



Kursschema – Individer, grupper och ledarskap - Alla med!

Snabblänkar inom detta dokument

[Schema – Utbildningsmoment som ingår i kursen](#)

[Utbildningsdag i Tammerfors](#)

[Deadlines](#)

UTBILDNINGSMOMENT SOM INGÅR I KURSEN		
8.11.2022 (tisdag)	kl. 9.15-15.30	Utbildningsdag i Tammerfors
24.11.2022 (torsdag)	kl. 14.00-16.00	Distansutbildning 1: Självkännedom, självkänsla och självledarskap
1.12.2022 (torsdag)	kl. 16.00-17.00	Distansträff 1: Ordna aktiviteter, loggboken, enkäten. Allmän diskussion om erfarenheter.
11.1.2023 (onsdag)	kl. 14.00-16.00	Distansutbildning 2: Grunder i psykiskt och fysiskt välmående; Stödtjänster
18.1.2023 (onsdag)	kl. 16.00-17.00	Distansträff 2: Mobbning. Allmän diskussion om erfarenheter.
13.2.2023 (måndag)	kl. 16.00-17.00	Distansträff 3: Ensamhet. Allmän diskussion om erfarenheter.
14.3.2023 (tisdag)	kl. 16.00-17.00	Distansträff 4: Enkäten (närmare genomgång av vad ni ska göra). Allmän diskussion om erfarenheter.
13.4.2023 (torsdag)	kl. 16.00-17.00	Distansträff 5: Allmän diskussion om erfarenheter.
3.5.2023 (onsdag)	kl. 16.00-17.00	Distansträff 6: Avslutande tillfälle. Feedback och förbättringsförslag till välmåendeteamet; allmän diskussion om erfarenheter.

Moment som är markerade med fetstil (och ljusblå färg) är obligatoriska, som alla bör delta på. För godkänd kurs bör studerande även delta på minst två av Distansträffarna 1-5 (ljusgrön färg). Även ifall det är tillåtet att vara frånvarande från max 3 av distansträffarna 1-5, så rekommenderas det varmt att delta på alla träffar, eftersom det ger studerande möjligheten att höra och tala om viktiga teman, samt möjligheten att diskutera med andra Alla med! studerande inom Novia för att dela idéer och erfarenheter.

Programmet för Utbildningsdagen i Tammerfors, tisdag 8.11.2022

kl. 9.15-10.30	Morgonkaffe, introduktion & presentation
kl. 10.30-11.30	Gruppdynamik, ledarskap och självledarskap
kl. 11.30-12.00	Självbestämmandeteorin
kl. 12.00-13.00	Lunch
kl. 13.00-14.00	Respektfullt bemötande av olikhet
5 minuter	Kort kaffepaus
kl. 14.00-15.00	God kommunikation – Ta till tals
kl. 15.00-15.30	Avslut och sammanfattning

Deadlines

senast 31.12.2022	Gruppaktivitet 1, aktiviteten skall organiseras innan årsskiftet 2022-2023
senast 31.3.2023	Gruppaktivitet 2, aktiviteten skall organiseras under perioden 1.1.2023-31.3.2023
14.4.2023	Insamlande av data med hjälp av elektronisk enkät
3.5.2023	Lämna in Loggboken