**Ihon rakenne ja tehtävät**

Uloimpana ihossa on verisuoneton . Ihon alempi kerros, , on tiivistä sidekudosta.  paksuus riippuu rasvasoluihin varastoituneen  määrästä. Rasvasoluihin varastoitunut rasva toimii  ja . Ihonalaiskudoksessa ja verinahassa on runsaasti . Iho varastoi , osallistuu , suojaa ,  ,  ja . Iho valmistaa myös  ja toimii . Iho aistii mm.: , , , 

Uloimpana ihossa on verisuoneton orvaskesi. Ihon alempi kerros, verinahka, on tiivistä sidekudosta. Ihonalaiskudoksen paksuus riippuu rasvasoluihin varastoituneen rasvan määrästä. Rasvasoluihin varastoitunut rasva toimii energiavarastona ja lämpöeristeenä. Ihonalaiskudoksessa ja verinahassa on runsaasti verisuonia. Iho varastoi verta, osallistuu lämmönsäätelyyn, suojaa mikrobeilta, UV-säteilyltä , mekaanisilta iskuilta ja kemiallisilta aineilta. Iho valmistaa myös D-vitamiinia ja toimii aistielimenä. Iho aistii mm.: kipua, kosketusta, tuntoa, paine- ja lämpövaihteluita