

Hyvinvointisuunnitelma

Selkeät toimintamallit ja ohjeet arjen tueksi

- Esim. sijaiselle valmis ohje, jossa on keskeisimmät asiat (tietokonetunnukset, keneltä kysyä mitäkin jne)
- Luokanohjaajalle selkeä info vastuista
- Kaikilla yhteinen kasvatusvastuu – mitä siihen kuuluu?

Hyvinvointi on pakollista

- Hyvinvointi ei ole jotain, mitä voi mieltä, jos jää aikaa, vaan se on keskeinen osa työtä
- Henkilökunnan hyvinvointi lisää oppilaiden hyvinvointia; näitä tulee tukea yhdessä ja erikseen
- Ainakin osa hyvinvointia tukevista tapahtumista pakollisia, esim. Vesojalla

Kiireettömyys

- Keskeisten tavoitteiden ja arvojen kirkastaminen: mihin käytämme ensisijaisesti aikaamme ja voimiamme, mitä voi jättää pois?
- Kun työhön tulee jotain uutta, pitää aina miettiä, mistä vanhasta luovutaan

Turvallinen tila

- Hyväksyvä ilmapiiri, läsnäolo, toisten kohtaaminen
- Ymmärrys toisen työn luonteesta ja vaatimuksista
- Irti menneisyyden taakoista, ”hiekkasäkeistä”, yhdistetään uusiin tiloihin siirtymiseen

Huolikahvila/huoltamo

- Vapaaehtoinen, kevyesti ohjattu mahdollisuus purkaa huolia ja saada kollegoilta tukea
- Keskeistä luottamuksellisuus, hyvä vuorovaikutus ja ratkaisukeskeisyys

Muita ajatuksia talteen

- Yhteisopettajuus ja halukkuus yhteistyöhön huomioitava rekrytoinnissa
- Opettajille koulutusta tunne- ja vuorovaikutustaitojen opettamiseen
- Hyvinvointituutorit
- Työyhteisösovittelijat
- Aamusähköposti?
- LOL-valinnaisaine
- Huolinappi/turvakysely (Forms)