

Tutkimusperustaisuus opiskeluhuvinvointityössä

Tutkimusperustaisten mittareiden hyödyntämisen tasoja:

1. Opiskelijan itsearvioinnin ja ohjauksen välineet (Yksilötaso)

- Verkkopohjaiset tutkimusperustaiset itsearviointityökalut mm. opiskelutaitojen ja oppimisen itsesäätelyn arviointiin. Opiskelija saa välittömän palautteen ja ohjausta eteenpäin.
- Tutkimusperustaiset itsenäisesti käytettävät mielen hyvinvoinnin verkkotyökalut
- Tutkimusperustaiset interventiot

2. Korkeakoulukohtaiset kyselyt opiskelijoiden hyvinvoinnin ja opiskelukyvyn tilasta (Korkeakoulutaso)

- Tutkimusperustaiset mielen hyvinvointia kartoittavat kyselyt
- Opiskelukyky-malliin perustuvat kyselyt

3. Kansallisen vertailevan tiedon tuottaminen (Kansallinen taso)

- Kandipalautekyselyn hyvinvointikysymykset
- Kansallinen opiskeluterveyskysely KOTT

