



Didiive

– Dialogia, digitalisaatiota ja verkostoyhteistyötä maaseutuyrittäjien työhyvinvoinnin ja tuloksellisuuden tueksi

Dialogia & Vuorovaikutusta

Kokemäki 27.11.2018

SeAMK 

samk 



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020


Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

DIDIVE – Dialogia, digitalisaatiota ja verkostoyhteistyötä maaseutuyrittäjien työhyvinvoinnin ja tuloksellisuuden tueksi

Tarvitsemme vuorovaikutusta

Jos on edes yksi ihminen.....

Jokainen haluaa tulla kuulluksi ja ymmärretyksi

Vilpitön kysymys: **Mitä sinulle kuuluu?**

Yksin pärjäämisen yrittäminen ei viisasta
Läpi harmaan kiven on huono valinta



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Lähtökohtia vuorovaikutukselle

Viestimme välittämistä

- Välittäminen korostuu elämän vaikeina hetkinä... että meistä ei välitetä
- Että kenelläkään muulla ei ole vastaavaa tilannetta tai kokemusta
 - Tarve siitä, että meistä välitetään

Odotamme muilta vuorovaikutuksessa monia asioista

Esim:

- **Pidämme yllä toivoa**
- **Olemme nöyriä ja herkkiä toisen sanomalle**
- **Olemme myönteisiä**
- **Otamme muut vakavasti**
- **Kunnioitamme toisen mielipiteitä ja kohtaamme tasa-arvoisesti**
- **Hyväksymme ihmiset vaikkemme aina tekoja**
- **Luomme turvallisuutta, olemme valmiita tukemaan (ei vain ammattilaisten tehtävä)**

Sanalla sanoen kohtaamme heidät aidosti ilman sarvia ja hampaita



DIDIVE – Dialogia, digitalisaatiota ja verkostoyhteistyötä maaseutuyrittäjien työhyvinvoinnin ja tuloksellisuuden tueksi

Vuorovaikutuksella on eroja

Tänään pohdimme siis kahdesta perspektiivistä

Dialogi

&

Vertaistuki

Mitä on dialogi ja voiko sitä oppia?



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Vertaistuki. Mitä se on?

VERTAISTUKI toteutuu aina **vastavuoroisena!**

Siinä vaihdetaan kokemuksia sellaisten ihmisten kesken, jotka kokeneet tai kokevat elämässään samankaltaisia prosesseja.

Osallistujat tuntevat omasta kokemuksestaan jotain toisen kokemuksista ja tunteista.

Vertaistuki

Halu jakaa kokemuksia ja tietoa toisia kunnioittavassa ilmapiirissä

Voi toteutua mm. vertaisryhmätoimintana

Vastavuoroisuus on jakamista, auttamista autetuksi tulemista

Yhdessä tekemistä ja vaikuttamista

Merkitys

Voimaannuttaa, auttaa jaksamaan
Hyväksytyksi ja merkitykselliseksi tulemisen tunnetta
Uusia kokemuksia
Toiset esimerkkeinä, mm. ongelmien ratkaisussa
Ei ole yksin ongelmiensa kanssa
Jokaisella kykyä tukea toista ihmistä!!!!

Merkitys

Kyse usein arkaluonteisista asioista

Kyse osallisuudesta

Ei-aineellisia resursseja käyttöön

Kyse mm. kokemustiedon hyödyntämisestä – arvokasta

Arvo nousussa

DIDIVE – Dialogia, digitalisaatiota ja verkostoyhteistyötä maaseutuyrittäjien työhyvinvoinnin ja tuloksellisuuden tueksi

Merkitys

- Ei jää yksin ongelmien kanssa, tukea ja välittämistä
- Tietää jotakin toisen maailmasta omien kokemusten kautta



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Merkitys

- Kyse **vertaisten merkityksestä** **hyvinvoinnin luomisessa ja selviytymisessä**
- Kiireisessä elämänrytmissä hetki ”yhdessä tässä ja nyt”

Kokemustieto voimavarana



Merkitys

Ihminen saa paremmin **omat voimavaransa käyttöön**

Ennaltaehkäisyä

Tuottaa elämän laatua

Auttaa jaksamaan ja voimaan paremmin

Merkitys

Auttaa saamaan oivalluksia

- * Voi vaihtaa tietoa ja kokemuksia
- * Lisää ammatillista itsetuottamusta, osaamista, rakennuspuita identiteetille, tunteen että olen hyväksytty
- * Luo yhteisöllisyyttä ja ystävyyttä

DIDIVE – Dialogia, digitalisaatiota ja verkostoyhteistyötä maaseutuyrittäjien työhyvinvoinnin ja tuloksellisuuden tueksi

**Kun tulit kohdatuksi aidosti
Miltä tuntui?**

**Kohtaaminen ei ollut dialogia
Miltä tuntui?**



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



DIDIVE – Dialogia, digitalisaatiota ja verkostoyhteistyötä maaseutuyrittäjien työhyvinvoinnin ja tuloksellisuuden tueksi

Esimerkki

Kerro yksi hyvä esimerkki siitä kun olet saanut vertaistukea!

Mikä siinä on ollut merkityksellistä?



Yrittäjäksi kasvaminen

Mikä merkitys siinä on ollut Muilla yrittäjillä,
heidän tuellaan?
Entä läheisten tuella?

Vertaistoiminta kannattaa

Yhdessä tehdään tulosta
toisiamme kannatellen

Maan päällä on vain yksi todellinen onni,
eläminen **myös** muita kuin itseään varten.
Leo Tolstoi

Esimerkkejä vertaisuuden poluista

- **Yrittäjien vertaistuki**

<https://www.yrittajat.fi/uudenmaan-yrittajat/keravan-yrittajat/a/keravan-yrittajat/vertaistuki-284845>

Yrityksen haasteet ja ongelmat kohdistuvat henkilökohtaisesti myös yrittäjään. Ongelmat saattavat vaarantaa koko henkilökohtaisen omaisuuden ja tärkeimmät ihmissuhteet. Keravan Yrittäjät tarjoaa paikallisen väylän vertaistukeen ja ammattimaiseen kriisiapuun.

Tukinet

<https://www.tukinet.net/keskustelu/viesti.tpl?grp=183;mid=47268>

<https://www.yrittajat.fi/helsingin-yrittajat/hymy/a/mieli/mista-apua-ja-neuvoja-563552>

- **Vertaiskäynti Benchmarking**

