

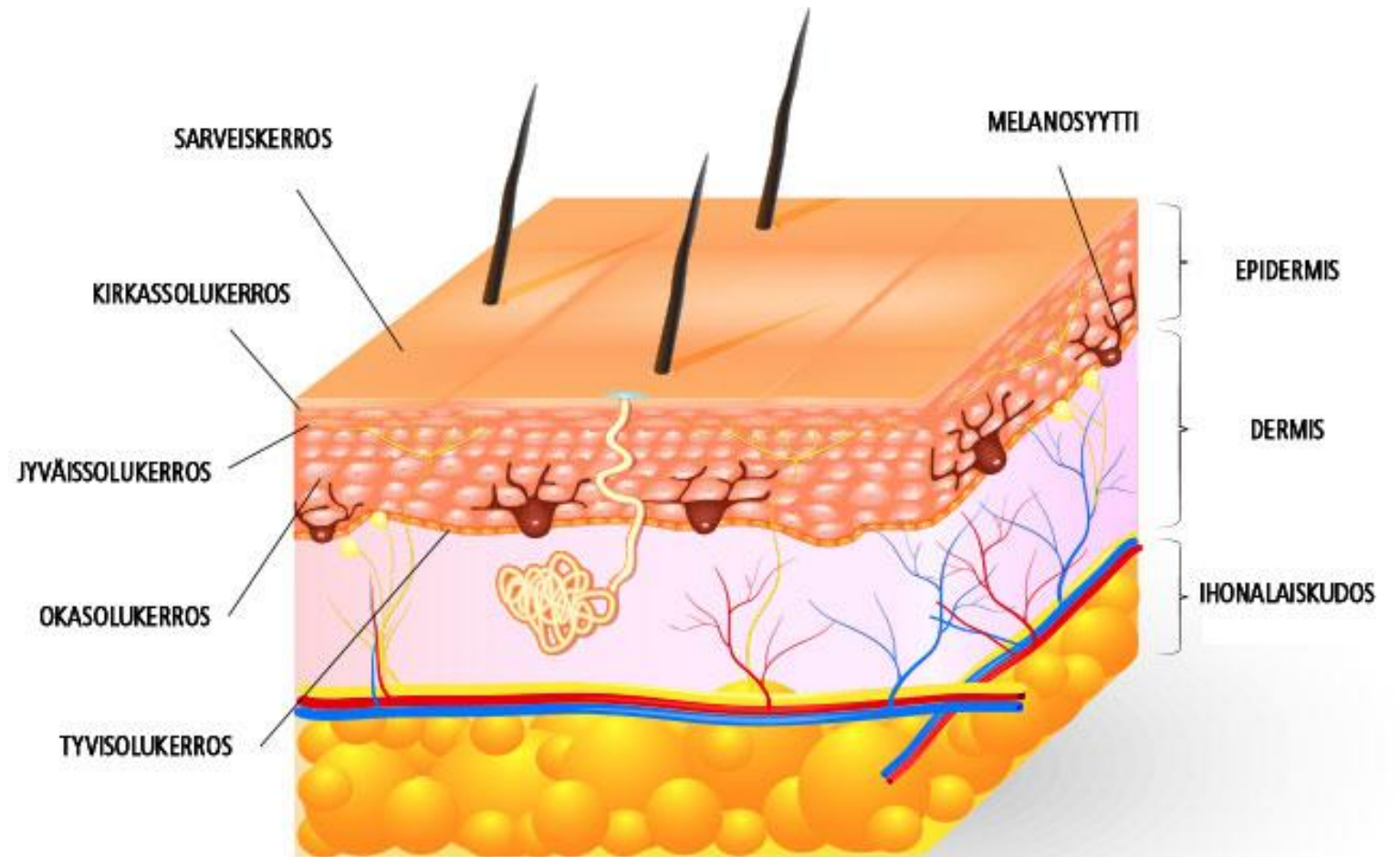


IHON RAKENNE JA TOIMINTA

Jalka- ja käsihoitopalvelut

Kevät 2024

Ihon rakenne

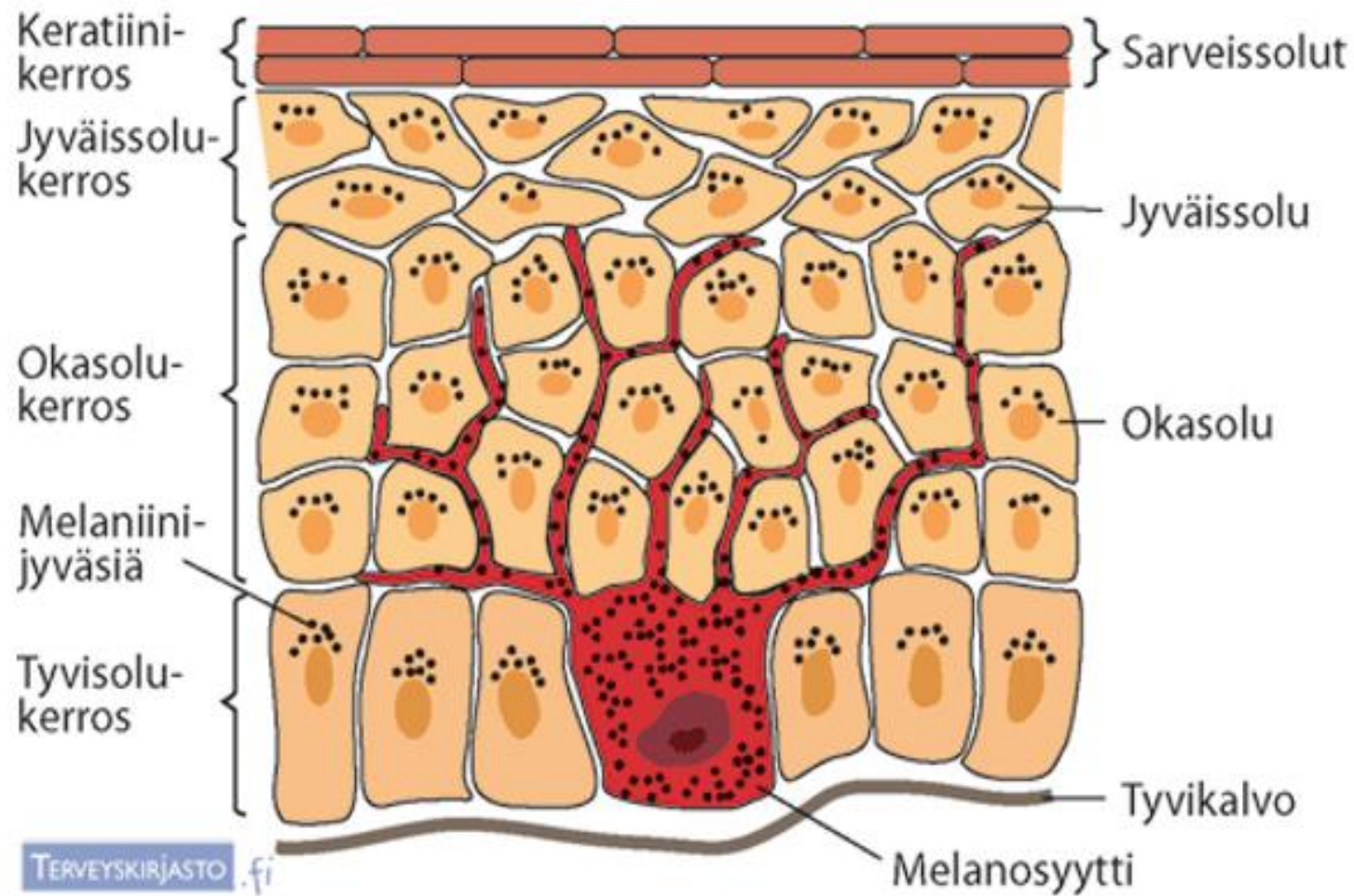


Ihon kerrokset

- Epidermis eli orvaskesi
- Dermis eli verinahka
- Subkutis eli ihonalaiskudos
- Paino 4 kg, noin 5% ruumiinpainosta
- Pinta-ala 1,5 – 2 m²
- pH 4,5 – 5,5 (hapan)
- Apuelimet: karvat, kynnet, hikirauhaset, talirauhaset



Epidermis eli orvaskesi

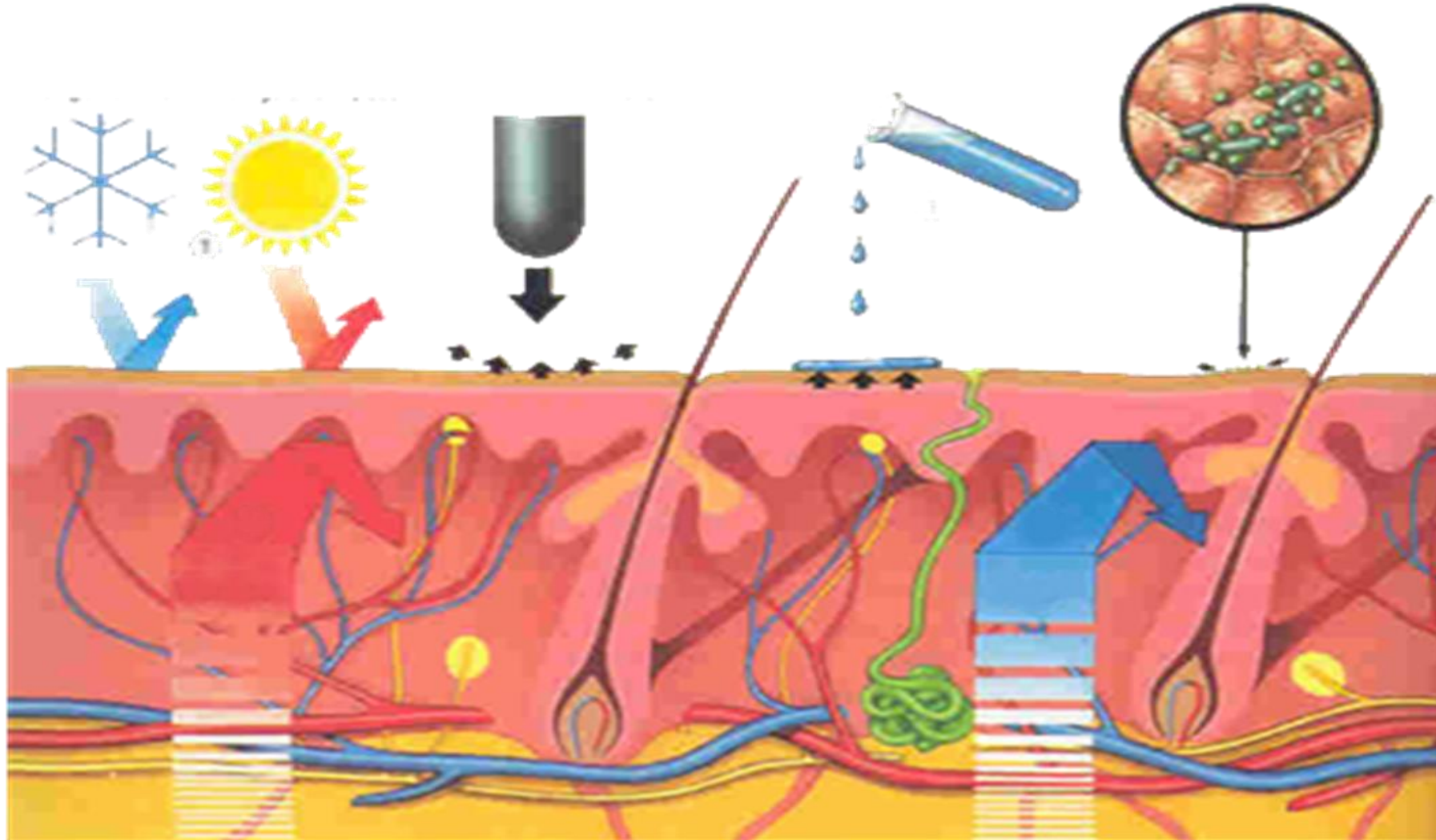


Ihon tehtävät

- Suojaa
- Säätelee elimistön lämpötilaa
- Välittää tuntoaistimuksia
- Valmistaa D-vitamiinia
- Erittää hikeä ja talia



Ihon tehtävät



Ryhmätehtävä

1. Pohtikaa käsihoitojen vaikutuksia käsien ihoon ja sen toimintaan. Miksi käsien ihoa hoidetaan?
2. Pohtikaa käsihoitotuotteiden vaikutusmahdollisuuksia käsien ihoon ja sen toimintaan
3. Miettikää käsien ulkonäön merkitystä. Mikä merkitys käsien ulkonäöllä sinun mielestäsi on? Mitä käsien ulkonäkö kertoo?

Lähteet:

- Halsas-Lehto, Raivio: Ihonhoito kauneudenhoitoalalle

Kuvat

- Is Clinical Suomi
- Terveyskirjasto
- Peda. Net
- Linola.com

