

**Toiminnallinen keskiviikkoamu  
ryhmässä 9.11.22**



# Alustus

Miksi olemme täällä?

A photograph of two young women hugging each other. The woman on the left has long brown hair and is wearing glasses. The woman on the right has reddish hair. They are both smiling and looking towards the camera. The image is semi-transparent, serving as a background for the text.

# Tutustumisharjoite

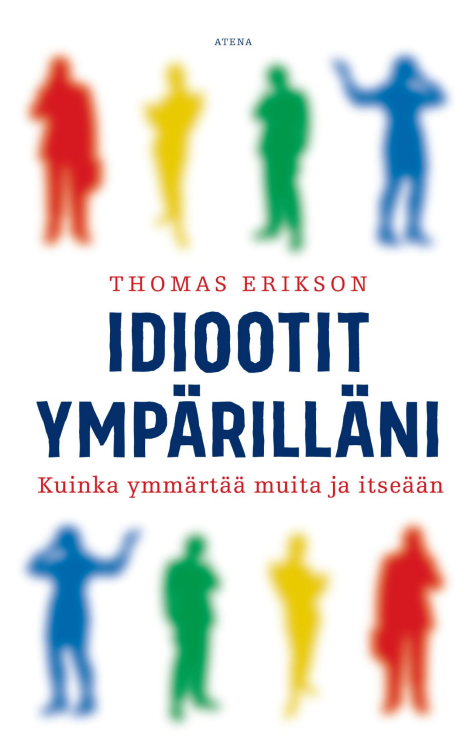
Mitä yhteistä meillä on?

**Testaa, mitä persoonallisuustyyppiä edustat: punaista, keltaista, vihreää vai sinistä**

Kirjailija ja tutkija Thomas Erikson esittelee kirjassaan *Idiootit ympärilläni – Kuinka*

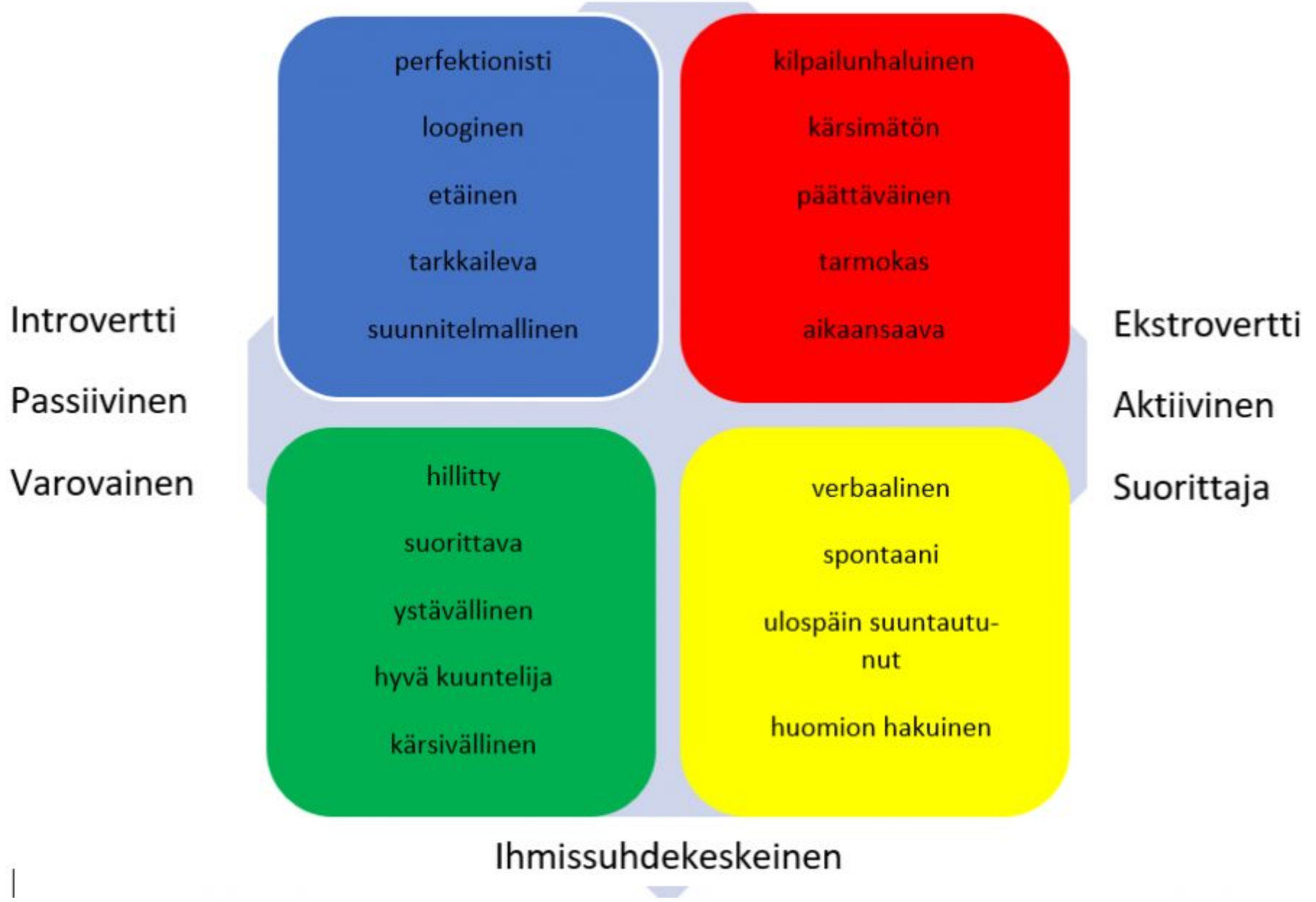
ymmärtää muita ja itseään neljä käyttäytymismallia:

punaisen, keltaisen, vihreän ja sinisen.



Käytä qr-koodia tai googlaa Anna testaa, mitä persoonallisuustyyppiä edustat: punaista, keltaista, vihreää vai sinistä

Tehtävä- ja asiakeskeinen





## **Punainen:**

### **Persoonallisuuden piirteitä:**

- tarmokas
- kunnianhimoinen
- lujatahtoinen
- määrätietoinen
- ongelmanratkaisija
- aikaansaava
- kilpailunhaluinen
- voimakas
- utelias
- suora
- aloitteentekijä
- päättäväinen
- kärsimätön
- itsepäinen

### **Vahvuudet:**

Punainen on säpäkkä, intohimoinen tyyppi, joka saa pyörät pyörimään. Hän hoitaa hommat nopeasti eikä jää märehtimään. Punaisia on paljon yrity maailman johdossa.

### **Haasteet:**

Punainen ei kestä jahkailua, asioiden perinpohjaista punnitsemista ja kyseenalaistamista. Innostuessaan liikaa punaisesta tulee kontrolloiva, pomotteleva ja jopa mahdoton. Astuu jatkuvasti toisten varpaille.



## Keltainen

Persoonallisuuden piirteitä:

ulospäinsuuntautunut

vakuuttava

verbaalinen

avoin

positiivinen

empaattinen

optimistinen

luova

spontaani

tunteellinen

innostava

tarvitsee huomiota

Vahvuudet:

Iloinen, pirteä keltainen voi olla viihdyttävä ja leppoisa tunnelman kohottaja. Keltainen osaa porista kaikkien kanssa ja rakastaa, hurmata.

Haasteet:

Keltaisen kääntöpuolia ovat itsekkyyks, pinnallisuus ja ääretön itsevarmuus. Häneltä voi olla vaikeaa saada suunvuoroa. Rajattomasti tilaa saadessaan hän voi viedä huoneesta kaiken hapen ja jättää muut keskustelun ulkopuolelle. Tarinoissa saattaa olla joskus käytetty aika paljonkin värikynää.



## Vihreä

### Persoonallisuuden piirteitä:

- kärsivällinen
- luotettava
- huomioonottava
- hillitty
- rakastettava
- sisukas
- hyvä kuuntelija
- ystävällinen
- varovainen
- suorittava
- lojaali
- avulias
- huomaavainen

### Vahvuudet:

Ystävällisen ja luotettavan vihreän kanssa on helppo tulla toimeen, koska hän on joustava ja mukava. Vihreä on parhaimmillaan tiimityössä.

### Haasteet:

Vihreä voi olla viesteissään epäselvä, ja päättämättömyys syö hänen ympäriltään energiaa. Hän ei välttämättä halua ottaa kantaa ja näyttäytyy näin hampaattomana. Vihreän voi olla vaikea sietää muutosta.



Blue Personality  
Type

## Sininen

### Persoonallisuuden piirteitä:

- tutkiva
- varovainen
- järjestelmällinen
- sääntöilinen
- tarkka
- looginen
- sovinnainen
- etäinen
- objektiivinen
- perfektionisti
- suunnitelmallinen
- tarkkaileva
- seuraa ohjeita
- seuraa rutiineita

### Vahvuudet:

Analyttinen sininen on rauhallinen ja järkevä. Hän miettii ennen kuin toimii. Taito pitää pää kylmänä saattaa olla monen mielestä kadehdittavaa.

### Haasteet:

Kriittinen ajattelu saattaa liukua pessimismiin, epäileväisyydeksi ja kyseenalaistamiseksi. Pahimmillaan sininen ei näe ympärillään kuin synkkyyttä ja epäonnistumista.

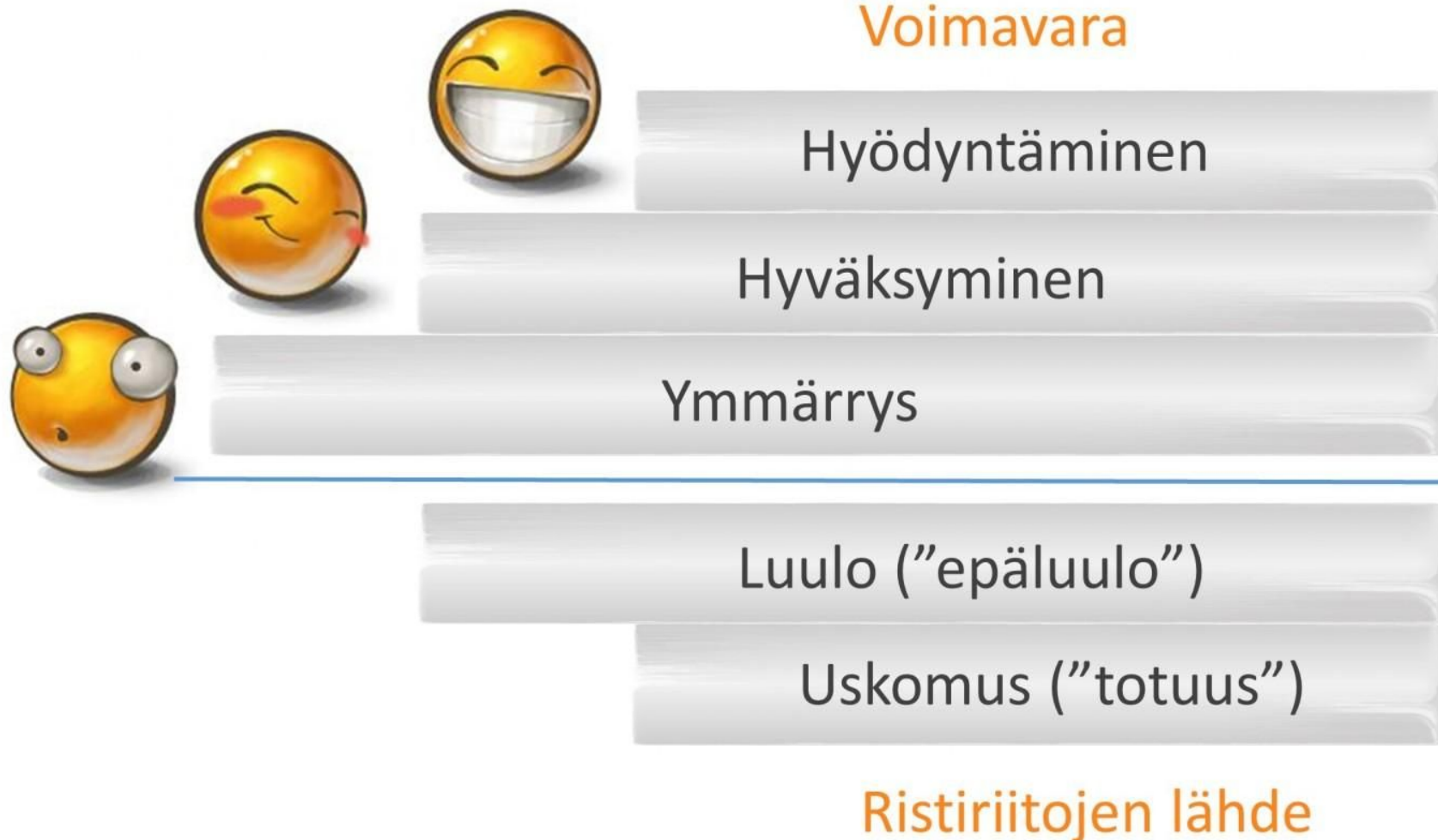
Eriksonin mukaan **90 prosenttia yhteisöjen ongelmista johtuu kommunikaatiosta.** Hänestä onkin **tärkeää vahvistaa omaa itsetuntemusta ja siten vuorovaikutusta muiden kanssa.**

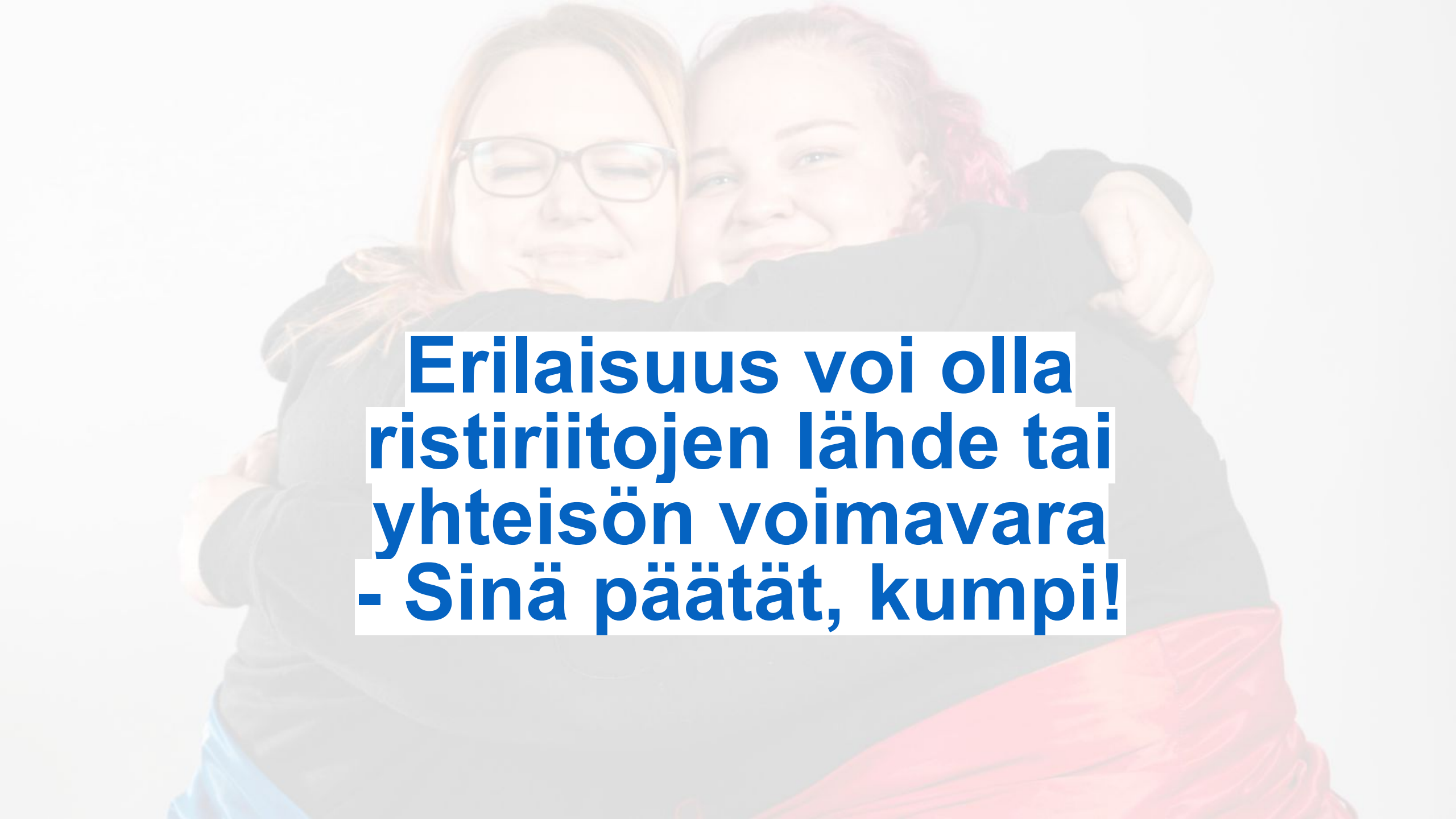
Värijaottelun avulla voit **oppia tuntemaan vahvuuksiasi ja heikkouksiasi** paremmin ja kehittämään niitä. Voit myös mahdollisesti hyödyntää jaottelua yhteisössäsi **tunnistamalla muiden käyttäytymismalleja.**

**Kommunikaatio on usein toisten käyttäytymiseen sopeutumista.** Jos vain tekee asiat omalla tavallaan omaan napaan tuijottaen, ei onnistu saamaan yhteyttä ihmisiin ja omaa viestiään läpi. Se ei tarkoita, etteikö voisi olla oma itsensä, mutta mitä enemmän oppii toisista ihmisestä, sitä helpompaa on myös tehdä omia päätöksiä ja toimia niiden mukaisesti.

Idiootit ympärilläni auttaakin ymmärtämään, **kuinka voi kommunikoida muiden kanssa niin, että saa toisen tuntemaan, että ymmärrät häntä.** Se summaa, mitä muut tyypit odottavat meiltä ja kuinka voi sopeutua tekemään heidän kanssaan hommia, mikä on todella hyvä ja tarpeellinen taito.

# Erilaisuus voi olla...



A photograph of two young women embracing each other. The woman on the left has long brown hair and is wearing glasses. The woman on the right has reddish hair. They are both smiling and looking towards the camera. The background is a plain, light color. The text is overlaid on the center of the image.

**Erilaisuus voi olla  
ristiriitojen lähde tai  
yhteisön voimavara  
- Sinä päätät, kumpi!**

# Kohti työelämää ja työhyvinvointia

Positiivinen työilmapiiri ruokkii luovuutta ja näkyy työhyvinvoinnissa. Mutta miten?

*duunitori.fi*

## 1. Vaali viestintää ja vuorovaikutusta

Tiedonkulku ja viestintä on yksi tärkeimmistä – ellei jopa tärkein – työilmapiiriin vaikuttavista tekijöistä. Et voi viestiä kaikkien puolesta, mutta omalta osaltasi voit huolehtia siitä, että viestit avoimesti työstäsi ja muista työhön tai työyhteisöön liittyvistä asioista.

## 2. Harjoittele työntekijätaitojasi

Työntekijätaitojen harjoittamisen voi aloittaa yksinkertaisesti tekemällä omat työt mahdollisimman hyvin. Puhu avoimesti esihenkilösi kanssa onnistumisista ja epäkohdista.

## 3. Kohtaa kollegat ihmisinä

Moni viettää työkavereidesi kanssa enemmän aikaa kuin ystäviensä tai läheistensä kanssa. Ei siis ole yhdentekevää, millainen suhde kollegoiden kanssa muodostuu. Aina kemia ei kohtaa täydellisesti, mutta ystävällisyys, rehellisyys ja kannustaminen ovat avainasemassa hyvän ilmapiirin luomisessa. Yksinkertaisimmillaan tervehtiminen ja kuulumisten kysyminen työpaikan käytävällä voivat olla yllättävän tärkeitä eleitä.



## 4. Ole rehellinen ja luottamuksen arvoinen

Luottamus luo hyvän pohjan työnteolle ja mahdollistaa avoimen keskustelukulttuurin, joka vie työnteoa eteenpäin.

Ole siis rehellinen ja kuuntele toisia avoimesti.

Jos sinulle uskotaan henkilökohtaisia asioita, älä kerro niitä eteenpäin, ellei kenenkään työ tai terveys ole uhattuna.



## 5. Ole kohtelias ja ota muut huomioon

Jokaisella on joskus huonoja päiviä ja joskus se voi näkyä myös töissä. Tunteita ei voi laittaa pois päältä työpäivän ajaksi, mutta niitä ei voi myöskään purkaa kollegoihin.

Voit hyvin sanoa ääneen, jos sinulla on menossa kurja päivä, mutta älä tiuski kollegoillesi vain siksi, että olet kohdannut vastoinkäymisen. Kukaan ei halua työskennellä tikittävän aikapommin kanssa.

Parhaimmassakin työpaikassa syntyy luultavasti joskus ristiriitatilanteita, mutta nämäkin olisi hyvä saada selvitettyä asiallisesti. Vaikka keskustelu kävisi kuumana, pysy itse asiassa, äläkä mene henkilökohtaisuuksiin.



Karelian opiskelijayhteisön  
pelisäännöt >>



# Kolmioharjoitus

Kirjatkaa yhdelle lapulle, mitkä asiat ovat ryhmässä hyvin (1. kierros), ja toiselle lapulle, mitä haluaisit lisää/kehittää (2. kierros).

Yksi puhuu, yksi kuuntelee ja yksi kirjaa. Rooli kiertää merkistä. Jutun ei tarvitse jatkua edelliseltä seuraavalle. Ei kommentoida/kysytä. Jos ei riitä puhuttavaa koko ajaksi, saa olla hiljaa <3



A group of seven young people, four women and three men, are smiling and posing together. They are dressed in casual, contemporary clothing. The background is a plain, light color. The text is overlaid on the center of the image.

**Mille tuntui olla eri rooleissa?**

**Oliko jokin rooli luontevampi kuin toinen?**

A photograph of two young women hugging each other. The woman on the left has long blonde hair and is wearing glasses. The woman on the right has reddish hair. They are both smiling and appear to be in a joyful embrace. The image is semi-transparent, serving as a background for the text.

Omat pelisäännöt?