

お見事！ 5

LUKUVIHKKO

編纂者：

タカネン隆江

イェンニ・ペンシツカラ

Koonnut ja muokannut:

Takae Takanen

Jenni Pensikkala

TEKSTIEN LISENSSI:

テキストのライセンス：



<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

KUVAT OVAT TEKIJÄNOIKEUDEN ALAISIA.

画像の著作権を保護されている。

Sisältö

OSA 1 Sairastuminen ^{びょうき} 病気になる

1. とやまの置き薬 ^{お ぐすり} とは！

2. 人間の体 ^{にんげん からだ} のなかにはどのくらいの水 ^{みず} があるか

3. 人体 ^{じんたい} の雑学 ^{ぎつがく} クイズ

OSA 2 Japanilaisen elämä ^{にほんじん いっしょう} 日本人の一生

4. 日本 ^{にほん} の宗教 ^{しゅうきょう} を知ろう！

5. 日本人 ^{にほんじん} の一生 ^{いっしょう} クイズ

OSA 3 Vapaa-ajan suunnitelmat ^{よ か よてい} 余暇の予定

6. 運動部活動 ^{うんどうぶかつどう} は日本 ^{にほん} 独特 ^{どくとく} の文化 ^{ぶんか} である — 諸外国 ^{しよがいこく} との比較 ^{ひかく} から

7. 習い事 ^{なら ごと} ランキング ^{ねんどばん} 2017年度版 ^い 1位 ^{にほんじん} は日本人 ^{にがて} が苦手 ^{なら ごと} なあの習い事！？

8. 武道 ^{ぶどう} クイズ

OSA 1

1. とやまの置き薬とは！

1 とやまの置き薬は、2 江戸時代からの 3 富山の 4 伝統的な 5 家庭常備薬です。薬の入った 6 薬箱を 7 お客様に 8 預けて、9 定期的に 10 訪問します。11 使われた薬の 12 補給と、使わないで 13 使用期限が 14 切れる薬を 15 交換します。くすりは、私たちの体に 16 あわせた 17 和漢生薬が 18 中心です。体にも 19 やさしくて、20 安心して 21 使用が出来ます。

病気は時間を 22 選びません。23 突然 24 起こります。その時（特に夜、25 早朝）に 26 ドラッグストアは開いていますか？置き薬はいろいろな病気を 27 想定して置いていますから、28 症状にあった薬をすぐ飲むことが出来ます。

薬の 29 買い置きは 30 必要がなくなります。定期的に、使った薬だけ 31 精算します。残っている薬も使用期限を見て、交換します。32 無駄な買い置き薬の 33 廃棄もなくなります。

とやまのくすりは和漢生薬が 34 メインです。私達の体に合せて 35 作られた薬なので、早く 36 確かな 37 効きめで、38 しかも体にもやさしいです。あなたにあった 39 安心の薬が 40 常備できます。

しゅってん 出典 Copyright © 2019 広貫堂 尾上薬品商会 All Rights Reserved.

ぼっすい いちぶかいへん
より抜粋 一部改変

(Lähde:https://toyamanokusuri.com/index.php?%E7%BD%AE%E3%81%8D%E8%96%AC
%E3%81%A8%E3%81%AF. 9.5.2019. Muokattu)

1 とやまの置き薬	Toyaman kotilääkkeet	2 江戸時代	Edo-kausi
3 富山	Toyama (prefektuuri)	4 伝統的な	perinteinen
5 家庭常備薬	kotona säilytettävät lääkkeet	6 薬箱	lääkelaatikko
7 お客様	asiakas	8 預ける	jättää jonkun haltuun
9 定期的に	säännöllisesti	10 訪問する	vierailla
11 使われた薬	käytetyt lääkkeet	12 補給	täydentäminen
13 使用期限	viimeinen käyttöpäivä	14 切れる	umpeutua
15 交換する	vaihtaa	16 あわせる	sovittaa
17 和漢生薬	japanilaiset ja kiinalaiset lääkeyrtit	18 中心	keskiö
19 やさしい	hellä, ystävällinen	20 安心する	olla huoletta
21 使用	käyttö	22 選ぶ	valita
23 突然	yhtäkkiä	24 起こる	sattua, tapahtua
25 早朝	varhaisaamu	26 ドラッグストア	kemikallio
27 想定する	olettaa, varautua	28 症状	oire
29 買い置き	säilyttäminen	30 必要	tarve
31 精算する	maksaa, korvata	32 無駄な	turha
33 廃棄	pois heittäminen	34 メイン	pääasia
35 作られた	tehty	36 確かな	varma
37 効きめ	teho	38 しかも	kaiken lisäksi
39 安心	mielenrauha	40 常備できる	pystyä säilyttämään

問題1 とやまの置き薬はなんですか。どこにありますか。

問題2 とやまの置き薬はいくらですか。

問題3 とやまの置き薬は何からできていますか。

2. 人間の体のなかにはどのくらいの水があるか

1 にんげん人間のからだは、2 せいじん成人の3 ばあい場合、4 やく約60%が5 すいぶん水分だ。6 たいじゅう体重60Kgの人の場合、36Kgが

すいぶん水分ということになる。

7 からだ体のなかの水の8 みず割合は、9 わりあい年齢とともに10 ねんれい変化する。11 へんか誕生したばかりの12 たんじょう赤ちゃんは、

13 あか体の約75%が水だ。14 からだ成長するにつれて、15 やく子どもの16 みず時期で約70%、17 せいちょう成人してからは約60%に18 こへる。

19 ふく体内の水の20 たいない増減は、21 みず筋肉や22 ぞうげん脂肪に23 きんにく関係している。24 しぼう筋肉には25 かんけい水分が26 きんにくたくさん27 すいぶん含まれるが、28 ふく脂肪には29 しぼうわずかし30 せいちょうか含まれない。31 からだ成長とともに32 しぼう体に33 みず脂肪がついて、34 みず水を

35 ぼしよためておく36 すく場所が37 すいぶん少なくなって、38 わりあい水分の割合は39 すく少なくなる。

40 いっぼう一方、41 ろうじん老人は42 きんにく筋肉の43 りょう量が44 すいぶんりょうへるので、45 たいじゅう水分量も46 やくさらに47 たいじゅうへって、48 やく体重の約50%に

49 にんげんなる。50 からだ人間の51 すいぶん体の52 ぶん水分の53 きんにく3分の54 ぶい2は、55 こうせい56 ぶん筋肉を57 ぶんはじめ、58 ぶんあらゆる59 ぶん部位を60 ぶん構成する

61 さいぼう細胞のなかにある。

62 ぶんの63 けつえきこりの64 えき3分の65 ふく1は、66 からだじゅう67 ぶん血液や68 ぶんリンパ液などに69 ぶん含まれていて、70 ぶん体中を71 ぶんめぐって

72 ぶんる。73 ぶんたとえば、74 しんぞう75 にち心臓からは76 けつえき77 からだじゅう1日に78 おく7,200Lの血液が、79 ぶん体中に80 ぶん送られていて、81 ぶんその60%

82 ぶんが水分だ。83 じんぞう84 にち腎臓では、85 けつえき86 さいりょう1日に200Lの血液を87 ぶんきれいに88 ぶんして、89 ぶん再利用して、90 ぶんいらなくなった

91 ぶつしつ物質を92 たいがい93 だおしっこで94 ぶん体外に出している。

95 しゅってん96 みず97 ひと98 けんこう99 はしもとじゅんじょ100 ぶんけんしゅつぽん101 ぼつすい102 いちぶかいへん
出典『水と人びとの健康』（橋本淳司著・文研出版）より抜粋 一部改変

(Lähde: <https://www.aqua-sphere.net/literacy/k/k01.html> 7.5.2019. Muokattu.)

%=パーセント Kg=キログラム (キロ) L=リットル

にんげん 1 人間	ihminen	いっぼう 23 一方	toisaalta
--------------	---------	---------------	-----------

せいじん 2 成人	aikainen	ろうじん 24 老人	vanhus
ばあい 3 場合	tapaus	りょう 25 量	määrä
やく 4 約	noin	26 さらに	entisestään
すいぶん 5 水分	neste	きんにく 27 筋肉をはじめ	lihakset mukaan lukien
たいじゅう 6 体重	kehon paino	28 あらゆる	kaikki
わりあい 7 割合	suhdeluku, osuus	ぶい 29 部位	osa
ねんれい 8 年齢とともに	iän myötä	こうせい 30 構成する	rakentaa
へんか 9 変化する	muuttua	さいぼう 31 細胞	solut
たんじょう 10 誕生したばかり	vasta syntynyt	32 のこり	lopput
せいちょう 11 成長するにつれて	kasvaessa	けつえき 33 血液	veri
じき 12 時期	aika, vaihe	34 リンパ液	imuneste
13 へる	väheta	からだじゅう 35 体中	koko keho
たいない 14 体内	kehon sisällä	36 めぐる	kiertää
ぞうげん 15 増減	lisääntyminen ja väheneminen	37 たとえば	esimerkiksi
きんにく 16 筋肉	lihas	しんぞう 38 心臓	sydän
しぼう 17 脂肪	rasva	おく 39 送られる	lähetetään
かんけい 18 関係する	liittyä	じんぞう 40 腎臓	munuainen
ふく 19 含まれる	sisältyä	さいりよう 41 再利用する	käyttää uudelleen
20 わずかしか	vain vähän	ぶつしつ 42 物質	aine
しぼう 21 脂肪がつく	rasva kertyy	43 おしっこ	pissa
22 ためておく	pitää sisällään	たいがい 44 体外	kehon ulkopuolella

もんだい 人間にんげん のからだ 体内すいぶん 水分をおお
 問題1 人間の体は、いつがいちばん水分が多いですか。

もんだい 体内すいぶん 水分をおお
 問題2 どこにいちばん水分がありますか。それはどのぐらいですか。

もんだい 体内すいぶん からだ なか
 問題3 水分は体の中のどこにありますか。

3. 1 じんたい の 2 ぎつがく 雑学クイズ

1 人間の³血管を⁴合わせたら、どれくらいになる？

1. 42 キロメートル (⁵マラソンコースくらいの⁶長さ)
2. 500 キロメートル (⁷東京から大阪までの⁸距離と同じくらいの⁹長さ)
3. 10万キロメートル (¹⁰地球を¹¹2周半するくらいの¹²長さ)

2 人間とバナナの¹⁰DNAは何%¹¹一致する？

¹²チンパンジーと人間は98%のDNAが一致する。

1. 5 パーセント
2. 25 パーセント
3. 50 パーセント

3 人間は1日にどれくらいの¹³量の¹⁴唾液を¹⁵出す？

1. 200 ¹⁶ミリリットル (¹⁷缶コーヒー1本 ¹⁸程度)
2. 500 ミリリットル (¹⁹ペットボトル1本分程度)
3. 1~1.5 ²⁰リットル (大きなペットボトル1本程度)

4 赤ちゃん²¹と大人は²²骨の数が違う？

赤ちゃんは大人と²³くらべて骨の数が多いか、²⁴それとも少ないか？

1. 赤ちゃんの骨は大人より50本くらい少ない
2. 赤ちゃん²⁵と大人も同じ数
3. 赤ちゃんの骨は大人より100本くらい多い

5 人間とチンパンジーの²⁵体毛^{たいもう かず}の数はどれくらいちがう？

1. チンパンジーのほうが^{まんぼん おお}100万本くらい多い
2. ほとんど^{おな}同じくらい
3. 人間のほうが^{まんぼん おお}100万本くらい多い

© 2019 雑学^{ざつがく}しかじか All rights reserved. より^{ぼっすい}抜粋 ^{いちぶかいへん}一部改変

(Lähde: <https://pedant19.com/trivia-quiz-summary/#i-2> 8.5.2019. Muokattu.)

^{じんたい} 1 人体	ihmiskeho	^{だえき} 14 唾液	syliki
^{ざつがく} 2 雑学クイズ	trivia-tietovisa	^だ 15 出す	erittää
^{けっかん} 3 血管	verisuonet	16 ミリリットル	millilitra
^あ 4 合わせたら	jos yhdistäisi	^{かん} 17 缶コーヒー	tölkkipahvi
5 マラソンコース	maraton-matka	^{ていど} 18 程度	määrä
^{なが} 6 長さ	pituus	19 ペットボトル	limsapullo
^{きより} 7 距離	etäisyys	20 リットル	litra
^{ちきゅう} 8 地球	maapallo	^{おとな} 21 大人	aikuisen
^{しゅうはん} 9 2周半する	kiertää kaksi ja puoli kertaa	^{ほね} 22 骨	luu
10 DNA	DNA	23 くらべる	verrata
^{いっち} 11 一致する	vastata toisiaan	24 それとも	vai
12 チンパンジー	simpanssi	^{たいもう} 25 体毛	karva
^{りょう} 13 量	määrä		

OSA 2

4. 日本の 1 宗教を知ろう！

ここでは、日本の宗教についてご紹介します。

2キリスト教を知っていたら、ヨーロッパを 3旅したり、4西洋絵画を 5鑑賞するとき、
6大いに 7理解が 8深まります。日本を旅行するときには、日本の宗教を知っていたら、
9楽しみが 10広がります。日本の 11世界遺産も、その多くは宗教に 12関連した 13施設
です。旅行中は、14神社や 15寺院を 16訪れる 17機会も多いでしょう。ですので、日本の
宗教や、宗教に関連する施設などについて 18概略を 19説明したいと思います。

20神道と 21仏教

さて、日本の 22主な宗教は、「神道」と「仏教」です。多くの日本人は、お正月に
は神道の施設の神社へ 23お参りをします。24亡くなったら寺院の 25墓地に 26葬られて、
両方に 27関わりながら 28人生を送っています。そんな 29曖昧さを見て、「日本人は
30無宗教だ」という人もいますが、私はそうではないと思います。31実は、神道と
仏教は同じ 32ルーツを持つものです。

33本地垂迹とって、仏教が 34興隆した 35時代に 36表れた 37神仏習合思想の一つで
す。日本の八百万の 38神々は、実は 39様々な 40仏が 41化身として、日本の 42地に 43現れ
た 44権現であるという 45考えです。ですから、神社にお参りに行っても、寺院にお参り

い に行っても、^{しんぶつ} 46 神仏 を ^{うやま} 47 敬 う ^{きも} 48 気持ち に ^か 49 変わり がありません。 ^{けっきよく} 50 結局 は同じ ^{おな} 51 対象 を
^{まい} お参りしていることなのです。

その他の宗教

^{しょうすう} 52 少数 ですが、^{ほか} 53 他の宗教 もあります。^{ぶっきょう} 仏教 に ^つ 53 次 いで多いのがキリスト教で、^{きょう} 54 カ
トリック、^{せいきょう} 55 プロテスタント、^{さまざま} 56 ロシア正教 など様々な ^{しゅうは} 57 宗派 があります。キリスト教
^{しんじやすう} 58 信者数 は日本人の ^{にほんじん} 1% にも ^み 59 満たない のですが、^{おほ} 多くの日本人が ^{にほんじん} クリスマス を ^{いわ} 60 祝い
ます。これは、^{しゅうきょうしん} 宗教心 からではなく、^{たの} 61 イベント として ^{そくめん} 楽しんで いる ^{つよ} 62 側面 が強いです。
^{こども} 子供 の ^{ころ} 頃 から ^{ものがたり} 63 サンタクロース の ^き 64 物語 を聞いているので、^{たんじょうび} キリストの誕生日 という
^{にんしき} 65 認識 よりも、「^{こうかん} プレゼント を ^ひ 66 交換する日」と ^{とら} 67 捉え られています。^{ほか} 他に、^{ほかに} 68 イスラ
ム教 や ^{かずおほ} 69 数多く の ^{しんこうしゅうきょう} 70 新興宗教 があります。

しゅってん 出典 Copyright(C) ^{にほん} 日本 を ^{たび} 旅 しよう！ All Rights Reserved ^{ぼっすい} より抜粋 ^{いちぶかいへん} 一部改変
(Lähde: <https://www.ltij.net/j/religion.html> 15.5.2019. Muokattu)

^{しゅうきょう} 1 <u>宗教</u>	uskonto	^{きょう} 2 <u>キリスト教</u>	kristinusko
^{たび} 3 <u>旅</u> する	matkustaa	^{せいようかいが} 4 <u>西洋絵画</u>	länsimainen maalaus
^{かんしょう} 5 <u>鑑賞</u> する	nauttia, ihailia	^{おほ} 6 <u>大</u> いに	paljon
^{りかい} 7 <u>理解</u>	ymmärrys	^{ふか} 8 <u>深</u> まる	syventyä
^{たの} 9 <u>楽</u> しみ	nautinto, hauskuus	^{ひろ} 10 <u>広</u> がる	laajentua
^{せかいいざん} 11 <u>世界遺産</u>	maailmanperintökohde	^{かんれん} 12 <u>関</u> 連する	liittyä
^{しせつ} 13 <u>施設</u>	rakennuskompleksi, laitos, instituutio	^{じんじや} 14 <u>神</u> 社	šintolainen pyhäkkö
^{じいん} 15 <u>寺院</u>	buddhalainen temppeli	^{おとず} 16 <u>訪</u> れる	käydä, vierailia
^{きかい} 17 <u>機</u> 会	mahdollisuus	^{がいりやく} 18 <u>概</u> 略	pääpiirteet
^{せつめい} 19 <u>説</u> 明する	selittää	^{しんとう} 20 <u>神</u> 道	šintolaisuus
^{ぶっきょう} 21 <u>仏</u> 教	buddhalaisuus	^{おも} 22 <u>主</u> な	pääasiallinen
^{まい} 23 <u>お</u> 参り	pyhäkössä / temppelissä käyminen	^な 24 <u>亡</u> くなる	menehtyä

ぼち 25 墓地	hautausmaa	ほうむ 26 葬る	haudata
かか 27 関わりながら	ollen osallisena, osallistuen	じんせい 28 人生	elämä
あいまい 29 曖昧さ	epämääräisyys	むしゅうきょう 30 無宗教	uskonnottomuus
じつ 31 実は	itse asiassa	32 ルーツ	juuret
ほんじすいじやく 33 本地垂迹	buddhalainen honji suijaku - teoria	こうりゅう 34 興隆する	menestyä, kukoistaa
じだい 35 時代	aikakausi	あらわ 36 表れる	ilmestyä
しんぶつしゅうごうしそう 37 神仏習合思想	shintolaisuuden ja buddhalaisuuden yhteensulautuminen	かみがみ 38 神々	jumalat
さまざま 39 様々	monenlaiset, monet	ほとけ 40 仏	buddha
けしん 41 化身	inkarnaatio	ち 42 地	maa
あらわ 43 現れる	ilmestyä	ごんげん 44 権現	jumalan väliaikainen ilmentymä
かんが 45 考え	ajatus, käsitys	しんぶつ 46 神仏	shintolaisuus ja buddhalaisuus
うやま 47 敬う	kunnioittaa, palvoa	きもち 48 気持ち	tunne
か 49 変わり	muutos	けつきよく 50 結局	loppujen lopuksi
たいしょう 51 対象	kohde	しょうすう 52 少数	vähälukuinen
つ 53 次いで	seuraavaksi	54 カトリック	katolinen kirkko
55 プロテスタント	protestanttinen kirkko	せいきょう 56 ロシア正教	ortodoksinen kirkko
しゅうは 57 宗派	uskonnon haara, suuntaus	しんじゃすう 58 信者数	uskonnon harjoittajien määrä
み 59 満たない	ei yllä	いわ 60 祝う	juhlia
61 イベント	tapahtuma	そくめん 62 側面	puoli
63 サンタクロース	joulupukki	ものがたり 64 物語	tarina
にんしき 65 認識	tietoisuus	こうかん 66 交換する	vaihtaa
とら 67 捉える	käsittää	きょう 68 イスラム教	islam
かずおお 69 数多く	suuri määrä	しんこうしゅうきょう 70 新興宗教	uususkonto

もんだい にほん しゅうきょう
問題1 日本にはどんな宗教がありますか。

もんだい にほんじん むしゅうきょう ひと
問題2 日本人は無宗教だという人がいます。どうしてですか。

もんだい にほん ひ
問題3 日本でのクリスマスはどんな日ですか。

5. 日本人の 一生 クイズ

問題1 いつ赤ちゃんの名前をつける？

1. 生まれてから7日目。
2. 生まれる前。
3. 生まれた日。

問題2 2七五三では、女の子も男の子も何回お祝いする？

1. 一回。
2. 二回。
3. 三回。

問題3 いつからいつまで、4入学も5卒業も6祝う？

1. 幼稚園から大学まで。
2. 小学校から大学まで。
3. 幼稚園から高校まで。

問題4 7昔から8成人は何歳から？

1. 18歳。
2. 20歳。
3. 21歳。

もんだい 5 9^{しんぜんしき}神前式の10^{けっこんしき}結婚式では11^{しんぶ}新婦はお酒を何回飲む？

1. 1回。
2. 3回。
3. 飲んではいけない。

もんだい 6 12^{おおむかし}大昔から13^{けっこんきねんび}結婚記念日を祝っているところもあるが、日本はいつから？

1. 1549年^{ねん}から。
2. 1868年^{ねん}から。
3. 1894年^{ねん}から。

もんだい 7 14^{だんせい}男性と15^{じょせい}女性の16^{やくどし}厄年の17^{ねんれい}年齢は違う。男性は42^{だんせい}歳が1番^{さい}大きい厄年^{やくどし}だ。

では、女性^{じょせい}は？

1. 33^{さい}歳。
2. 45^{さい}歳。
3. 50^{さい}歳。

もんだい 8 何^{なんさい}歳から毎年^{まいとし}、18^{ちようじゆ}長寿のお祝^{いわ}いをする？

1. 61^{さい}歳。
2. 88^{さい}歳。
3. 100^{さい}歳。

しゅってん 出典 Copyright © 近江神宮 All Rights Reserved.

(Lähde: <http://oumijingu.org/publics/index/104/> 16.5.2019.)

1 いっしょう 一生	elämänkaari	2 しちごさん 七五三	7 -5 ja -3-vuotiaiden juhlat
3 いわ お祝いする	juhlia	4 にゅうがく 入学	kouluun sisäänpääsy
5 そつぎょう 卒業	koulusta valmistuminen	6 いわ 祝う	juhlia
7 むかし 昔	menneisyys	8 せいじん 成人	täysi-ikäisyys, täysi-ikäinen
9 しんぜんしき 神前式	šintolaiset häät	10 けっこんしき 結婚式	häät
11 しんぶ 新婦	morsian	12 おおむかし 大昔	muinaiset ajat, muinoin
13 けっこんきねんび 結婚記念日	häiden vuosipäivä	14 だんせい 男性	mies
15 じょせい 女性	nainen	16 やくどし 厄年	epäonnen vuosi
17 ねんらい 年齢	ikä	18 ちょうじゅ 長寿	pitkäikäisyys



イラスト : Irasutoya.com

OSA 3

6. ^{うんどうぶかつどう}1運動部活動は ^{にほんどくとくぶんか}2日本独特の文化である——^{しよがいこく}3諸外国との ^{ひかく}4比較から

2015.01.27 Tue ^{なかざわあつし} 中澤篤史 / ^{しんたいきょういくがく}5身体教育学

^{にほん}日本の学校では、^{がっこう}授業ではなく ^{じゆぎょう}6課外活動で、^{かがいかつどう}7放課後や休日 ^{ほうかご}に ^{きゆうじつ}運動部活動が ^{ひろ}広く ^{おこな}行

われている。^{ぜんこくちようさ}8全国調査では、^{わりいじょう}9割以上の中学生と ^{わりいじょう}10割以上の高校生が ^{うんどうぶかつどう}運動部活動に

^{かにゆう}11加入している。^{がっこう}12ほぼすべての学校が ^{うんどうぶかつどう}運動部活動を ^{せっち}13設置 ^{はんぶんいじょう}して、半分以上の

^{きょういん}14教員が ^{うんどうぶかつどう}運動部活動の ^{こもん}15顧問に ^つ16就 ^{うんどうぶかつどう} ^{じったい} ^{かん}いている (運動部活動の実態に関する

^{ちょうさけんきゆうきょうりよくしゃかいぎ}調査研究協力者会議、2002)。^{うんどうぶかつどう}17このような運動部活動の ^{ふうけい}18風景は ^{にほん}日本では ^な ^じ ^{ぶか}19馴染み深

い。

それでは、^{しよがいこく}諸外国の ^{せいしやうねん}20青少年スポーツも、^{にほん}日本と ^{がっこう}21同じように、^{うんどうぶかつどう}学校で運動部活動で

^{おこな}行われているのだろうか。もしそうだとしたら、^{しよがいこく}諸外国の ^{うんどうぶかつどう}運動部活動と ^{にほん}日本の

^{うんどうぶかつどう}運動部活動には、^{ちが}どのような違いがあるのだろうか。(一部省略)

^{がっこうちゆうしんがた}「学校中心型」とは、^{がっこう}学校の ^{うんどうぶかつどう}運動部活動が ^{せいしやうねん}青少年スポーツの ^{ちゆうしん}22中心 ^{くに}になっている国で、

^{ちいきちゆうしんがた}「地域中心型」とは ^{ちいき}23地域の ^{せいしやうねん}24クラブが ^{ちゆうしん}青少年スポーツの ^{くに}中心 ^{くに}になっている国だ。

^{がっこう}「学校・地域両方型」とは、^{がっこう}学校の ^{うんどうぶかつどう}運動部活動と ^{ちいき}地域の ^{りやうほう}25両方 ^{せいしやうねん}で ^{せいしやうねん}青少年スポー

^{おこな}ツが行われている国である。

^み26データを見たら、「学校・地域両方型」が、^{がっこう}27欧州の ^{だいぶぶん}28大部分 ^{ほくべい}や ^{ちゆうしん}29北米 ^{ちゆうしん}を中心

^{こく}3020カ国で ^{おお}31 もっとも多い。多くの国の ^{せいしやうねん}青少年たちは、^{がっこう}学校の ^{うんどうぶかつどう}運動部活動と ^{ちいき}地域の ^{ちいき}クラ

ブの両方でスポーツを行っている。32 ただし、33 その内のほとんどの国では、

運動部活動があっても、地域クラブの方が34 規模が大きくて35 活動も36 活発である。

つぎに、「地域中心型」は、ドイツや37 スカンジナビア諸国など9カ国である。この

ように運動部活動がほとんどない国も、珍しくない。

そして、「学校中心型」は、日本を38 含むアジア5カ国で、もっとも少ない。ただし、

日本以外の4カ国が「学校中心型」の理由は、地域のクラブが39 未発達なためである。

(一部省略)

青少年スポーツの中心が学校の運動部活動にあって、その規模が大きい日本は、

40 国際的に珍しい国である。(以下省略)

出典 Copyright SYNODOS.Inc. (JAPAN). All rights reserved. より抜粋 一部改変

(Lähde: <https://synodos.jp/education/12417> 11.5.2019. Muokattu.)

1 運動部活動	urheilukerhotoiminta	2 日本独特	Japanille erityinen
3 諸外国	useat ulkomaat	4 比較	vertailu
5 身体教育学	liikuntatiede	6 課外活動	oppituntien ulkopuolinen toiminta
7 放課後	oppituntien jälkeen	8 全国調査	kansallinen tutkimus
9 7割以上	yli 70 %	10 5割以上	yli 50 %

かにゆう 11 加入する	liittyä jäseneksi	12 ほぼすべての	lähes kaikki
せっち 13 設置する	järjestää, tarjota	きょういん 14 教員	opettaja
こもん 15 顧問	ohjaaja	つ 16 就いている	työskennellä
17 このような	tällainen	ふうけい 18 風景	maisema, näkymä
なじぶか 19 馴染み深い	tuttu	せいしょうねん 20 青少年	nuoret
おな 21 同じように	samalla tavalla	ちゅうしん 22 中心	keskiö
ちいき 23 地域	alue	24 クラブ	kerho
りょうほう 25 両方	molemmat	26 データ	data
おうしゅう 27 欧州	Eurooppa	だいぶぶん 28 大部分	suurin osa
ほくべい 29 北米	Pohjois-Amerikka	こく 30 20 カ国	20 maata
31 もっとも	kaikkein	32 ただし	mutta
うち 33 その内の	niiden joukossa	きほ 34 規模	mittakaava
かつどう 35 活動	toiminta	かつぱつ 36 活発な	aktiivinen
37 スカンジナビア諸国	Skandinavian maat	ふく 38 含む	sisältää
みはったつ 39 未発達な	kehittymätön	こくさいてき 40 国際的に	kansainvälisesti

もんだい 1 にほん うんどうぶかつどう おこな
問題1 日本の運動部活動はいつ行われていますか。

もんだい 2 うんどうぶかつどう がっこうちゅうしんがた がっこう ちいきりょうほうがた ちいきちゅうしんがた
問題2 フィンランドの運動部活動は、学校中心型、学校・地域両方型、地域中心型のどれですか。

もんだい 3 にほん うんどうぶかつどう こくさいてき めずら
問題3 どうして日本の運動部活動は国際的に珍しいですか。

7. ^{なら}₁ ^{ごと}習い事 ^{ねんどばん}₂ ^いランキング ^{にほんじん}₂₀₁₇ ^{にがて}1位 ^{なら}_は ^{ごと}日本人 ^{にがて}_が ^{なら}₃ ^{ごと}苦手 ^{なら}_な ^{ごと}あの ^{なら}₄ ^{ごと}習い事 ^{なら}_！ ^{ごと}？

(1) ^{げんざい}₄ ^{なら}現在 ^{ごと}している ^{なら}₅ ^{ごと}習い事 ^{なら}₆ ^{ごと}ランキング ^{なら}₇ ^{ごと}2017

^{だんせい}₅ ^{じつようてき}男性 ^{えいご}₆ ^{おお}実用的な ^{えいご}「英語」 ^{おお}₇ ^{つづ}が多く ^{おお}₈ ^{つづ}、続いて ^{けい}₉ ^{おお}スポーツ系 ^{けい}が多い ^{だんせい}₁₀ ^だ結果 ^だに。 ^{だんせい}₁₀ ^{だい}男性 ^だ_は ^{だい}30代 ^だま
ま ^{にんき}₁₁ ^{じよじよ}では ^{にんき}サッカー ^{にんき}に ^{にんき}人気 ^{にんき}があ ^{にんき}って ^{にんき}₁₁ ^ふ、 ^ふ徐々に ^ふゴルフ ^ふが ^ふ増 ^ふえる ^{けいこう}₁₂ ^{しやない}傾向 ^{しやない}に ^{しやない}あり ^{しやない}ます。 ^{しやない}₁₃ ^{しやない}社内 ^{しやない}の
^{せんぱい}₁₄ ^{どうりよう}先輩 ^{すす}や ^{すす}₁₅ ^{なら}同僚 ^{なら}に ^{なら}₁₆ ^{おお}勧め ^{おお}られて ^{おお}習 ^{おお}い ^{おお}始 ^{おお}める ^{おお}人 ^{おお}が ^{おお}多 ^{おお}い ^{おお}の ^{おお}か ^{おお}も ^{おお}し ^{おお}れ ^{おお}ま ^{おお}せ ^{おお}ん。

^{じよせい}₁₇ ^{ぜんねんだい}女性 ^{ぜんねんだい}₁₈ ^い全年代 ^いで ^{けい}₁₉ ^{つづ}「ヨガ・ピラティス」 ^{りょうり}₂₀ ^{りょうり}が ^{りょうり}1位 ^{りょうり}と ^{りょうり}い ^{りょうり}う ^{りょうり}結 ^{りょうり}果 ^{りょうり}に。 ^{りょうり}続 ^{りょうり}い ^{りょうり}て ^{りょうり}「 ^{りょうり}20 ^{りょうり}料 ^{りょうり}理 ^{りょうり}・ ^{りょうり}お

^{かしきょうしつ}菓子教室 ^{かしきょうしつ}」 ^{かしきょうしつ}「 ^{かしきょうしつ}ピアノ ^{かしきょうしつ}・ ^{かしきょうしつ}21 ^{かしきょうしつ}エ ^{かしきょうしつ}レ ^{かしきょうしつ}ク ^{かしきょうしつ}ト ^{かしきょうしつ}ーン ^{かしきょうしつ}」 ^{かしきょうしつ}な ^{かしきょうしつ}ど ^{かしきょうしつ}、 ^{かしきょうしつ}女 ^{かしきょうしつ}性 ^{かしきょうしつ}は ^{かしきょうしつ}心 ^{かしきょうしつ}と ^{かしきょうしつ}カ ^{かしきょうしつ}ラ ^{かしきょうしつ}ダ ^{かしきょうしつ}の ^{かしきょうしつ}₂₂ ^{かしきょうしつ}自 ^{かしきょうしつ}分 ^{かしきょうしつ}磨 ^{かしきょうしつ}き ^{かしきょうしつ}が ^{かしきょうしつ}で ^{かしきょうしつ}き ^{かしきょうしつ}る
^{なら}₂₃ ^{なら}将 ^{なら}来 ^{なら}し ^{なら}て ^{なら}み ^{なら}た ^{なら}い ^{なら}習 ^{なら}い ^{なら}事 ^{なら}ラ ^{なら}ン ^{なら}キ ^{なら}ン ^{なら}グ ^{なら}20 ^{なら}1 ^{なら}7

(2) ^{しょうらい}₂₃ ^{なら}将 ^{なら}来 ^{なら}し ^{なら}て ^{なら}み ^{なら}た ^{なら}い ^{なら}習 ^{なら}い ^{なら}事 ^{なら}ラ ^{なら}ン ^{なら}キ ^{なら}ン ^{なら}グ ^{なら}20 ^{なら}1 ^{なら}7

^{えいご}₂₄ ^{だんじよ}英語 ^{だんじよ}₂₄ ^{だいいじよう}男女 ^{だいいじよう}と ^{だいいじよう}も ^{だいいじよう}に ^{だいいじよう}20 ^{だいいじよう}代 ^{だいいじよう}以 ^{だいいじよう}上 ^{だいいじよう}は ^{だいいじよう}1 ^{だいいじよう}位 ^{だいいじよう}に。 ^{しごと}仕 ^{しごと}事 ^{しごと}や ^{しごと}₂₅ ^{かいがいりょこう}海外 ^{かいがいりょこう}旅 ^{かいがいりょこう}行 ^{かいがいりょこう}な ^{かいがいりょこう}ど ^{かいがいりょこう}で ^{かいがいりょこう}英 ^{かいがいりょこう}語 ^{かいがいりょこう}が ^{かいがいりょこう}₂₆ ^{みぢか}身 ^{みぢか}近 ^{みぢか}に ^{みぢか}な ^{みぢか}っ ^{みぢか}た
^{じだい}₂₇ ^み時 ^み代 ^み、 ^み₂₈ ^{なら}ぜ ^{なら}ひ ^{なら}₂₉ ^{なら}身 ^{なら}に ^{なら}つ ^{なら}け ^{なら}た ^{なら}い ^{なら}習 ^{なら}い ^{なら}事 ^{なら}で ^{なら}す。

^{おんがくけい}₃₀ ^{がっき}音楽系 ^{がっき}：「 ^{がっき}ギ ^{がっき}タ ^{がっき}ー ^{がっき}」 ^{がっき}や ^{がっき}「 ^{がっき}ピ ^{がっき}ア ^{がっき}ノ ^{がっき}」 ^{がっき}な ^{がっき}ど ^{がっき}の ^{がっき}₃₀ ^{がっき}楽 ^{がっき}器 ^{がっき}、 ^{がっき}₃₁ ^{じつ}「 ^{じつ}ボ ^{じつ}ー ^{じつ}カ ^{じつ}ル ^{じつ}レ ^{じつ}ッ ^{じつ}ス ^{じつ}ン ^{じつ}」 ^{じつ}な ^{じつ}ど ^{じつ}、 ^{じつ}実 ^{じつ}は ^{じつ}や ^{じつ}っ ^{じつ}て ^{じつ}み ^{じつ}た ^{じつ}い ^{じつ}習 ^{じつ}い ^{じつ}事 ^{じつ}が ^{じつ}₃₂ ^{なら}ラ ^{なら}ン ^{なら}ク ^{なら}イ ^{なら}ン。 ^{なら}₃₃ ^{おも}思 ^{おも}い ^{おも}き ^{おも}っ ^{おも}て ^{おも}今 ^{おも}年 ^{おも}か ^{おも}ら ^{おも}始 ^{おも}め ^{おも}て ^{おも}み ^{おも}る ^{おも}の ^{おも}も ^{おも}い ^{おも}い ^{おも}か ^{おも}も ^{おも}し ^{おも}れ ^{おも}ま ^{おも}せ ^{おも}ん。

^{けい}₃₄ ^{あた}パソコン系 ^{あた}：「 ^{あた}プ ^{あた}ロ ^{あた}グ ^{あた}ラ ^{あた}ミ ^{あた}ン ^{あた}グ ^{あた}」 ^{あた}な ^{あた}ど ^{あた}、 ^{あた}新 ^{あた}し ^{あた}い ^{あた}習 ^{あた}い ^{あた}事 ^{あた}も ^{あた}ラ ^{あた}ン ^{あた}ク ^{あた}イ ^{あた}ン。 ^て₃₅ ^て手 ^てに ^て職 ^てを ^てつ ^てけ ^てて

^{あた}₃₆ ^{あた}新 ^{あた}し ^{あた}い ^{あた}36 ^{あた}モ ^{あた}ノ ^{あた}づ ^{あた}く ^{あた}り ^{あた}を ^{あた}す ^{あた}る ^{あた}の ^{あた}も ^{あた}₃₇ ^{あた}楽 ^{あた}し ^{あた}そ ^{あた}う ^{あた}で ^{あた}す ^{あた}ね。

ほか だいじょう その他、60代以上では「³⁸ガーデニング」が ³⁹じょうい 上位に。ランキング ⁴⁰がい 外では「⁴¹たいきょくけん 太極拳」

かいが ひょう あつ 「⁴²絵画」にも ⁴³票が ⁴⁴集まりました。

45 ^{じっしきかん} アンケート実施期間：4月19日～4月28日 ^{ごぜん} 午前10時

46 ^{ゆうこうかいとうすう} 有効回答数：547,383人 ^{にん}

しゅってん ぼっすい いちぶかいへん 出典：LINE リサーチ より抜粋 一部改変

(Lähde: <http://survey-blog.line.me/ja/archives/21550650.html> 11.5.2019. Muokattu.)

1 ^{なら} 習い事ランキング	kurssien ranking-lista	2 ^{ねんどぼん} ~年度版 1位	vuoden ykkönen
3 ^{にがて} 苦手な	huono jossakin	4 ^{げんざい} 現在	nykyään, tällä hetkellä
5 ^{だんせい} 男性	mies	6 ^{じつようてき} 実用的	tosielämän käyttöä painottava
7 ^{つづ} 続いて	seuraava	8 ^{けい} スポーツ系	urheilupuoli, urheilu
9 ^{けっか} 結果	tulos	10 ^{だい} 30代	30–39-vuotias
11 ^{じょじょ} 徐々に	vähitellen	12 ^{けいこう} 傾向	tendenssi
13 ^{しゃない} 社内	yrityksen sisällä	14 ^{せんぱい} 先輩	kokeneempi henkilö
15 ^{どうりょう} 同僚	kollega	16 ^{すす} 勧められる	saada suosituksia
17 ^{じょせい} 女性	nainen	18 ^{ぜんねんだい} 全年代	kaikenikäiset
19 ヨガ・ピラティス	jooga ja pilates	20 ^{りょうり} ^{かしきょうしつ} 料理・お菓子教室	kokkaus- ja makeiden leivonnaisten kurssit
21 エレクトーン	electone-kosketinsoitin	22 ^{じぶんみが} 自分磨き	itsensä kehittäminen
23 ^{しょうらい} 将来	tulevaisuus	24 ^{だんじょ} 男女ともに	sekä miehet että naiset
25 ^{かいがいりょこう} 海外旅行	ulkomaanmatka	26 ^{みぢか} 身近な	läheinen
27 ^{じだい} 時代	aikakausi	28 ぜび	mielellään
29 ^み 身につけたい	haluta omaksua	30 ^{がっき} 楽器	soitin
31 ボーカルレッスン	laulutunnit	32 ランクイン	nousta ranking-listalle
33 ^{おも} 思いきって	rohkeasti	34 プログラミング	ohjelmointi
35 ^て ^{しょく} 手に職をつける	omaksua työelämässä hyödyllisiä taitoja	36 モノづくり	tuotantotekniikka
37 ^{たの} 楽しそう	vaikuttaa hauskalta	38 ガーデニング	puutarhanhoito

39 上位 <small>じょうい</small>	korkea sijoitus	40 ~外 <small>がい</small>	ulkopuoli
41 太極拳 <small>たいきょくけん</small>	taiji, tai chi	42 絵画 <small>かいが</small>	piirtäminen, maalaaminen
43 票 <small>ひょう</small>	ääni	44 集まる <small>あつ</small>	kerääntyä
45 アンケート実施期間 <small>じっしきかん</small>	kyselyn vastausaika	46 有効回答数 <small>ゆうこうかいとうすう</small>	vastausten määrä

問題1 もんだい 現在の習い事げんざい なら ごとで、男性だんせいと女性じよせいではどんな違いちががありますか。

問題2 もんだい どうして英語えいごに人気にんきがありますか。

問題3 もんだい あなたは習い事なら ごとをしていますか、それは何なんですか。



写真：Istockphoto.com / monzenmachi

8. 武道クイズ

YES か NO で答えましょう。

問題1 柔道は1相手の2力を3利用して、相手を4制します。 YES NO

問題2 剣道は5殺し合いの6道具だった7剣術から、8技術の9習得や心の10修練を

11目的へと12変化しました。 YES NO

問題3 弓道は「13自分」「14弓」「15的」が16三位一体になることが目的です。 YES NO

問題4 相撲道は丸い17土俵の上で3人の大男が18裸で19ぶつかり合い、20強さを

21競い合います。 YES NO

問題5 空手道は22攻撃を23寸前で24とめる「25伝統派」と、26直接相手に27あてる

「28実戦派」の2つがあります。 YES NO

問題6 合気道は「29受け」の30武術ですが、その目的は「強くなる」ことです。

YES NO

問題7 少林寺拳法は「31守り」と「32反撃」からなる33護身の技術です。 YES NO

問題8 なぎなたは短い34刀で相手を35倒す武道です。 YES NO

問題9 居合道は武術である36抜刀術・居合を武道にしたものです。 YES NO

しゅってん 出典 Copyright (c) 2009 和の風情～日本の伝統～ All Rights Reserved.

より抜粋 一部改変

(Lähde: <http://www.wahuzei.com/learn/budou.html> 12.5.2019. Muokattu.)

あいて 1 相手	vastustaja	ちから 2 力	voima
りよう 3 利用する	hyödyntää	せい 4 制する	kukistaa
ころ あ 5 殺し合い	toistensa tappaminen, kaksintaistelu	どうぐ 6 道具	väline
けんじゅつ 7 剣術	miekkailu	ぎじゅつ 8 技術	tekniikka
しゅうとく 9 習得	omaksuminen	しゅうれん 10 修練	harjoitus
もくてき 11 目的	tarkoitus, päämäärä	へんか 12 変化する	muuttua
じぶん 13 自分	itse	ゆみ 14 弓	jousi
まと 15 的	maalitaulu	さんみいったい 16 三位一体	kolminaisuus, kolmen tuleminen yhdeksi
どひょう 17 土俵	ottelualue, kehä	はだか 18 裸	alaston
ぶつかり合い 19	törmätä toisiinsa	つよ 20 強さ	vahvuus
きそ あ 21 競い合う	kilpailla keskenään	こうげき 22 攻撃	hyökkäys
すんぜん 23 寸前	juuri ennen	とめる 24 とめる	pysäyttää
でんとうは 25 伝統派	perinteinen siipi	ちよくせつ 26 直接	suoraan
27 あてる	osua	じっせんは 28 実戦派	käytännöllinen siipi
う 29 受け	torjunta	ぶじゅつ 30 武術	taistelulaji
まも 31 守り	puolustus	はんげき 32 反撃	vastahyökkäys
ごしん 33 護身	itsepuolustus	かたな 34 刀	miekka
たお 35 倒す	voittaa, kaataa	ぼっとうじゅつ いあい 36 抜刀術・居合	miekankäyttötaito



イラスト：Irasutoya.com