

Lukiolaiseksi kasvaminen ja hyvinvoiva lukiolainen -moduuli

- 1. vuoden opiskelijoille suunnattu pidempijaksoinen opinto-ohjauksen moduuli
- Tarkoituksena tukea siirtymää lukiolaiseksi sekä tukea opiskelijoiden jaksamista ja hyvinvointia lukio-opinnoissa. Moduulin aikana opetetaan opiskelutekniikoita, oppimisstrategioita ja ajanhallintaa, jotka tukevat yksilön oppimista lukio-opinnoissa.
- Moduuli toteutetaan moniammatillisella tiimillä; erityisopettaja, opinto-ohjaaja, kuraattori, terveydenhoitaja, kouluvalmentaja, nuorisotyöntekijä.

Sisältönä mm.

- 1. vuoden opinto-ohjauksen asiat (opinto-ohjaaja)
- Oppimistekniikoiden läpikäyminen (erityisopettaja)
- Päätöviikkoon valmistautumista (mitä vinkejä päätöviikkoon, minkälaista tukea on saatavilla päätöviikkoa varten) (erityisopettaja)
- Lukusuunnitelman rooli ja tekeminen (erityisopettaja)
- Hyvinvoinnin tukeminen
 - panostamalla ryhmäytymiseen ryhmäytymistunneilla (kuraattori)
 - panostamalla mielenterveyden tukemiseen. Mielenterveystunteja, teemana mm. ahdistus (terveydenhoitaja & kouluvalmentaja)
 - tunnetaitotunteja (nuorisotyöntekijä)
 - päihde- ja liikenneturvallisuustunnit (nuorisotyöntekijä & kouluvalmentaja)

Ota askel tulevaisuuteen – jatko-opinnot odottavat! -moduuli

- 3. vuoden opiskelijoille suunnattu opinto-ohjauksen moduuli
- Tarkoituksena tukea siirtymää jatko-opintoihin ja itsenäiseen elämään. Osana moduulia opiskelijoille tuodaan esille heidän oikeuksiaan tuen saamiseen jatko-opinnoissa.

Sisältönä mm.

- Oppimisen tuen saaminen myös jatko-opinnoissa
- Opopassi käyttöön <https://www.opopassi.com/opopassi>
- Korkeakoulujen lähettiläsvierailut ja näiden kautta tietous eri koulutuksista ja ammattivaihtoehdoista
- Jos välivuosi yllättää, mitä mahdollisuuksia on tarjolla / mm. Alkio-opisto
- Mitä taloudellista tukea jatko-opintoihin tai välivuodelle on saatavissa? / KELA
- Etsivä nuorisotyö ja sen rooli myös tulevaisuudessa
- TE-palvelut – niiden rooli ja niiden pariin hakeutuminen



Moduulit on luotu Opetushallituksen myöntämän “Hankeavustukset lukiokoulutuksen oppimisen tuen kehittämiseen 2023” - valtionavustuksen käyttöaikana Mänttä-Vilppulassa Mäntän lukiossa lukuvuoden 2024-2025 aikana.