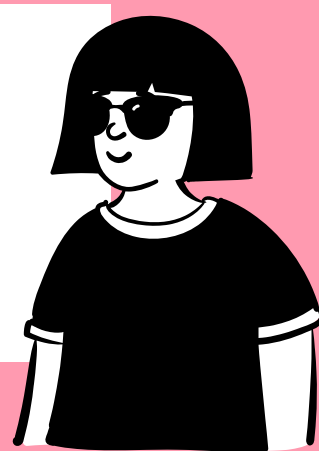


Bry dig om, för oro på tal!



Hur ska jag föra min oro på tal med min kompis?



Förberedelser inför att föra på tal. Blankett: www.nuortennetti.fi/apua-ja-tukea/puhu_huolista. Stöd för att föra på tal: Nytyttö ry, att föra på tal.



Lita på dig själv, fråga t.ex. hur det går.



Att ta upp oro med låg tröskel ligger i allas intresse. Samarbetet och förtroendet byggs upp när saker förs på tal respektfullt, öppet och modigt. Skapa förtroende och möt den andra som människa, inte problemorienterat.

Hur är läget? Du har sett trött ut på sistone.



Det har varit mycket på gång.



Vill du prata om något?

Ja, jag vet inte vad jag ska göra eller vem jag ska be om hjälp.



Vi funderar tillsammans! Berätta lite mer om vad du oroar dig för.



Skönt att du har tid och inte dömer.



Att föra på tal väcker känslor. Det kan också gå så här:

Hur går det? Du har sett trött ut, vill du prata?



Det angår väl inte dig!



BANG

Hej, en kompis har problem med att orka, jag vet inte hur jag ska hjälpa. Vem ska jag ringa?



Jag frågar hälsovårdaren eller kuratorn vad vi ska göra! Jag sköter det.



Som kompis ska du ta hand om dig själv och prata med någon om du undrar över ett samtal eller en situation. Begränsa ditt ansvar, skydda dig själv så att du inte bär på något som du inte kan påverka.

Enligt lagen är de anställda skyldiga att kontakta yrkesutbildade personer inom elevhälsan (hälsovårdare, kurator, psykolog, läkare), om de bedömer att en studerande behöver elevhälsotjänster. Som orsak räcker att det har väckts en oro. Kontakten sker i första hand tillsammans med den studerande och/eller vårdnadshavaren.

Tips till personalen! Det är viktigt att processen är planmässig, dvs. vem som sköter och vart man hänvisar. Kom överens om hur man ska gå vidare. Information om rättigheter och skyldigheter ökar allas säkerhet att agera. Mer information: www.thl.fi.