

# ITSENSÄ JOHTAMISELLA HYVINVOINTIIN JA YHTEISÖLLISYYTEEN

## Työkalupakki työhyvinvoinnin edistämiseksi; työilta

Paula Tilli & Hanna Lavikka

Lappeenranta 10.5.2023

# TYÖILLAN SUUNNITTELU

- ▶ Itsensä johtamisella hyvinvointiin ja yhteisöllisyyteen -koulutuskokonaisuus -> työkalupakin pohdinnat

- ▶ Henkilöstökyselyn purku kevät 2023

--> Pohdimme meidän työyhteisöä ja mitkä ovat meidän toimivat käytänteet. Lisäksi saimme tulokset henkilöstökyselystä, jonka perusteella henkilöstön työhyvinvointi kaipaa vahvistamista.

--> Lähtökohtana **työillan suunnittelu** henkilöstökyselyn ja henkilökunnan palaverista nousseiden työhyvinvointiin liittyvien teemojen avulla. Tavoitteena työhyvinvoinnin vahvistaminen ja toimivien käytänteiden kehittäminen.

- ▶ Työillan tavoitteena oli koota henkilöstöstä lähtöisin raamit työhyvinvoinnille; yhteistä pohdintaa ja toimivat käytänteet talteen

- ▶ Työilta oli onnistunut, saimme paljon positiivista palautetta. Pienryhmien tuotokset ovat moninaisia ja saimme aikaan hyvää keskustelua aiheista. Tavoitteena hyödyntää yksilö, tiimi ja työyhteisö-tason tuotoksia tulevan toimintakauden käytänteiden kehittämisessä.



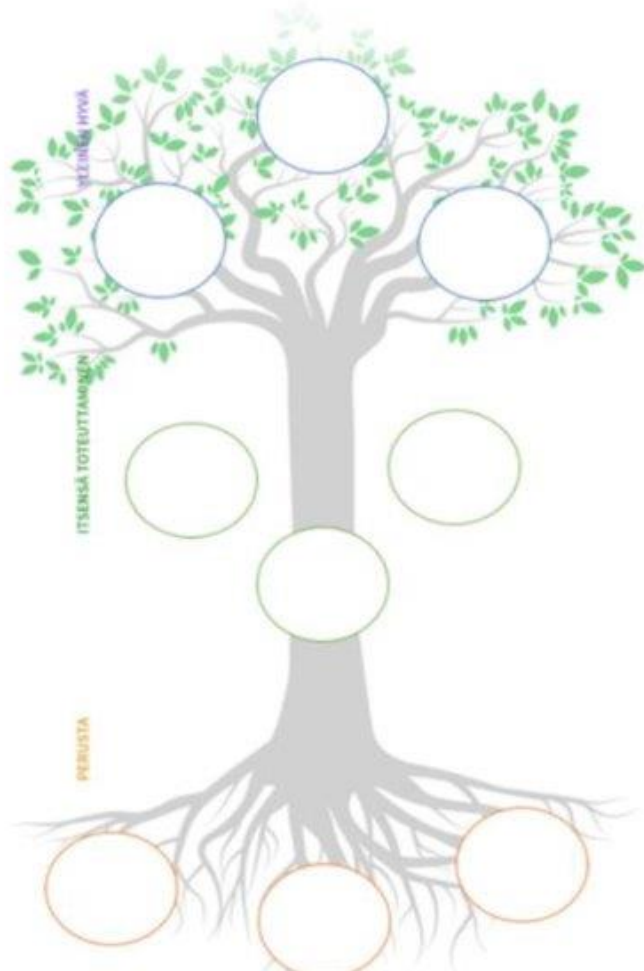
# TYÖILTA

## Työhyvinvoinnin kehittäminen

- ▶ Yksilö
- ▶ Tiimi
- ▶ Työyhteisö
- ▶ Tärkeintä pohdinta ja ajatusten suuntaaminen työhyvinvointia edistäviin tekijöihin yllämainittujen näkökulmien kautta.

# YKSILO TYÖYHTEISÖSSÄ

## Arvopuu



### Arvotyöskentely (10 min)

- Kirjaa Arvopuuhusi:
- 1. Perusta (juuret): Merkitse kolme arvoa, jotka edistävät sinun toimintakykyäsi ja saavat sinut tuntemaan olosi hyväksi
- 2. Itsensä toteuttaminen (runko): Merkitse kolme arvoa, joiden avulla toteutat itseäsi ja kehityt
- 3. Yleinen hyvä (latva): Merkitse kolme arvoa, joiden toteutumista haluaisit edistää ympäröivässä maailmassa

Merja Hautakangas 2022

# YKSILÖ TYÖYHTEISÖSSÄ

## **Puhu hyvää selän takana!**

- ▶ Jokaisen yksilön erilaisuus rikastaa työyhteisöä ja moninaisuus voidaan nähdä voimavaroina ja vahvuuksina työyhteisössä (Reunamo education research)

- ▶ Jokaisen ihmisen vahvuudet on tärkeää tehdä näkyväksi:

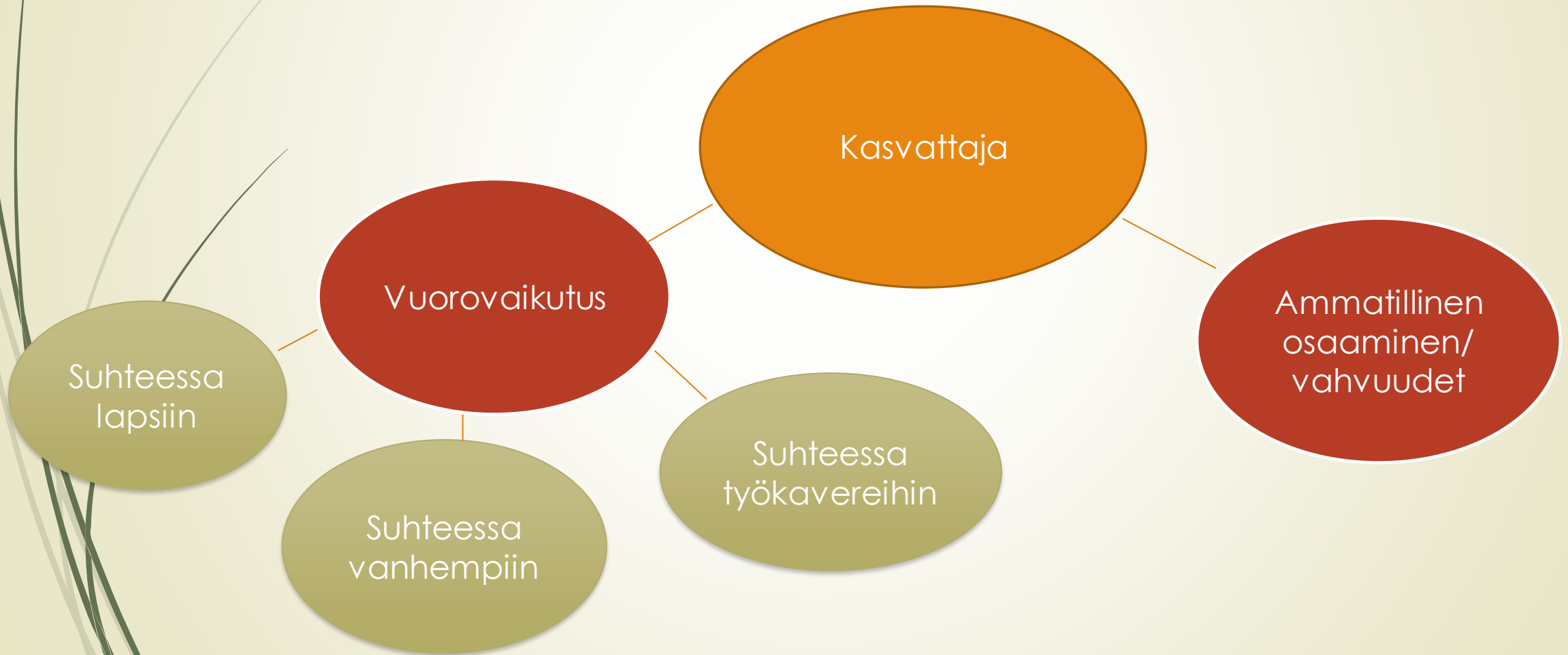
Yksi ryhmästä asettuu istumaan edessä olevalle tuolille selkä muihin päin

Ympärillä olevat ryhmäläiset miettivät ääneen, kaaviossa olevia näkökulmia hyödyntäen, mitä edessä istuva työkaveri tuo tullessaan, kun saapuu työpaikalle

Jokainen istuu vuorollaan edessä olevaan tuoliin n. kolmeksi minuutiksi (hyödyntäkää esim. timeria)

# YKSILO TYÖYHTEISÖSSÄ

Vahvuudet näkyväksi ja kuuluvaksi: mitä työkaverini tuo tullessaan astuessaan tilaan?

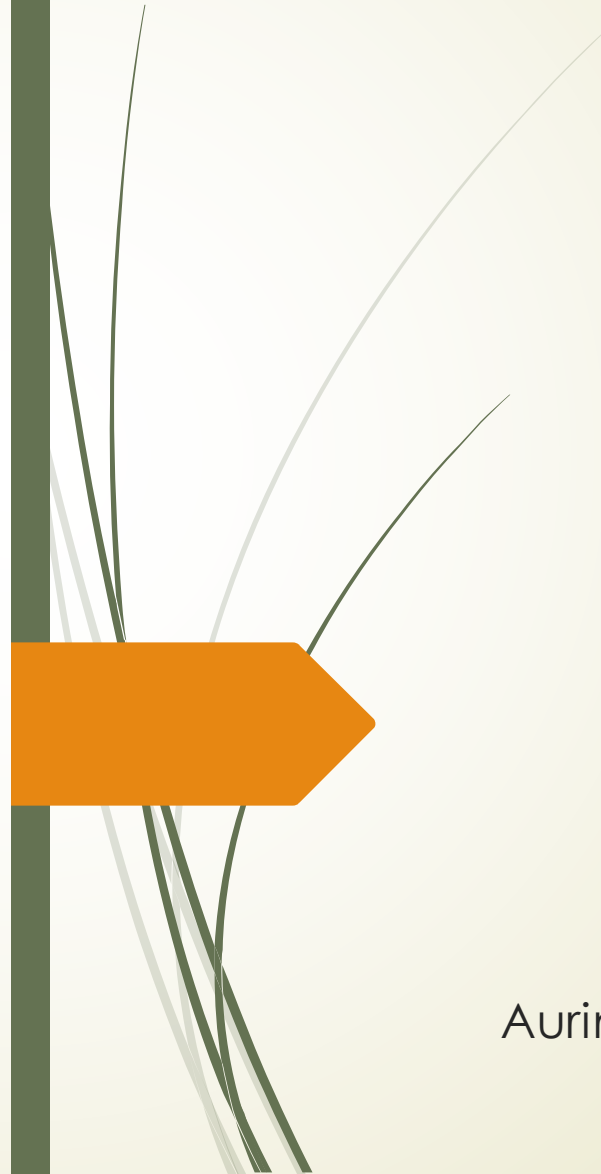




# TIIMI TYÖYHTEISÖSSÄ

## Tiimin hyvinvoinnin teot

- Jokainen yksilönä vaikuttaa tiimin hyvinvointiin
- Pohtikaa pienryhmässä, mitä ovat hyvinvoinnin teot ja miten ne näkyvät konkreettisesti tiimien arjessa
  - > mitkä asiat tuovat positiivista oloa tiimiin?
- Kirjatkaa hyvinvoinnin tekoja auringonsäteisiin
- Näihin hyvinvoinnin tekoihin palataan viimeistään syksyllä ja niitä hyödynnetään uusien tiimien aloituksessa



Aurinkokuva: papunet

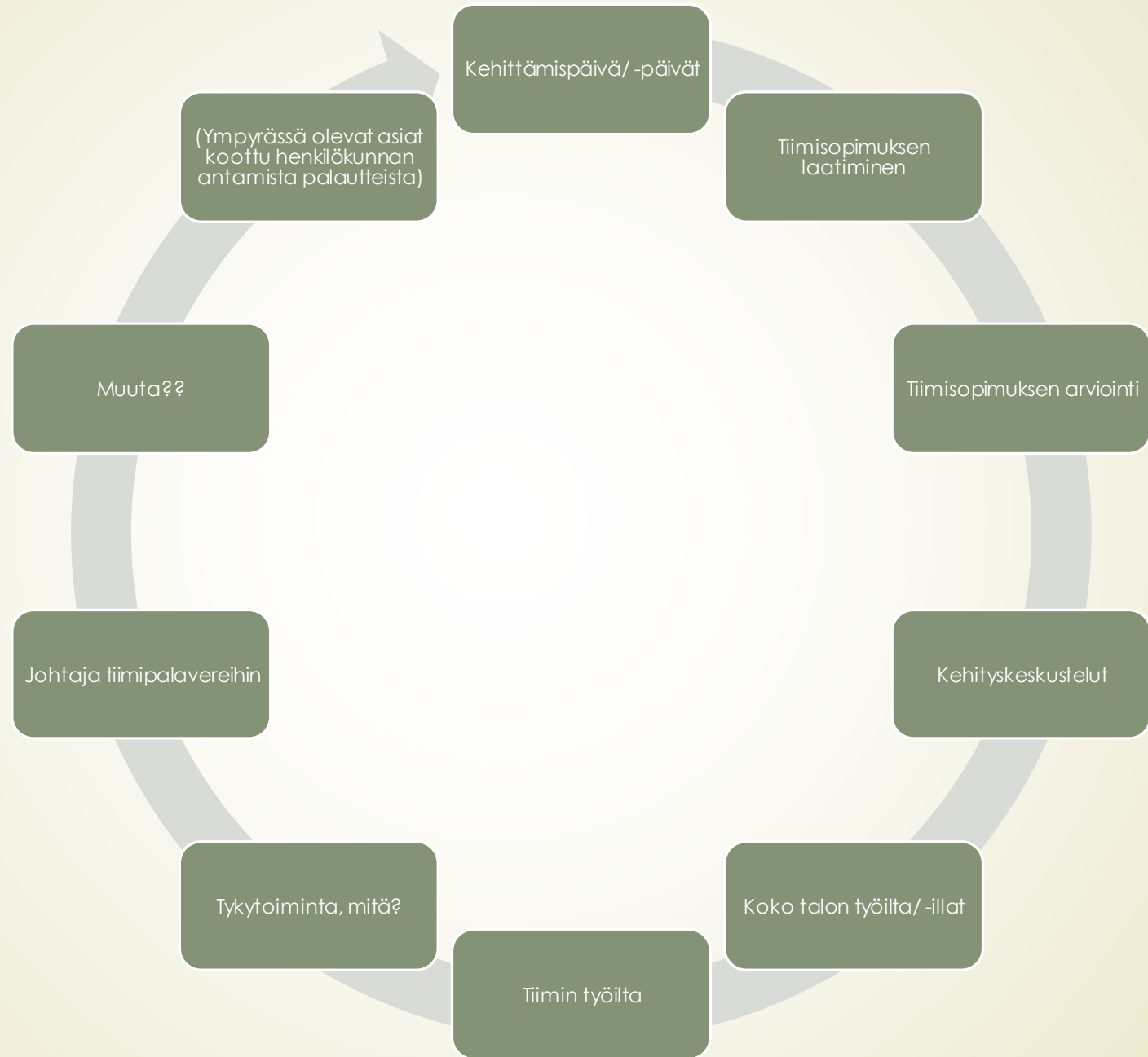


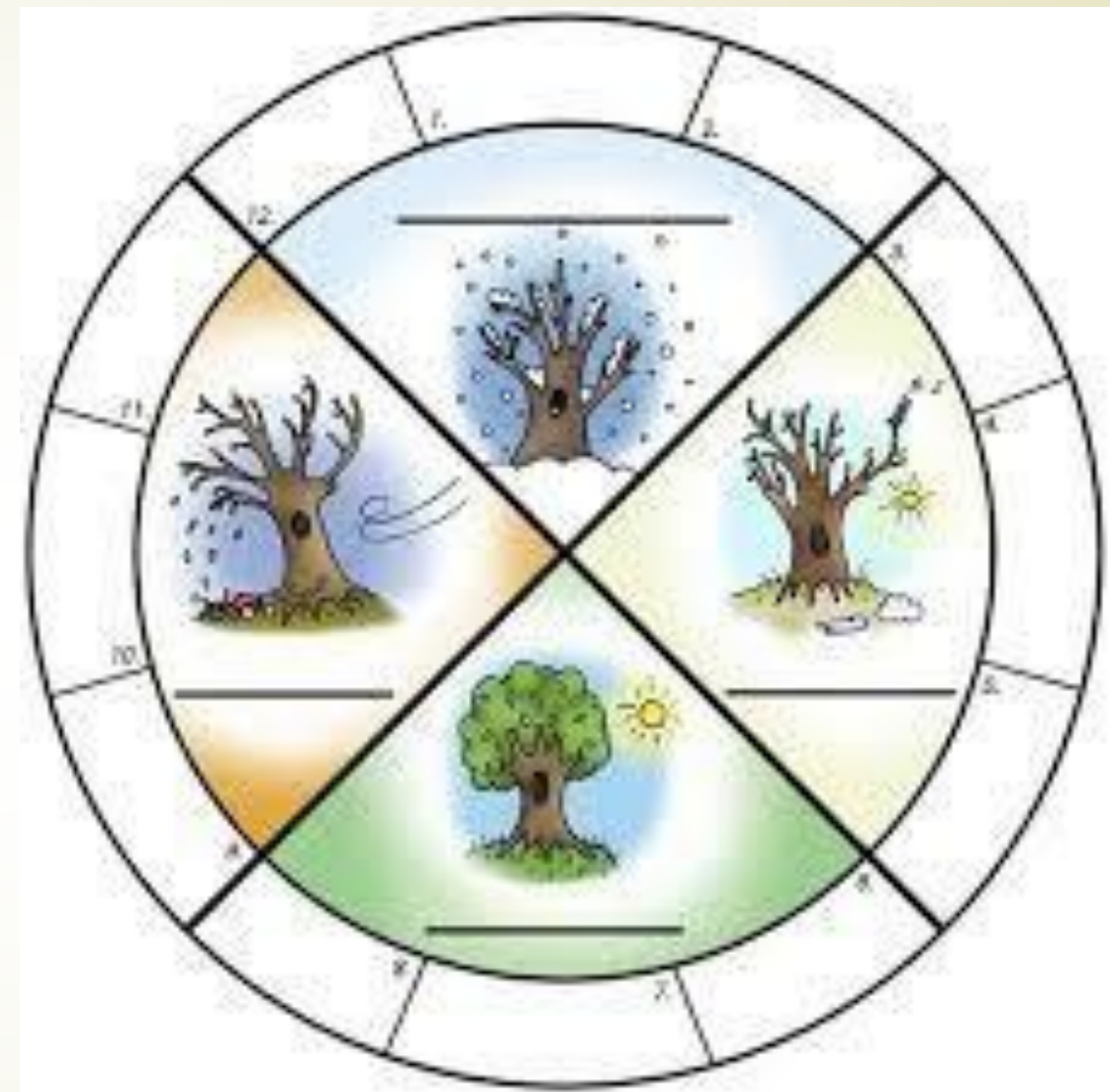


# TYÖYHTEISÖ

## Työhyvinvoinnin vuosikello

- Minkälaiset käytännön asiat vaikuttavat positiivisesti työhyvinvointiin?
- Kirjatkaa oheisessa ympyrässä olevat, henkilöstökyselystä nousseet asiat tyhjään vuosikelloon siihen paikkaan, missä ajattelette niiden toteutumisen tarpeelliseksi. Lisätkää uusia, toteutus on vapaa!
- Pienryhmien vastaukset yhdistetään ja niistä rakentuu koko talon yhteinen **työhyvinvoinnin vuosikello** seuraavalle toimintakaudelle.





Kuva: vuodenaajat ja kuukaudet: peda.net



# TYÖYHTEISÖ

## Meidän talo ja työyhteisö

Jokaisella talolla ja työyhteisöllä on omat vahvuudet, jotka on aika-ajoin tärkeä nostaa esiin. Vahvuudet toimivat tärkeänä työhyvinvointia lisäävänä tekijänä.

Miksi meille töihin? -mainos

- Heittäytykää ideoimaan mainos meidän päiväkodista!
- Mitkä ovat meidän työyhteisön/talon vahvuudet?
- Mikä meidän talossa on hyvää, mitä haluamme korostaa?
- Nostakaa esiin ainakin viisi tärkeintä vahvuutta
- Hyödyntäkää oheisia materiaaleja mainoksen luomisessa