



DIGILLÄ
OPIN PORTAILLE

راهنمای تحصیلی به زبان ساده

Diak

SDO SUOMEN
DIAKONIAOPISTO

 Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020


Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

فهرست مطالب

3

۱ مقدمه

4

۲ سیستم آموزش فنلاند

4

۲.۱ آموزش مقدماتی

5

۲.۲ آموزش مقدماتی بزرگسالان

6

۲.۳ دوره دوم تحصیلی دبیرستان و مدارس فنی حرفه‌ای

7

۲.۴ مدارس عالی دانشگاه علمی کاربردی و دانشگاه

7

۲.۵ دانشگاه علمی کاربردی آزاد و دانشگاه آزاد

7

۲.۶ کار فرهنگی آزاد

9

۳ ثبت نام برای ادامه تحصیل در فنلاند

9

۳.۱ ثبت نام سراسری بعد از اتمام دوره تحصیلی مقدماتی یعنی ثبت نام سراسری برای دوره دوم تحصیلی

10

۳.۲ ثبت نام مداوم

10

۳.۳ ثبت نام سراسری برای مدارس عالی

10

۳.۴ سایت مسیر آموزشی Opintopolku

11

۳.۵ ثبت نام سراسری در سایت Opintopolku

12

۳.۶ مهارت‌های زبانی مورد نیاز

13

۴ روش های مختلف درس خواندن

15

۵ مزایای تحصیلی

15

۵.۱ کارت دانش آموزی/ دانشجویی

15

۵.۲ اغذیه رایگان و کمک هزینه غذایی برای دانشجویان مدارس عالی

15

۵.۳ کمک هزینه رفت و آمد مدرسه

16

۵.۴ کمک هزینه تحصیلی

16

۵.۵ کمک هزینه تحصیلی بزرگسالان

16

۵.۶ آموزش با میل شخصی با کمک هزینه بیکاری

16

۵.۷ کمک هزینه رفت و آمد و کمک هزینه روزانه کار آموزی قرار دادی

16

۵.۸ بهداری

17

۶ خوب است بدانید

17

۶.۱ اقامت دانشجویی

17

۶.۲ به رسمیت شناختن مدرک تحصیلی

18

۷ مهارت های آموزشی

۱ مقدمه

در راهنمای زبان ساده، به بیان تحصیلات در فنلاند می پردازیم. راهنمای آموزشی شامل اطلاعات جمع آوری شده از موضوعات و مفاهیم تحصیلی است. همچنین در راهنمای آموزشی تمریناتی وجود دارد، که به وسیله آن می توان مهارت ها و مسیر آموزشی خود را سنجید و ارتقاء داد. از راهنمای آموزشی می توان به صورت شخصی و یا به عنوان موادی برای راهنمایی چند فرهنگی استفاده کرد.

راهنمای آموزشی ساده از بخش های تشکیل شده است. با فناوری یاد میگیرم بالا رفتن از پله ها را - پروژه ESR فعالیت پروژه بین سالهای ۲۰۲۲-۲۰۲۳ هدف از این پروژه آماده سازی تحصیلی و شغلی خانمهای مهاجر

با کمک این راهنمای آموزشی:

- ← دریافت اطلاعاتی در مورد سیستم آموزشی فنلاندی
- ← دریافت اطلاعاتی در مورد نحوه درخواست آموزش
- ← دریافت اطلاعات مختلف در مورد چگونگی روش های آموزش
- ← شناسایی نقاط قوت خودتان

۲ سیستم آموزش فنلاند

آموزش اجباری در فنلاند از سالی شروع می شود، که کودک ۷ ساله شود، و تا ۸۱ سالگی ادامه دارد. در این بازه زمانی آموزش رایگان است.

۲.۱ آموزش مقدماتی

در مقطع ابتدایی، دانش آموزان، کلاس های ۱-۹ را می گذرانند. در آنجا آنها آموزش های علمی و مهارتهای لازم را فرا می گیرند. تکمیل مقطع ابتدایی امکان ادامه تحصیل در مقطع متوسطه را ممکن می سازد. چنانچه شما فاقد مدرک تحصیلی ابتدایی از کشور فنلاند و یا کشور دیگری هستید، شما می توانید مقطع ابتدایی را در مدرسه بزرگسالان تکمیل کنید (به فصل آموزش پایه برای بزرگسالان مراجعه کنید).

۲.۲ آموزش مقدماتی بزرگسالان

اگر تحصیلات ابتدایی شما نیمه کاره مانده است و به مدرک تحصیلی مقطع ابتدایی نیاز دارید، تا بتوانید به تحصیلات خود در دبیرستان یا هنرستان ادامه دهید. اگر شما یک فرد بزرگسال مهاجر هستید و نیاز دارید خودتان را تقویت کنید در خواندن، نوشتن، ریاضیات و یا اطلاعات اولیه راجع به اجتماع فنلاند شما می‌توانید در مرحله مقدماتی آموزش ابتدایی شرکت کنید. شما می‌توانید از پاییز هر سال در مقطع ابتدایی بزرگسالان شرکت کنید، زمانی که ۷۱ ساله هستید.

آموزش مقدماتی دوره ابتدایی بزرگسالان، معادل آموزش ابتدایی کلاسهای ۱-۶ است. در مرحله نهایی مقطع ابتدایی بزرگسالان، شما مواد درسی مرتبط با سال های ۷ - ۹ را فرا می‌گیرید. بعد از تکمیل مرحله نهایی شما می‌توانید برای دبیرستان یا هنرستان ثبت نام کنید. چنانچه شما مهارت های علمی و یا هنری کافی دارید، می‌توانید بدون گذراندن مرحله مقدماتی وارد مرحله نهایی شوید.

مرحله مقدماتی و -نهایی هر کدام ۱-۲ سال طول می‌کشند. با این حال مدت زمان آموزش همیشه فردی است و بستگی به نحوه پیشبرد درسی شما و نیز مهارت های قبلی شما دارد.

در مقطع ابتدایی بزرگسالان شما می‌توانید

- ← الف) تکمیل واحد های درسی مقطع ابتدایی و به دست آوردن مدرک تحصیلی ابتدایی
- ← ب) بخشی از آموزش ابتدایی و یا بعضی از مواد درسی ابتدایی را بخوانید.
- ← پ) برای ارتقای سطح نمرات مدرک ابتدایی است.

شما می‌توانید در مقطع ابتدایی بزرگسالان شرکت کنید برای مثال در دبیرستان بزرگسالان، مدارس ملی، برخی از مدارس فنی حرفه ای، و یا سایر مؤسسات آموزشی آموزش یا به زبان فنلاندی و یا به زبان سوئدی می‌باشد.

شما می‌توانید برای تحصیل در مقطع ابتدایی بزرگسالان به طور مستقیم درخواست خود را به آموزشگاه مورد نظر ارسال کنید.

مؤسسات آموزشی در مورد ثبت نام و پذیرش تصمیم گیرنده هستند. شما می‌توانید برای اطلاعات بیشتر از آموزشگاه ها و نحوه درخواست به سایت گذرگاه مسیر آموزشی (Opintopolku) یا سایت های آموزشگاه ها مراجعه کنید.

۲.۳ دوره دوم تحصیلی یعنی دبیرستان و آموزش فنی حرفه‌ای

پس از دوره ابتدایی، دانش آموزان وارد دبیرستان یا آموزش فنی حرفه‌ای می‌شوند.

دبیرستان آموزش عمومی است یعنی برای هیچ حرفه خاصی از آنجا فارغ‌التحصیل نمی‌شوید. در دبیرستان دانش آموزان مقطع (معادل) پیش دانشگاهی را پاس می‌کنند.

مقطع فنی حرفه‌ای برای حرفه / شغل فرد را آماده می‌سازد، برای مثال بهیاری، آشپزی، کارگر ساختمانی، راهنمای کودکان و تکنسین برق. مقطع فنی حرفه‌ای شامل یادگیری مهارت‌های اصلی مورد نیاز در مقطع فنی حرفه‌ای هم به صورت یادگیری در مدارس و محل کار امکان پذیر می‌باشد.

همچنین شما می‌توانید علاوه بر مدرک پایه فنی حرفه‌ای این مقطع را به صورت جزئی و یا کامل تکمیل کنید همچنین می‌توان با بخشی از مدرک پایه فنی حرفه‌ای و یا مدرک کامل پایه فنی حرفه‌ای کار به دست آورد برای مثال دستیار مراقب یا راهنمای مدارس.

مقطع فنی حرفه‌ای را می‌توان به صورت کارآموزی قراردادی انجام داد. کارآموزی قرار دادی به این معنی است، که دانش آموز به عنوان کارگر در محل کار است و همزمان مدرک تحصیلی خود را تکمیل می‌کند. قرارداد کارآموزی بین دانش آموز، محل کار و مؤسسه آموزشی نوشته می‌شود.

مقطع متوسطه معمولاً ۳ سال به طول می‌انجامد. بعد از تکمیل مقطع دبیرستان یا هنرستان میتوان در مقطع عالی ادامه تحصیل داد.

چنانچه موفق نشدید وارد دوره دوم تحصیلی شوید، شما میتوانید مهارت‌های آموزشی و زبان فنلاندی خود را تقویت کنید، با تکرار و تمرین محتویات آموزش ابتدایی و همچنین آشنایی با دروس مقطع متوسطه در آموزش مقدماتی تحصیلی یعنی آموزش- TUVA شرکت کنید. آموزش- TUVA حداکثر یک سال طول می‌کشد.

۲.۴ مدارس عالی دانشگاه علمی کاربردی و دانشگاه

تمرکز دروس دانشگاه علمی کاربردی بر زندگی کاری و توسعه زندگی کاری است. تاکید دروس دانشگاه بر انجام مطالعات علمی و تحقیقات است. دانشجویان از دانشگاه علمی کاربردی فارغ تحصیل میشوند در رشته های برای مثال مهندسی، پرستاری یا مددکار اجتماعی. دانشجویان فارغ تحصیل از دانشگاه در رشته هایی مانند تحقیقی، معلمی، پزشکی ویا وکالت فارغ تحصیل میشوند. در هر دو میتوان دوره های لیسانس و فوق لیسانس را سپری کرد. دوره لیسانس را میتوان در طی ۳ - ۴ سال، و پس از آن دوره فوق لیسانس را در طی حدود ۱، ۵ - ۲ سال گذراند.

۲.۵ دانشگاه علمی کاربردی آزاد و دانشگاه آزاد

شما می توانید در دانشگاه علمی کاربردی آزاد و دانشگاه آزاد بدون در نظر گرفتن سطح تحصیلی و سن خود تحصیل کنید. تقریباً در تمامی رشته های عالی کلاس های آزاد سازماندهی می شود.

شما می توانید در دانشگاه علمی کاربردی یا دانشگاه تنها یک واحد درسی را (برای مثال؛ مطالعات اجتماعی) یا اینکه کل واحد های درسی یک ترم را (برای مثال؛ دروس پایه) و یا اینکه دروس فردی (برای مثال؛ دروس پایه رشته حمایت از کودکان) را انتخاب کنید.

تحصیل در دانشگاه علمی کاربردی آزاد و دانشگاه آزاد معمولاً نیاز به شهریه دارند.

۲.۶ کار فرهنگی آزاد

همچنین در فنلاند می توان تحصیل کرد برای مثال آموزشگاه های ملی، آموزشگاه های بزرگسالان و دانشگاه های تابستانی. آموزش برای همه آزاد است ولی مستلزم پرداخت هزینه است. در آموزشگاه های فرهنگی آزاد مسائلی همچون زبان ورزش و هنر آموزش داده می شود.

چه چیز هایی را قبلا یاد گرفته اید؟
در اینجا بنویسید.

چه چیز هایی را دوست دارید یاد بگیرید؟
در اینجا بنویسید.

شما می توانید برای آشنایی با مشاغل مختلف و مسیر های
آموزشی به سایت های زیر مراجعه کنید برای مثال

→ www.opintopolku.fi



→ [tyomarkkinatori.fi/
ammattitieto](http://tyomarkkinatori.fi/ammattitieto)



→ [opinportaila.diak.fi/
valitse-oma-polkusi-2](http://opinportaila.diak.fi/valitse-oma-polkusi-2)



دوربین تلفن همراه خود را باز کنید و روی کد QR قرار دهید.
روی لینک باز شده فشار دهید و وارد صفحه وب سایت شوید.

۳ تقاضاه تحصیلی در فنلاند

برای ادامه دوره دوم تحصیلی می‌توان در ثبت نام سراسری و یا ثبت نام مداوم شرکت کرد. ثبت نام سراسری مقطع متوسطه، متقاضیان برای تحصیل در مقطع فنی حرفه ای و دبیرستان اقدام می‌کنند. در ثبت نام سراسری مدارس عالی، متقاضیان برای تحصیل در دانشگاه علمی کاربردی و دانشگاه اقدام می‌کنند. تقریباً تمامی مؤسسات آموزشی در فنلاند در ثبت نام سراسری شرکت می‌کنند. در فنلاند متقاضیان درخواست تحصیلی خود را از طریق خدمات سایت اینترنتی Opintopolku-palvelu انجام می‌دهند.

ثبت نامهای سراسری دوبار در سال برگزار میشوند، بهار و پاییز. متقاضیان بهار تحصیلات خود را در پاییز بعدی آغاز می‌کنند و متقاضیان پاییز تحصیلات خود را در ژانویه آغاز می‌کنند.

چنانچه شما تحصیلات ابتدایی خود را در جایی غیر از فنلاند گذرانده‌اید، براساس صلاح دید خود و با مدرک تحصیلی که از کشور خارجی به دست آورده اید می‌توانید برای شرکت در مقطع تحصیلی متوسطه درخواست کنید. اگر شما دارای مدرک متوسطه یا عالی از کشور دیگری هستید، می‌توانید در فنلاند ادامه تحصیل دهید. شما باید مطمئن شوید، که واجد شرایط درخواست برای آموزش مورد نظر هستید.

۱. ۳ ثبت نام سراسری بعد از اتمام تحصیلات مقدماتی یعنی ثبت نام سراسری برای دوره دوم تحصیلی

متقاضیان ثبت نام سراسری؛ مقطع فنی حرفه‌ای، دبیرستان و آموزش مقدماتی تحصیلی (TUVA) درخواست می‌دهند.

ثبت نام سراسری برای مقطع متوسطه در بهار تنظیم می‌شود و در پاییز آموزش آغاز می‌شود. ثبت نام سراسری مقطع متوسطه به منظور ادامه تحصیل فارغ التحصیلان ابتدایی است، برای متقاضیانی که فاقد هر گونه مدرک تحصیلی فنی حرفه ای، دبیرستان یا مدارس عالی هستند.

۳.۲ ثبت نام مداوم

متقاضیان می‌توانند برای تحصیل در مقطع فنی حرفه ای و دبیرستان از طریق ثبت نام مداوم اقدام کنند. زمان درخواست و نیز چگونگی نحوه درخواست به موسسه آموزشی بستگی دارد. شما می‌توانید برای اطلاعات بیشتر، به وب سایت مؤسسات آموزشی و یا به سایت Opintopolku-palvelu مراجعه کنید.

شما می‌توانید برای ادامه تحصیل، در ثبت نام مداوم شرکت کنید، اگر شما دارای مدرک تحصیلی از کشور فنلاند و یا یک کشور خارجی هستید، یا در حال انجام کار هستید و قصد دارید شغل خود را تغییر دهید.

۳.۳ ثبت نام سراسری برای مدارس عالی

برای در ثبت نام سراسری جهت ادامه تحصیل در دانشگاه علمی کاربردی و دانشگاه میتوان اقدام کرد. همه رشته های تحصیلی در هر درخواستی وجود ندارند.

شما می‌توانید در سایت Opintopolku-palvelu بررسی کنید، درخواست رشته تحصیلی که به آن علاقه دارید چه زمانی است.

برخی از رشته های تحصیلی انعطاف پذیر هستند و می‌توان جدا از دوره ثبت نام، درخواست داد. برای به دست آوردن اطلاعات بیشتر از آموزش ها و زمان های درخواست به وب سایت Opintopolku-palvelu و یا به وب سایت آموزشگاه ها مراجعه کنید.

از قبل اطلاع به دست آورید آیا رشته تحصیلی که انتخاب کرده اید شامل تکلیف اولیه یا امتحان ورودی است؟ معمولاً برای حضور در امتحان ورودی دعوتنامه جداگانه فرستاده نمی‌شود.

در انتخاب دانشجویان، سهمیه‌ای برای دانش آموزانی که برای بار نخست ثبت نام میکنند در نظر گرفته شده است.

این به این معنی است که تعداد مشخصی جایگاه تحصیلی برای دانشجویانی در نظر گرفته شده است، که هنوز هیچ مدرک تحصیلی عالی از دانشگاه های فنلاند ندارند یا افرادی که قبلاً جای تحصیلیشان را نپذیرفته اند.

۳.۴ سایت مسیر آموزشی Opintopolku

یک وب سایت است که توسط شورای آموزش و پرورش سرپرستی میشود. در آنجا اطلاعاتی مبنی بر آموزش ها و مؤسسات آموزشی در فنلاندی وجود دارد. هر فرد برای ورود به وب سایت Opintopolku میتواند از طریق Oma opintopolku وارد شود. شما برای ورود به سیستم به کد های بانک الکترونیکی، ثبت هویت از طریق موبایل یا تراشه کارت شناسایی وارد نیاز دارید. شما میتوانید برای رشته تحصیلی خود درخواست کنید، نتیجه امتحانات را مشاهده کنید و جایگاه تحصیلی خود را بپذیرید علاوه بر این میتوانید پیشینه تحصیلی خود را مشاهده کنید.

۳. ثبت نام سراسری در مسیر تحصیلی

بهتر است فرم ثبت نام را از طریق کامپیوتر پر کنید.
وارد سایت کاربردی خود شوید
از طریق کد های بانک الکترونیکی، ثبت هویت از طریق موبایل یا تراشه کارت شناسایی می توانید
وارد سیستم شوید.

رشته تحصیلی که
می خواهید در آن تحصیل کنید را انتخاب کنید.
تقاضانامه مربوط به هر رشته تحصیلی را به ترتیب پر کنید،
رشته ای که مد نظرتان است را در اول لیستتان بنویسید.
زمانی شما برای تحصیل در رشته مورد نظر انتخاب می شوید،
که امتیاز شما برای آن کافی باشد.
درخواست هایی که در انتهای لیست قرار دارند، لغو می شوند.

بررسی کنید که شما واجد شرایط انتخاب هایی که کرده اید هستید.
واجد شرایط به این معنی است،
که شما برای رشته ای که انتخاب کرده اید تحصیلات کافی و نیز مهارت های زبانی کافی دارید.
شما می توانید واجد شرایط بودن خود را از طریق وب سایت Opintopolku بررسی کنید.

ثبت نام را مرحله به مرحله انجام دهید.
شما باید پست الکترونیکی داشته باشید،
تا بتوانید تقاضانامه را پر کنید.

اطلاعات وارد شده برای ثبت نام را بررسی کنید و سپس آن ارسال کنید.
فرم ثبت نام سراسری تنها یک بار و
با همان شماره شناسایی و پست الکترونیکی قابل پر کردن است.
در مدت زمان ثبت نام می توان تغییری را در تقاضانامه ایجاد کرد، برای مثال جابجایی رشته های
برگزیده.
هنگامی که مدت زمان ثبت نام به پایان رسد،
دیگر نمی توان هیچ تغییری را در تقاضانامه ایجاد کرد.

نتایج ثبت نام سراسری طبق زمان اعلام شده
در وب سایت Oma Opintopolku - palvelu قابل مشاهده است.
اگر شما انتخاب شده اید،
شما می بایست رشته تحصیلی را به طور رسمی و از طریق وب سایت Oma opintopolku
بپذیرید.
شما می توانید اطلاعات بیشتر از چگونگی مراحل پذیرش و شروع آموزش را از مؤسسه آموزشی
که شما را پذیرفته است دریافت کنید.
با دقت پیام های ارسالی از مؤسسه آموزشی را بخوانید
و مانند دستورالعمل ها عمل کنید.

۳.۶ مهارت‌های زبانی مورد نیاز

شما به مهارت های زبان فنلاندی نیاز دارید. چنانچه زبان مادری شما چیزی غیر از زبان فنلاندی است، مؤسسات آموزشی نیازمندند مدرکی، مبنی بر مهارت های زبان شما داشته باشند. رشته های مختلف تحصیلی نیازمند سطح متفاوتی از مهارت های زبانی هستند (هر رشته سطح زبانی مختص به خود را دارد).

برای روشن شدن این موضوع شما می‌توانید با مراجعه به Opintopolku در مورد رشته مورد علاقه خود اطلاعات کسب کنید.

مهارت های زبانی قابل ارزیابی هستند برای مثال؛ با مصاحبه در دوره ثبت نام و یا برگزاری آزمون ورودی در موسسه آموزشی. شما می‌توانید در آزمون عمومی زبان (YKI) شرکت کنید، با به دست آوردن این مدرک می‌توانید مهارت های زبانی خود را نشان دهید.

۴ روش های مختلف درس خواندن

آموزش میتواند به صورت آموزش حضوری در مدرسه، آموزش مستقل، آموزش از راه دور، آموزش آنلاین و یا آموزش چند وجهی که تلفیقی از اشکال مختلف آموزش است.

قبل از درخواست رشته مورد نظر مشخص کنید چه رشته تحصیلی مد نظرتان است؟ همان رشته تحصیلی مورد نظر ممکن است در اشکال مختلف برای متقاضیان ارائه شود. فکر کنید، چه رشته تحصیلی مناسب شما است و چه چیزی برای شما امکان پذیر است.

انواع روش های آموزشی:

← **(الف) آموزش حضوری**، آموزشی است که در مدرسه اتفاق می افتد، دانش آموزان به طور منظم و روزانه در کلاس های درس شرکت میکنند. آموزش حضوری برای افرادی مناسب است که می توانند به طور منظم در کلاس های آموزشی شرکت کنند.

← **(ب) آموزش از راه دور** به معنی این است، که معلم و دانش آموزان به طور فیزیکی در محل حضور ندارند. آموزش از راه دور نیازمند اینترنت قوی، کامپیوتر و هدفون است. آموزش از راه دور از طریق اتصالات راه دور برقرار می شود، برای مثال توسط اپلیکیشن teams، zoom یا google meet. آموزش از راه دور مستلزم مشارکت منظم در زمان تدریس است.

← **(پ) تحصیل مستقل** به این معنی است، که آموزش به طور جزئی و یا کلی بدون هیچ تماسی چه حضوری و چه از راه دور انجام میشود. آموزش مستقل به مکان و یا زمان وابسته نیست، دانش آموز تکالیف مربوط به آموزش را خودش انجام می دهد. آموزش مستقل را می توان در کنار کار انجام داد، اما نیازمند انضباط شخصی و رعایت برنامه ریزی مشخص است.

← **(ت) آموزش چند وجهی** به این معنی است، که بخشی از آموزش به صورت حضوری و بخشی به صورت راه دور انجام میشود. آموزش چند وجهی نیز شامل خود آموزی زیادی است.

← **(ث) کلاس های آنلاین**، شیوه آموزشی هستند که در اینترنت انجام میشوند، که اغلب به صورت آموزش مستقل هستند، اما گاهی آموزش ها میتوانند محدود به زمان هم باشد. کلاس های آنلاین معمولاً بر اساس محیط های آموزشی بنا می شوند.

← **(ج) یادگیری معمولاً شامل آموزش های موجود در کار و یا کار آموزی** است. آن وقت به صورت هدایت شده در محل کار آموزش می بینیم. مدت زمان آموزش از چند هفته تا چند ماه متغیر است. دانش آموزانی، که به عنوان دانش آموز و یا کار آموز کار میکنند، حقوقی دریافت نمیکنند.

۵ مزایای تحصیلی

در طول تحصیل می‌توانید از مزایای مختلفی بهره‌مند شوید. مزایا به معنی بارانه‌های پشتیبانی و تخفیف‌های مختلف است، که شما می‌توانید به عنوان یک دانش‌آموز دریافت کنید. مزایا بر اساس سن، نوع تحصیل و وضعیت اشتغال شما تعیین می‌شود. شما می‌توانید برای اطلاعات بیشتر از مزایای دیگر به وب‌سایت اداره بیمه بازنشستگی کشور مراجعه کنید. (KELA)

۱. ۵ کارت دانش‌آموزی / دانشجویی

زمانی که کارت دانش‌آموزی / دانشجویی دریافت کردید، شما می‌توانید از تخفیف‌ها، پیشنهادها و مشارکت در رویدادهای دانشجویی استفاده کنید. همچنین با کارت دانش‌آموزی می‌توانید از تخفیف‌های مسافرتی و قطارهای شرکت VR استفاده کنید. درخواست کارت دانشجویی مستلزم گواهی تحصیلی است. همچنین این امکان وجود دارد، که کارت دانش‌آموزی / دانشجویی خود را از طریق دانلود اپلیکیشن‌های مختلف در تلفن همراه به دست آورید. برای مثال Tuudo

۲. ۵ غذیه رایگان و کمک هزینه غذایی برای دانشجویان مدارس عالی

اغذیه رایگان به دانش‌آموزانی تعلق می‌گیرند که دانشجوی دوره کارشناسی و آموزش‌مقدماتی تحصیلی -TUVA هستند. همچنین اگر شما در حال تحصیل در دبیرستان و مقطع فنی حرفه‌ای هستید، شما در مدرسه اغذیه رایگان دریافت می‌کنید. همچنین دانش‌آموزان مقطع فنی حرفه‌ای که مزایای بی‌کاری دریافت می‌کنند این حق را دارند از اغذیه رایگان استفاده کنند.

اگر در مقطع عالی تدریس می‌کنید شما می‌توانید در رستوران‌های دانشجویی غذا را با قیمت دانشجویی بخرید. برای اینکه شما غذا را با مبلغ دانشجویی بخرید، به کارت دانشجویی یا گواهی تحصیلی نیاز دارید.

۳. ۵ کمک هزینه رفت و آمد مدرسه

دانش‌آموزان مقطع متوسطه می‌توانند از کمک هزینه رفت و آمد مدرسه برخوردار شوند، اگر تنها مسیر رفت به مدرسه حداقل ۷ کیلومتر باشد.

۴. ۵ کمک هزینه تحصیلی

هدف از کمک هزینه تحصیلی تأمین مخارج شما در طول تحصیل است. مهمترین اشکال حمایت تحصیلی، کمک هزینه تحصیلی و وام دانش آموزی/ دانشجویی به همراه ضمانت دولت است.

کمک هزینه تحصیلی، حمایت مالی است که توسط مؤسسه بازنشستگی کشور به دانش آموز/ دانشجو پرداخت می‌شود. مقدار کمک هزینه دریافتی، به وضعیت زندگی و درآمد شما بستگی دارد.

وام دانش آموزی/ دانشجویی، وامی است که توسط دولت ضمانت می‌شود، که باید باز پرداخت شود. اگر مؤسسه بازنشستگی کشور وام شما را ضمانت کند، شما می‌توانید وام درخواستی خود را از بانک مورد نظر دریافت کنید.

۵. ۵ کمک هزینه تحصیلی بزرگسالان

کمک هزینه تحصیلی بزرگسالان از توسعه حرفه ای و نیز به روز کردن مهارت های آنها حمایت می‌کند. کمک هزینه تحصیلی بزرگسالان را می‌توان به دست آورد، اگر تجربیات کاری حداقل ۸ سال باشد. تجربیات کاری را می‌توان از کشور فنلاند، یکی از کشورهای اتحادیه اروپا یا یکی از کشورهای اقتصادی اروپا و نیز کشور سوئیس به دست آورد.

۶. ۵ آموزش با میل شخصی با کمک هزینه بیکاری

اگر بیکار هستید، شما این امکان را دارید با مزایای بیکاری تحصیل کنید. کمک هزینه بیکاری و کمک هزینه تحصیلی را نمی‌توان با هم دریافت کرد. همیشه در مورد تحصیلات خود با اداره کار به طور جداگانه توافق کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت اینترنتی اداره کار مراجعه کنید.

۷. ۵ کمک هزینه رفت و آمد و کمک هزینه روزانه کار آموزی قرار دادی

در طول قرارداد کارآموزی، همیشه شما بر اساس قراردادکاری حقوق دریافت می‌کنید. در صورت از دست دادن حقوق از روزهای آموزش حضوری در مدرسه، شما می‌توانید از مؤسسه آموزشی که درخواست تحصیل کرده اید، کمک هزینه روزانه دریافت کنید.

کمک هزینه رفت و آمد را می‌توانید درخواست کنید، در صورتی که سفر یک طرفه شما از خانه یا از محل کارتان به سمت مؤسسه آموزشی بیش از ۰۱ کیلومتر باشد (برای دانش آموزان آموزش اجباری بیش از ۷ کیلومتر در نظر گرفته شده است).

در مدت زمان کارآموزی قراردادی شما حق دریافت کمک هزینه اداره بازنشستگی ملی را ندارید.

۸. ۵ بهداری

می‌توانند از خدمات بهداشتی و درمانی دانش آموزی/ دانشجویی بهره مند شوند. خدمات بهداشتی و درمانی برای افراد زیر ۸۱ سال رایگان است. تلاش می‌شود تا خدمات برای دیگران مقرون به صرفه قرار بگیرد. معاینات سلامتی برای همه رایگان است.

۶ خوب است که بدانید

۶.۱ اقامت دانشجویی

شما می‌توانید اجازه اقامت دانشجویی دریافت کنید، اگر تحصیلات تان به یک حرفه و یا یک مدرک تحصیلی منجر می‌شود. شما می‌بایست یک جایگاه تحصیل در یک مؤسسه آموزشی داشته باشید، برای مثال در یک مؤسسه آموزش حرفه ای یا یک مدرسه عالی.

اطلاعات بیشتر migri.fi/opiskelu-suomessa

۶.۲ به رسمیت شناختن مدرک تحصیلی

اگر مدرک تحصیلی خود را در خارج از کشور گرفته‌اید، شما نیاز دارید تا مدرک تان شناسایی شود، تا بتوانید در فنلاند کار یا تحصیل کنید. در اکثر مواقع کارفرما، مؤسسه آموزشی یا مدرسه عالی ارزیابی می‌کنند، که مدرک تحصیلی خارجی شما چه توانایی‌ها و مهارت‌های را به شما داده است.

شما نیاز دارید تا شورای آموزش و پرورش یا یک دفتر رسمی مدرک تحصیلی شما را شناسایی کنند. اگر می‌خواهید در یک شغل یا یک وظیفه تعیین شده کار کنید. برای مثال حرفه‌های پزشکی، معلمی و پرستاری از جمله این حرفه‌ها هستند.

چنانچه نیاز دارید مدرک تحصیلی خارجی تان را به یک دفتر رسمی فنلاندی ارائه دهید، شما باید آن را توسط یک مترجم مجرب ترجمه کنید.

۷ مهارت های آموزشی

در مدت زمان تحصیل شما اطلاعات جدیدی فرا می‌گیرید و با مهارت های جدیدی آشنا می‌شوید که در آینده باید نحوه استفاده از آنها را بدانید. تحصیلات مستلزم این است که به طور فعالانه کار کنید.

مهارت های آموزشی عبارتند از

← ۱ مهارت های یادگیر
الف) مهارت کافی خواندن و نوشتن زبان فنلاندی
ب) مهارت های تکنیکی
پ) کار گروهی

← ۲ ارزیابی مهارت های آموزشی خود
الف) چگونگی یادگیری مطالب جدید متناسب با شما
ب) شناسایی نقاط قوت و توسعه آن در صورت نیاز

← ۳ مدیریت کار هایمان
الف) تعهد به برنامه های مشترک
ب) برنامه ریزی تحصیلی و کار مستقل

← ۴ ایجاد و حفظ انگیزه
الف) علاقه مندی به جهت آموزش
ب) تمایل رسیدن به هدف
پ) اشتیاق و موفقیت

← ۵ مراقبت از رفاه و آسایش خود
الف) برقراری تعادل بین تحصیل و اوقات آزاد
ب) مراقبت از توانایی داشتن

چه مهارت های آموزشی شما دارید؟
اینجا بنویسید.

چه مهارت های آموزشی می‌تواند با تمرین بیشتر مفید باشد؟
اینجا بنویسید.

نقاط قوت خود را بشناسید.

نقاط قوت موضوعاتی هستند،

که احساس می‌کنید در آن خوب هستید و بخشی از شما هستند.

دور نقاط قوت خود را خط بکشید.

لیست نقاط قوت:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ایده پرداز هستم. | <input type="checkbox"/> من خلاق هستم. |
| <input type="checkbox"/> یاری رسان هستم. | <input type="checkbox"/> من در انجام کار های دستی خوب هستم. |
| <input type="checkbox"/> دوستانه هستم. | <input type="checkbox"/> من در حساب کردن خوب هستم. |
| <input type="checkbox"/> شنونده خوبی هستم. | <input type="checkbox"/> من در سازماندهی خوب هستم. |
| <input type="checkbox"/> شجاع هستم. | <input type="checkbox"/> من راستگو هستم. |
| <input type="checkbox"/> مشتاق هستم. | <input type="checkbox"/> من سختکوش هستم. |
| <input type="checkbox"/> در کار مشترک خوب هستم. | <input type="checkbox"/> من شوخ طبع هستم. |
| <input type="checkbox"/> آرام هستم. | <input type="checkbox"/> می‌خواهم چیز های جدید یاد بگیرم. |
| <input type="checkbox"/> دلسوز هستم. | <input type="checkbox"/> با دقت هستم. |
| <input type="checkbox"/> در ابداع چیز های جدید خوب هستم. | <input type="checkbox"/> با انصاف هستم. |
| <input type="checkbox"/> پیگیر هستم. | <input type="checkbox"/> انعطاف پذیر هستم. |
| <input type="checkbox"/> شکر گذار هستم. | <input type="checkbox"/> اجتماعی هستم. |
| <input type="checkbox"/> رهبر خوبی هستم. | <input type="checkbox"/> دارای انگیزه هستم. |
| <input type="checkbox"/> سامانده خوبی هستم. | <input type="checkbox"/> مسئولیت پذیر هستم. |
| <input type="checkbox"/> وظیفه‌شناس هستم. | <input type="checkbox"/> خیلی سریع یاد می‌گیرم. |
| <input type="checkbox"/> من مثبت اندیش هستم. | <input type="checkbox"/> فعال هستم. |

چطور نقاط قوت شما در تحصیلات تان مفید است؟

علايق خود را بشناسيد.

موضوعاتی را که مورد علاقه تان است را انتخاب کنید.

- من دوست دارم با بچه ها کار کنم.
- من دوست دارم با جوان ها کار کنم.
- من دوست دارم با سالمندان کار کنم.
- من نظافت را دوست دارم.
- من آشپزی را دوست دارم.
- من مراقبت از زیبایی را دوست دارم.
- من تعمیر ماشین آلات را دوست دارم.
- من عکاسی را دوست دارم.
- من ورزش را دوست دارم.
- من فروشنده محصولات را دوست دارم.
- من شیرینی پزی را دوست دارم.
- من کار های مراقبتی را دوست دارم.
- من خیاطی را دوست دارم.
- من مسافرت کردن را دوست دارم.
- من تزئینات را دوست دارم.
- من کار های کامپیوتری را دوست دارم.
- من حیوانات را دوست دارم.
- من درختان و گیاهان را دوست دارم.
- من رانندگی ماشین را دوست دارم.
- من ساختمان سازی را دوست دارم.

بر اساس گزینه‌هایی که انتخاب کرده‌اید، به چه رشته تحصیلی علاقه‌مند هستید؟ در اینجا بنویسید.
