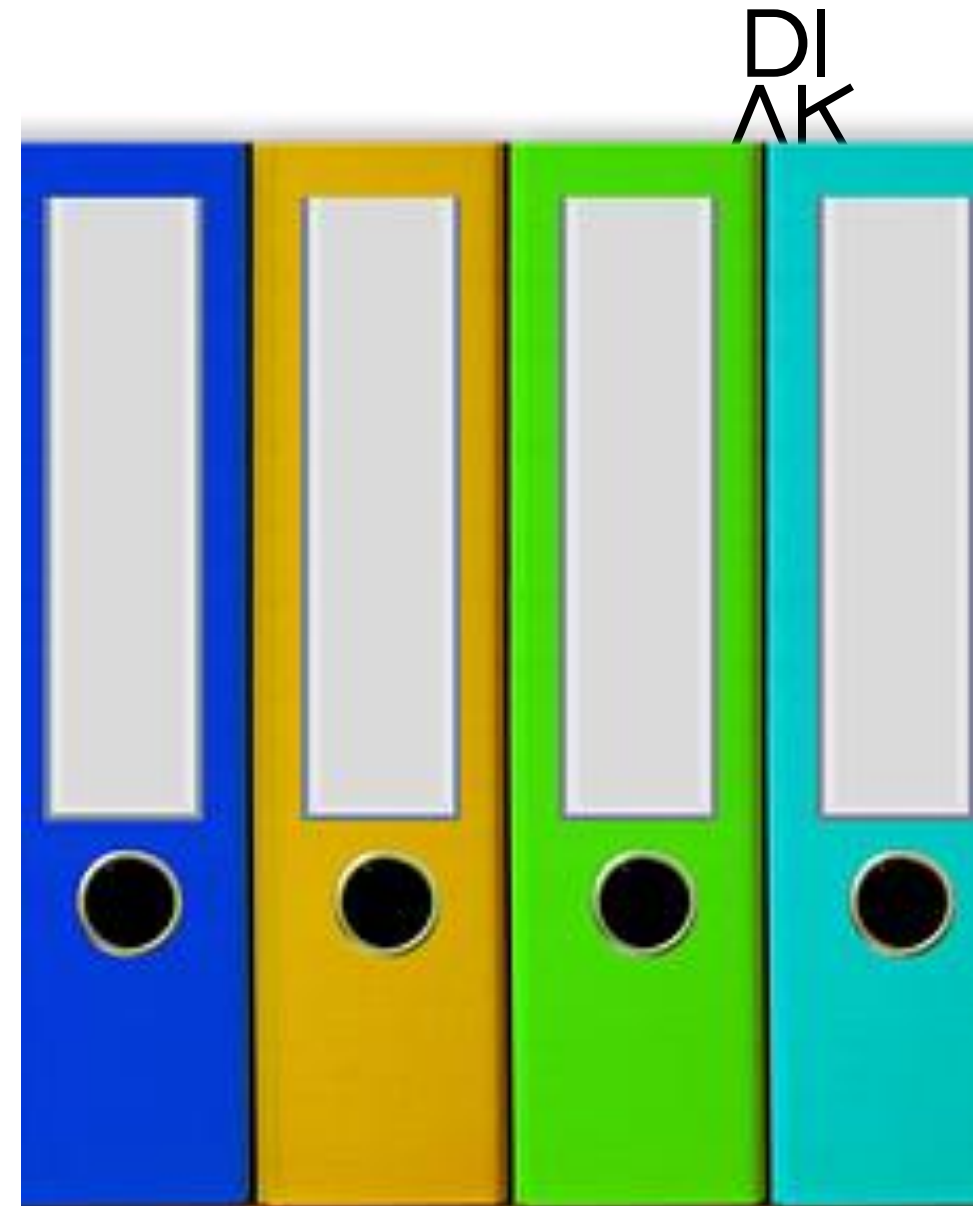
Yhdistävät tekijät kerrotaan muille ryhmille.

Salaiset kansiot

Yksi ryhmästä mieltii itsestään (hauskan) salaisuuden.

Muiden pitää saada selville salaisuus kysymällä kysymyksiä.

Kysymyksiin voi vastata vai kyllä tai ei.





Elämän bensamittari

Kokonaisvaltainen hyvinvointi - Onko tankkisi tyhjä ja voimat vähissä? Vai elämän tankki bensaa täynnä?

Arvioi asteikolla 1-5 eri kohtia.

1= tyhjä 😞

5 = täynnä 😊

- työ ja opiskelu
- harrastukset ja vapaa-aika
- terveys ja hyvinvointi
- ihmissuhteet ja rakkaus
- asuminen
- taloustilanne
- netin käyttö

Keskustelkaa mittareistanne – voitte vaikka tehdä yhden yhteisen!



1. Missä voisit käyttää tähän mennessä tehtyjä harjoituksia työssäsi?
2. Ovatko harjoitteet mielestäsi voimavaraistavat? Miksi? Miksi ei?
3. Miten luovat ja toiminnalliset menetelmät sopivat moninaisten ryhmien opetukseen?
4. Mitä viet mukanasasi? Omat suosikkiharjoituksesi?

Lisää voimavaraistavia harjoituksia

- <http://kepeli.metropolia.fi/> (harjoitekirja, jossa yli 100 toiminnallista harjoitetta)
- [höntsäopas](#)
- <https://www.leikkipankki.fi/Leikit/Tiedot/158>
- Tule nähdyksi- hankkeen loppujulkaisu ([Haluamme kuulla tarinasi](#))