



# Mitä huomenna syötäisiin? Näkökulmia ruokavalintojesi vaikutuksiin

## Tavoitteet

Oppimateriaalin läpikäytyään oppija ymmärtää kestävyuden perusteet, tuntee ruokajärjestelmän käsitteitä, tunnistaa ruokajärjestelmän toimijoita ja tietää kokonaiskuvan ruokaketjun toiminnasta. Oppija tietää, mitkä ovat suomalaisen ruokajärjestelmän vahvuudet ja heikkoudet. Oppija ymmärtää, miten maataloudessa maankäytön ja tuotantomenetelmien, kuluttajien ruokavalioiden ja ruokaketjun teknologiamuutoksilla voidaan vähentää ympäristökuormitusta kuitenkin niin, että muutos on mahdollisimman oikeudenmukainen eri osapuolia kohtaan.

## Kohderyhmä

Sisältö sopii kaikille, jotka haluavat laajentaa ymmärrystään ruokajärjestelmän toiminnasta ja siitä, mitkä asiat linkittyvät ruokaketjussa keskenään ja mitä mahdollisuuksia on kehittää ruokajärjestelmää kestävämmäksi. Kohderyhmänä ovat kuluttajat ja opiskelijat.

## Kuvaus

Oppija saa kokonaisnäemyksen suomalaisen ruokajärjestelmän toiminnasta ja vaikutussuhteista sen sisällä. Hän saa tietoa ruokajärjestelmän tulevaisuuden kehityssuunnista. Hän tietää niin omista henkilökohtaisista kuin ruokaketjun eri toimijoiden mahdollisuuksista vähentää ympäristökuormaa ja lisätä tuotannon ja kulutuksen kestävyyttä.

Koulutus sisältää seuraavat osiot:

1. Kestävyuden perusteet
2. Hyvinvointia edistävä ruokajärjestelmä
3. Kestävä maatalous
4. Kiertotalous ja digitalisaatio maataloudessa
5. Kestävä ruoka
6. Ravitsemus
7. Ruokaturva ja huoltovarmuus
8. Tuotteiden vastuullisuusmerkinnät

## Ohjeistus

Kuhunkin osioon liittyy video tai videoita, diaesityksiä, luettavaa materiaalia ja tehtäviä. Videoiden kestot vaihtelevat 3 minuutista tuntiin, mutta ovat keskimäärin noin 20 minuutin pituisia. Tehtävät jakaantuvat kahteen ryhmään: suppeamman sisällön reflektointi- ja kertaustehtäviin sekä laajemman sisällön syventäviin tehtäviin.

## Laajuus

Materiaali koostuu kahdesta eri laajuisesta koulutuskokonaisuudesta. Suppeampi suoritus on 10 tunnin laajuinen ja sisältää kaikkien kahdeksan osion perusmateriaalien läpikäymisen ja niihin liittyvät tehtävät. Laajempi suoritus on 28 tunnin laajuinen ja sisältää suppeamman suorituksen lisäksi syventävää materiaalia ja niihin liittyvät tehtävät.