

Pehmeät taidot työelämän supervoimana © 2024 by Elise Raittila, Meri Lammi, Veera Hautala is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International. To view a copy of this license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

Rahoittaja



Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskus

no va

Nosta osaamistasi
ja vahvista itseäsi



Nosta osaamistasi
ja vahvista itseäsi

Mikä Nova on?

Projektin tavoitteena on parantaa kilpailukykyä työmarkkinoilla nykyisessä työssä, tarjota täydennyskoulutusta uusiin töihin aloilla, jossa on ylitarjontaa ja tukea urapolkuja alan sisällä.

Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskus - Valtionavustus työmarkkina-asemaa vahvistavaan koulutukseen ylitarjonta- ja rakennemuutosaloille.

Koulutus on Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työkäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ ja elinkeinoministeriö.



Yhteistyössä:



MUOTOILUKESKUS MUOVA
VAASAN AMMATTIKORKEAKOULU



VAASAN AMMATTIKORKEAKOULU
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



Rahoittaja

Jatkuvan oppimisen ja
työllisyyden palvelukeskus



Moduuli 1.

Pehmeät taidot - työelämän uusi supervoima

Moduuli 1. kannustaa pohtimaan omakohtaisia taitoja, kykyjä, taipumuksia ja valmiuksia, joita tarvitaan työn suorittamiseen laadukkaasti

**no
va**

Nosta osaamistasi
ja vahvista itseäsi



Moduuli 1 sisältö:

- Mitä pehmeät taidot ovat?
- Miksi pehmeät taidot ovat tärkeitä työelämässä?
- Miten pehmeät taidot löytää?
- Miten pehmeitä taitoja voi kehittää?
- Mitä tavoittelেন työelämässä?

Pehmeät taidot- miksi

- Esimerkiksi LinkedInin vuonna 2019 toteuttama "Global Talent Trends" sekä Opetushallituksen julkaisema Osaaminen 2035 raportti nostavat esille, että alati teknologisoituvassa ympäristössämme työntekijöiden pehmeät taidot nousevat yhä tärkeämpään rooliin
- Pehmeät taidot ovat toimialariippumattomia. LinkedInin tutkimus nostaa näistä tärkeimpinä esille **luovuuden, periksiantamattomuuden, yhteistyötaidot, joustavuuden sekä ajan hallinnan**. Osaaminen 2035 raportissa eniten merkitystä kasvattavaan osaamiseen listattiin etenkin taitoja, joiden avulla **voi hallita muutosta, kuten ongelmanratkaisutaidot ja itseohjautuvuus**.
- Ilman yhtä olennaista pehmeää taitoa, **itsetuntemusta**, emme kuitenkaan välttämättä ymmärrä omaavamme tietyt pehmeät taidot tai tunnista ominaisuuksiamme, joita voisimme kehittää. Pehmeiden taitojen kehittäminen alkaakin itsereflektoinnista. Voimme oppia itsestämme paljon olemalla avoimia palautteelle, niin positiiviselle kuin negatiivisellekin

Lähteet: LinkedIn 2019 Talent Trends (2019) / Opetushallitus (2019). Osaaminen 2035



Mitä lisäksi ansioluetteloosi?

Listamme ansioluetteloissa rohkeasti kovat taitomme ja kurssit, joita olemme tehneet, mutta työelämässä Excel-taitoja suurempi kyvykkyyks voisi olla empaattisuus....



Tunnistamisharjoitus

- Keskustelkaa ryhmässä:
 1. Mitkä pehmeät taidot ovat mielestänne tärkeimpiä työelämässä ja miksi (voitte käyttää seuraavan sivun listaa apuna)
 2. Mitkä pehmeät taidot tunnistatte itsessänne vahvoina?

Pehmeitä taitoja ovat esimerkiksi

- Itsetuntemus
- Muutoksen ymmärtäminen
- Uteliaisuus
- Sinnikkyys
- Sopeutumiskyky
- Omaan kykyihin luottaminen
- Motivaatio
- Ajan hallinta
- Tiimityö
- Ihmissuhdetaidot
- Neuvottelutaidot
- Johtajuus
- Monialaisuus
- Verkostoituminen
- Avoimuus
- Luovuus
- Periksiantamattomuus
- Joustavuus



Unelmakartta

Unelmakartta on työkalu omien tavoitteiden ja haaveiden visualisoinnissa.

Kerää lehdistä tekstejä ja kuvia, jotka kuvaavat suuntaa, johon haluat kulkea joko lyhyellä tai pitkällä tähtäimellä.



Tehtävä:

Keskustelkaa ryhmässä harrastuksistanne ja miettikää millaisia olettamuksia työnantaja voi saada osaamisestanne, kyvyistänne ja taidoistanne harrastusten perusteella.

Mitkä näistä harrastuksista toisivat lisäarvoa CV:ssä?

Itsetuntemusharjoitus COPS-analyysi

Työhaussa on tärkeää, että pystyt tunnistamaan ja arvioimaan vahvuutesi, heikkoutesi, mahdolliset uhat ja mahdollisuutesi. COPS-analyysi on hyödyllinen työkalu tähän tarkoitukseen. COPS (Challenges, Opportunities, Possible weaknesses, Strengths) on mukautettu Albert Humphreyn (SWOT) luomasta strategisen suunnittelun työkalusta.

COPSissa määritellään ensin tavoite. Sen jälkeen tunnistetaan ne sisäiset ja ulkoiset tekijät, jotka auttavat tavoitteen saavuttamisessa tai vaikeuttavat sen saavuttamista.

Täytä lomake reflektoiden joko työhaun tai yritysideoasi näkökulmasta

PEHMEÄT TAIDOT -HARJOITUS: ITSETUNTEMUS COPS-ANALYYSI 2/2



Perustuu Albert Humphreyn SWOT analyysiin

Haasteet

- Miten voit herättää työnantajan huomion?
- Mikä estää sinua kehittämästä itseäsi?
- Mitä esteitä kohtaat matkalla tavoitteeseesi?

Mahdollisuudet

- Mitä uusia, tunnistamattomia ja houkuttelevia mahdollisuuksia avautuu?
- Mikä ala sopii parhaiten taitoihisi ja kokemukseesi?
- Millä keinoilla voit kehittää itseäsi?

Tavoite

Mahdolliset heikkoudet

Mitä muut tekevät sinua paremmin?

- Mitä kokemusta sinulta puuttuu?
- Mitä tarvittavia resursseja sinulta puuttuu?
- Mitä taitoja sinun tulisi parantaa?

Vahvuudet

- Mitä teet paremmin kuin muut?
- Kuinka hyvä maineesi on?
- Mitä kokemusta sinulla on?
- Mihin taitoihin voit luottaa?

Ulkoiset tekijät

Sisäiset tekijät

C

O

P

S

Avoimuus

- Miten ajatella ennakkoluulottomasti?
- Miten kohdata uudet tilanteet avarakatseisesti?
- Miten suhtautua muutoksiin avoimen kiinnostuneesti ja rohkeasti?

Avoimuustaidot voidaan jakaa esimerkiksi seuraaviin osa-alueisiin:

Avoim ajattelu:

Tulevaisuustaidot
Toisinajattelutaidot
Keskittymistaidot
Joustavuustaidot

Avoim toiminta:

Kyseenalaistamistaidot
Vuorovaikutustaidot
Kuuntelutaidot
Löytämistaidot

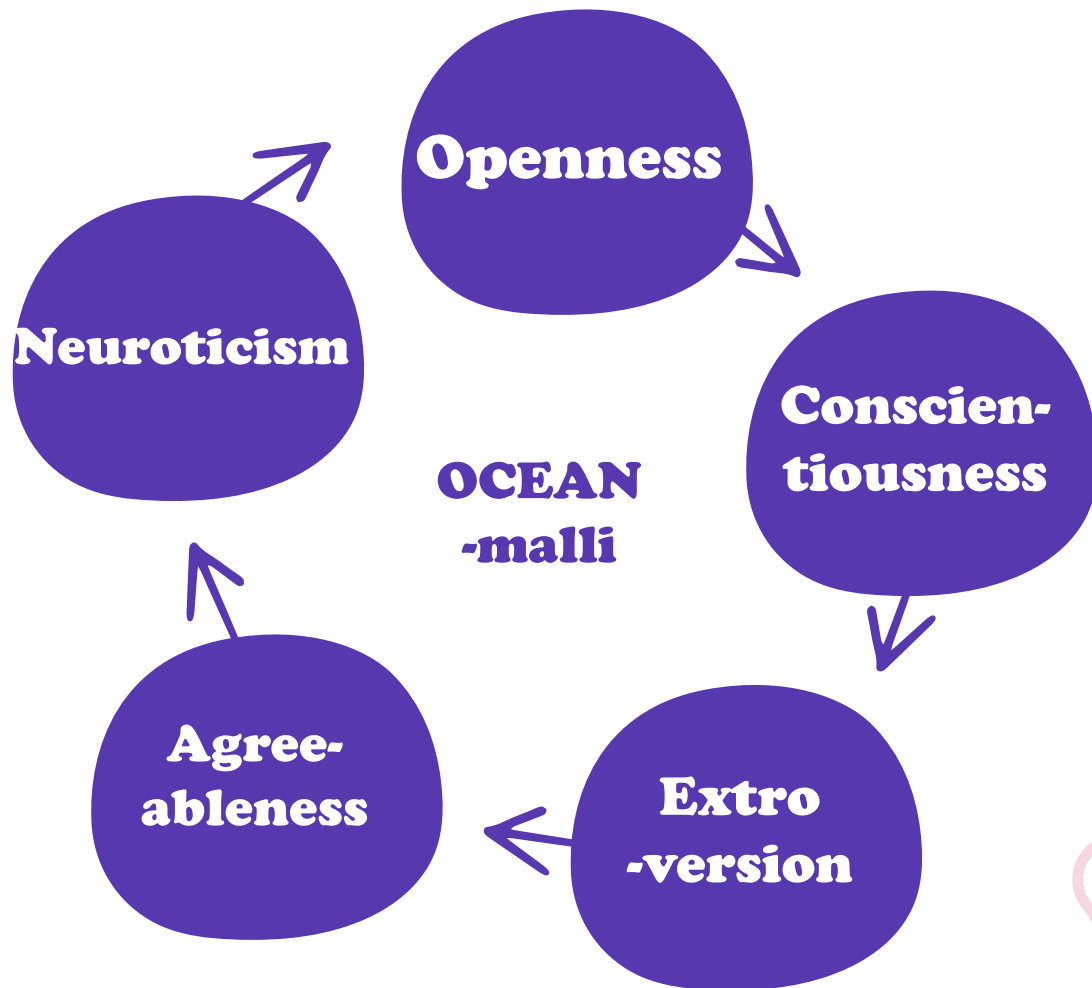


Kirjasuositus: Nando Malmelin; Avoimuus uudelle (myös äänikirjana)

Lähde: Nando Malmelin; Avoimuus uudelle; Tulevaisuuden avaintaito, Tammi 2023

Avoimuus

Avoimuus luokitellaan yhdeksi viidestä persoonallisuuden alapiirteestä osana "Big Five" persoonallisuusteoriaa (OCEAN-malli)



Avoimuuden alatasot ovat teorian mukaan seuraavat:

Mielikuvitus
Taiteellisuus
Emotionaalisuus
Seikkailumielisyys
Äly
Vapaamielisyys



Kiinnostunut testamaan kaikki viisi osa-aluetta? [Free Big Five Personality Test - Accurate scores of your personality traits \(truity.com\)](https://truity.com)

Avoimuus

Pohdi omaa avoimuuden tasoasi OCEAN-mallin avulla asteikolla 1-5.

- Mielikuvituksellisuus (kuvittelun eri tasot, maailman havaitseminen/ ei havaitseminen, suuntautuminen/ ei suuntautuminen tosiasioihin mieluummin kuin kuvittelemiseen)
- Taiteellisuus (taiteen ja kauneuden sisäistäminen ja arvostaminen sekä esteettinen herkkyys)
- Emotionaalisuus (tietoisuus omista tunteistaan ja omien tunteiden avoin ilmaiseminen)
- Seikkailumielisyyys (innokas kokeilemaan uusia asioita ja toimintaa, tunnetun ja rutiinien suosiminen/ ei suosiminen)
- Äly (abstrakteista ideoista nauttiminen/ ei nauttiminen, älylliset harjoitukset, älyllisten kysymysten käsittely. OCEAN-mallissa älykkyys keskittyy lähinnä asenteisiin, mikä on kyky, kuin puhtaaseen älykkyYTEEN)
- Vapaamielisyyys (auktoriteettien haastaminen/ ei haastaminen, yhdenmukaisuus, pysyvyys ja turvallisuus)

Avoimuus: Ocean-malli

Arvioi avoimuuttasi siten, että 1 on matalin taso ja 5 korkein

	1	2	3	4	5
Mielikuvituksellisuus	●	●	●	●	●
Taiteellisuus	●	●	●	●	●
Emotionaalisuus	●	●	●	●	●
Seikkailumieliisyys	●	●	●	●	●
Äly	●	●	●	●	●
Vapaamielisyys	●	●	●	●	●



Ryhmä- / paritehtävä: Avoimuus

Keskustelkaa avoimuuden osa-alueen tasoistanne.

- Oliko teillä jotain yhteneväisyyksiä tai isoja eroavaisuuksia?
- Miettikää tilanteita elämänne varrelta? Miten olette reagoineet yllättäviin suunnitelman muutoksiin?
- Tunnette toisenne vasta pinnallisesti, mutta oliko oletuksenne toistenne tasoista erilainen esim. ensivaikutelman vuoksi?



Avoimuus- miten kehittää?

Olettamukset ovat yksi suurimmista henkisen avoimuuden esteistä. Lisäksi meillä on taipumus pitää olettamuksia totuuksina eikä uskomuksina.

Jos avoimuuden taso on heikko, sitä voi kehittää pohtimalla ja kyseenalaistamalla olettamuksiaan. Kun olettamuksia kyseenalaistaa usein, siitä tulee opittu taito.

- Mieti tilannetta, jolloin olettamuksesi jostain asiasta tai ihmisestä osoittautui vääräksi ja mitä siitä seurasi?



Harjoituksia...

- Katso leffa genrestä, joka ei yleensä kiinnosta sinua
- Kuuntele musiikkia, jota et muuten yleensä kuuntele.
- Maista jotain uutta ruokaa.
- Mitä sinä voisit tehdä?

<https://www.fastcompany.com/4049407/7/4-ways-to-train-your-brain-to-be-more-open-minded>

Uteliaisuus

”Halu ja into tietää ja oppia erilaisista asioista elämässä ja maailmassa”

Mitä uteliaisuus on?

Mielen avaaminen uusille kokemuksille ja löydöksille, tuntemattomille tilanteille, ihmisille ja tiedolle.

Uteliaisuuden ytimessä on halu oppia ja ottaa riskejä. Vaikka tulos ei itsessään aina olisikaan hyödyllinen, positiivinen tai mielenkiintoinen, itse oppimisprosessi on arvokas.

Miksi tämä taito on tärkeä?

Uteliaisuuden käyttäminen ja vaaliminen työssä on tärkeää uuden löytämisen ja oppimisen kannalta. Kohtaamme päivittäin pakollisia tehtäviä, jotka eivät tunnu erityisen kiinnostavilta tai miellyttäviltä. Usein vain suoritamme nuo tehtävät, vaikka voisimme saada niistä irti paljon enemmän. Vastaavasti välttelemme asioita, joista emme ole kiinnostuneita tai joista emme pidä, vaikka samalla menetämme asioita, jotka voisivat rikastuttaa elämäämme.

Uteliaisuus kotitehtävä: Megatrendit



Kuuntele ensin lyhyt video uteliaisuuden vaikutuksesta

[Curiosity Portfolio - Moving Art by Louie Schwartzberg](#)

Tutustu Sitran Megatrendikortteihin

Megatrendikortit 2023 – Sitra

- Käy läpi lyhyesti korttien sisältö ja valitse aihe, joka ei lähtökohtaisesti kiinnosta sinua kovin paljon tai jonka normaalisti ohittaisit.
- Huomioi kaikki uudet asiat, joihin törmäät megatrendikortissa ja tutki niitä lisää.

Tutki aihetta lisää ja kirjoita Moodleen tiivistelmä, joka sisältää seuraavat asiat:

- Mitä opin?
- Miten valitsemasi megatrendi voi vaikuttaa sinun työhösi tai haluamaasi työtehtävään tulevaisuudessa?
- Miltä tehtävän tekeminen tuntui?
- Lisääntyikö uteliaisuutesi aihetta kohtaan?



Tunne tulevaisuutesi.

Luovuus

Kyky luoda uutta, yhdistää asioita uusiksi ainutlaatuisiksi ratkaisuiksi ja havaita mahdollisuuksia

Miksi tämä taito on tärkeä?

Luovuutta tarvitaan esimerkiksi ongelmanratkaisussa, innovoinnissa, uusien konseptien kehittämisessä, tiedon yhdistelemisessä, projektityössä, oltaessa tekemisissä asiakkaiden ja työkavereiden kanssa, käyttäjälähtöisyyden tason nostamisessa, mahdollisuuksia tarkkailtaessa, asioiden optimoinnissa, jne. Luovuus ei auta vain säästämään resursseja tai erottumaan kilpailijoista, mutta se toimii myös sosiaalisena liimana helpottaen näin tiimityötä.

Luovuus on alasta riippumatonta. Sen pääelementtejä ovat mielikuvitus, uteliaisuus, leikkisyys, riskinotto, epävarmuuden sietäminen ja ennakkoluulottomuus. Kaikki ovat luovia, mutta niin sanotut luovuuden tappajat voivat estää ja tuhota luovuuden ilmentymistä sekä henkilökohtaisella että yhteistyön tasolla.

Luovuus

Luovuuden tappajiin kuuluvat muun muassa negatiiviset, pessimistiset ja egoistiset asenteet, joustamattomuus, sitkeä kiinnipitäminen omista näkemyksistä ja ratkaisuista, kilpailu, rangaistus, sääntöjen sokea noudattaminen, muiden kuuntelematta jättäminen, pelaaminen varman päälle, epäonnistumisen pelko ja kulissien ylläpitäminen

Tehtävä: Olen puu



Kotitehtävä: Superminä

Pohdi pehmeitä taitojasi, joissa koet olevasi vahvoilla.

- Millainen Supersankari voimistasi muodostuisi?
- Ketä se voisi auttaa?
- Mitkä olisivat sen hyviä tekoja?

Tässä tehtävässä on aina vain yksi sääntö:
Pidä hauskaa äläkä anna luovuuden bloggareiden
häiritä työtäsi!

Muutoksen ymmärtäminen

Muutoksen ymmärtäminen on kyky ennakoida ja sisällyttää muutokset eri toimintoihin, sekä kyky nähdä muutos uusina mahdollisuuksina.

Miksi tämä taito on tärkeä?

Muutos on väistämätön osa elämää. Siksi onkin hyvä tunnistaa muutos ja varautua siihen. Moni pelkää muutosta, sillä se vie meidät kohti tuntematonta. On kuitenkin tärkeää asennoitua muutokseen positiivisesti. Muutos auttaa kasvamaan ja kokemaan uusia asioita, sekä kehittymään yksilönä.

Työmarkkinoiden muutokset voivat huolestuttaa, sillä ne vaikuttavat työllisuuteen ja työllistyvyyteen. Muutos voi kuitenkin auttaa yksilöä etenemään sekä ammatillisesti että henkilökohtaisesti.

Tehtävä: Oppiminen Menneisyydestä ja Tulevaisuuden Rakentaminen

Tehtävä kannustaa sinua tutkimaan omaa elämääsi ja pohtimaan, mitkä tapahtumat ovat johtaneet merkittäviin muutoksiin. Yritä ymmärtää, kuinka menneet tapahtumat ovat vaikuttaneet nykyiseen elämääsi ja mikä on tehnyt sinusta sinut.

Kirjoita ainakin kolme tärkeää tapahtumaa, jotka ovat johtaneet johonkin muutokseen, kuten koulutus, työllisyys, ihmissuhteet ja tärkeät muutokset.

Mieti, miltä elämäsi tuolloin sinusta tuntui ja miltä tapahtunut tuntuu nyt. Johtiko se kenties johonkin hyvään tai opettiko se sinulle jotain tärkeää.



Oppiminen Menneisyydestä ja Tulevaisuuden Rakentaminen

Kirjoita paperille ainakin kolme tärkeää tapahtumaa, jotka ovat johtaneet johonkin muutokseen, kuten koulutus, työllisyys, ihmissuhteet ja tärkeät muutokset.

Mieti, miltä elämäsi tuolloin sinusta tuntui ja miltä tapahtunut tuntuu nyt. Johtiko se kenties johonkin hyvään tai opettiko se sinulle jotain tärkeää.

Muutos:

*Vakava sairastuminen
20 vuotiaana*

Miltä muutos tuntui:

Epätoivoiselta pelkäisin tulevaisuuden ja lapsieni puolesta. Olin huolissani siitä, miten terveysongelma vaikuttaa elämäni.

Muutos:

*Työpaikan menettäminen yllättäen
lomautusten seurauksena*

Miltä muutos tuntui:

Aluksi tunsin suurta epävarmuutta ja pelkäsin taloudellisen tilanteeni romahtamista. Koin myös pettymystä, häpeää ja riittämättömyyden tunnetta.

Muutos:

*Uuden harrastuksen aloittaminen
uudet ystävät*

Miltä muutos tuntui:

Aluksi olin epävarma, että olenko liian vanha aloittamaan uuden harrastuksen. En todellakaan odottanut saavani uusia sydäntystäviä.

Vaikutus nykyhetkeen:

Mitä se opetti:

Huomasin, että olen pitänyt terveyttäni itsensänselvyytenä ja olen oppinut arvostamaan terveyttäni. Olen myös oppinut paljon kiitollisuutta elämästäni.

Miltä muutos tuntuu nyt:

Vaikka elämästäni on tullut hieman haastavampaa, olen ylpeä siitä kuinka pitkälle olen päässyt. Tunnen että se on tehnyt minusta henkisesti vahvemman kuin ennen.

Vaikutus nykyhetkeen:

Mitä se opetti:

Olin liian riippuvainen yhdestä tulonlähteestä ja tarvitsin monipuolisempaa taloudellista suunnittelua. Huomasin että rauhoittuminen teki minulle hyvää ja sain aikaa hankkia uusia taitoja.

Miltä muutos tuntuu nyt:

Nyt olen kiitollinen tapahtuneesta, sillä se pakotti minut kasvamaan henkilökohtaisesti ja ammatillisesti. Löysin myös uuden työpaikan joka sopi minulle paremmin.

Vaikutus nykyhetkeen:

Mitä se opetti:

Se opetti minua olemaan rohkea ja kokeilemaan jatkossakin uusia asioita ennakkoluulottomasti.

Miltä muutos tuntuu nyt:

Suoden harrastamisen jälkeen olen saanut monia hyviä ystäviä ja intohimon elämäni, joka auttaa selvitymään vastoinkäymisistä elämässäni.

Aloitekyky

Mitä aloitekyky on?

Aloitekykyinen henkilö aloittaa ja tekee asioita, etsii tietoa sekä havaitsee mahdollisuuksia itsenäisesti ja ratkaisulähtöisesti ilman, että hänelle kerrotaan mitä tehdä. Aloitekykyinen henkilö ennakoi asioita ja tarttuu härkää sarvista.

Miksi tämä taito on tärkeä?

Aloitekyky on toivottu ominaisuus työntekijässä, sillä aloitekykyinen henkilö osoittaa pystyvänsä ajattelemaan itsenäisesti ja hän todennäköisesti jatkaa kehitystään sekä kasvuaan työssä.

Aloitekyky auttaa pysymään ajan tasalla oman sektorin tapahtumista. Aloitekykyiset henkilöt saavuttavat usein asioita, koska he tuottavat mielenkiintoisia ja hyödyllisiä ideoita.

Aloitekyky ja muutoksen hallinta

Huolten kehä



Coveyn mallissa on kaksi kehää: huoli ja vaikutus.

Kuvion ulompi kehä kuvaa huolten kehää ja sisempi kehä vaikutuskehää.

Kuvio kuvaa reaktiivisia ihmisiä, jotka käyttävät enemmän aikaa ja energiaa asioihin, joihin ei pysty vaikuttamaan.

Vaikutuksen kehä



Tämä kuvio kuvaa proaktiivisia ihmisiä, jotka käyttävät enemmän aikaa ja energiaa asioihin, joihin pystyy vaikuttamaan.

Tehtävä: Aloitekyky ja muutoksen hallinta

Mieti tavoitettavasi työelämässä. Kirjaa huolten kehään aiheet, jotka ovat olemassa, mutta joihin et voi vaikuttaa.

Lisää vaikutuksen kehään asiat, joihin voit vaikuttaa.

Pohdi kumpi kehä kasvaa suuremmaksi?
Miksi niin käy?

Reflektoi myös aiempaan muutoksen ymmärtämisen tehtävään. Vaikka huolten kehässä olisikin paljon asioita, voitko oppia niistä jotain? Jos esimerkiksi huolten kehällä on tekoäly, voisiko se olla myös osa vaikutusten kehää uusien menetelmien oppimisen kautta?



Sopeutumiskyky

Kyky muokata omaa ajattelua, asenteita, toimintaa ja/tai käyttäytymistä sopimaan paremmin erilaisiin tilanteisiin ympäristöihin

Miksi tämä taito on tärkeä?

Sopeutumiskykyä tarvitaan työpaikalla ja elämässä erilaisiin ja odottamattomiin tilanteisiin reagoimiseen ja sopeutumiseen, jotta saavutetaan parhaat mahdolliset tulokset. Tutkimuksen mukaan myös työtyytyväisyyden ja sopeutumiskyvyn välillä on selvä yhteys.

Sinnikkyys

Kyky mukautua stressiin ja hallita sitä.

Miksi tämä taito on tärkeä?

Takaiskujen ja haasteiden kohtaaminen töissä on väistämätöntä. Sinnikkäät työntekijät eivät suhtaudu tähän kielteisesti, vaan kykenevät "palautumaan" ja oppimaan kokemuksestaan. Sinnikkäät työntekijät pysyvät todennäköisemmin keskittyneinä haasteiden hetkinä, sekä ovat tulevaisuusorientoituneita ja uteliaita oppimaan.

Sopeutumiskyky, sinnikkyys & takaiskujen käsittely

Kirjoita ylös jokin haastava tilanne tai viimeaikainen takaisku elämästäsi, jonka käsittelyyn et itse ollut tyytyväinen. Tulitko epätoivoiseksi? Saiko se sinut vihaiseksi ja pettyneeksi? Olitko kriittinen?

Takaisku:

Olin työnhakuprosessissa pitkällä. Olin käyttänyt paljon aikaa ja resursseja hakemukseen ja prosessiin, mutta minua ei valittu tehtävään.

Miten reagoit takaiskuun?

Olin turhautunut ja vihainen. En vastannut viestiin, jonka sain työnantajalta

Miten olisin voinut käsitellä takaiskun?

Olisin voinut ottaa yhteyttä työnantajaan ja kysyä syitä, joiden vuoksi minua ei valittu, jotta olisin oppinut seuraavaa hakuprosessia varten.

Mitä taitoja minun pitäisi kehittää?

Itsetuntemus ja rauhoittuminen.

Voisimme olla myös itsellemme armollisempia. Milloin sinnikkyys menee liian pitkälle?



Perfektionistista pessimistiksi – pessimistinen elämänfilosofia voi suojella työuupumukselta | Oikotie Työpaikat



Motivaatio

Eri syistä johtuva vahva halu tehdä jotain ja saavuttaa määrätty tavoite.

Miksi tämä taito on tärkeä?

Kun ymmärrät mikä sinua motivoi, voit valjastaa sen hyödyksesi ja parantaa omaa suorituskykyäsi tavoitteiden saavuttamiseksi.

Motivoitumisesta johtuva nousut energiataso voi johtaa parempaan keskittymiskykyyn ja suorituskykyyn, sekä lisääntyneeseen onnellisuuteen onnistumisen yhteydessä. Lisäksi motivaatio auttaa ajan hallinnassa

Tehtävä: motivaatioköysi

Ajattele kaikkia elämäsi osa-alueita ja kokemuksia: työ, harrastukset, aikaisemmat työpaikat, harjoittelu ja vapaaehtoistyö sekä sosiaalinen elämä, ja yritä tunnistaa, milloin tunsit itsesi motivoituneeksi ja milloin taas et.

Jos olit motivoitunut, kirjoita kokemus sitä lähemmäs KOHTI-sanaa mitä motivoituneempi olit ja sitä lähemmäs POIS-sanaa, mitä epämotivoituneempi olit.

Saatat esimerkiksi huomata, että opit tiimityötä aikaisemmassa työpaikassasi ravintolassa, ja koska nautit tiimityöstä, tuo kokemus motivoi sinua. Vastaavasti saatat haluta siirtyä pois rutiinistyöstä kohti haastavampia tehtäviä.

POIS-kentällä olevat asiat auttavat sinua tunnistamaan ne alueet, joilla et halua tehdä työtä. KOHTI-kentällä olevat asiat taasen voivat saada sinut kysymään itseltäsi "Mitä voisin tehdä saadakseni enemmän irti tästä motivaationi kohteesta menestyäkseni?"

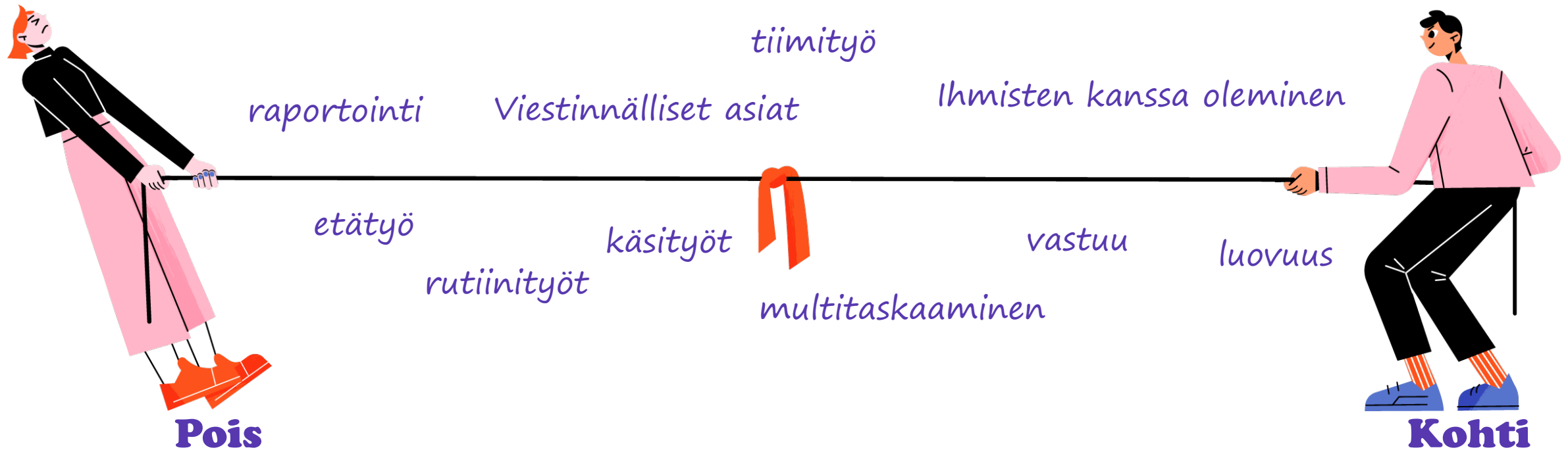
Vastaako nykyinen tavoitteesi sinun KOHTI-ideoitasi?



Pois

Kohti

Tehtävä: motivaatioköysi



Miten tavoitteesi asettuu motivaatioköydelle?

Mieti myös, jos olet lähtemässä yrittäjäksi, voisiko Pois-kentältä löytyä asioita, joita olisi parempi ulkoistaa? Voisiko yhteistyö jonkun toisen yrittäjän kanssa olla toimiva?

Kotitehtävä: Omaan kykyihin luottaminen

Tehtävä 1: Positiiviset voimalauseet

Keksi itsellesi voimalause, jossa on sinulle merkityksellinen sanoma. Jollet keksi omaa, voit etsiä sinulle sopivan.

Tehtävä 2: Meditaatio

Meditaatiolla koetaan olevan positiivinen vaikutus huomiokykyyn ja hyvinvointiin. Huomiokyky auttaa olemaan vahvemmin läsnä hetkessä. Huomiokyky ja luottamus omaan kykyihin liittyvät läheisesti toisiinsa, sillä tietoisuuden lisääntyessä myös suoritustaso paranee.

Meditaatio musiikki [videolinkki](#) (10 min)

Ohjattu meditaatioharjoitus [videolinkki](#) (englanniksi, 20 min)

Ohjattu meditaatioharjoitus [videolinkki](#) (englanniksi, 10 min)

Meditaatio-ohjeita aloittelijoille:



- Asetu mukavaan asentoon joko istuen tai makuulla.
- Sulje silmäsi.
- Hengitä luonnollisesti ja yritä olla hallitsematta hengitystä.
- Keskity hengitykseen ja siihen, miten jokainen sisään- ja uloshengitys vaikuttavat kehoosi. Sinun pitäisi pystyä havaitsemaan pieniä liikkeitä koko vartalossasi hengitettäessä.
- Jos huomiosi lähtee harhailemaan, tuo se takaisin hengityksesi avulla.
- Harjoita tätä meditaatiota kahden tai kolmen minuutin ajan.
- Arvioi, mitä meditaatio sai sinut tuntemaan ja miltä sinusta tuntuu meditoituasi.

Kotitehtävä: itsetuntemus

Joharin ikkunan adjektiivit

Yksi keino tunnistaa pehmeitä taitoja on muiden ihmisten kautta.

Tekniikka korostaa pehmeiden taitojen, kuten itsetuntemuksen, merkitystä ja auttaa paljastamaan omat kehitysalueet. Joharin ikkuna -malli edistää henkilökohtaista kasvua ja parempaa ymmärrystä itsestä (vahvuudet ja heikkoudet). Sen ovat kehittäneet psykologit Joseph Luft ja Harrington Ingham

Joharin ikkunassa tarkoituksena on, että pyydät ystäviäsi, perheenjäseniäsi ja työkavereitasi valitsemaan viisi sinua parhaiten kuvaavaa adjektiivia. Valitse myös itse viisi sinua mielestäsi parhaiten kuvaavaa adjektiivia.

Joharin ikkunan tulkintoja

	Minä tiedän	Minä en tiedä	
<p>Laita vasempaan ylänurkkaan adjektiivit, jotka sinä ja muut valitsitte</p>	Avoin	Sokea	<p>Laita oikeaan ylänurkkaan adjektiivit, jotka muut valitsivat, mutta sinä et</p>
<p>Laita vasempaan alanurkkaan adjektiivit, jotka sinä valitsit, mutta muut eivät</p>	Kätkeyty	Tuntematon	<p>Laita oikeaan alanurkkaan loput adjektiivit, joita ette valinneet</p>

Kotitehtävä: Joharin ikkunan adjektiivit

Antelias	Arvokas	Avulias	Fiksu
Hassu	Hengellinen	Herkkä	Hermostunut
Hiljainen	Hyväksyvä	Hyväntahtoinen	Hyväntuulinen
Idealistinen	Iloinen	Itsensä tunteva	Itsenäinen
Itsevarma	Järjestelmällinen	Järkevä	Kireä
Kypsä	Kärsivällinen	Looginen	Luotettava
Lämmin	Mieteliäs	Monimutkainen	Nerokas
Nokkela	Oppivainen	Rakastava	Rauhallinen
Rento	Rohkea	Sisäänpäin suuntautunut	Sopeutuva
Spontaani	Taitava	Tarmokas	Tietäväinen
Tunteellinen	Tutkivainen	Ujo	Ulospäin suuntautunut
Uskalias	Vaatimaton	Vaikutusvaltainen	Valpas
Varma	Vastuullinen	Viisas	Välittävä
Ylpeä	Ymmärtäväinen	Ystävällinen	Älykäs

**no
va**

Nosta osaamistasi
ja vahvista itseäsi

Moduuli 2: Pehmeät taidot - Minä yhteisöissä

Rahoittaja



Jatkuvan oppimisen ja
työllisyyden palvelukeskus

Koulutus on Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työikäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.

Moduuli 2

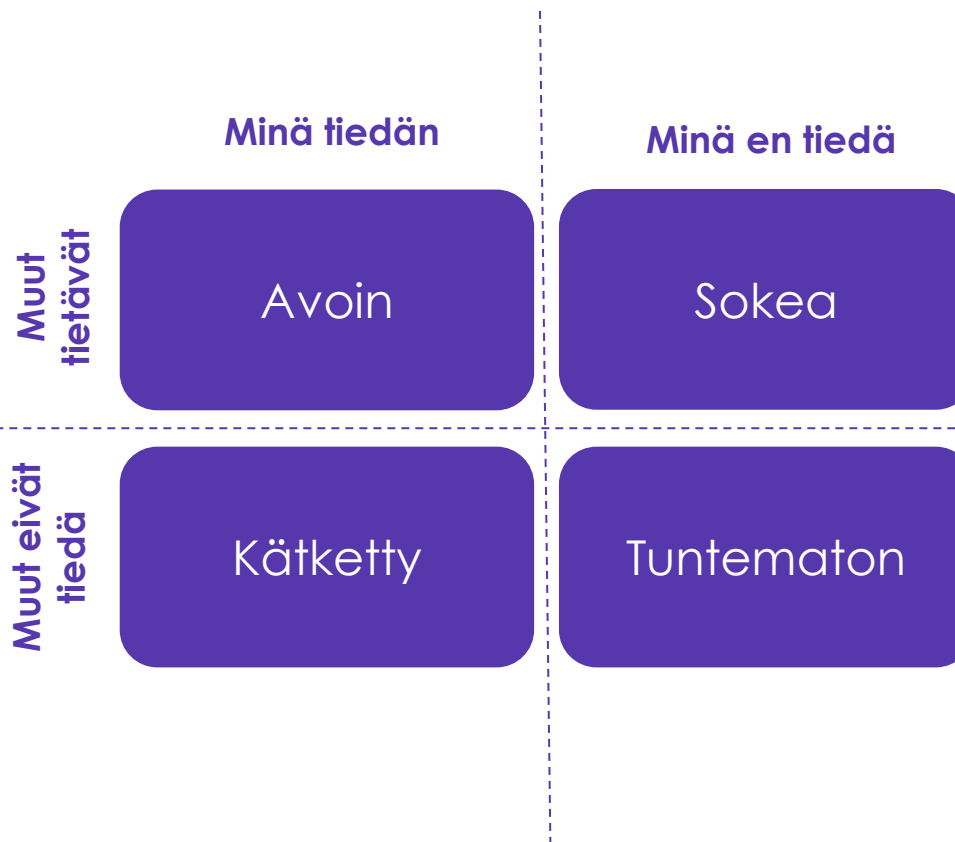
Pehmeät taidot: Minä yhteisöissä

Moduuli 2. jatkaa opiskelijan pehmeiden taitojen tunnistamista erityisesti vuorovaikutustilanteissa.



Joharin ikkunan tulkintoja

Mitä enemmän asioita avoimessa ikkunassa, sitä suurempi voidaan nähdä ihmisen itsetuntemuksen olevan. Tätä ikkunaa pystyy laajentamaan koko elämän ajan.



Mahdollisesti alitajuntaisesti asioita, joita ei halua tuoda esille. Jos haluaa tuoda näitä avoimesti esille, täytyy oppia vastaanottamaan rakentavaa kritiikkiä ja objektiivista itsensä tarkkailua.

Luottamukseen ja itseilmaisuuksiin liittyviä asioita, joita ei halua tai uskalla tuoda esille esimerkiksi aiemmin torjutuksi tulemisen vuoksi. Mahdollisia voimavaroja käännettäväksi avoimeen ikkunaan.

Piilossa oleva osio, jossa voi olla asioita, joita ei tiedostamattomasta syystä halua tuoda esiin. Voi sisältää tunnistamattomia voimavaroja ja kykyjä.

Palauttekeskustelu

- Paljastiko keskustelu perheen, ystävien ja työkavereiden kesken jotain uutta? Yhdistettiinkö sinuun joku odottamaton adjektiivi?
- Oliko ikkunassa jokin adjektiivi, jonka olisit halunnut tulevan esiin?
- Saitko adjektiiveja, joita et haluaisi yhdistettävän sinuun?
- Kun katsot oikean alanurkan adjektiiveja (ne sanat, joita sinä tai muut eivät valinneet), onko niissä jokin, jota haluaisit kehittää tai johon haluaisit keskittää energiaasi?
- Miten voisit kehittää ominaisuuksia, joiden olisit halunnut tulevan esiin?

[Mielenkiintoista lisälukemista: Minkä värinen idiotti näkyy Joharin ikkunasta – Proakatemian esseepankki](#)

Kuunteluharjoitus

- Ota pari
- Kerro parille jokin viimeaikainen tapahtuma kahdessa minuutissa
- Pari tarkkailee kaikki ilmeitäsi ja eleitäsi ja pyrkii muistamaan nämä
- Kun aika on mennyt, pari kertoo sinulle tarinan sinuna pyrkien käyttämään samoja eleitä ja äänenpainoja Sama toisinpäin

Vaihtoehto; kerro itsestäsi toiselle, toinen kertoo sinusta muille

Keskustelu; mitä asioita huomasit, oliko jokin yllättävää?

Ihmissuhdetaidot toimivan vuorovaikutuksen mahdollistajina



Itsetuntemus

- Kyky ymmärtää omia vahvuuksia

Jämäkkyys

- Kyky asettaa rajoja

Ilmeet ja eleet

Positiivisuus

Ole aito oma itsesi

Luottamus

Empatia

- Kyky asettua toisen henkilön asemaan ja ymmärtää hänen näkökulmansa

Aktiivinen kuuntelu

- Ei ennakkoluuloja tai keskeytyksiä
- Kysymällä lisää osoitat mielenkiintoa



Haluatko oppia lisää?

Karla Nieminen; Olet hyvä tyyppi- Opas sujuviin ihmissuhteisiin
[Lue artikkeli: Näin opit paremmaksi kuuntelijaksi](#)

SOFTEN means Smile, Open Posture, Forward Lean, Touch, Eye Contact, and Nod. Read more at: <http://acronymsandslang.com/definition/201636/SOFTEN-meaning.html>

A vertical image on the left side of the slide shows two hands of different skin tones (one darker, one lighter) clasped together in a supportive grip. The background of the image is a light grey with white, wavy, vertical lines on the right side.

Suvaitsevaisuus ja kulttuuri

Suvaitsevaisuus tarkoittaa kykyä hyväksyä ja kunnioittaa erilaisia kulttuureja, arvoja, uskomuksia ja elämäntapoja ilman ennakkoluuloja tai syrjintää. Se on olennainen osa monikulttuurisuutta ja ihmisten välistä harmoniaa, ja siten myös toimivaa työyhteisöä.

Kulttuurien välisen kanssakäymisen suurin haaste ei ole vieraan kulttuurin tuntemus, vaan oman kulttuurin tuntemus ja sen vaikutuksen tiedostaminen omassa käyttäytymisessä (Adler 2002, 81-91).

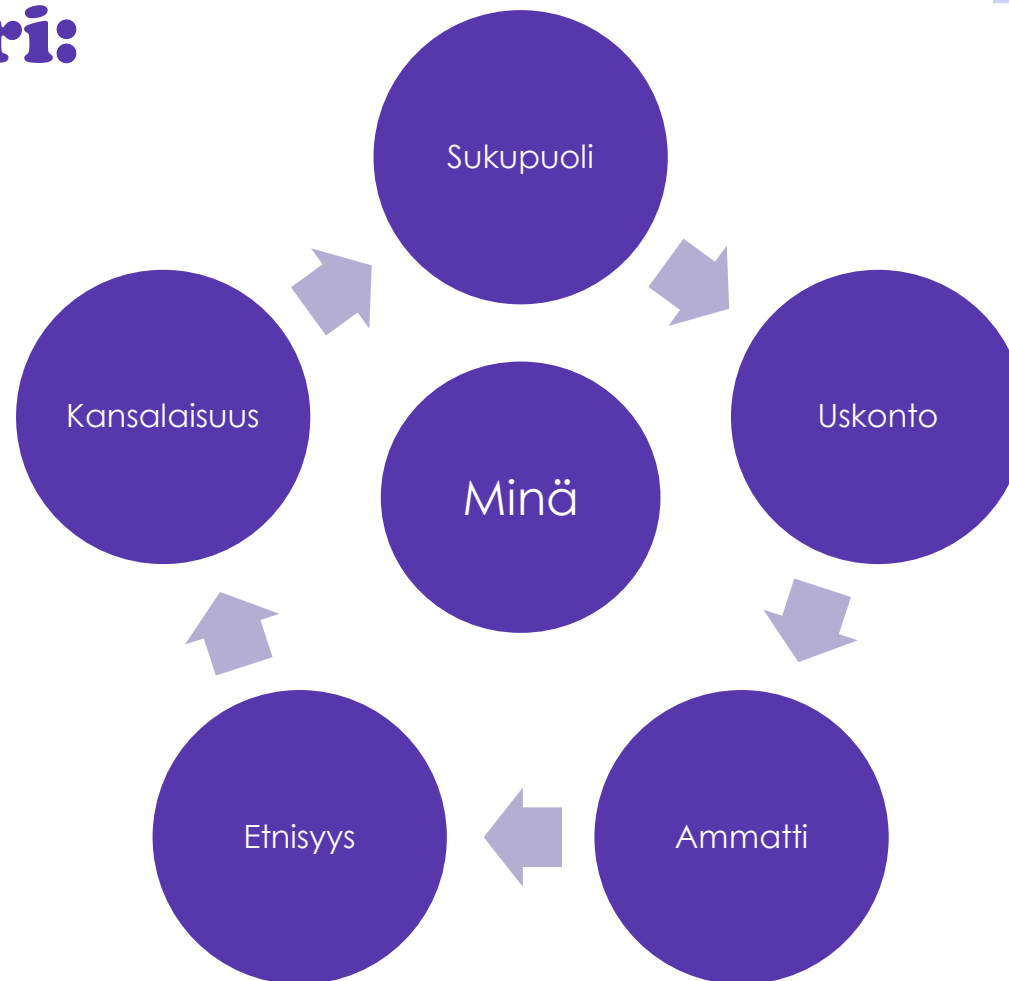
Stereotyypit

helgi.and.erlend @instagram

Suvaitsevaisuus ja kulttuuri: Monikulttuurillisen minän ympyrät

Piirrä paperin keskelle ympyrä ja kirjoita sen sisälle **MINÄ**.

Mieti mielestäsi tärkeitä sinua ja sinun henkilöllisyyttäsi määritteleviä asioita ja sijoita ne ympyröihin esim. etnisyys, kansalaisuus, sukupuoli, ammatti, uskonto jne.



Suvaitsevaisuus ja kulttuuri: Monikulttuurillisen minän ympyrät



1. Mieti hetkeä, jolloin tunsit itsesi erityisen kiitolliseksi voidessasi edustaa kyseistä määritelmää?
2. Ajattele seuraavaksi hetkeä, jolloin tuon valitsemasi määritelmän tunnistaminen itsessäsi tai tunteissasi oli epämiellyttävää. Kirjoita tämä ylös.
3. Kirjoita yhteen valitsemiesi määritelmiin liittyvä stereotypia, joka ei sovellu sinuun. Täytä seuraava virke:

Olen _____ mutta en ole _____.

(Esimerkiksi, jos yksi identiteeteistä on suomalainen. Stereotypia suomalaisesta on hiljainen. Niinpä lauseeni voisi olla: 'Olen suomalainen, mutta en ole hiljainen.')

Suvaitsevaisuus ja kulttuuri: SOFTEN

Kuuntelutaidot ovat myös kulttuurisidonnaisia

- Smile = hymy
- Open = avoin. Avoin asento. Kääntyminen puhekumppaniin päin, kädet sivuilla tai levitettynä.
- Forward = eteenpäin. Kallistuminen puhekumppaniin päin ja pään kääntäminen häneen suuntaansa.
- Touch = kosketus. Puhekumppanin koskettaminen: kättely, halaus tms. tervehdittäessä, läheisyys ja mahdollisesti kevyt kosketus olalle tms. keskusteltaessa
- Eye contact = katsekontakti. Lämmin, tarkkaavainen katse puhujan silmiin tai häneen päin. Ei tarkoita herkeämätöntä tuijotusta.
- Nod = nyökkäys. Hyväksyvät nyökkäykset ja muut eleet, jotka viestivät kuuntelemisesta.

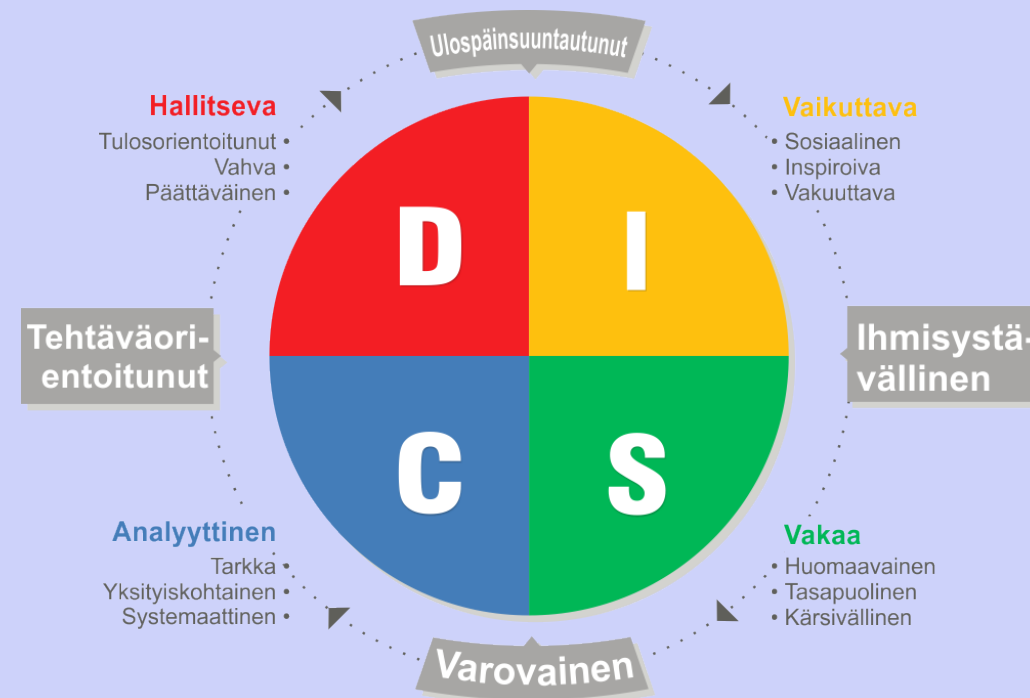
Keskustelu; miten eri kulttuureissa voidaan tulkita SOFTEN ja millaisia tilanteita erilaiset tavat ovat aiheuttaneet?

Tiimityö



DiSC persoonallisuustesti mittaa käyttäytymispiirteitä neljässä ensisijaisessa ulottuvuudessa: dominanssi, vaikutus, vakaus ja tunnollisuus. Testi keskittyy havaittaviin käyttäytymismalleihin ja kommunikaatiotyyliin. Selvitä, oletko vihreä, punainen, sininen vai keltainen tyyppi.

Tehtävä: Tee **DiSC persoonallisuustesti**. Testin jälkeen pohdi omaa profiiliasi ja tee muistiinpanoja vahvoista ja heikoista ominaisuuksistasi tiimipelaajana. Koetko, että persoonallisuustyyppi sopii sinulle? Testi on aiheuttanut paljon keskustelua liian lokeroidusta ja "mustavalkoisesta" kuvasta. Kukaan kokee harvoin olevansa vain "yhden" värinen.



Discprofiili. (2023). DiSC Analyysi – Mikä persoonallisuustyypeistä sinä olet? Noudettu 19. lokakuuta 2023 osoitteesta <https://discprofiili.fi/disc-analyysi/>

Muita testejä:

[Truity.com](https://www.truity.com)

Testaa itsesi: (Work values test (2023) | free work value assessment test at [123test.com](https://www.123test.com))

16PF-persoonallisuustesti: <https://www.16personalities.com/fi/persoonallisuustesti>

" Kukaan ei ole täydellinen - mutta tiimi voi olla."

DISC-testi

<https://www.koulutus.fi/testit/disc-persoonallisuustesti-15523>

Tiimityö



Persoonallisuustyyppi	Ominaisuudet
Hallitseva (punainen)	Hallitsevat yksilöt ovat tyypillisesti itsevarmoja, tuloshakuisia ja keskittyneet tavoitteiden saavuttamiseen. He ovat yleensä suorita, luottavaisia ja kilpailukykyisiä ja nauttivat vastuun ottamisesta ja päätösten tekemisestä.
Vaikuttava (keltainen)	Vaikuttavat yksilöt ovat yleensä seurallisia, innostuneita ja optimistisia. He ovat erinomaisia luomaan suhteita, motivoimaan muita ja edistämään ideoita. Heitä pidetään usein vakuuttavina ja ulospäin suuntautuvina.
Vakaa (vihreä)	Vakaat yksilöt ovat yleensä kärsivällisiä, luotettavia ja keskittyneet harmonian ylläpitämiseen. He ovat erinomaisia kuuntelijoita ja tunnetaan empatiastaan ja uskollisuudestaan. He pitävät parempana vakautta ja rutiinia.
Analyyttinen (sininen)	Analyttiset yksilöt ovat yksityiskohtiin suuntautuneita, analyttisiä ja keskittyneet tarkkuuteen. He arvostavat työssään laatua ja tarkkuutta ja ovat tyypillisesti systemaattisia ja organisoituja.

Ongelmanratkaisukyky, suunnittelu- ja projektitaidot

- Projekti on prosessi, jolla on alku ja loppu. Onnistunut projekti vaatii hyvää suunnittelua, riittäviä resursseja ja riskiarvion.
- Projektin hallinta: menetelmä, jolla organisaatio suunnittelee, organisoii, johtaa ja valvoo projektin toteutusta.

Projektin vaiheet:

- Idea
- Esitutkimus
- Suunnittelu
- Toteutus
- Johtopäätös
- Tehokkuus ja vaikuttavuus

Ongelmanratkaisukyky, suunnittelu- ja projektitaidot



Viallisen tuotantoprosessin takia liukuhihna on syytänyt 100 000 viallista tuotetta:

- Pohjatonta lasikulhoa
 - Saksipareja, jotka eivät mene kiinni
 - Piikitöntä kampa
 - Vuotavaa pahvimukia
 - Infografiikat onkin painettu useamman kerran samalle paperille osittain limittäin/päällekkäin
-
- Ideoikaa 10 minuutin ajan mahdollisimman monta uudenlaista käyttötapaa tuotteille. Tavoitteena on saada tuotteet myydyksi hyvään hintaan.
 - Kirjoittakaa ideat ylös ja esitelkää ne lopuksi toisille ryhmille.
 - Pohdi, minkä roolin otit ryhmässä? Oliko rooli sinulle tuttu vai uusi? Miksi päädyit tähän rooliin?
 - Arvioikaa myös ryhmänne kanssa ajanhallintanne.



Itsensä johtaminen

Oman toiminnan ohjaaminen ja itsensä johtaminen ovat erityisen tärkeitä taitoja, kun toimenkuvat pirstaloituvat ja työtehtävät monipuolistuvat (HY +, 2022).

Itsensä johtaminen:

1. Motivaatio ja kiinnostuminen
2. **Ajanhallinta ja oman työn suunnittelu**
3. **Omien työskentelytapojen arviointi ja työn haasteiden tunnistaminen**
4. **Oman jaksamisen arviointi, stressinhallinta ja hyvinvointi**
5. Elinikäisen oppimisen taidot
6. Projektityöskentelytaidot

Itsensä johtaminen

Tehtävä:

Omien työskentelytapojen arviointi ja työn haasteiden tunnistaminen sekä jaksamisen arviointi, stressinhallinta ja hyvinvointi.

- Pohdi omia selviytymismekanismejasi työpaikan kontekstissa. Kuvaile kaksi tilannetta, joissa olet kohdannut työstressiä, ja kerro, kuinka selvisit niistä. Keskustele siitä, olivatko selviytymisstrategiasi tehokkaita vai oliko parempia vaihtoehtoja.

Ryhmätehtävä: Yhdessä keskustellaan yleisistä stressin lähteistä. Jaetaan näkökulmia.

Monialaisuus

Monialaisuuden taidot tarkoittavat kykyä tutkia, työskennellä ja ratkaista ongelmia hyödyntäen eri aloilta tulevaa tietoa ja kokemusta. Näiden taitojen avulla yksilöt voivat työskennellä tehokkaasti eri aloilla.

Monialaisuuden osa-alueet:

1. Kyky ottaa ja ymmärtää eri näkökulmia (ymmärtää useita ja erilaisia näkökulmia ja eroja tieteenalojen ja tietoa-alueiden välillä);
2. Kyky kehittää rakenteellista tietämystä (yhdistää tosiasiallinen tieto sellaiseen tietoon, joka syntyy prosessin aikana ja aihetta/haastetta käsiteltäessä);
3. Kyky tuoda yhteen vastakkaisia näkökulmia ja/tai oivalluksia eri aloilta tai sektoreilta (asioita tutkitaan luovasti, sen sijaan että annettaisiin yhtä selitystä);
4. Kyky ymmärtää miten vaihtoehdot lähestymistavat vaikuttavat toisiinsa.



Monialaisuus

Tehtävä, osa 1: Itsereflektointi

Pohdi tilanteita, joissa olet työskennellyt eri alojen kollegoiden kanssa. Mieti, mikä meni hyvin ja missä kohtasit haasteita. Pohdi, missä monialaisissa taidoissa tunnet itsesi varmaksi ja mitkä taidot tarvitsevat parantamista.

Kotitehtävä, osa 2: Vertaispalaute

Ota yhteyttä kahteen tai useampaan kollegaasi, luokkatoveriin tai tiimin jäseneseen, jotka ovat työskennelleet kanssasi monialaisissa ympäristöissä. Pyydä palautetta monitieteisistä taidoistasi. Millaista osaamista toin tiimiin? Pyydä näiltä ihmisiltä LinkedIn-suosituksia.

Monialaisuuden taitoja: tehokas kommunikointi, ongelmanratkaisu, sopeutuvuus, ryhmätyö ja yhteistyö, tieteidenvälinen osaaminen, tutkimus ja tiedonhaku, kulttuurinen herkkyys, johtajuus ja fasilitointi, eettinen päätöksenteko ja projektinjohtaminen.



Ajanhallinta

Ajanhallinta liittyy tuottavuuteen, tehokkuuteen ja stressin vähentämiseen. Yhden määritelmän mukaan aikaa ei voi hallita vaan pikemmin meitä itseä tulee hallita ajan puitteissa.

Tehtävä:

Keskustelkaa erilaisista ajanhallinnan metodeista. Oletteko löytäneet jotain teille toimivia konsepteja?

Kotitehtävä:

Kirja minusta s. 32-39, lue ajanhallinnan määritelmät ja pidä kaksi viikkoa kalenteria.

Ota kuva sivun 37 tehtävien vastauksista.

Verkostoituminen ja kumppanuudet

Verkostoituminen on erittäin tärkeä taito sekä henkilökohtaisessa että ammatillisessa elämässä. Se voi tuoda monia etuja ja mahdollisuuksia niin urakehityksessä kuin henkilökohtaisessakin kasvussa. Verkostoitumisessa auttavat muut pehmeät taidot kuten **vuorovaikutustaidot, empatia, kuuntelemistaidot ja kulttuurinen tietoisuus**.

Mahdollisuudet Urakehitykseen: Verkostoituminen voi auttaa sinua löytämään uusia työmahdollisuuksia ja edistämään uraasi. Kuuluminen oikeisiin verkostoihin voi avata ovia uusiin työpaikkoihin tai projekteihin.

Tietojen Jakaminen: Verkostojen kautta voit jakaa ja saada arvokasta tietoa ja kokemuksia. Voit oppia uutta alaltasi, saada vinkkejä ja neuvoja, ja pysyä ajan tasalla alan trendeistä ja kehityksestä.

Tuen Saaminen ja avun antaminen: Verkostoituminen tarjoaa molemminpuolista tukea ja kannustusta. Voit saada mentorointia ja ohjausta kokeneilta ammattilaisilta sekä vertaistukea samankaltaisissa tilanteissa olevilta

Henkilökohtainen Kasvu: Verkostoituminen edistää henkilökohtaista kasvua ja itsensä kehittämistä. Se voi lisätä itsevarmuutta ja sosiaalisia taitoja sekä antaa mahdollisuuden oppia muiden elämänkokemuksista.

Innovaatiot: Verkostoituminen erilaisten ihmisten ja alojen kanssa voi johtaa uusiin ideoihin ja innovaatioihin. Kun altistut erilaisille näkökulmille, voit löytää uusia tapoja ratkaista ongelmia.

Laajempi Ymmärrys maailmasta: Verkostoituminen laajentaa näkökulmaasi ja auttaa ymmärtämään erilaisia kulttuureita, arvoja ja näkökulmia. Tämä voi edistää avoimuutta ja kulttuurista monimuotoisuutta.

Verkostoituminen ja kumppanuudet:

Tehtävä: Kontaktipuu

Mieti tavoitettasi uuden työn, työssäkehittymisen tai yrittäjyyden näkökannalta. Kirjoita tavoite puun alle, juuriin.

Työntekijänä: Puun oikea puoli edustaa kovia taitoja, joita tarvitset lähtiessäsi tavoittelemaan muutosta työuralla. Se voi sisältää esimerkiksi digitaalisia taitoja. Kirjoita puun lehtiin taidot, joita tarvitset matkallasi.

Yrittäjänä: Puun oikea puoli edustaa kumppanuuksia, joita tarvitset onnistuaksesi tavoitteessasi yrittäjänä. Näitä kumppanuuksia voivat olla esimerkiksi ne kovat taidot, joita sinun ei kannata itse omaksua (esimerkiksi taloushallinto-osaaminen).

Puun vasen puoli edustaa pehmeitä taitoja, joita sinun pitää vielä kehittää matkalla tavoitteeseesi. Kirjoita lehtiin pehmeät taidot, joita tulet tarvitsemaan.

Lisää oksiin, jotka johtavat lehdille, verkostosi henkilö, jolta voisit pyytää apua tai neuvoja kyseisen taidon omaksumiseen. Yrittäjänä lisää oksiin mahdollisia kumppaneita.

Kontaktien visualisointi helpottaa usein verkostoitumista ja sen hahmottamista.

Kontaktipuu



Pehmeät taidot

Johtajuustaitojen kehittäminen, erityisesti tiimin motivointi ja konfliktien ratkaiseminen.

Kommunikaation parantaminen tiimin jäsenten kanssa.

Mentorina toimiva kollegani, joka on menestyksekkäästi ylennetty vastaavassa asemassa, voi auttaa minua kehittämään pehmeitä taitojani ja antamaan vinkkejä tiiminhallintaan.

Verkostoni jäsen, joka on talousosaston päällikkö, voi auttaa minua oppimaan lisää taloushallinnon perusteista ja antamaan neuvoja raportointiin.

Syventynyt ymmärrys yrityksen taloushallinnosta ja budjetoinnista

Ammattitaitoisen raportoinnin luominen Excelissä ja muissa työkaluissa

Kovat taidot

Tavoite

Saada ylennys nykyisessä työpaikassa seuraavan kahden vuoden aikana.

Ystäväkirja



- Muistatko vielä, kun lapsena kierrätettiin ystäväkirjoja? Kirja minusta sivuilla 42-55 on ystäväkirja, jonka avulla voit solmia syvempiä yhteyksiä kontakteihisi mielenkiintoisten kysymysten avulla.
- Onko kontaktipuussasi ihmisiä, joihin voisit ottaa yhteyttä ja joiden kanssa voisit käydä ystäväkirjan kysymyksiä läpi?

Uran edistäminen LinkedInissä

LinkedIn on vuonna 2002 perustettu kansainvälinen sosiaalinen media, joka mainitsee visiokseen luoda ammatillisia mahdollisuuksia jokaiselle yksilölle (LinkedIn, 2022).

Erotu LinkedInistä seuraavien osa-alueiden avulla:

1. Kansikuva: Erotu massasta ja valitse persoonallinen kansikuva.
2. Profiilikuva: Valitse laadukas kasvokuva, josta sinut on helppo tunnistaa. Varmista, että tausta on yksinkertainen ja neutraali.
3. Otsikko: Tuo omaa osaamistasi esille otsikossasi. Pohdi, mistä sinut tunnetaan ja mitä voit tarjota.
4. Tiivistelmä: Koukuta lukija ja auta häntä tutustumaan osaamiseesi.
5. Suositukset: Asiantuntijuus vaatii suosituksia. Suosittele muita käyttäjiä, jotta he tarjoavat vastapalveluksen tai pyydä suosituksia entisiltä työnantajiltasi tai tiimiläisiltäsi.

Harjoittele ansioluettelon tekoa lyhyen [oppitunnin](#) avulla.

Parannussuunnitelma



Lopputehtävä: Parannussuunnitelma

Analysoi COPS-analyysiin lisäämiäsi kohtia. Valitse jokaisesta kohdasta (C,O,P ja S) yksi tai kaksi tärkeintä asiaa, joita haluat kehittää tai joissa näet mahdollisuuksia.

Luo valitsemiisi asioihin 1-2 konkreettista SMART parannustavoitetta.

Esitä toimintavaiheet, jotka aiot toteuttaa kunkin parannustavoitteen saavuttamiseksi. Sisällytä suunnitelmaan taitojen parissa hyödynnettävä työskentelytapa, resurssit ja tarvitsemasi tuki.

SMART: erityinen, mitattavissa ja saavutettavissa oleva, relevanttia ja aikarajoitettu kehittämiskohde.

Kotitehtävä

Reflektoi miten pehmeät taidot ja niiden hallitseminen voivat auttaa sinua työelämässä. Miten näet pehmeiden taitojen tulevaisuuden? Voit käsitellä aihetta esimerkiksi siltä kannalta, mitä odotit kurssilta tai saitko jotain uusia oivalluksia?

Inspiraatioksi voit lukea esimerkiksi tämän artikkelin: [The 10 Biggest Business Trends For 2024 Everyone Must Be Ready For Now \(forbes.com\)](#)

Pyri tekemään teksti, jonka voisit julkaista myös LinkedInissä.

Jos koit, että kurssin sisällöstä ei ollut mitään hyötyä, voit pohtia myös sitä ja mistä se mielestäsi johtui.