

CC-BY-SA | Eloisa-hanke

Kuva: Marika Kivistö 2023



Työpäivän luovempiin hetkiin

PIKAOPAS

# ELÄMYSNURKKA TYÖPAIKALLE

Anniina Honkonen, Marika Kivistö, Minttu Rätty

# LUOVUUTTA TYÖPÄIVÄÄN



Moniaistisia tiloja on perinteisesti käytetty sosiaali- ja opetusalalla asiakastyön kohtaamisen paikkoina.

Eloisa-hanke toi Elämysnurkan työpaikoille työhyvinvointia tukemaan. Elämysnurkka lisää luovuutta ja toiminnallisuutta työn tekemisen tapoihin. Tilan voi rakentaa yksin tai ryhmän kanssa. Elämyksellisyyttä työpaikalle voi tuoda nopeasti yhdellä kuvalla tai paneutuen erilaisiin yksityiskohtiin ja eri aisteja hyödyntäen.

Kuva: Anna Lahti 2022

Hanketta rahoittivat



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



AMMATTIKORKEAKOULU  
University of Applied Sciences

 Metropolia

ELOISA-HANKE

LUOVAT MENETELMÄT  
TYÖYHTEISÖN  
HYVINVOINNIN JA  
RESILIENSSIN EDISTÄJINÄ

<https://www.metropolia.fi>





Messuteltaan rakennettu metsäteemainen Elämysnurkka inspiroi työyhteisöä tarinoimaan. Luovuus pääsi valloilleen palaverissa nuotion äärellä. Pesämäinen tila rakentui muovisten joulukuusten ympärille.



Silmän korkeudelta kuvattu kuva kuljettaa tilassa olijat helposti kuvan maisemiin. Tässä opiskelijaryhmän rakentamassa tilassa haluttiin kerääntyä yhdessä keskustelemaan ja juomaan teetä. Arkisia esineitä voi luovalla tavalla hyödyntää herättämään muistoja ja keskustelua.

Nappaa tästä valmis idea,  
tai luo täysin omat ideasi!

# TEEMAT



## METSÄ

*Pesämäinen tila luottamuksen rakentajana*  
Järjestä luovempi palaveri nuotion ääressä metsän siimeksessä.



## RANTA

*Mikroelpymistö työpäivään*  
Hengähdä hetkilaineiden äärellä, poissa arjen melusta ja meiningistä.



## RANSKALAINEN KAHVILA

*Epämuodollista vuorovaikutusta*  
Tutustu kollegoihin ja opi jotakin uutta.

Elämysnurkan toteuttamisen voi aloittaa tyhjästä tilasta, johon tilan käyttäjät rakentavat sisällön tai valita valmiiksi rakennetun elämyksellisen tilan.

Elämysnurkka ajatusta voi ideoida ja monin eri tavoin:

- Pysyvä tila, tilaan rakennettava nurkka tai koko huone tai siirrettävä telta.
- Vaihtuva teema tarpeen ja tavoitteen mukaan.
- Tekniikka resurssien mukaan (kuva, ääni, valaistus).
- Rakentuu tarvittaessa arkisesta ja edullisesta esineistöstä. Sisusteet voivat olla viitteellisiä ja mielikuvia ruokkivia.

# KÄYTTÖTARKOITUS

Elämysnurkka on tila työyhteisön kohtaamiselle ja työskentelylle. Työntekijöiden muistoihin, unelmiin tai arkeen sidottu teema toimii tutustumisen ja yhteisöllisyyden kokemuksen vahvistamiseksi. Tila toimii myös irtautumishetkenä arjesta (mikrotauko). Yleisiä rentouttavia teemoja ovat esim. metsä-, ranta- tai vuorimaisema.

Yhteisöllisyys ja osallisuuden kokemus vahvistaa työhyvinvointia ja työssä viihtymistä. Elämysnurkka toimii epämuodollisena ja rennompana palaveriympäristönä esim. tiimitapaamiset, asiakastapaamiset ja kehityskeskustelut.



## TYÖSKENTELYYN

Viihtyisä ja miellyttävä tila itsenäiseen työskentelyyn tai etätapaamisiin.



## PALAVERIIN

Yhteisöllisyyttä ja osallisuutta palaveriin, asiakastapaamiseen, työhaastatteluun tai kehityskeskusteluun.



## INNOVOINTIIN

Uusien ideoiden ja luovuuden herättelyyn kokemuksellisesta ja toiminnallisuuteen houkuttelevassa tilassa.



## ELPYMISEEN








Rahoittuminen ja virkistäytyminen työpäivän aikana työpaikalla.



Opiskelijat rakensivat Eloisa-hankkeen työhyvinvointipäivään luontoteemaisen elämystilan rentoutumista varten. Tilassa hyödynnettiin seinälle projisoitua videota, luonnon ääniä ja tuoksuja sekä himmeää valaistusta ja säkkituoleja.

# RAKENTAMINEN

Parhaimmillaan työyhteisö rakentaa yhdessä elämysnurkan valitsemansa teeman ja käyttötarkoituksen perusteella. Mutta tilan voi myös rakentaa valmiiksi käyttäjilleen.

-  Päätä käyttötarkoitus. Kuka tai ketkä tilaa käytävät?
-  Valitse käyttötarkoitukseen soveltuva tila.
-  Valitse teema ja sisusteet. Huomioi budjettisi.
-  Pohdi toiminnallisuutta, mitä tilassa on tarkoitus tehdä? Miten mahdollistat sen?
-  Tarvitseeko tila ylläpitoa?
-  Nauttikaa ja soveltakaa tilaa eri tarkoituksiin.
-  Huolehdi tilan käytön lopettaminen ja siistiminen.

KATSO VIDEO  
TELTAN  
RAKENTAMISESTA



Kuva: Semi Salmikannas 2023



Kaikille aisteille



# Metsä elämysnurkka

Muistilistaa ja ideoita metsäteemaisen elämysnurkan rakentamiseen.



- Teltta tai tyhjä tila
- rentoutumiseen soveltuvia istuimia yms.
- tarvittavat av-laitteet yms. (läppäri ja projektori)
- (luontoteemaiset) verhot tai kankaita
- jatkojohto.



- Virtuaalisia luontokuvia tai video
- nuotiotulet ledvalosarjalla ja klapeista
- tekokuusia.



- Rentouttavia luonnon ääniä (esim. linnunlaulu) peiteäänilaatikosta tai bluetooth kaiuttimella.



- Ruohomattoa
- Kiviä ja oksia
- kävyt
- kuksat.



- Kuumaa mehua termospullosta tai Mustaherukanlehti kuohujuomaa
- vaahtokarkkeja.



- Havunoksia tai muita tuoksuvia kasveja
- eteerisiä öljyjä
- nokipannu ja purut.



Ikäihmisten palvelutalon henkilökunta piipahti rapsalla ja tauoilla nauttimassa rantatunnelmasta sekä raikkaita hedelmiä ja eksoottisia juomia. Elämysnurkka rakennettiin messuteltaan, jonka yhdelle seinälle heijastettiin rantakuva. Peiteäänilaatikko tuotti rauhoittavaa aaltojen kohinaa. Kun oikein tarkkaan katsoi, löytyi tilasta myös eksoottisia eläimiä ja muuta pientä kivaa hypisteltävää.

Kaikille aisteille



# Ranta elämysnurkka

Muistilistaa ja ideoita rantateemaisen elämysnurkan rakentamiseen.



- Teltta tai tyhjä tila
- rantatuolit
- tarvittavat av-laitteet yms. (läppäri ja projektori)
- verhot tai eri värisiä kankaita tai hallaharsoa
- jatkojohto.



- Virtuaalisia rantakuvia tai video
- Sisustusvalo köynnös
- viherkasveja tai tekokukkia
- aikakausilehtiä.



- Aaltojen kohinaa peiteäänilaatikosta tai bluetooth kaiuttimella.



- Simpukoita
- Kiviä ja oksia
- käsirasvaa
- ötököitä, geggoja ja käärmeitä.



- Tuoreita tai kuivattuja hedelmiä
- kookosvettä tai muita eksoottisia juomia
- sipsejä tai pähkinöitä.



- Sitrushedelmiä
- eteerisiä öljyjä
- yrttejä.

# LISÄTIETOJA



## ELOISA -HANKKEEN VERKKOSIVUILTA

<https://www.metropolia.fi/fi/tutkimus-kehitys-ja-innovaatiot/hankkeet/eloisa>



## AISTIEN MENETELMÄN VERKKOSIVUILTA

<https://aistienmenetelma.net/>

## ARTIKKELIT

[Havuntuoksua työpäivän lomassa](#)

[Moniaistinen Elämysnurkka tukemaan työhyvinvointia ja yhteisöllisyyttä](#)

**Hankkeen loppujulkaisu ilmestyy elokuussa 2023:**

**Luovuuden jyviä, työhyvinvoinnin kasvua -Taide organisaation voimavarana**