



# JALKOJEN ANALYSOINTI

HikaPTk24iUjal

Kuva: Pixapay

# Jalan rakenne

Oikea, vasen:

- Normaali
- Vaivaisenluu
- Vasaravarpaat
- Poikittaiskaari: normaali, laskeutunut
- Pitkittäiskaari: normaali, laskeutunut, korkea

# Ihoanalyysi, jalkaterä

Normaali, kuiva, erittäin kuiva

Hankauma, rakko

Sarveistuma, kovettuma

Känsä

Vettymä, maseraatio, hautuma

Pykimä

Syylä

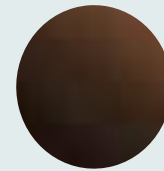
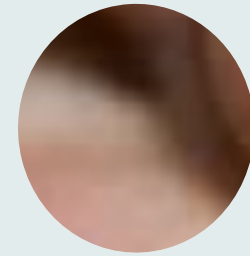
Mahdollinen sieni-infektio



Sarveistuma, kovettuma

# Känsä, tunnistaminen ja hoito

Kuva: jalkaterapeutti Hanne Saarinen



# Syylä, tunnistaminen ja hoito

Kuva: Potilaan lääkrilehti



# Mahdollinen sieni-infektio, tunnistaminen ja hoito

- Aiheuttaja rihmasieni
- Pikkuvarpaan väli, jalkaholvin alue

# Ihoanalyysi sääret

Kuiva

Turvotus

Suonikohjut

Laajentuneet verisuonet

Säärihaava

ihomuutokset

# Kynnet

Normaalit

Paksuuntuneet

Sisäänkasvanut

Mahdollinen sieni-infektio

kynsimuutokset

# Paksuuntunut kynsi, hoito

Kuva: Itsehoito Apteekki



# Sisäänkasvanut kynsi, tunnistaminen ja hoito



Kuvat: jalkaterapia Avenue, Mills

# Sisäänkasvanut kynsi

In-Grown Toe Nail



Treated Toe Nail





# Mahdollinen sieni-infektio

Kuva: Iloiset vapaat

# Muuta huomioitavaa

Jalkojen kylmyys

Jalkojen hikoilu

Väsyminen

Levottomat jalat

# Hoidon tavoite

Asiakkaan toiveet ja tarpeet

Vasta-aiheet, terveys yms.

# Asiakkaan vastaanottaminen

Toivota tervetulleeksi

Esittele itsesi

Varmista, mihin hoitoon asiakas on tulossa

Ohjaa hoitopaikalle (voit mennä itse edellä)

Hoitopaikalla neuvo ja ohjaa riisumaan, istumaan, valmistautumaan kylpyyn

Varmista perustiedot (terveys, edellinen hoitokerta, onko hänellä jokin vaiva jaloissa, johon erityisesti haluaisi apua, tuleeko lakkaus jne.)

# Hoitojärjestys

Kylpy n. 10 min (kynsilakan väri, varmista, että lakka on hyvässä kunnossa, kerro, mitä hoitoon kuuluu)

Kynsilakan poisto

Analyysi

Kovettumat, känsät veitsi, raspi, pora

Kynsien lyhennys ja viilaus

Kynsinauhojen hoito, kynsinauhavesi, -öljy, kynnen pinnan rapsutus, kuivat kohdat leikataan

Kynnen alustan puhdistus

Kynnen pinnan puhdistus lakanpoistoaineella

Kynnen lakkaus

Hieronta n. 15-20 min

Kotihoidon ohjaus, tuotesuosituksset, seuraava hoitoaika

# Hoidon jälkeen



Pyyhi ylimääräinen voide pois, lisää talkki, lampaan villa tms.

Auta tai ohjaa asiakas turvallisesti alas tuolista, paperi jalkojen alle

Pyydä häntä pukeutumaan

Jää itse odottamaan lähelle

Ohjaa asiakas kassalle ja tule itse mukaan

Esittele suosittelemasi tuote (voit esitellä hoidon päätteeksi hoitopaikalla)

Kerro kassalla rahastajalle, mikä hoito asiakkaalle tehtiin tai rahasta itse

Odota, että asiakas on valmis lähtemään pois ja toivota hyvää päivänjatkoa, kevättä, kesää, lomaa tms

# Lähteet

Halsas-Lehto, Raivio: Ihonhoito kauneudenhoitoalalle

Kuvalähteet merkitty kuvan viereen

 Rahoittaja  
**Jatkuvan oppimisen ja  
työllisyyden palvelukeskus**  
Koulutus on Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen (Jotpa) rahoittama. Palvelukeskus edistää työikäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.

