

VAHVUUSPERUSTAINEN CV

Nuoren työelämäpolun alkuvaiheessa persoonalliset vahvuudet, osaamiset ja mielenkiinnonkohteet muodostavat merkittävän kokonaisuuden osaamisen tunnistamisessa.



Vaatii rohkeutta kertoa toisille hyviä asioita itsestään.

Vahvuusperustainen CV kasvattaa itsetuntemusta omaa osaamista tunnistamalla ja rakentaa luottamusta omiin kykyihin. Se myös auttaa kertomaan asioista muille työnhakutilanteessa.

Taustalla on humanistisen ja positiivisen psykologian ajatus, jossa nuoren hyvinvointia ja työelämään pääsyä tuetaan omien realististen kykyjen ja vahvuuksien löytämisen kautta.

TYÖKALUN JA MALLIPOHJAN KÄYTTÖ

LAUREA

NETTA

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Mallipoja on luotu Laurean Netta-Hankkeessa. Lisätietoja Netta-hankkeesta: <https://www.laurea.fi/netta>.



Ilmaista osaaminen näkyväksi ja vahvuusperustainen CV:n työpajaa kannattaa kysyä hankkeelta. Tulemme mielellämme pitämään teille työpajan CV:n täyttämisestä.



Mallipohjaa voi täyttää sähköisesti ja tulostaa sen valmiina. Voit myös tulostaa tyhjän pohjan ja täyttää sen käsin kirjoittaen.



Mallipohjan käyttäminen vaatii Canva-sovelluksen käyttöä esim. Google-tunnuksilla. Ota mallipohja käyttöösi linkistä: <https://urly.fi/2Pd0>

PERSOONALLISET VAHVUUDET

Persoonalliset vahvuudet voivat olla esim. luonteenpiirteitä ja ihmistä kuvaavia ominaisuuksia. Vahvuudet kehittyvät opinnoissa, työssä, harrastuksissa ja vapaa-ajalla. Liukukytkimillä voit esittää vahvuuden hallitsevuutta itselläsi.

Vahvuus ja sen hallitsevuus



KOKEMUS JA KOULUTUS

Kokemusta voi kehittyä opinnoissa, työssä, harrastuksissa ja vapaa-ajalla. Oman kokemuksen tunnistaminen antaa realistista käsitystä nykytilanteesta ja auttaa tavoitteiden määrittelyksi esimerkiksi työlle.

Kokemus ja sen hallitsevuus



OSAAMINEN JA TAIDOT

Taidot liittyvät siihen, mitä henkilö osaa tehdä. Taidot kehittyvät opinnoissa, työssä, harrastuksissa ja vapaa-ajalla. On tärkeää tunnistaa omat taidot, joista on hyötyä ammattialan työtehtävissä.

Taito ja sen hallitsevuus



KIINNOSTUKSET JA TARPEET

Kiinnostukset suuntaavat vahvuuksien käyttöä ja motivoivat työntekoa. Käytössä olevat resurssit mahdollistavat vahvuuksien käyttöä ja valintoja. Kyvykkyys on melko pysyvää läpi elämän. Kyvyt voivat olla myös tilannesidonnaisia vahvuuksia.

Kiinnostus tai tarve ja sen hallitsevuus



OMA NIMI



Kirjoita tähän, haetko harjoittelupaikkaa, työkokeilupaikkaa vai palkkatyöpaikkaa.

Kirjoita tähän minkä alan työpaikkaa haet tai mitä työtehtäviä haet.

Aloita kirjoittaminen klikkaamalla tekstin päällä kirjoitusalue aktiiviseksi. Kirjoittaa oma tekstisi ja poista ohjeteksti.

Kirjoitusaluetta voi siirtää tai sen kokoa muuttaa alueen reunojen kontaktipisteistä.

Lataa itsestäsi kuva Canvaan vasemmalla olevan "Lataukset" -työkalun avulla. Lisää tekstin viereen oma kuvasi

YHTEYSTIEDOT



Oma puhelinnumero



Oma sähköpostiosoite



Oma verkkosivu, video, LinkedIn tai portfolio



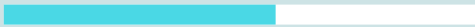
Oma kotikunta tai työnhaku alue

PERSONALLISET VAHVUUDET

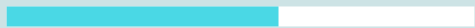
Vahvuus



Vahvuus



Vahvuus

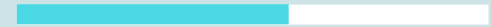


KOKEMUS JA KOULUTUS

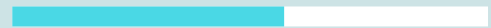
Kokemus



Kokemus



Kokemus



OSAAMINEN JA TAIDOT

Taito



Taito



Taito



KIINNOSTUKSET JA TARPEET

Kiinnostus tai tarve



Kiinnostus tai tarve



Kiinnostus tai tarve



OMA NIMI



Kirjoita tähän, haetko harjoittelupaikkaa, työkokeilupaiikkaa vai palkkatyöpaikkaa.

Kirjoita tähän minkä alan työpaikkaa haet tai mitä työtehtäviä haet.

Aloita kirjoittaminen klikkaamalla tekstin päällä kirjoitusalue aktiiviseksi. Kirjoittaa oma tekstisi ja poista ohjeteksti. Kirjoitusalueetta voi siirtää tai sen kokoa muuttaa alueen reunojen kontaktipisteistä. Lataa itsestäsi kuva Canvaan vasemmalla olevan "Lataukset" - työkalun avulla. Lisää tekstin viereen oma kuvasi

YHTEYSTIEDOT



Oma puhelinnumero



Oma sähköpostiosoite



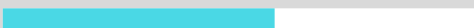
Oma verkkosivu, video, LinkedIn tai portfolio



Oma kotikunta tai työnhaku alue

PERSONALLISET VAHVUUDET

Vahvuus



Vahvuus

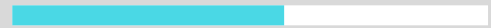


Vahvuus

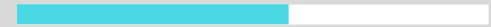


KOKEMUS JA KOULUTUS

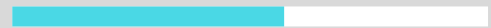
Kokemus



Kokemus



Kokemus

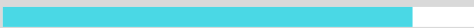


OSAAMINEN JA TAIDOT

Taito



Taito



Taito

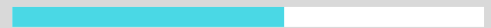


KIINNOSTUKSET JA TARPEET

Kiinnostus tai tarve

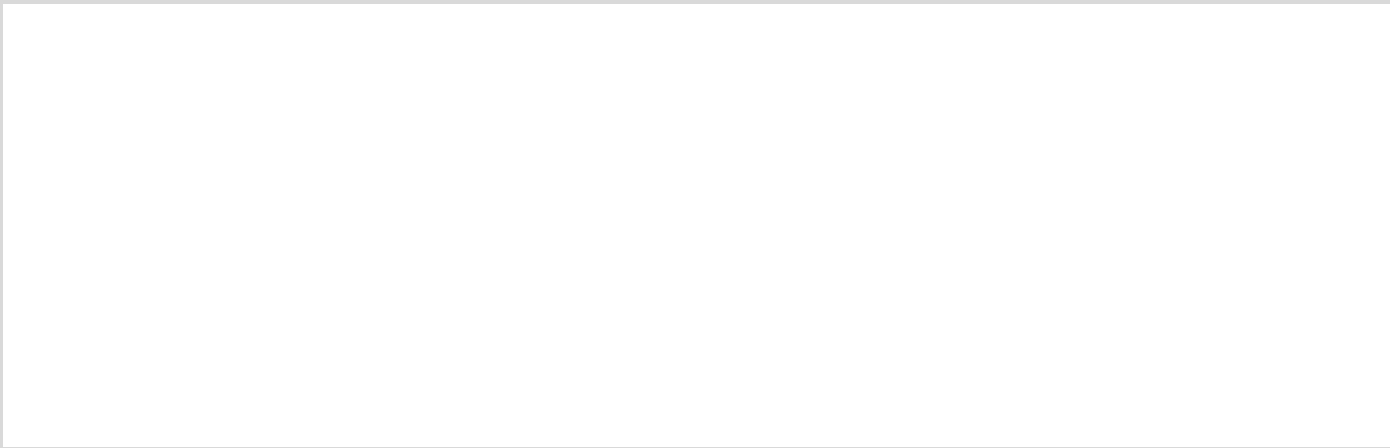


Kiinnostus tai tarve



Kiinnostus tai tarve





YHTEYSTIEDOT



PERSOONALLISET VAHVUUDET

KOKEMUS JA KOULUTUS

OSAAMINEN JA TAIDOT

KIINNOSTUKSET JA TARPEET

YHTEYSTIEDOT



PERSONALLISET VAHVUUDET

OSAAMINEN JA TAIDOT

KOKEMUS JA KOULUTUS

KIINNOSTUKSET JA TARPEET
