



Toimintaohjeet akuuttitilanteessa

Kriisitilanne:

Vakava uhka tai väkivaltatilanne

1. Puutu tilanteeseen ja arvioi tarvitseeko soittaa 112.
2. Ota yhteys rehtoriin tai vastuuhenkilöön.
3. Tarvittaessa konsultoi kriisiryhmää.
4. Sovi jatkotoimenpiteet.

Kuolemantapaus

1. Ota yhteys rehtoriin tai vastuuhenkilöön.
2. Selvitä omaisilta mitä saa kertoa.
3. Suunnittele ja sovi kriisiryhmän kanssa, miten opiskelijoita tuetaan.
4. Sovi muut jatkotoimenpiteet.

Äkillinen traumaattinen kriisi – Näin toimit!

(kuolemantapaus, vakava väkivalta- tai uhkatilanne)

Kaikilla aikuisilla on velvollisuus auttaa.

- Arvioi tilanne. Pyydä tarvittaessa työpari paikalle.
- Selvitä mitä on tapahtunut.
- Turvaa itsesi ja muut ympärillä olevat henkilöt.
- Tee tarvittaessa ilmoitus hätäkeskukseen 112.
- Tarkista, tarvitseeko joku ensiapua.
- Ilmoita rehtorille tai vastuuhenkilölle.

Huolehditaan opiskelijoista.

Lukion kriisiryhmä tarjoaa tukea.

- Jos/kun tilanteesta kerrotaan tietyille tai tietyille opiskelijaryhmille, voi kriisiryhmästä olla jäsen opettajan tukena tilanteessa.
- Opiskelijoiden erilaisiin surureaktioihin kiinnitetään huomioita ja opetusryhmissä jätetään tilaa keskusteluille.
- Tarvittaessa kriisiryhmä järjestää purkutilaisuuden tai –tilaisuuksia opiskelijoille.
- Psykologi, kuraattori ja terveydenhoitaja tarjoavat tarvittaessa opiskelijoille yksilöllistä keskusteluapua sekä tarvittaessa jatko-ohjaavat muun avun piiriin.
- Muista, että Kriisisuunnitelmassa on lisää tietoa kriisitilanteiden hoitamiseen.

Rehtori tai vastuuhenkilö kutsuu koolle koulun kriisiryhmän.

- Kriisiryhmä tekee tilanearvion, sopii työnjaosta ja tarjottavasta kriisituesta ja tilanteesta tiedottamisesta.
- Rehtori/vastuuhenkilö kutsuu koko henkilöstön koolle mahdollisimman pian ja kertoo, mitä tapahtuneesta tiedetään.
- Rehtori/vastuuhenkilö hoitaa tarvittaessa tiedotuksen oppilaitoksen ulkopuolelle.
- Tarvittaessa kriisiryhmän vastuuhenkilö on yhteydessä toimialan kriisityön tukiryhmään (Johtava psykologi Mia Kivioja, p. 040 519 9805).

Huolehdi itsestäsi.

- Muista, että erilaiset reaktiot ovat tavallisia ja kuuluvat asiaan epätavallisessa tilanteessa.
- Älä jää yksin. Puhu muille kokemuksistasi.
- Muista syödä ja nukkua. Liikunta voi auttaa nukahtamista.
- Vältä alkoholia ja rauhoittavia aineita.
- Säilytä rutiinit ja pyri jatkamaan normaalia arkea.
- Hae tarvittaessa apua itsellesi työterveydestä ja esihenkilöltä.

Seuranta

- Rehtori/vastuuhenkilö ja kriisiryhmä käyvät tapahtuneen ja tehdyt toimenpiteet läpi.
- Opiskelijoiden hyvinvointia seurataan tilanteen mukaan.