

Opiskelijat liikkumassa palvelutalon asukkaiden kanssa

Martinlaakson lukion LI02 -kurssilaiset kävivät liikkumassa yhdessä läheisen palvelutalon asukkaiden kanssa. Olemassa olevaa mallia on jatkokehitetty Tunne Työ - suunnittele ura - hankkeessa. Hanketta on rahoittanut Euroopan sosiaalirahasto.

Mistä on kyse?

Martinlaakson lukiossa käytiin osana LI02 -kurssia liikkumassa yhdessä läheisen palvelutalon asukkaiden kanssa. Opiskelijaryhmät jaettiin pienryhmiin ja pienryhmät kävivät yksi kerrallaan opettajan kanssa palvelutalossa. Ikäihmisten kanssa ulkoiltiin, sekä pelattiin erilaisia pelejä, kuten mölkkyä ja hernepussinheittoa. Myöhemmin palvelutalolla käynnit purettiin yhdessä opiskelijoiden kanssa.

Vaativuus

- Keskiverto

Toteuttaja

- Opiskelija
- Opettaja
- Yritys, työelämän edustaja tai kolmas sektori
- Toteutettavissa 1. ja 2. vuosikurssilla

Soveltuvat yhteistyökumppanit



TUNNE TYÖ

Yhteistyökumppaniksi voisi soveltua palvelutalon lisäksi myös jokin muu taho, kuten päiväkoti. Yhteistyöpaikan tulee kuitenkin sopia kurssin tavoitteisiin. Tärkeää on myös, että paikka sijaitsee koulun lähetyvillä, jolloin kävelymatkoihin ei kulu hirveästi aikaa.

Ennakovalmistelut ja resurssit

Etukäteisvalmisteluja oli yhteydenpito palvelutalon kanssa, johon kuului esimerkiksi aikataulujen sopiminen. Myös yhteistyön malli ja rakenteet tuli suunnitella etukäteen.

Mallin toteuttaminen ei vaikuttanut muihin opettajiin tai oppilaitoksen toimintaan, sillä vierailuajankohdissa hyödynnettiin iltapäivän viimeisiä tunteja (jolloin aikataulujen mahdollinen pieni venyminen ei haitannut) ja kurssin päätösviikkoa.

Opiskelijoiden rooli ja hyöty

Opiskelijoiden roolina oli harrastaa liikuntaa yhdessä palvelutalon asukkaiden kanssa. Mallin kautta opiskelijat oppivat ikääntymisen vaikutuksesta toimintakykyyn, sekä tutustuivat palveluammattaihin.

Yhteistyökumppanin rooli ja hyöty

Yhteistyökumppanin (eli tässä tapauksessa palvelutalon) roolina oli suunnitella lukion kanssa molempia hyödyttävä yhteistyömalli. Yhteistyön kautta ikäihmiset saivat seuraa ja vaihtelua liikkumiseen.

Toiminnan vakiinnuttaminen



Juurruttamisen kannalta tärkeää on, että mukana on tietyt yhteyshenkilöt, jotka hoitavat yhteistyötä. Hyvät suhteet yhteistyötahojen välillä ovat tärkeitä. Toimintamalli voi olla alkuun työläs, mutta toimintatapojen tullessa tutuksi työmäärä helpottaa.

Tutustu lisää

- [Tunne Työ -blogi](#)

Ota yhteyttä

Anssi Nevalainen / Martinlaakson lukio
