

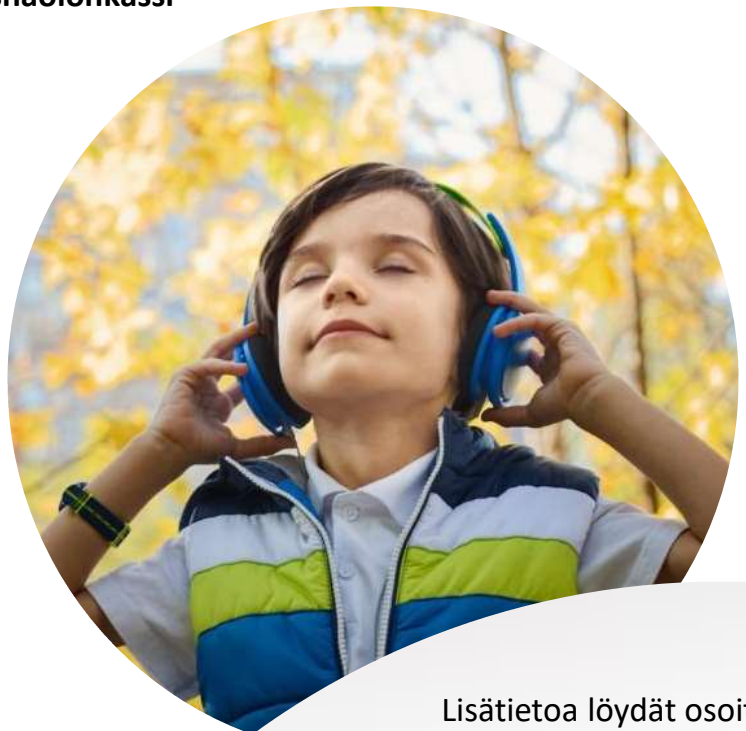
Läsnäolon hetkiä luokkahuoneeseen



Osana Läsnäoleva kasvattaja –koulutusta osallistujat pääsevät harjoittelemaan tietoisuustaitojen viemistä päiväkotiryhmään ja luokkahuoneeseen ja kehittävät itse omaan ryhmään sopivan läsnäoloa vahvistavan harjoitteen tai toiminnon.

Tässä maistiaisia kurssilaisten tehtävistä, joista saat ideoita ehkä myös omaan työhösi:

- **lautapeli**, jonka avulla tutustutaan läsnäolotaitoihin
- säännöllinen **rauhottumishetki** aamupiirissa ennen ensimmäisen oppitunnin alkua
- **läsnäolohetki luonnossa** eri vuodenaikojen muutosta seuraten
- **läsnäoloharjoitus ennen koetta**, esitelmää tai luovaa tehtävää
- **kiitollisuuspuu** luokan seinälle
- läsnäolotaitojen harjoittamisen **vuosikello**
- erilaisia harjoitusmateriaaleja sisältävä **läsnäolonkassi**
- **hyvinvointitunti**
- hiljainen **rauhottumisvälitunti**
- **kiitollisuustunti**
- **rauhottumishetki** oppituntien välissä
- **aistiretki** lähimetsään



Lisätietoa löydät osoitteesta
www.terveoppivamieli.fi