



Mikä neuvoksi -hanke

Vaasan yliopisto
Vaasan yliopiston ylioppilaskunta

Opiskelutaidot-opintojakso

TOIMINTAMALLIN NIMI JA ESITTELY	<p>Vaasan yliopiston opiskelijat voivat suorittaa itsenäisesti Opiskelutaidot-opintojakson Moodlessa. Opintojakson tarkoituksena on auttaa opiskelijaa tiedostamaan nykyiset opiskelutaitonsa ja kehittämään niitä tehokkaampaan suuntaan.</p> <p>Aikaisemmin pelkästään suomenkielinen opintojakso on käännetty englanniksi Mikä neuvoksi -hankkeessa, jotta myös kansainvälisillä opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa opintojakso.</p>
MIKSI?	<p>Opintojaksolla tarjotaan matalan kynnyksen apua muun muassa ajanhallintaan ja motivaatioon. Teemojen avulla voidaan tukea opiskelijoita, joilla on niihin liittyviä huolia. Näin opintopsykologin resurssit voidaan kohdentaa muihin haasteisiin. Opintojaksolla opitut taidot tukevat opiskelijoiden hyvinvointia. Itsenäisinä verkko-opintoina suoritettava opintojakso tavoittaa suuren osan opiskelijoista.</p>
TAVOITTEET	<p>Opintojakson tavoitteena on, että opiskelija tiedostaa omat opiskelutaitonsa ja -valmiutensa sekä kykenee arvioimaan ja kehittämään niitä entistä tehokkaammiksi ja monipuolisemmiksi. Opiskelutaitojen kehittyessä opiskelijan itsetuntemus ja itseohjautuvuus opinnoissa lisääntyvät.</p> <p>Englanninkielisen toteutuksen tavoitteena on laajentaa tämä tuki koskemaan myös kansainvälisiä opiskelijoita.</p>
KOHDERYHMÄ	<p>Opintojakso on kohdistettu kaikille Vaasan yliopiston perustutkinto-opiskelijoille.</p>



KÄYTÄNNÖN TOTEUTUKSEN JA JÄRJESTELYJEN KUVAUS	<p>Opintojakso avataan opiskelijoiden käyttöön Moodlessa lukuvuoden alussa syyskuussa ja suljetaan elokuussa.</p> <p>Opintojakso koostuu viidestä teemasta, jotka ovat Johdatus yliopistoyhteisöön ja opiskeluun; Ajankäyttö ja itsensä johtaminen; Opiskelutekniikat; Motivaatio ja keskittyminen sekä Ryhmätyötaidot. Opiskelija voi tutustua itsenäisesti teemojen materiaaleihin. Jokaisen teeman yhteydessä opiskelija vastaa teemasta esitettyihin kysymyksiin. Lopussa on kahden sivun mittainen reflektiotehtävä koko opintojaksosta ja siinä opituista asioista.</p> <p>Opintopsykologi lukee palautetut reflektiottehtävät kuukauden kuluessa palautuksesta ja hyväksyy ne. Opiskelija saa hyväksytystä opintojaksosta 2 opintopistettä.</p>
PALAUTE JA ARVIOINTI	<p>Opintojakson lopussa opiskelijoilta pyydetään Moodlen kautta palautetta. Palautteiden perusteella opintojaksoa kehitetään edelleen vastaamaan aikaisempaa paremmin opiskelijoiden tarpeita vastaavaksi.</p> <p>Opiskelijat ovat antaneet pääasiassa positiivista palautetta opintojaksosta sekä kokeneet sen mielenkiintoiseksi ja hyödylliseksi. Erityisesti kiitosta ovat saaneet itsenäinen toteutustapa ja monipuoliset materiaalit, jotka sisältävät sekä kirjallista materiaalia että videoita. Muun palautteen lisäksi opiskelijoilla on mahdollisuus antaa suoria kehitysehdotuksia, joita on käytetty opintojakson kehittämisessä.</p>
MATERIAALIT	<p>Opintojakson vastuuopettajat ovat tehneet omia videoita ja kirjallisia tehtäviä. Näiden lisäksi on hyödynnetty eri toimijoiden valmiita materiaaleja.</p> <p>Molemmissa kieliversioissa teemat ovat samat ja materiaalit vastaavat toisiaan mahdollisimman paljon.</p>



LISÄTIETOJA	Vaasan yliopiston opintopsykologi https://www.uwasa.fi/fi/opiskelijat/opintopsykologi-0
ASIASANAT	opiskelutaidot, itsenäinen opiskelu, opiskelutekniikat, ajan hallinta, hyvinvoinnin tukeminen, Mikä neuvoksi -hanke