

Nuoret kardiologit: kehollinen oppiminen verenkierron opettamisessa

Työohjeen tekijä: Georgia Michael, georgia3m@gmail.com, Kypros

Työohje on osa laajempaa opintokokonaisuutta, josta voit katsoa videon täältä:

<https://youtu.be/RVx7o0uijws?si=FLBDDGh5uXTnWL3U>

1. Lue seuraava teksti

Pieni ja suuri verenkierto

Keuhkoista ja keuhkoihin kulkevaa verenkiertoa kutsutaan pieneksi verenkiertoiksi. Pieni verenkierto alkaa sydämen oikealta puolelta. Kaikista kehon osista tuleva hiilidioksidia sisältävä veri kulkeutuu keuhkoihin. Vereen tulee happea keuhkoista, minkä jälkeen veri siirtyy vasempaan eteiseen.

Sitten veri siirtyy vasempaan kammioon. Sieltä alkaa suuri verenkierto. Happi kulkee valtimoiden kautta kaikkiin elimiin. Elinten toiminta tuottaa hiilidioksidia. Hiilidioksidi siirtyy laskimoiden kautta oikeaan eteiseen, josta se siirtyy oikeaan kammioon ja lopulta keuhkoihin. Tämä kierto toistuu jatkuvasti.

2. Toteuttakaa pienessä ryhmässä seuraava aktiviteetti. Tarvitsette punaisia ja sinisiä palloja tai muita saman värisiä symboleita.

Pallot kuvaavat verenkiertoa.

Punaiset pallot = veri, jossa on _____

Siniset pallot = veri, jossa on _____

Yksi ryhmän jäsenistä esittää verta, ja loput esittävät elimiä, jotka näkyvät sivun lopussa olevissa tilanteissa. Lue seuraavat tilanteet ja liiku niiden mukaisesti.

HUOMAA: Sinun on selvitettävä, millaista verta kukin elin antaa tai ottaa. Jos elin esimerkiksi ottaa happea, se saa _____ palloja. Jos elin antaa hiilidioksidia, se antaa _____ palloja.

Tilanteet:

1. sydän → maksa → sydän
2. sydän → keuhkot → sydän
3. sydän → silmä → sydän
4. ohut- ja paksusuoli → sydän → ohut- ja paksusuoli
5. sydän → maksa → sydän → keuhkot → sydän
6. silmä → sydän → keuhkot → sydän → silmä