

Yhteisöllisyys ja vertaistuki

Yksinäisyyden kokemukset

5,9%

kokee itsensä yksinäiseksi jatkuvasti

18,4%

kokee itsensä yksinäiseksi melko usein

38,5%

kokee itsensä yksinäiseksi joskus

63%

korkeakouluopiskelijoista koki yksinäisyyden tunteen lisääntyneen pandemian aikana

79%

Koki yksinäisyyttä aiempaa enemmän

38 % kaikista opiskelijoista ja 80% 20-vuotiaista nuorista opiskelijoista ei koe pystyvänsä vaikuttamaan yksinäisyyden tunteeseen.

Ryhmään kuuluminen

28,6%

Ei koe kuuluvansa mihinkään opiskeluun liittyvään ryhmää.



- Heikko yhteenkuuluvuuden tunne johtaa koulutuksen pitkittymiseen ja opintojen keskeytymiseen
- Pandemia vaikuttanut selvästi eniten opiskelijoiden sosiaalisiin suhteisiin heikentävästi; neljä kymmenestä koki, että suhteiden määrä melko tai erittäin huono. Heikoimmassa asemassa olivat poikkeusolojen ja etäopiskelun aikana aloittaneet.