

# Hyvinvoinnin käytännöt koulussa

- timantit jakoon -





# Nissnikun koulu, Kirkkonummi

- yhtenäiskoulu, kahdessa eri rakennuksessa
- yhteiset arvot ja visio, yhteiset oppilaat
- yhtenäisyyttä haettu aihetiimeillä joissa opettajia ala- ja yläkouluilta sekaisin
- toimitaan yhteisopettajuudessa. Opettajapari muodostaa oman tiimiin, jolla suunnittelu-aikaa. Lisäksi luokkatasotiimeille ja ainetiimeille ys-aikaa.
- kehityskeskustelut tiimien sisällä. Lisäksi sai pyytää henkilökohtaista kehityskeskustelu-aikaa.
- Materiaalien jakoa opettajien kesken.
- Aamurumpu
- Keskiyökokahvit +erilaisia kahvi/skumppatilaisuuksia
- Vuoden aikana useita omakustanteisia tyhy-tapahtumia
- opettajien ompelu/neulepiiri, kuntosali, palloilu
- ys-aikaa käytetty työhyvinvoinnin kehittämiseen -> lopputuloksena kartta, josta näkee kuinka toimia haastavissa tilanteissa
- koulutusmyönteisyys
- oppilastiimit
- koulun yhteisiä teemapäiviä, välkkäritoimintaa, sisävälkkiä jne.



# Mutalan koulu, Ylöjärvi

- pieni yksisarjainen kyläkoulu, 1-6lk
- yhteisölliset oppitunnit, joissa oppilashuoltoryhmä mukana
- ma-ti ekat välkät opehuoneessa kahvilla rentoudutaan jutellen muista aiheista kuin työstä, mutta kuihtunut vastustuksen vuoksi
- ys-kokous noin kerran viikossa
- pikkujoulut
- joulukalenteri opettajille ja ohjaajille yhteisenä
- rehtori suhtautuu positiivisesti työhyvinvoinnin edistämiseen ja antaa siihen ys-aikaa tarvittaessa
- oppilaille lepotila (oppilaskunta järjestää)
- koko koulun yhteisiä teemapäiviä
- aktiivinen vanhempainyhdistys kustantaa oppilaille tapahtumia yms.
- kaiken ikäiset oppilaat leikkivät ja pelaavat välitunneilla yhdessä, kummitoimintaa yms.
- tulossa ensi lukuvuodelle hyvinvointitiimi
- Yhteispeli luokkatasolla
- Tunne- ja vuorovaikutustaitojen opetusta kunnallisesti 1vv 2lk ja 7lk.



# Vahannan koulu, Ylöjärvi

- pieni yksi-kaksisarjainen kyläkoulu, 1-6lk
- ys-aika kerran viikossa 1,5h ja vartin luokkatasotiimi (1-3 ja 4-6)
- torstaikahvit koko henkilökunnalle (siistijät ja keittäjät mukana)
- Yhteispelin käytänteet kaikilla tasoilla, huoltamot yms.
- pikkujoulu
- opettajille ja ohjaajille yhteinen joulukalenteri
- vesojen yhteyteen yhteistä tyhyäaikaa
- rehtori antaa ys-aikaa myös pedagogiseen keskusteluun ja työhyvinvointiasioihin
- oppilaiden hyvinvointia tukevaa toimintaa paljon: Vihreä lippu-toimintaa, oppilaskunnan toimintaa, teemapäiviä, yhteisöllisiä oppitunteja, kummitoimintaa, välkkäritoimintaa, välkkäkerhoja (oppilasjohtoisesti) yms.
- Tunne- ja vuorovaikutustaitojen opetusta kunnallisesti 1vv 2lk ja 7lk.



# Tulevaisuudessa toivoisimme...

...ys-ajan kehittäminen ja kohdentaminen -> ei kalenterin läpikäyntiä tai juoksevia asioita, jotka voi hoitaa toisaalla

...rehtorin aktiivisuuden lisääminen työhyvinvointiasioiden eteen, vahvistaminen ja "takana seisominen"

...työhyvinvointiasioita enemmän omalta ajalta työajalle

...säännöllistä arvokeskustelua työyhteisössä

...koulutusmyönteisyyden lisääminen ja kouluttautumisen arvostaminen

...ratkaisukeskeisen puheen lisääminen

...tunneympäristön ja ilmapiirin vaaliminen (mitä tuon mukaan)

...kuuntele, kannusta ja kiitä