

JOLIVE / Johtajuus-live – visionäärisen, luovan johtajuuden ja asiantuntijuuden tueksi

OPH-hanke 18.1.-19.-7.12.2023

HELSINGIN YLIOPISTON KOULUTUS- JA KEHITTÄMISPALVELUT HY+

Hanke pähkinäkuoressa

- Johtajien, opettajien ja ohjaajien työhön sekä strategisen suunnittelun ongelmiin liittyy kognitiivista kuormaa ja siitä johtuvaa näkökyvyn puutetta, voimattomuutta, vaikeutta puhua kollegoiden kanssa ja saada asiantuntevaa apua. Uusissa ja paineisissa tilanteissa tarvitaan päättelyn ja luovan ajattelun synergiaa, älykästä intuitiota, radikaalia luovuutta ja visionäärisyyttä. Hanke antoi vastauksia ja työkaluja edellä mainittuihin asioihin.
- Koulutuksen laajuus oli 4 op (osallistuja) sisältäen 2 koulutusryhmää: 1) 18.1.-19.5.2023 ja 2) 4.9-7.12.2023. Osallistuja kuljetti kehittämiskysymyksiään tutkivan oppimisen otteella läpi koulutuksen saaden niihin erilaisin digitaalisin keinoin nopeasti tukea ja näkökulmia. Toteutus oli etänä, mikä mahdollisti myös alueellisesti laajan osallistumisen ja joustavan opiskelun.
- Ryhmien 1 ja 2 osallistajat ovat kirjoittaneet blogit, josta on työstetty julkinen blogi os. <https://hyplus.helsinki.fi/johtajuus-live-syksy-2023-blogit/>.

From practical to magical

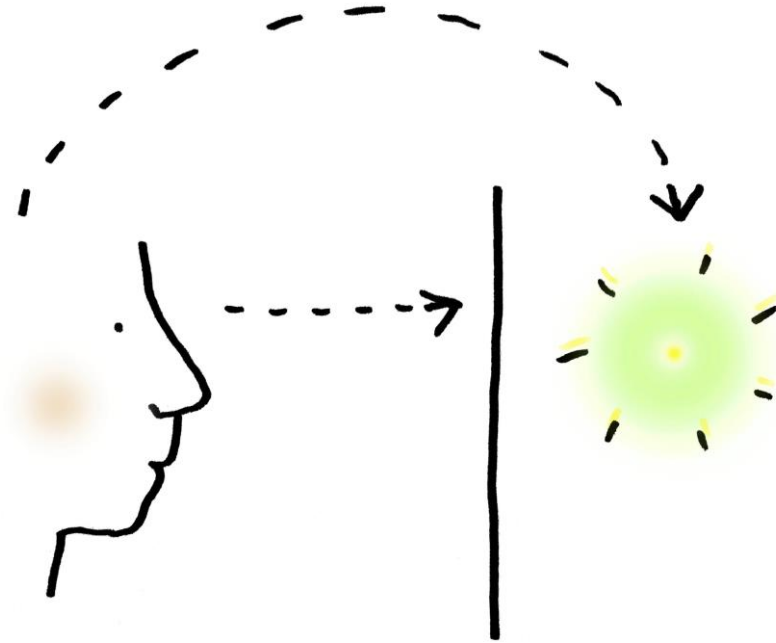
Jolive 1, kerta 1

Asta Raami PhD

@innerversity.org



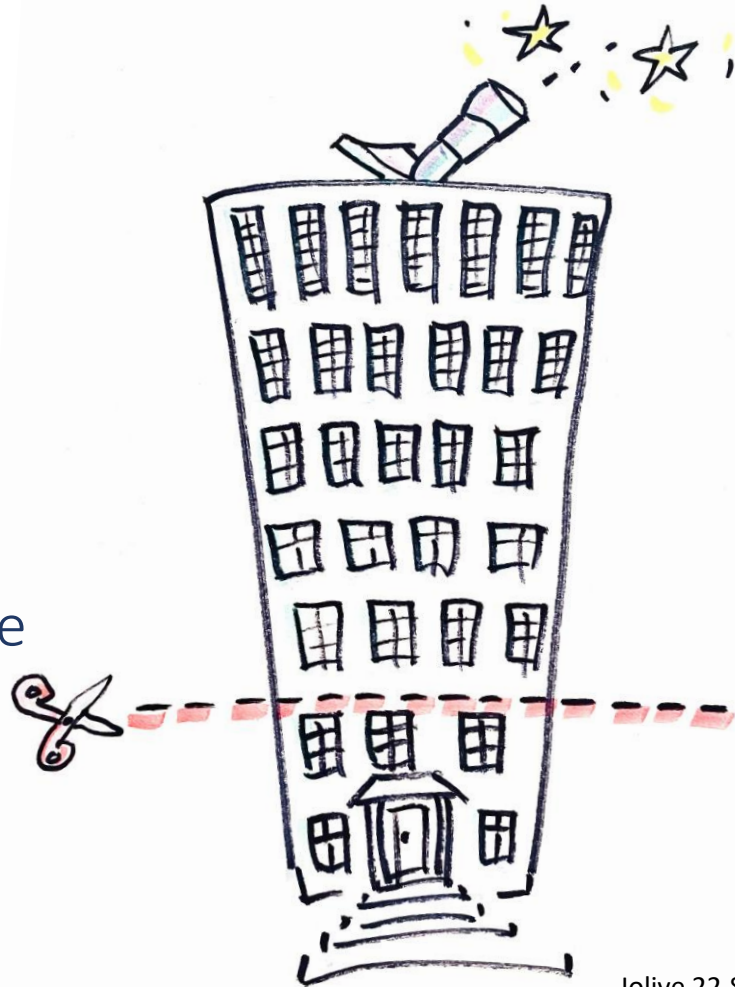
Intuition näkökulmasta mahdottomia ongelmia ei ole.



On vain kyvyttömyyttä nähdä ratkaisuja.

Meissä on
monenlaista tietoisuutta.

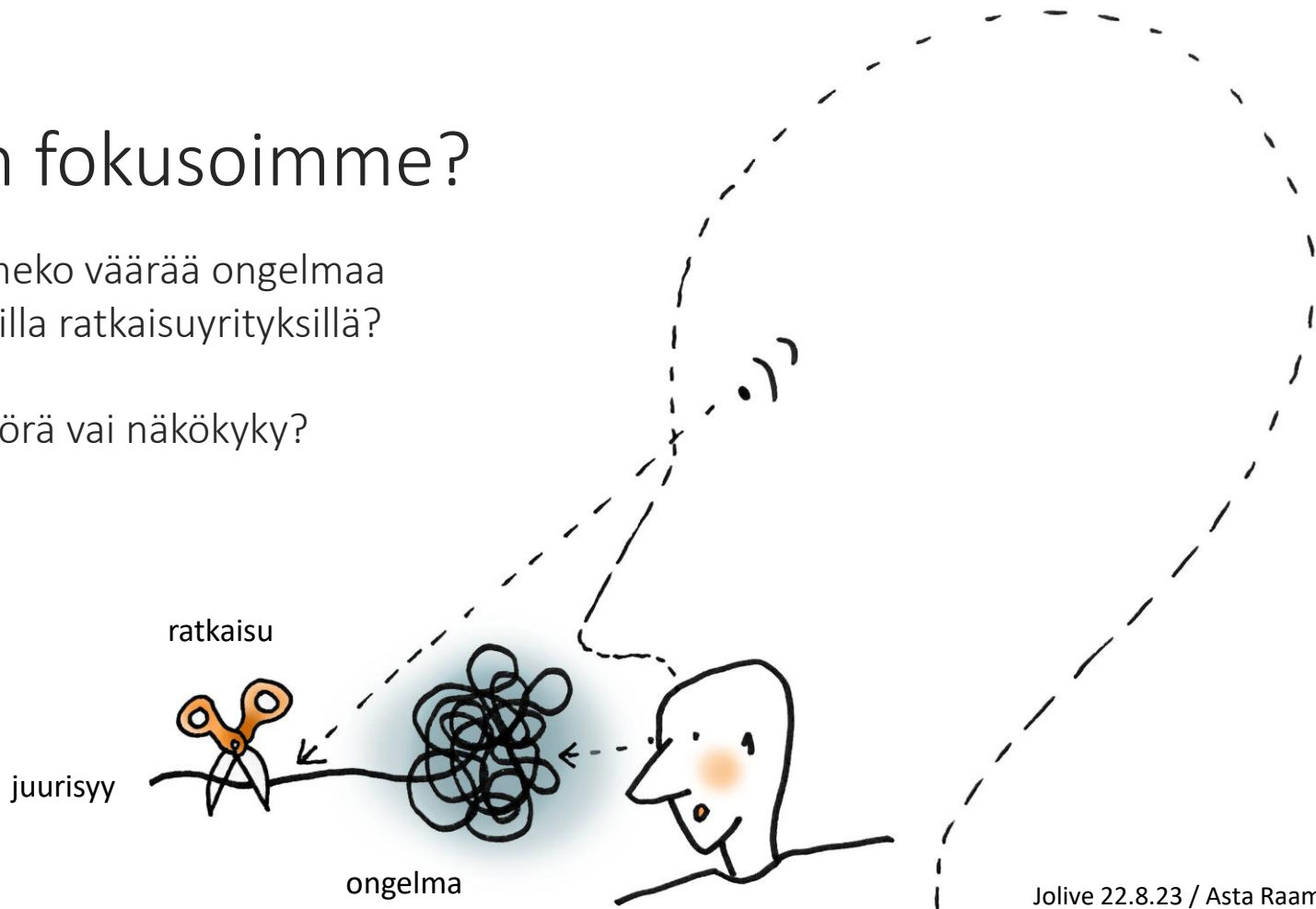
Usein saamme
tuoda esille vain päättelyn
– vaikka suurin potentiaalimme
löytyy luovasta mielestä ja
intuition hyödyntämisestä.



Mihin fokusoimme?

Korjaammeko väärää ongelmaa
tehottomilla ratkaisuyrityksillä?

Oravanpyörä vai näkökyky?




Älykäs intuitio® ja aivot

Jolive 1, kerta 2

Asta Raami
taiteen tohtori, intuition tutkija ja tietokirjailija
www.innerversity.org



A person is seen from behind, standing on a grassy hillside, preparing for a paraglide. A large, bright orange paraglider canopy is fully inflated and arches over the person. The background features a vast mountain valley with green fields, dense forests, and distant mountain ranges under a clear blue sky. The text is centered over the upper part of the image.

Miksi emme näe?
Miten voisimme nähdä?

Ihmisajattelu urautuu

Ajattelumme pikakaistat ovat sekä oppimisen perusta että este päästä käsiksi täysin uuteen tietoon.

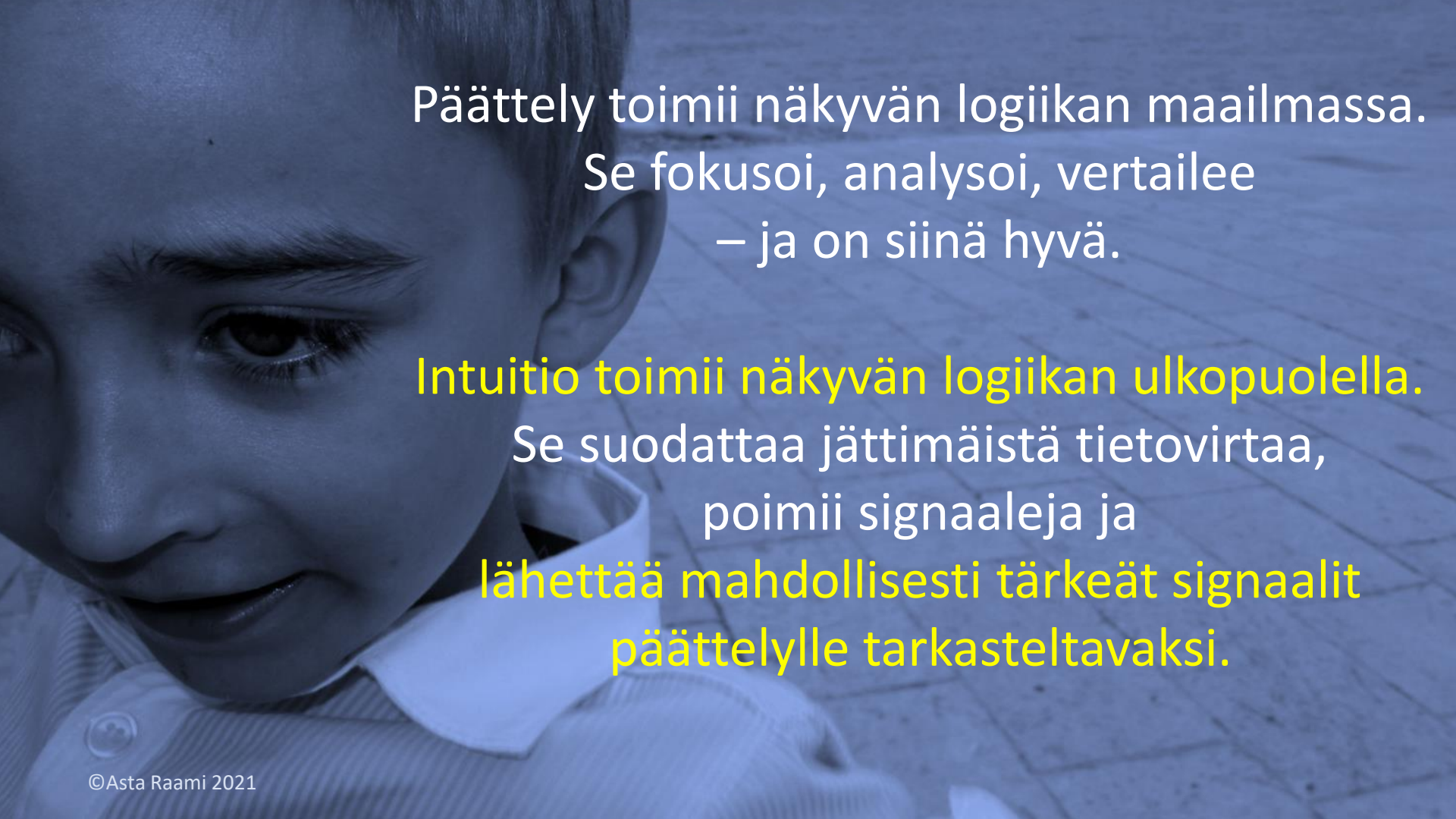


A young boy with dark hair and eyes is shown in a close-up, looking downwards with a thoughtful expression. He is wearing a light-colored, ribbed shirt. The background is a blurred outdoor setting, possibly a paved area. The entire image has a blue color cast.

Aivot ovat nerokas
yhteistoimintaelin.

Ajattelemme
tietoisesti (systemi 2) ja
intuitiivisesti (systemi 1).

Kahneman: Ajattelu, nopeasti ja hitaasti, 2011



Päätely toimii näkyvän logiikan maailmassa.
Se fokusoi, analysoi, vertailee
– ja on siinä hyvä.

Intuitio toimii näkyvän logiikan ulkopuolella.
Se suodattaa jättimäistä tietovirtaa,
poimii signaaleja ja
lähettää mahdollisesti tärkeät signaalit
päätelylle tarkasteltavaksi.



**Informaation
prosessoinnin nopeus**

**Tietoinen päättely
40-50 bittiä/s**

**Intuitio
11-40 miljoonaa bittiä/s**

Zimmermann (1989) *The Nervous System in the Context of Information Theory*, in *Human Physiology*.

Bruce Lipton (2019) online lectures.



**Aivot ovat synnynnäisesti
intuitiiviset.**

**Päätely on riippuvainen
intuition tekemästä esityöstä.**

Laughlin (1997) The Nature of Intuition:
A Neurophysiological Approach.



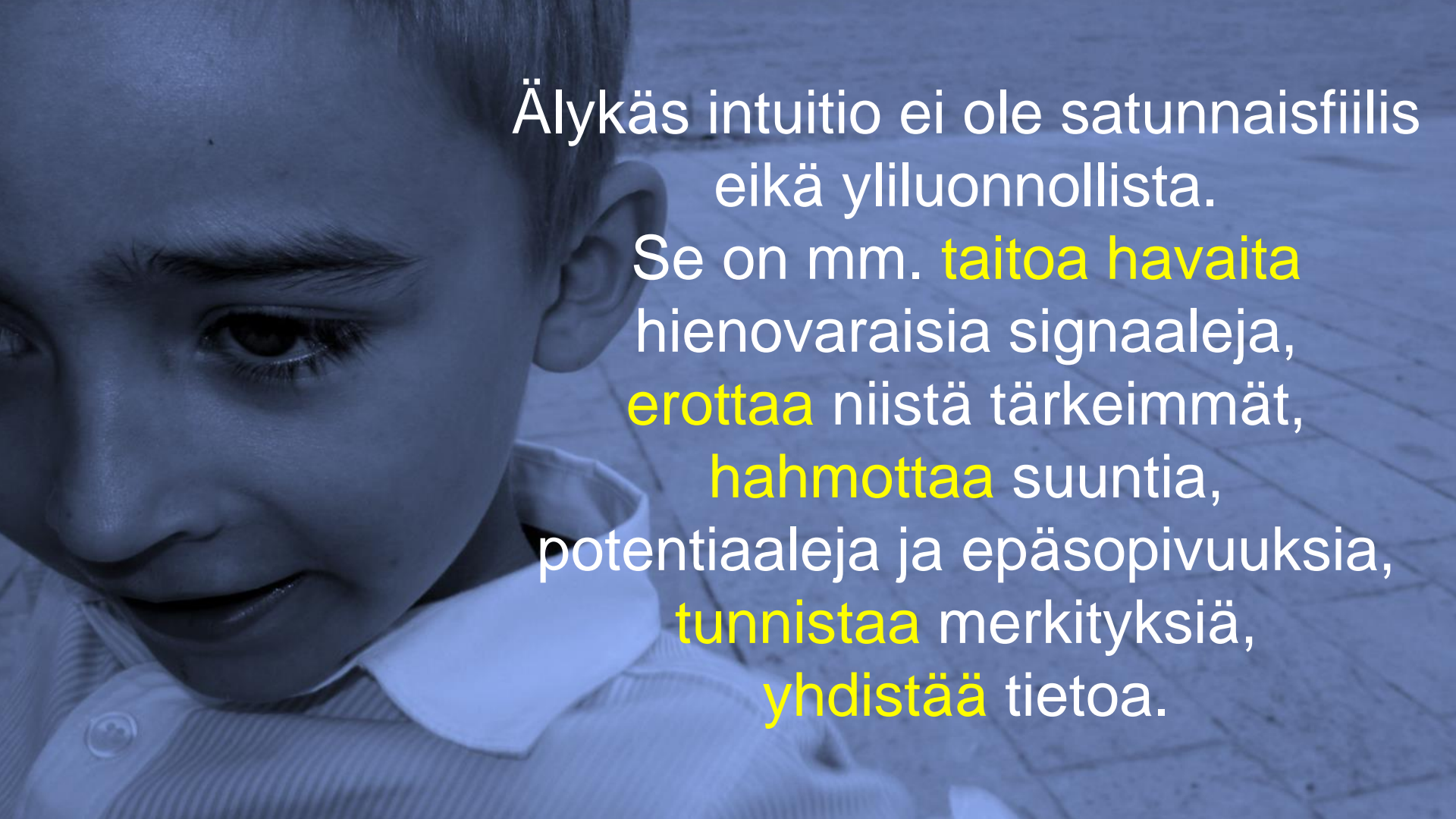
Esimerkki

Jos olemme ostamassa taloa ja tekisimme ostopäätöksen pelkän päättelyn perusteella, se vaatisi 6,6 miljardin bitin prosessointia ja veisi meiltä **noin neljä vuotta.**

Kognitiotieteen tutkijat

Dijksterhuis, A., Aarts, H., & Smith, P. K. (2005).

The Power of the Subliminal.



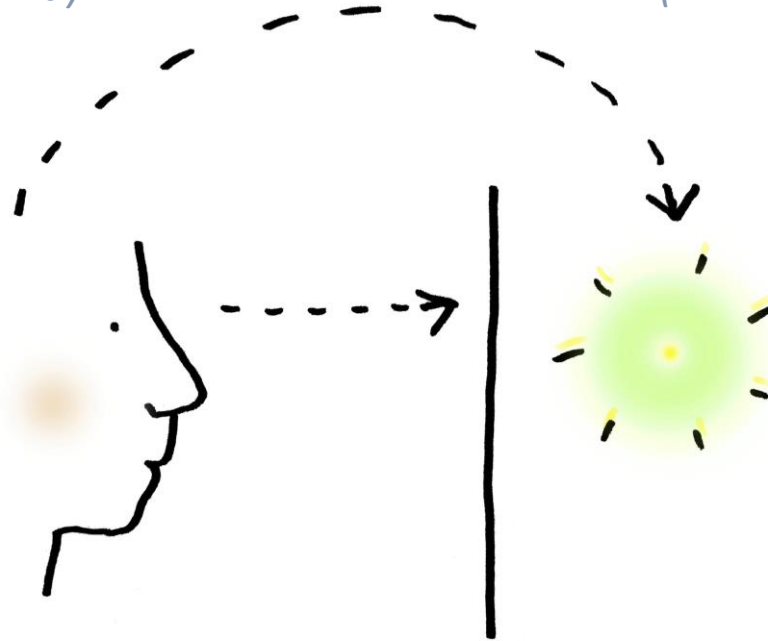
Älykäs intuitio ei ole satunnaisfiilis
eikä yliluonnollista.

Se on mm. **taitoa havaita**
hienovaraisia signaaleja,
erottaa niistä tärkeimmät,
hahmottaa suuntia,
potentiaaleja ja epäsovpuuksia,
tunnistaa merkityksiä,
yhdistää tietoa.

Tunnettu logiikka

(peruutuspeilin maisema)

*Data
Päättely
Analyysi
Luokittelu
Vertailu
Jäsennys
jne...*



Piilossa oleva logiikka

(tuulilasista aukeava maisema)

*Se, että jokin
tuntuu oikealta
tai luotettavalta
ei ole tae
vielä mistään!*

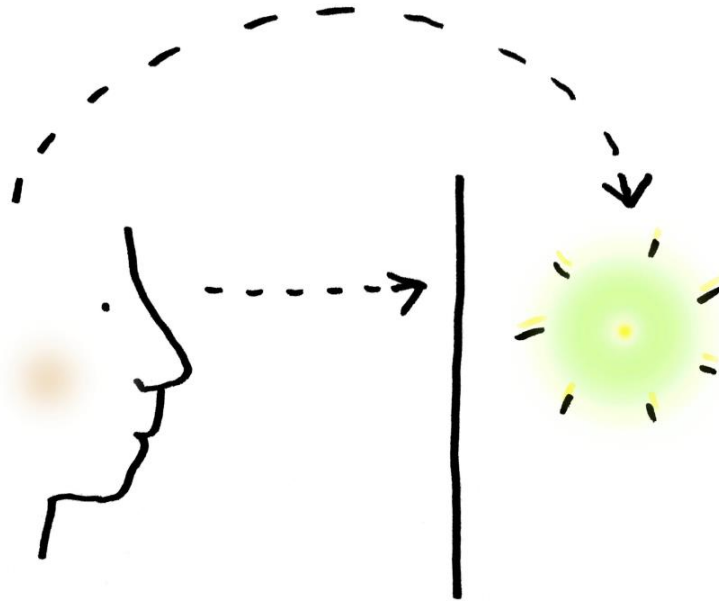
Kyseessä on kaksi eri maailmaa.

Kumpikin tarvitsee omanlaisiaan tarkastelupisteitä.

Tilanne voi näyttää
mahdottomalta
tai epäloogiselta.

Se kertoo lähinnä
näkökulmasta.

Ratkaisu tai
piilossa oleva logiikka
ei vielä näy.



Joskus ajatus
paljastuu
epäloogiseksi ja
järjettömäksi.
Toisinaan
nerokkaaksi.

Tärkeää on
tunnistaa tämä
ero.

Tarvitsemme

erilaisten tietämisen tapojen yhteistyötä

– kykyä toimia

tiedossa olevan logiikan maailmassa &

piilossa olevan logiikan maailmassa.

Intuition kautta voi sekä vastaanottaa että hakea tietoa.
Miten suunnata omaa mieltä?

2. virittyminen

3. irtipäästäminen

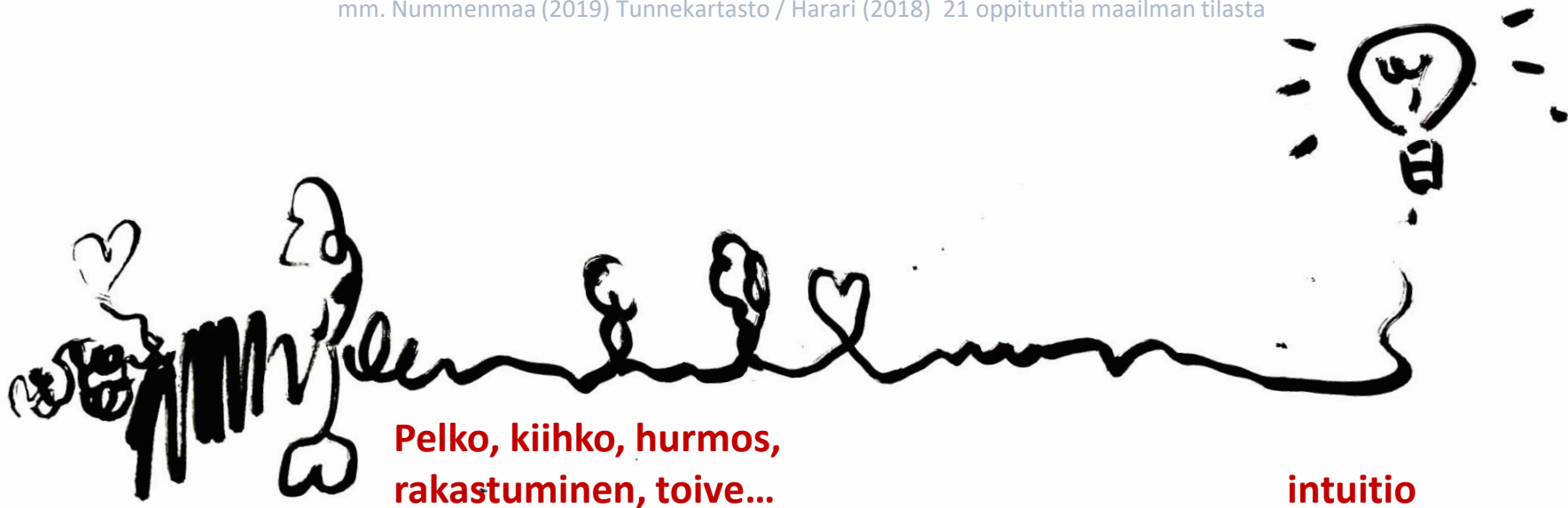
1. maali



Tunteet vinouttavat ajattelua

Kun voimakas tunne aktivoituu, ajattelumme menee oikosulkuun.

mm. Nummenmaa (2019) Tunnekartasto / Harari (2018) 21 oppituntia maailman tilasta



Meillä jokaisella on
monia erilaisia intuitioita.

Ne pohjautuvat
erilaisiin tietolähteisiin ja
ovat siten
eri tavoin luotettavia.





"Pää punaisena"
STOP!

Mikä suunta?
Mikä luotettavaa?
ODOTA!

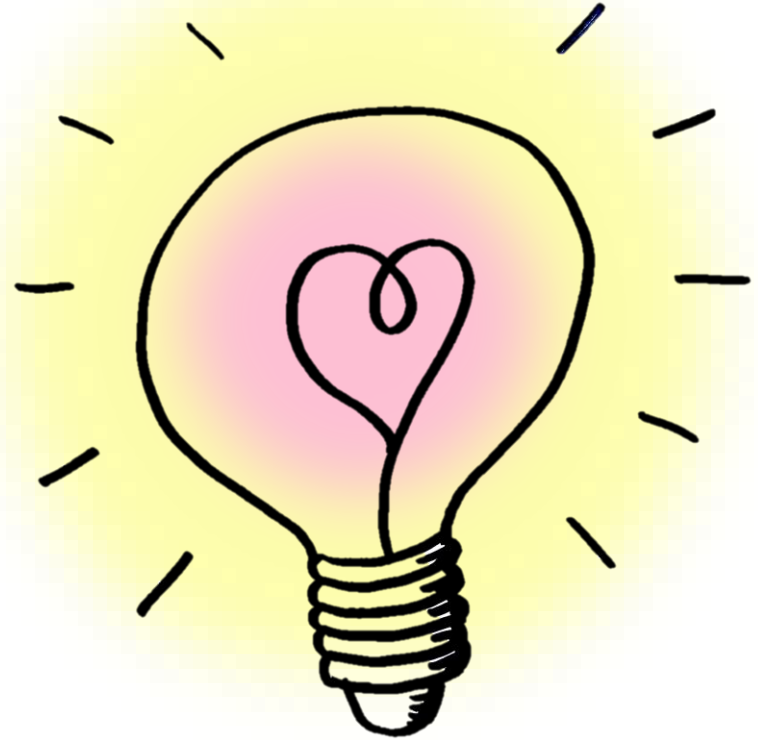
Signaalit huutavat: **ROHKENE MENNÄ!**

Opi lukemaan
oman intuitiosi
liikennevaloja.

Älykäs intuitio[®] ja tulevaisuus

Jolive 1, kerta 3

Asta Raami
taiteen tohtori, intuition tutkija, tietokirjailija
www.innerversity.org



Kolme erilaista intuitiota

©Asta Raami 2020

yksilömielen ylittävä, rajaton ja läpäisevä äly

Superintuitio

ei ajan
käsitettä

evoluutiivinen äly

**Vaisto-
intuitio**

nyt!

historia-
tulevaisuus

alitajuinen tietopankki

**Asiantuntija-
intuitio**

Kolmen intuition yhteys ja näkökyky

Superintuitio

laajempi näkökyky

energian ja voimavarojen säästäminen
tuloksellinen suunta, täydellinen ajoitus
ihmeelliset oikotiet ja uudet ovet
edelläkävijyys

tuoreet havainnot

fyysinen maailma

Vaistointuitio

erottelukyky

terävät kysymykset

Asiantuntijaintuitio

Rakkaus

ei ole vain tunne,
vaan se on oikeastaan
tietoisuuden tila,
tapa olla maailmassa,
tapa jolla me katsomme
itseämme ja toisia.

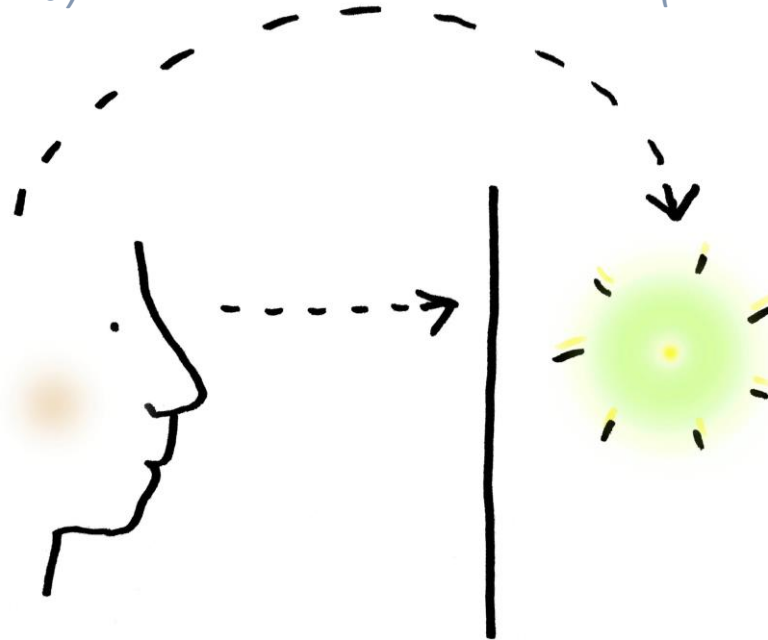
Dr. David R. Hawkins, psykiatri



Tunnettu logiikka

(peruutuspeilin maisema)

*Data
Päättely
Analyysi
Luokittelu
Vertailu
Jäsennys
jne...*



Piilossa oleva logiikka

(tuulilasista aukeava maisema)

*Se, että jokin
tuntuu oikealta
tai luotettavalta
ei ole tae
vielä mistään!*


Kyseessä on kaksi eri maailmaa.
Kumpikin tarvitsee omanlaisiaan tarkastelupisteitä.

Älykäs intuitio® ja lämmin sisu

Jolive 1, kerta 4

Asta Raami
taiteen tohtori, intuition tutkija, tietokirjailija
www.innerversity.org





IF IT SCARES YOU,
IT MIGHT BE A
GOOD THING TO TRY.

SETH GODIN

3 Tuesday
October 2023



Käärijä - Cha Cha Cha (Official Music Video)

[Home](#) [Shop](#) [Portfolio](#) [Press](#) [About](#)

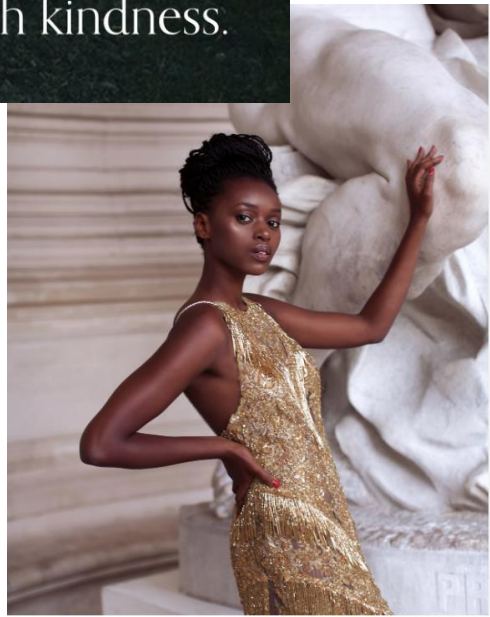
Pillu
COUTURE



Timeless Glamour. With Kindness.



Vahva intuitio ohjaa vaatesuunnitusta
Riikka Ikaheimoa – jakaa nyt viisi



The Map of Consciousness

GOD-VIEW	LIFE-VIEW	LEVEL	LOG	EMOTION	PROCESS
Self	Is	Enlightenment	700-1000	Ineffable	Pure Consciousness
All-Being	Perfect	Peace	600 ↑	Bliss	Illumination
One	Complete	Joy	540 ↑	Serenity	Transfiguration
Loving	Benign	Love	500 ↑	Reverence	Revelation
Wise	Meaningful	Reason	400 ↑	Understanding	Abstraction
Merciful	Harmonious	Acceptance	350 ↑	Forgiveness	Transcendence
Inspiring	Hopeful	Willingness	310 ↑	Optimism	Intention
Enabling	Satisfactory	Neutrality	250 ↑	Trust	Release
Permitting	Feasible	Courage	200 ↑	Affirmation	Empowerment
Indifferent	Demanding	Pride	175 ↓	Scorn	Inflation
Vengeful	Antagonistic	Anger	150 ↓	Hate	Aggression
Denying	Disappointing	Desire	125 ↓	Craving	Enslavement
Punitive	Frightening	Fear	100 ↓	Anxiety	Withdrawal
Disdainful	Tragic	Grief	75 ↓	Regret	Despondency
Condemning	Hopeless	Apathy	50 ↓	Despair	Abdication
Vindictive	Evil	Guilt	30 ↓	Blame	Destruction
Despising	Miserable	Shame	20 ↓	Humiliation	Elimination

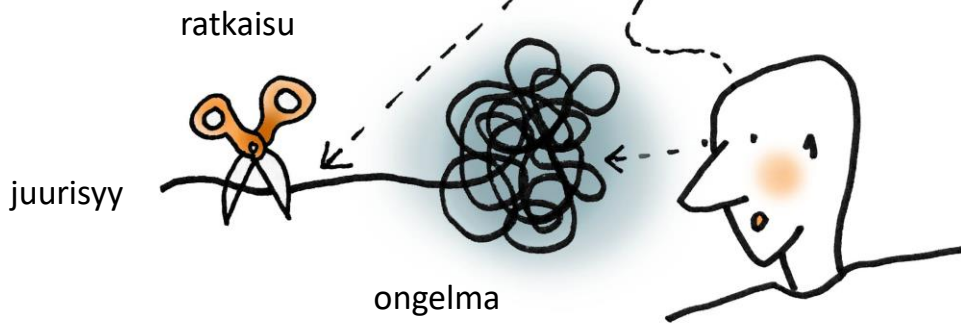
■ The Final Doorway to Enlightenment/Nonduality

■ The beginning of Integrity

■ The beginning of the Nonlinear Realm

Korjaammeko
väärää ongelmaa
tehottomilla
ratkaisuyrityksillä?

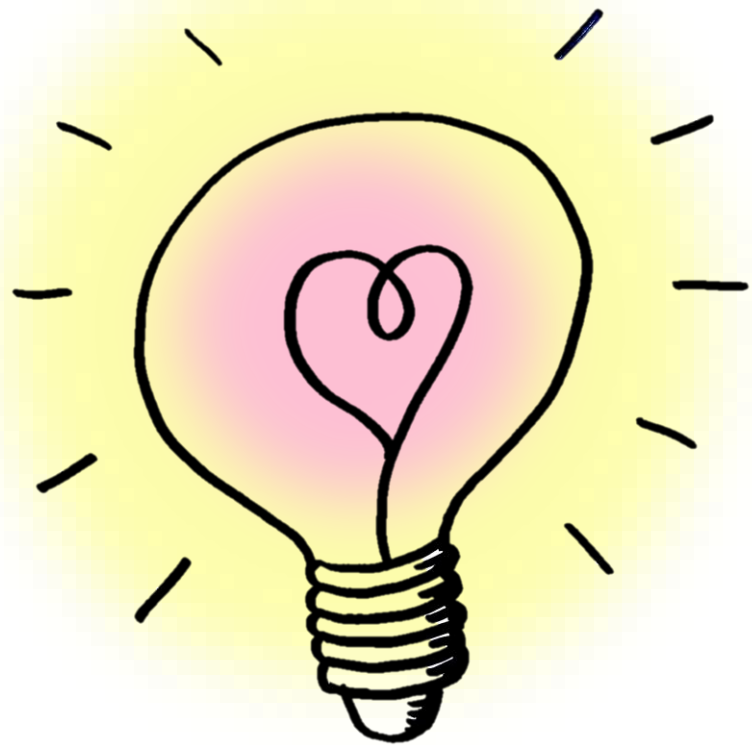
Oravanpyörä vai näkökyky?

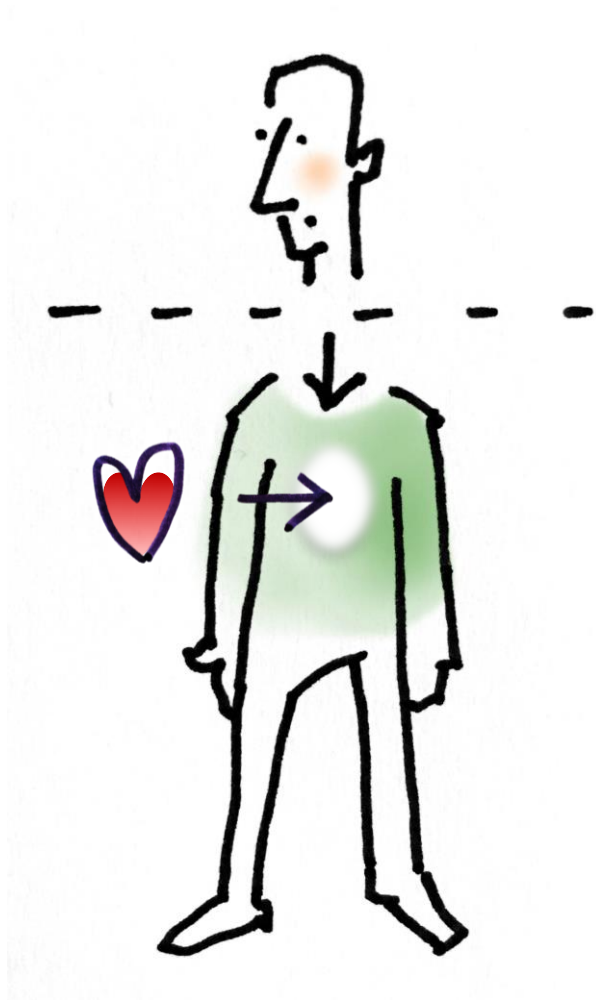


Älykäs intuitio® ja keho, ystävämme

Jolive 1, kerta 5

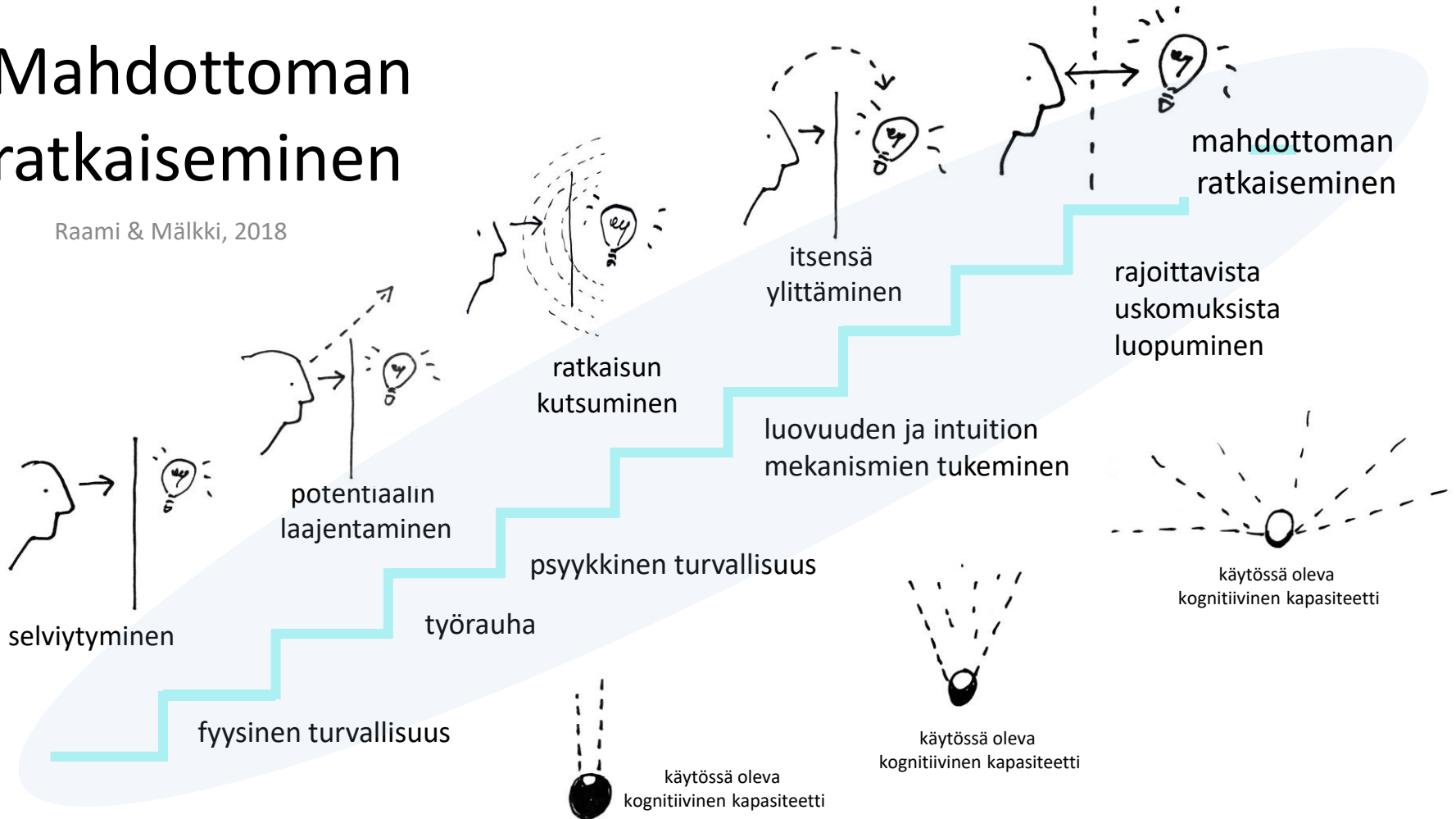
Asta Raami
taiteen tohtori, intuition tutkija, tietokirjailija
www.innerversity.org





Mahdottoman ratkaiseminen

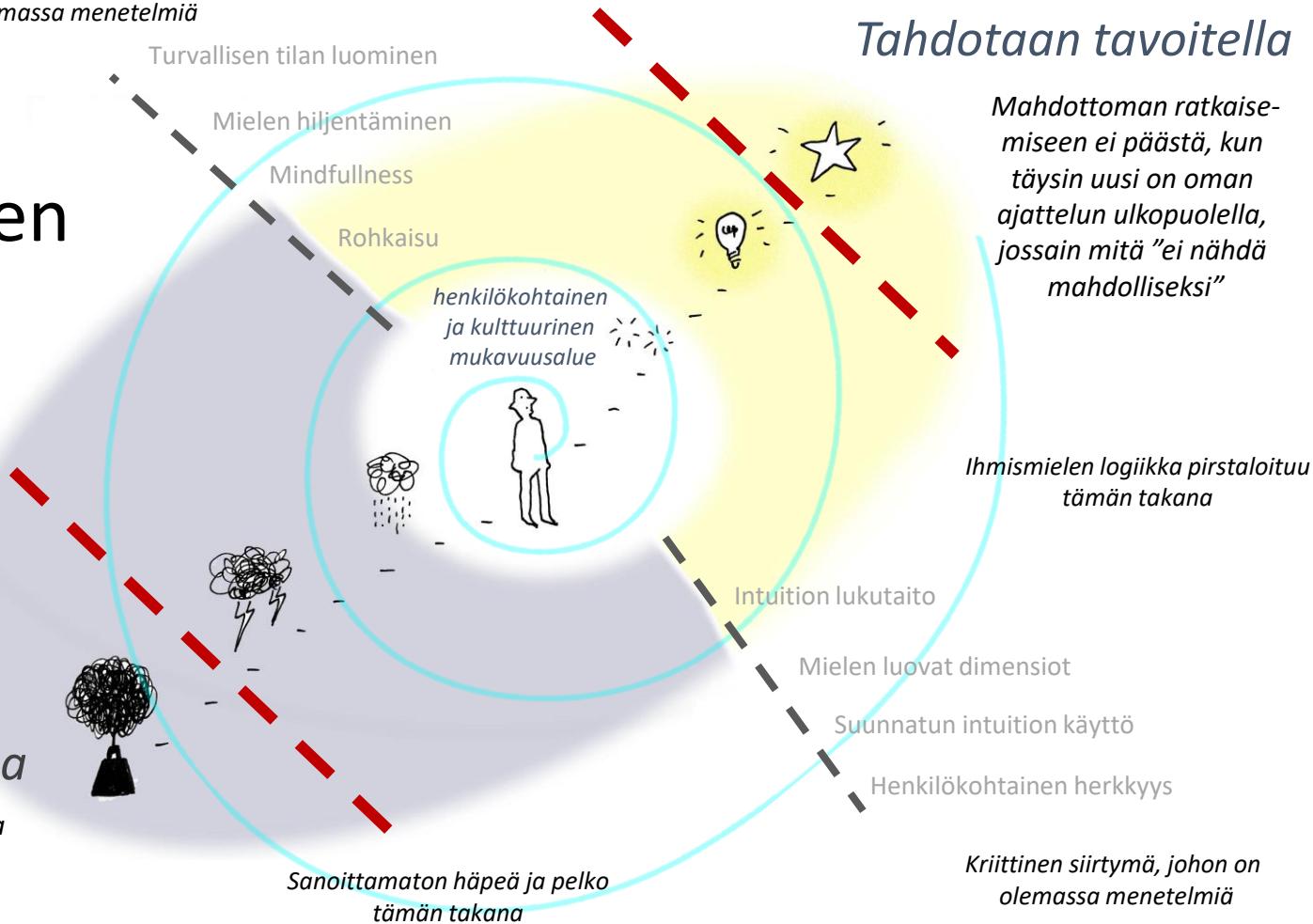
Raami & Mälkki, 2018



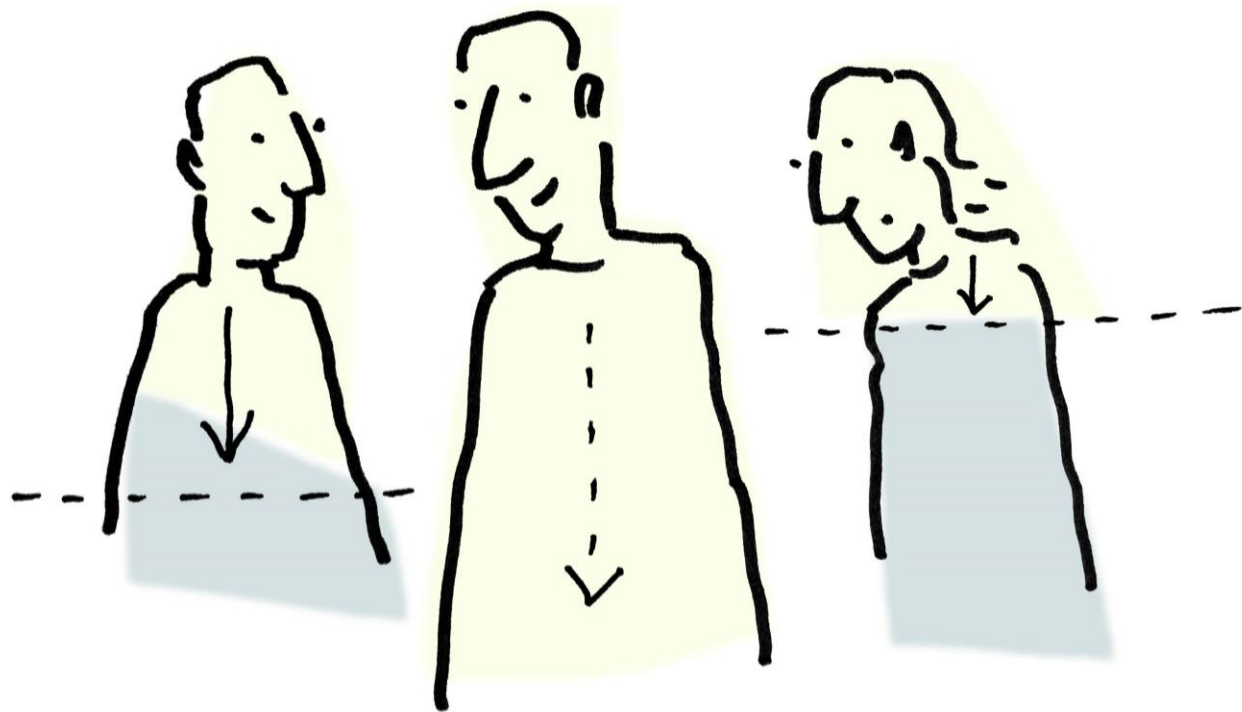
Mielen asetusten päivittäminen

© Kaisu Mälkki & Asta Raami, 2018

*Kriittinen siirtymä, johon on
olemassa menetelmiä*



*Kriittinen siirtymä, johon on
olemassa menetelmiä*

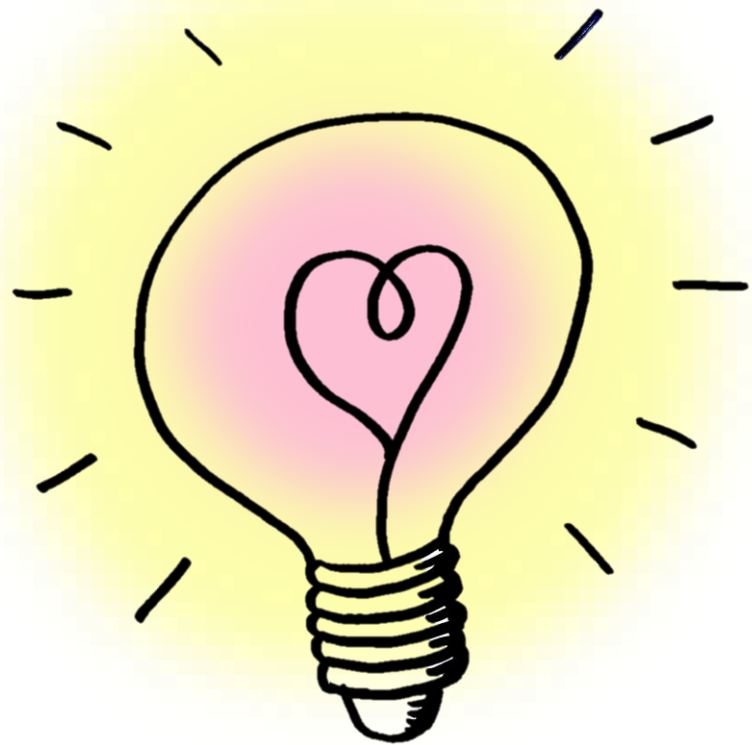


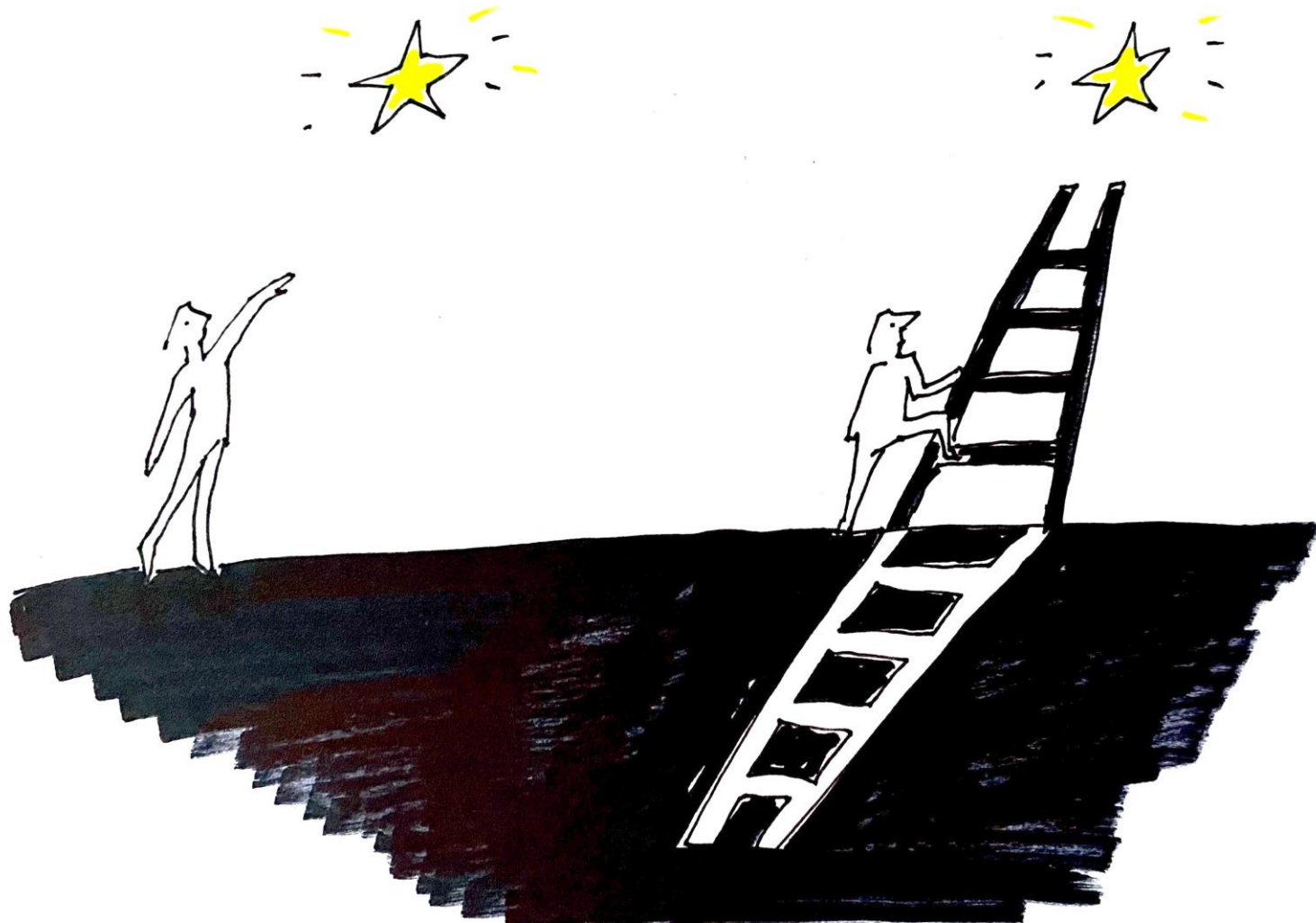
Avaat muille tilaan syvyyteen, jossa kohtaat itsesi.

Taide – yhteys ytimeen

Jolive 1, kerta 6

Asta Raami
taiteen tohtori, intuition tutkija, tietokirjailija
www.innerversity.org







Blowing in the wind -
kappale syntyi
lyhyenä
valveillaolon hetkenä
keskellä yötä.

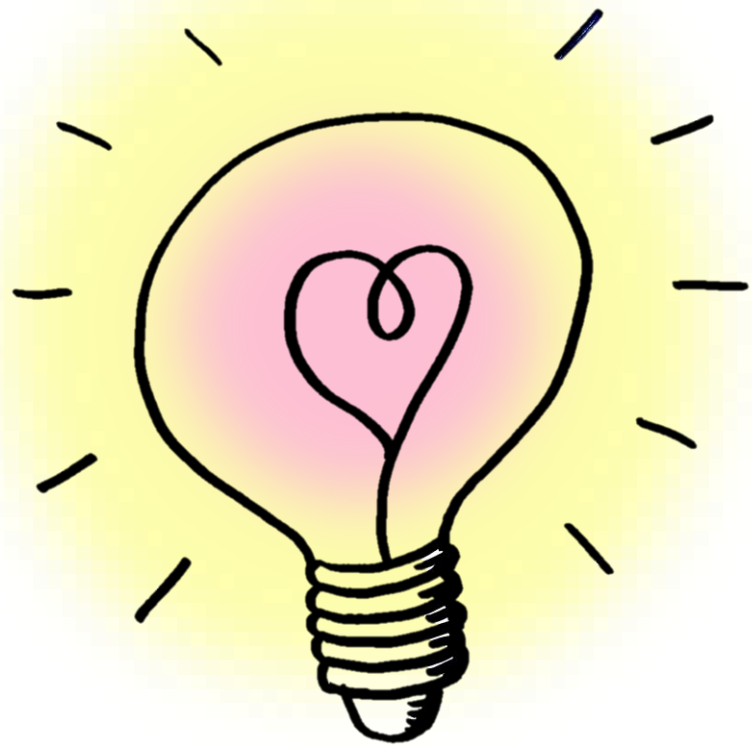


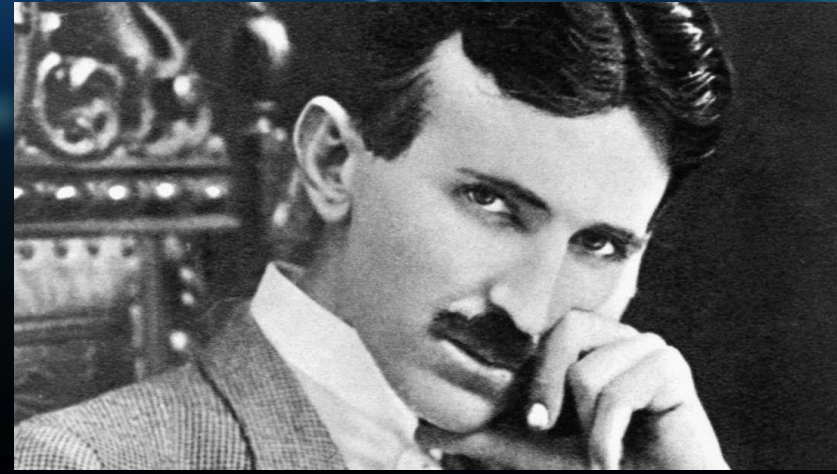
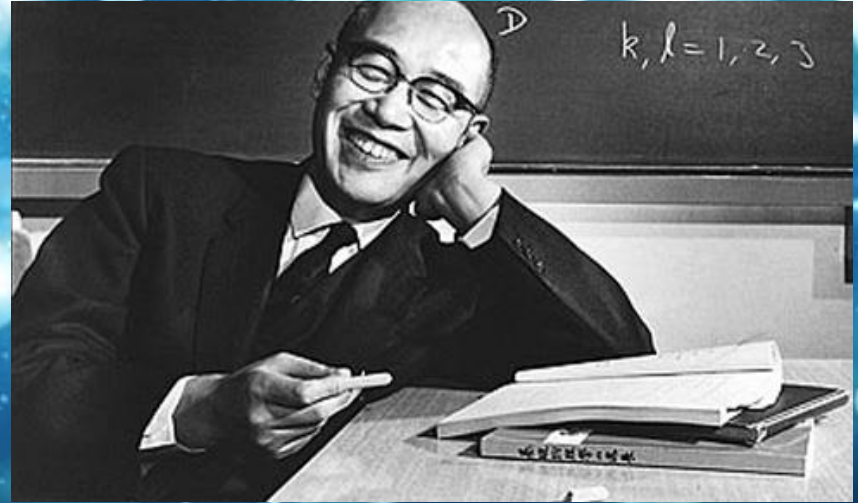
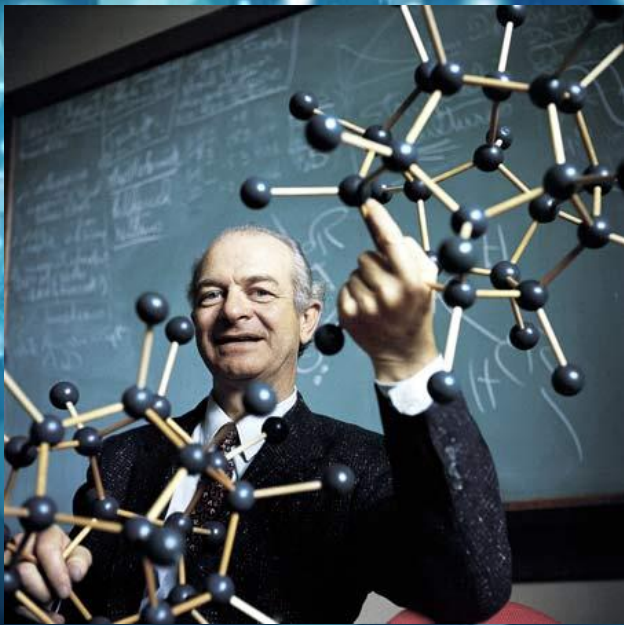
Harry Potter -teos
rullautui mieleeni
junassa
matkalla
Manchesterista
Lontooseen.

Ihmismielen briljanssi

Jolive 1, kerta 7

Asta Raami
taiteen tohtori, intuition tutkija, tietokirjailija
www.innerversity.org





Hideki
Linus
Pauling
Barbara
McClintock

Yukawa
Nikola
Tesla

*Näkökyky ja
insinöörihommat
on pidettävä
erillään.*

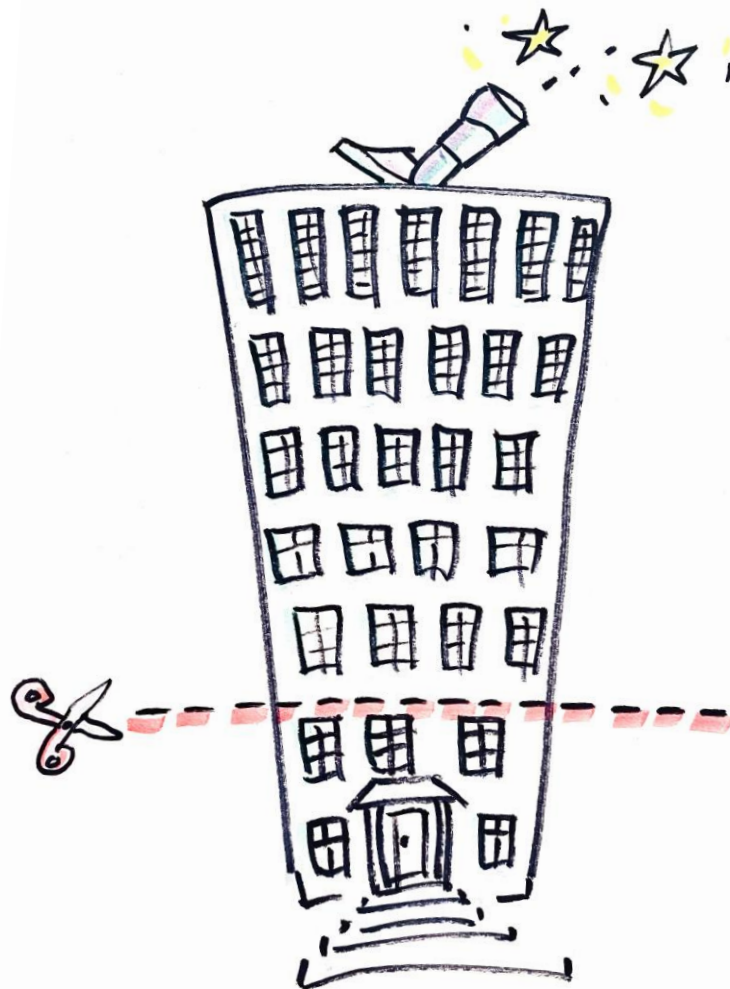
*Täysin uuteen
ei johda polkua,
sinne pitää hypätä.*

Ville Widing

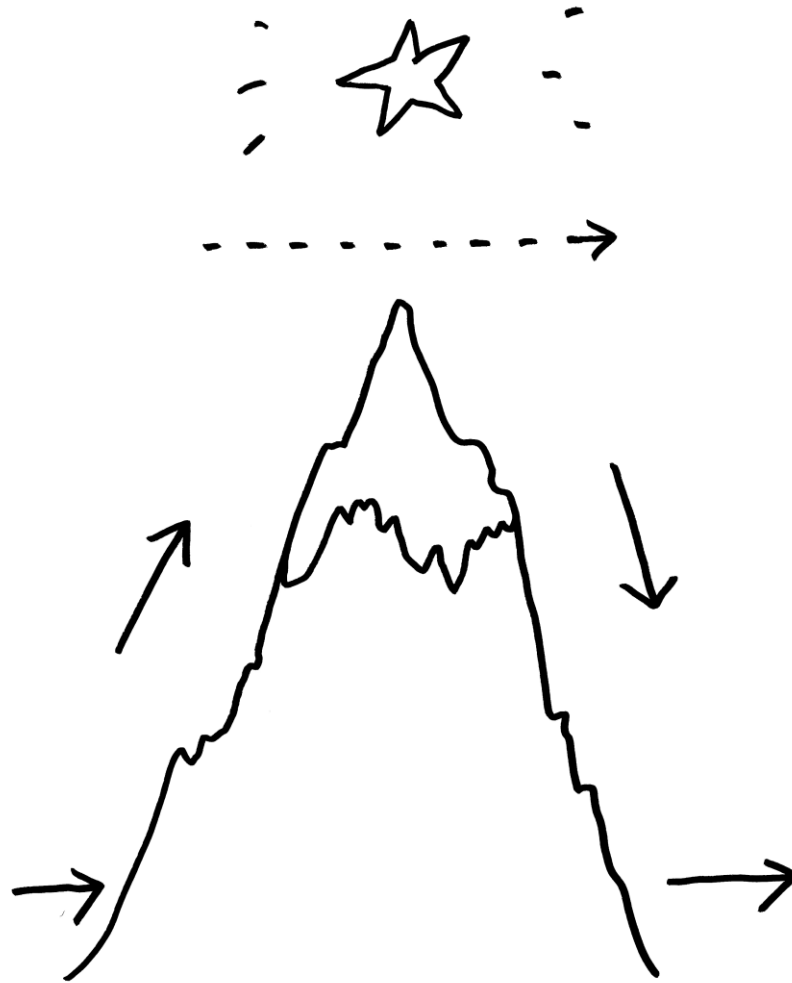


*Kyse on lopulta siitä,
miten eri puolet meissä
kesyttävät toisensa.*

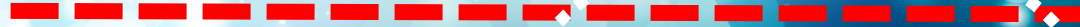
Britt-Marie Perheentupa



Kun
olosuhteet
muuttuvat...



Superintuitio



LUOVUUS

mielikuvitus

Vaistopohjainen
intuitio

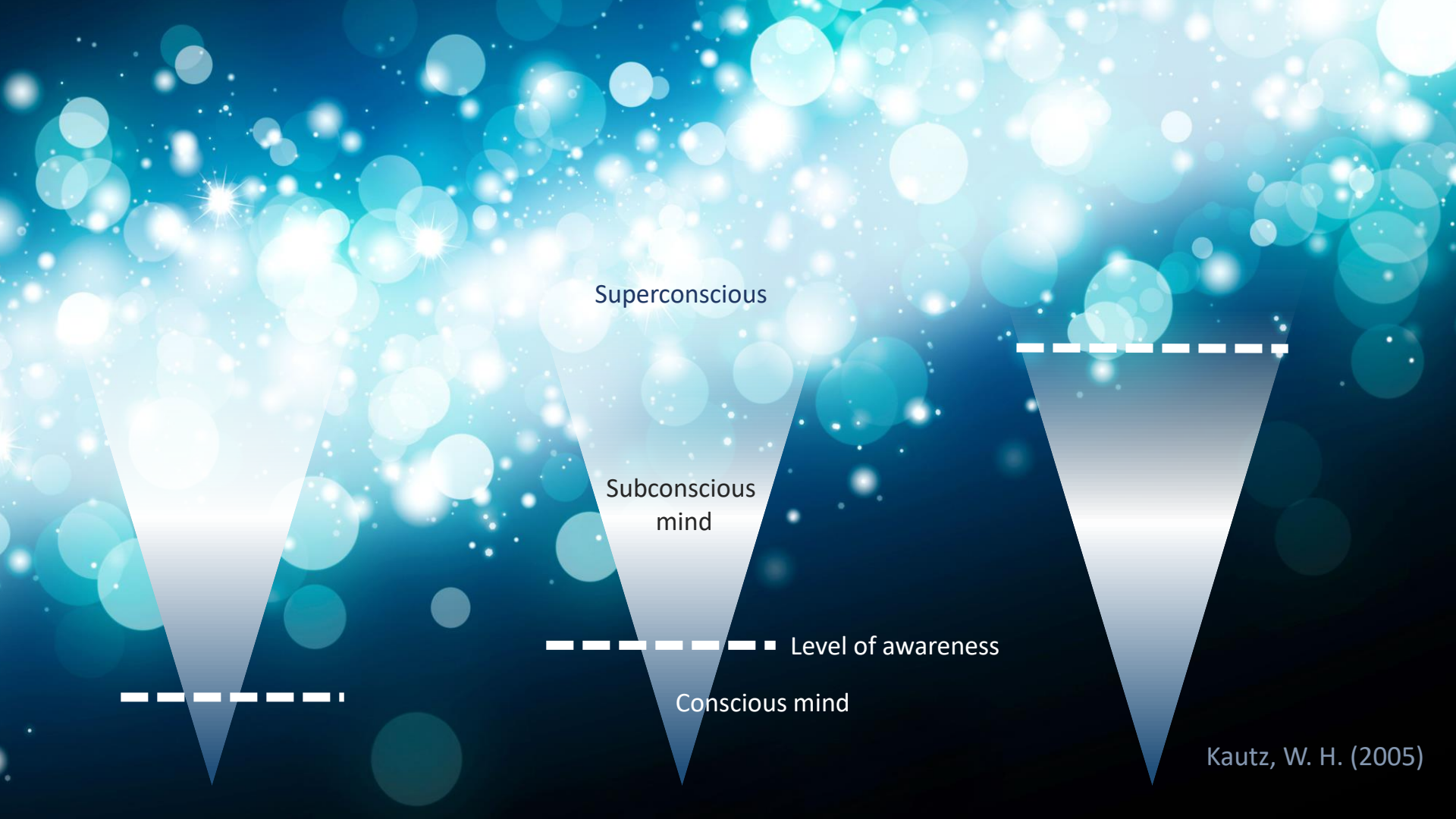
Asiantuntijuus-
intuitio

Superintuitio

*Epämukavat
tuntemukset
puskevat meidät
mielen
turva-alueelle*

Vaistopohjainen
intuitio

Asiantuntijuus-
intuitio



Superconscious

Subconscious
mind

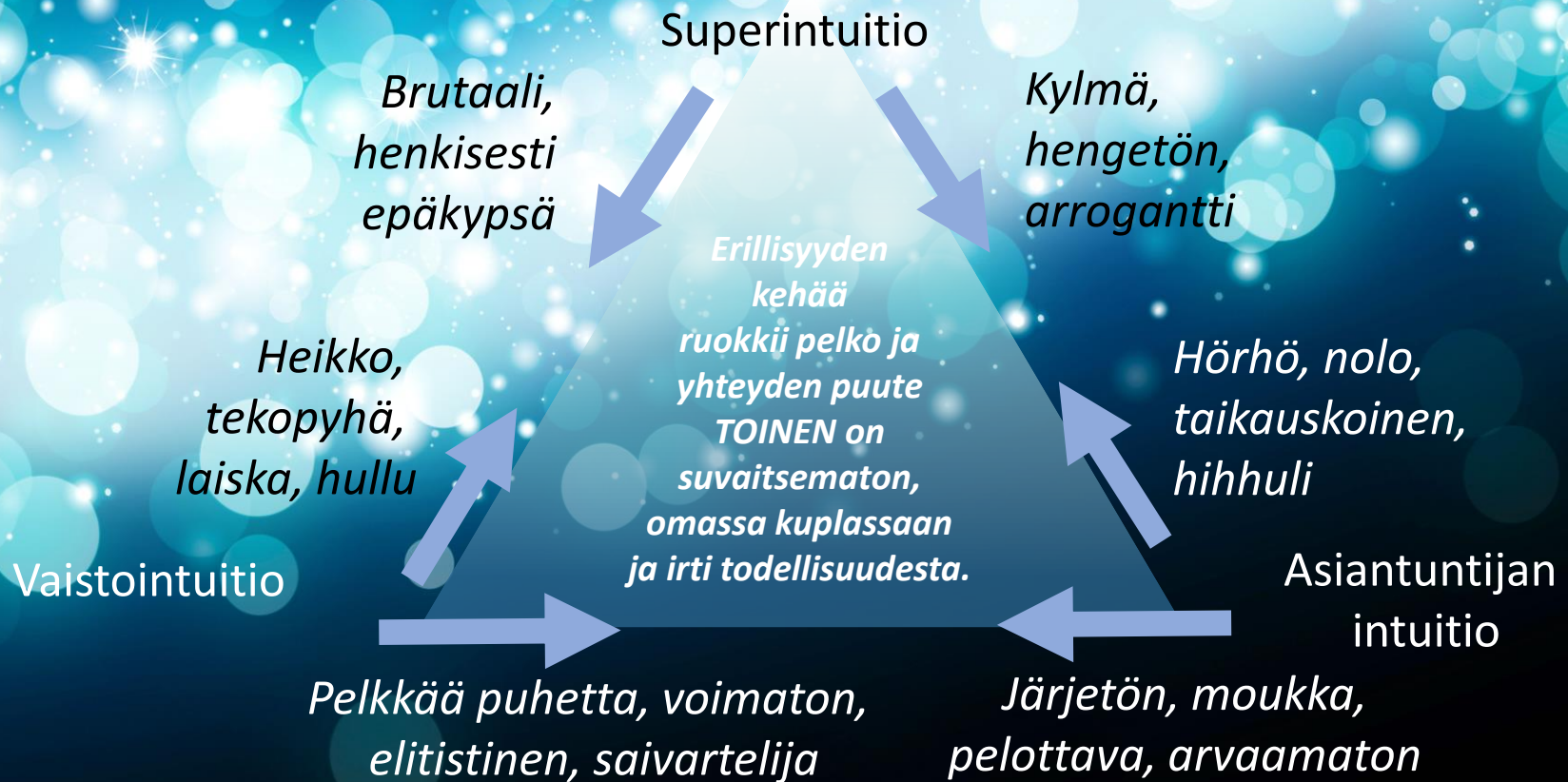
Level of awareness

Conscious mind

Kautz, W. H. (2005)

Erillisyyys aiheuttaa konflikteja

© Asta Raami 2020



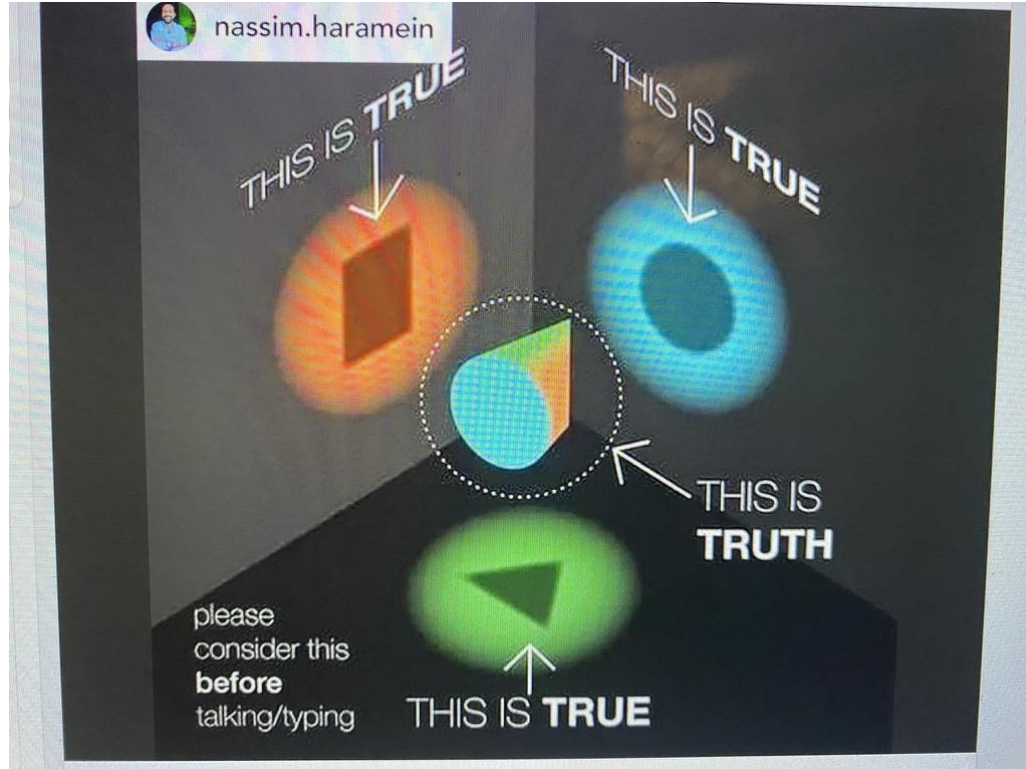
laajempi näkökyky, radikaali luovuus
energian ja voimavarojen säästäminen
ihmeelliset oikotiet ja ajoitukset,
uudet ovet, edelläkävijyys

tuoreet havainnot
fyysinen maailma

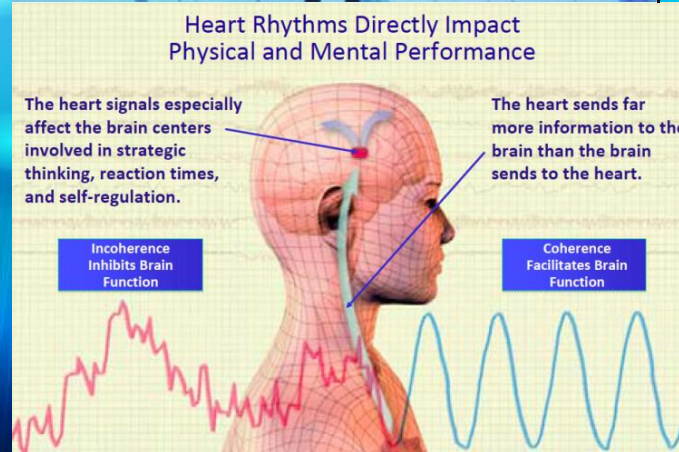
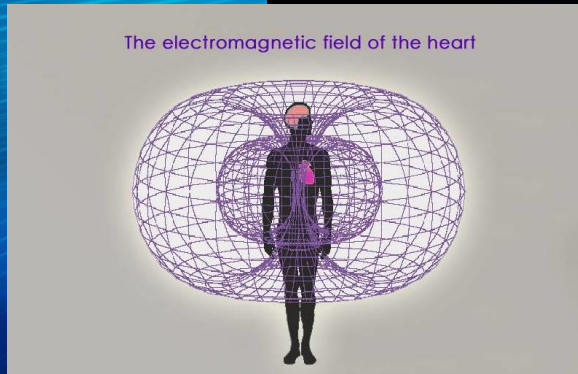
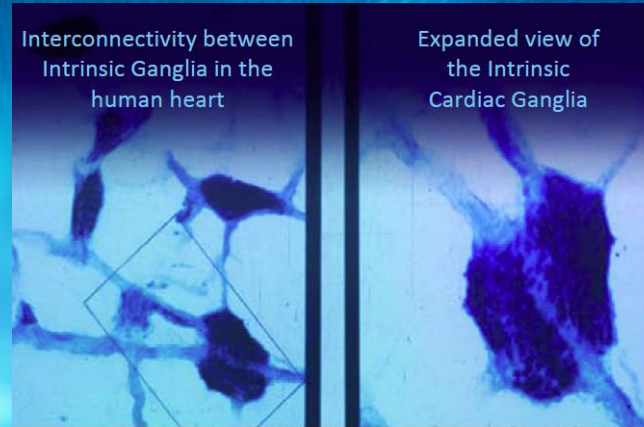
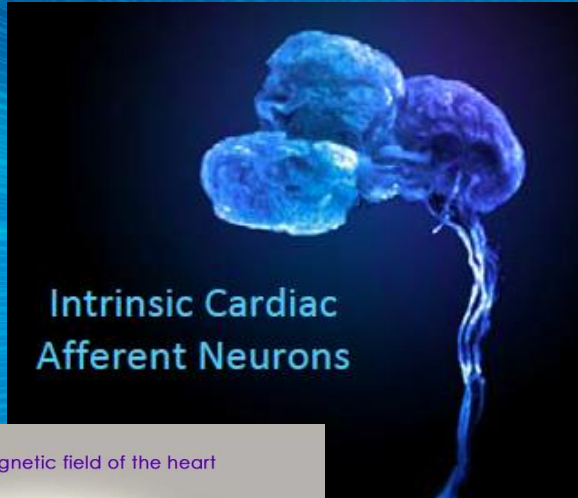
erottelukyky
terävät kysymykset

Näkemisen yhdistyminen

Minussa itsessäni tapahtuu muutos, joka mahdollistaa näkemisen.



Sydän koordinoi, muistaa ja tietää



Syke

100
90
80
70
60
50

Epäkoherenssi: Heikentää toimintakykyä – vie energiaa



1 50 100 150 200
Aika (sekunneissa)

Häiritsee
aivojen
toimintaa
(epäkoherenssi)

Syke

100
90
80
70
60
50

Koherenssi: tukee huippusuoritusta – tukee joustavuutta



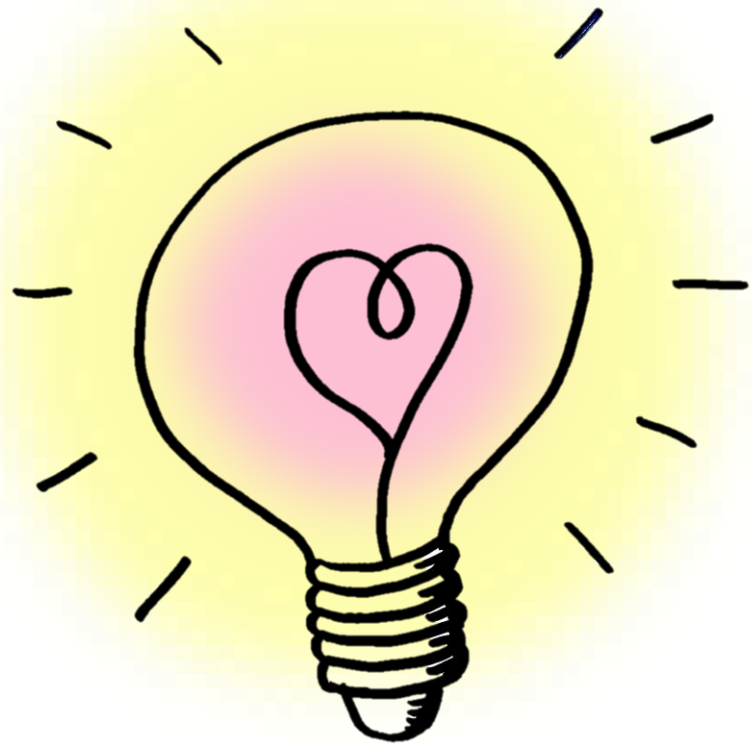
1 50 100 150 200

Parantaa
aivotoimintaa
(koherenssi)

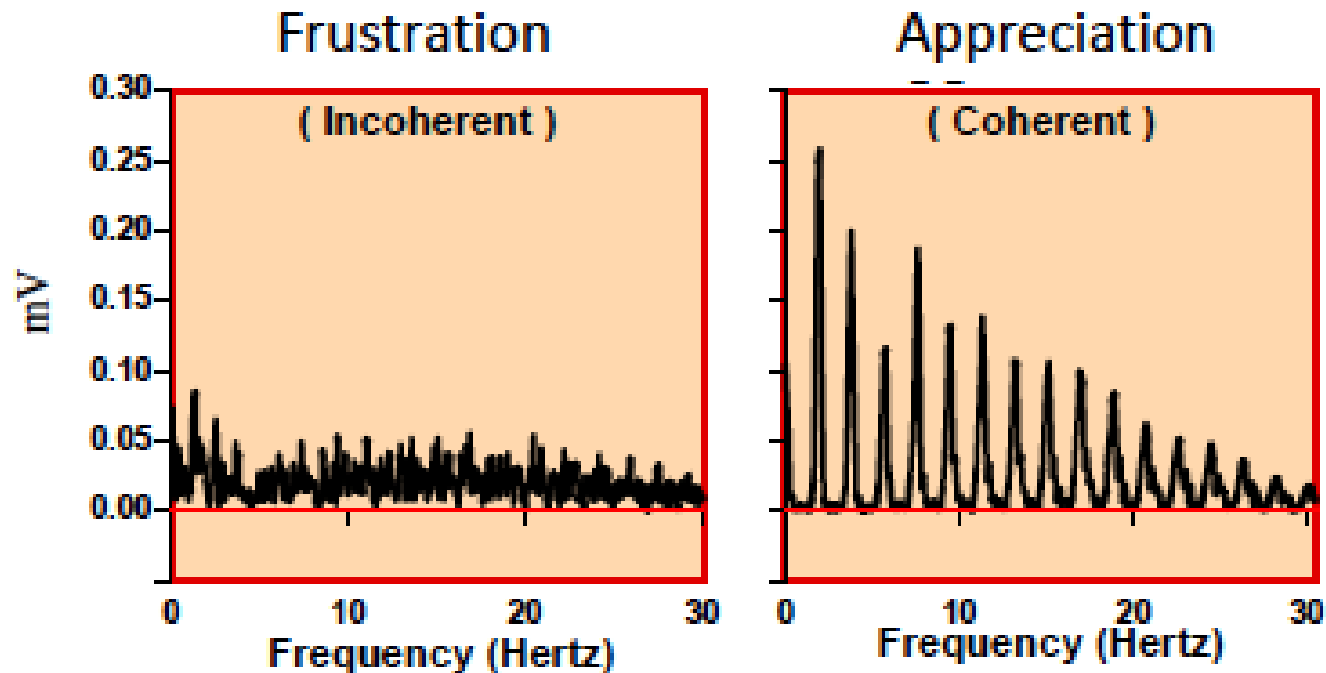
Hauras herkkä voimallinen mieli

Jolive 1, kerta 8

Asta Raami
taiteen tohtori, intuition tutkija, tietokirjailija
www.innerversity.org



Emotions Produce Different Information Patterns in the Heart's Electromagnetic Field



ECG Frequency Spectra