



Opiskelijat kuuntelemassa aivotutkijaa

Helsingin medialukiossa kävi aivotutkija puhumassa keskittymisestä, jaksamisesta ja hyvinvoinnista. Malli on kehitetty Tunne Työ - suunnittele ura -hankkeessa. Hanketta on rahoittanut Euroopan sosiaalirahasto.

Mistä on kyse?

Kutsuimme aivotutkijan pitämään luennon koko koulun opiskelijoille erilaisten asioiden vaikutuksesta keskittymiseen, jaksamiseen ja hyvinvointiin. Vierailu pidettiin ns. mediastudiossa, johon mahtui vain osa opiskelijoista ja se striimattiin kaikkiin luokkiin, jolloin koko koulu pääsi seuraamaan sitä yhtä aikaa. Striimauksen aikana oli mahdollisuus lähettää ”ohjelmaan” kommentteja tai kysymyksiä, joihin otettiin kantaa luennon aikana.

Vaativuus

- Keskiverto

Toteuttaja

- Opiskelijakunta,
- opettaja,
- opinto-ohjaaja,
- opiskelijahuolto tai
- rehtori
- toteutettavissa kaikilla vuosikursseilla



Soveltuvat yhteistyökumppanit

- Tutkija tai joku muu alan asiantuntija

Ennakovalmistelut ja resurssit

- Ennakovalmisteluita oli vierailijan kanssa ajankohdan ja fokuksen sopiminen, markkinointi, tekniikan järjestäminen striimausta varten, juontajien valinta ja juontojen sopiminen. Ennen luentoa toteutettiin kysely opiskelijoiden vireydestä vuorokauden aikana. Tulokset kerättiin ennen luentoa ja niitä käsiteltiin luennolla.
- Vierailu vaikutti koko kouluun, koska kaikki seurasivat ohjelmaa oppitunnin aikana.
- Mallissa on huomioitava mahdollinen palkkio vierailijalle.

Opiskelijoiden rooli ja hyöty

Opiskelijoiden roolina oli ennakkokyselyyn vastaaminen, striimaustekniikan hoitaminen (monikamerakuvaus, valot, äänet ja ohjaus), juontojen valmistelu ja juontaminen, sekä somepäivystys ”ohjelman” aikana tulleita kommentteja ja kysymyksiä varten.

Yhteistyökumppanin rooli ja hyöty

- Yhteistyökumppanin roolina on luennoida lukiolaisille aiheesta.

Toiminnan vakiinnuttaminen



Erilaisten asiantuntijavierailuiden käyttäminen riippuu opettajakunnan innokkuudesta kutsua vieraita. Kovin usein lukuvuoden aikana ei voi kaikille suunnattua ulkopuolista luentoa järjestää.

Ota yhteyttä

Helsingin medialukio
