

## КОНТРОЛЬНИЙ СПИСОК ДЛЯ ЧАСТИНИ ЕКЗАМЕНУ СПРИЯННЯ СПІВУЧАСТІ ЛІТНИХ ЛЮДЕЙ

*Позначте X, коли ви виконали завдання*

Повторіть/перегляньте різні документи, якими керуються на робочому місці (цілі на робочому місці, план безпеки, протипожежний план, план електробезпеки, план самоконтролю, сталого розвитку)

Документація на робочому місці (система даних, відгуки, звітність у разі несприятливих/небажаних подій)

Повторіть важливі закони та рекомендації щодо якості

Надайте клієнту пораду щодо послуг і переваг

Використовуйте електронні сервіси та технології, що застосовуються в сфері догляду

Ознайомтеся з обов'язком сповіщення, який застосовується у сфері соціального забезпечення та охорони здоров'я

Гарне старіння, що відбувається з людьми, коли вони старіють (фізично, психологічно та соціально)

Сприяйте здоров'ю, співучасті та значимості клієнтів

Наведіть приклад, коли ви працюєте реабілітаційним способом

Ознайомтеся з декількома новими допоміжними засобами

Спостерігайте за життєво важливими функціями людей похилого віку, а також за сном, неспанням, станом харчування та харчовими звичками літніх людей.

Наставляйте літніх людей в групах або індивідуально (оздоровчі вправи, заходи на свіжому повітрі, методи релаксації, технології) і враховуйте можливості клієнта для культурної та мистецької творчості та форм самовираження (пісня, музика, образотворче мистецтво, розповіді тощо)

Складіть план догляду та ознайомтеся з історією життя клієнта

Природна смерть, постановка питань про життя і смерть. Ознайомтеся з принципами на робочому місці щодо термінального догляду

Обговоріть на робочому місці різні проблеми, пов'язані з доглядом (запор, біль, падіння, захворювання ротової порожнини, проблеми з ковтанням, депресія, пролежні, запаморочення, непритомність, збентеження)

Ознайомитися із захворюваннями літніх людей

- захворювання легенів

- розлади пам'яті

-урологічні захворювання

- порушення кровообігу в ногах

-Паркінсона

-інсульт

-остеопороз

## **CHECKLISTA FÖR EXAMENSDELEN ATT FRÄMJA ÄLDRES DELAKTIGHET**

Kvittera med X när du fullföljt uppgiften

Repetera/gå igenom olika styrdokument på arbetsplatsen (arbetsplatsens målsättningar, säkerhetsplan, brandplan, elsäkerhetsplan, plan för egenkontroll, hållbar utveckling)

Dokumentationen på arbetsplatsen (datasystem, respons, rapportering vid ogynnsamma händelser)

Repetera viktiga lagar och kvalitetsrekommendationer

Ge en klient råd angående tjänster och förmåner

Använd elektroniska tjänster och välfärdsteknologi

Bekanta er med anmälningsskyldighet som gäller inom social- och hälsovården

Det goda åldrande, vad händer med människan när vi åldras (fysiskt, psykiskt och socialt)

Främja hälsa, delaktighet och meningsfullhet åt klienter

Ge exempel när du arbetar på ett rehabiliterande arbetssätt

Bekanta dig med några nya hjälpmedel

Observera den äldres vitala funktioner och den äldres sömn, vakenhet, näringstillstånd och matvanor.

Handled äldre i grupp eller individuellt (hälsofrämjande motion, uteaktiviteter, avslappningsmetoder, teknologi) och beaktar klientens möjligheter till kulturella och konstnärliga gestaltningar och uttrycksformer (sång, musik, bildkonst, berättelser etc)

Gör en vårdplan och bekanta dig med klienters livshistoria

Naturlig död, frågeställningar kring liv och död. Bekanta dig med arbetsplatsen principer kring terminalvård

Diskutera på arbetsplatsen kring olika vårdproblem (förstoppning, smärta, fall, munsjukdomar, sväljningsproblem, depression, trycksår, yrsel, svimning, förvirring)

Bekanta dig med sjukdomar bland äldre

-lungsjukdomar

-minnessjukdomar

-urologiska sjukdomar

-cirkulationsstörningar i benen

-Parkinson

-stroke

-osteoporos