



”LOISTA”

Lyhytterapeuttista Osaamista
Sosiaali- ja Terveysalan Ammattilaisille



Osaamistavoitteet:

Koulutuksen suoritettuaan osallistuja

- tietää keskeisiä aikuisten mielenterveyden häiriöitä ja niiden arviointiperiaatteita
- tuntee keskeisen mielenterveystyötä koskevan lainsäädännön ja eettiset periaatteet
- tuntee mielenterveyden häiriöiden hoitoon liittyvän palvelujärjestelmän
- tuntee lyhytterapiaan liittyviä menetelmiä ja eri terapianäkökulmia
- osaa arvioida, millainen menetelmä soveltuu asiakkaan kanssa työskentelyyn
- osaa soveltaa oppimiaan menetelmiä käytännön mielenterveystyöhön



Koulutuksen sisältö

- aikuisten yleisimmät mielenterveyden häiriöt ja niiden arviointi
- mielenterveystyön ja psykiatrisen hoidon palvelujärjestelmä
- lyhytterapian prosessi
- mitä lyhytterapia on ja mitä se ei ole
- mielenterveystyötä koskeva keskeinen lainsäädäntö ja eettiset periaatteet
- aikuisten mielenterveyden häiriöiden hoidon ja kuntoutuksen lyhytterapiaan soveltuvia menetelmiä ja näkökulmia
- lyhytterapian soveltaminen käytännön mielenterveystyöhön



Koulutuksen sisältö

Opintojaksot ja laajuudet, yht. 30 op

1. **Aikuisten yleisimmät mielenterveyden häiriöt 5 op**
2. **Mielenterveyden palvelujärjestelmä ja lyhytterapia 5 op**
3. **Traumanäkökulma lyhytterapiassa 5 op**
4. **Tunnekeskeiset menetelmät pari- ja perhelyhytterapiassa 5 op**
5. **Vanhempi-lapsi vuorovaikutuksen vahvistaminen lyhytterapiassa 5 op**
6. **Lyhytterapeuttisten menetelmien soveltaminen asiakastyössä 5 op**



Koulutuksen sisältö

1. Aikuisten yleisimmät mielenterveyden häiriöt 5 op

Osaamistavoitteet: Opintojakson jälkeen opiskelija

- tietää aikuisten yleisimmät mielenterveyden häiriöt
- osaa aikuisten mielenterveyden häiriöiden tutkimustapoja, diagnosointitapoja ja erotusdiagnostiikan

Sisältö:

- aikuisten mielenterveys ja mielenterveyden häiriöt
- mielenterveyden häiriöiden tutkimus, diagnostiikka ja erotusdiagnostiikka
- varhainen vuorovaikutus, kiintymyssuhdeteoria ja aikuisen mentalisaatiokyky



Koulutuksen sisältö

2. Mielen terveyden palvelujärjestelmä ja lyhytterapia 5 op

Osaamistavoitteet: Opintojakson jälkeen opiskelija

- tuntee mielen terveyden ja psykiatrisen hoidon palvelujärjestelmän
- tuntee lyhytterapiaprosessin vaiheet
- osaa huomioida mielen terveyden koskevan lainsäädännön ja eettiset periaatteet osana käytännön mielen terveyden
- osaa hakea tietoa liittyen mielen terveyden lainsäädäntöön, palvelujärjestelmään ja eettisiin periaatteisiin

Sisältö:

- mielen terveyden ja psykiatrisen hoidon palvelujärjestelmä
- terapiasuhteen muodostaminen, ylläpitäminen ja arvioiminen
- mielen terveyden eettiset periaatteet
- mielen terveyden koskeva keskeinen lainsäädäntö
- tiedonhankinnan menetelmät liittyen lainsäädäntöön, palvelujärjestelmään ja eettisiin periaatteisiin



Koulutuksen sisältö

3. Traumanäkökulma lyhytterapiassa 5 op

Osaamistavoitteet: Opintojakson jälkeen opiskelija

- tietää traumaterapiassa käytettäviä keskeisiä menetelmiä ja tekniikoita
- hallitsee keskeiset / keskeisiä traumaterapian lyhytterapeuttiset taidot
- tunnistaa kiintymyssuhteen vaikutuksen ihmisen kasvuun ja kehitykseen.

Sisältö:

- Reaaliaikaiset webinaarit 3 x 3 h opintojakson teemoista
- Lyhyet videoluennot opintojakson teemoista ja niihin liittyvät tehtävät
- Itsenäinen työskentely
- Pienryhmätyöskentely
- Kirjallisuuteen perehtyminen



Koulutuksen sisältö

4. Tunnekeskeiset menetelmät pari- ja perhe-lyhytterapiassa 5 op

Osaamistavoitteet: Opintojakson jälkeen opiskelija

- tietää tunnekeskeisessä perhe- ja pariterapiassa käytettäviä keskeisiä menetelmiä ja tekniikoita
- hallitsee yleisiä tunnekeskeisen perhe- ja pariterapian lyhytterapeuttisia taitoja

Sisältö:

- Reaaliaikaiset webinaarit 3 x 3 h opintojakson teemoista
- Lyhyet videoluennot opintojakson teemoista ja niihin liittyvät tehtävät
- Itsenäinen työskentely
- Pienryhmätyöskentely
- Kirjallisuuteen perehtyminen



Koulutuksen sisältö

5. Vanhempi-lapsi vuorovaikutuksen vahvistaminen lyhytterapiassa 5 op

Osaamistavoitteet: Opintojakson jälkeen opiskelija

- Tuntee koulutuksen teemaan liittyviä keskeisimpiä vuorovaikutusteorioita
- Ymmärtää vanhemman ja lapsen vuorovaikutuksen merkityksen
- Tuntee vanhempi-lapsi vuorovaikutuksen menetelmiä ja tekniikoita

Sisältö:

- Reaaliaikaiset webinaarit 3 x 3 h opintojakson teemoista
- Lyhyet videoluennot opintojakson teemoista ja niihin liittyvät tehtävät
- Itsenäinen työskentely
- Pienryhmätyöskentely
- Kirjallisuuteen perehtyminen



Koulutuksen sisältö

6. Lyhytterapeuttisten menetelmien soveltaminen asiakastyössä 5 op

Osaamistavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija

- osaa arvioida, millainen menetelmä soveltuu asiakkaan kanssa työskentelyyn
- osaa soveltaa oppimiaan menetelmiä käytännön mielenterveystyöhön
- osaa toteuttaa lyhytterapiaprosessin

Sisältö:

- Lyhytterapeuttinen asiakastyö (omalla työpaikalla) (30 h)
- Lyhytterapeuttisen työn työnohjaus (ryhmäohjaus) (20 h)
- Oma lyhytterapia (ryhmäterapia) (20 h)
- Raportointi



Kiitos!

Koulutus on Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työikäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.



**OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ**