

Teksti 1 *Miten hanaveden mikromuoveista voi päästä eroon?*

Linkki tekstiin: [bit.ly/HeHac](https://bit.ly/HeHac)

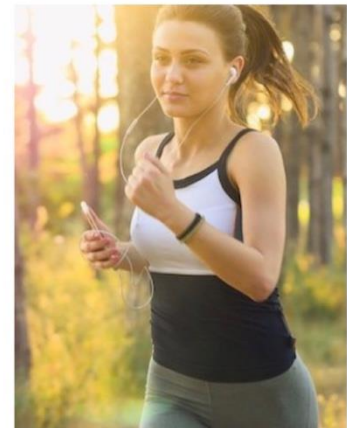


### Miten hanaveden mikromuoveista voi päästä eroon?

Luin netistä, että elimistöömme päätyy jopa pankkikortin verran mikromuovia viikossa. Miettikää – pankkikortin verran! En uskalla edes laskea, mitä tämä tekee vuodessa.

Kun mikromuoveja joutuu kehoomme, siitä on pakko aiheutua haittaa aineenvaihdunnalle. Nyt taisi selvitä syy siihen, miksi aineenvaihduntani välillä takkuua. Ties mitä kaikkea muuta mikromuovit voivat aiheuttaa. Ystäväni kertoi, että syövänkin riski voi kasvaa.

Mikromuoveja kertyy kehoomme kaikkialta, erityisesti juomavedestä. Miten mikromuovien kulkeutumista elimistöönsä voisi välttää? Juomme päivittäin useita litroja vettä. Maalaisjärkikin sen sanoo, että hanaveden täytyy olla suurin mikromuovien lähde. Onneksi on olemassa erilaisia vedensuodattimia! Laittakaa minulle yksityisviestinä vinkkejä, millainen suodatin kannattaisi hankkia. Kohti parempaa elämänlaatua!



Olen Miisa Mallinen - itseoppinut terveyshakkeri. Kirjanpitäjän työssäni istun päivät pitkät koneen äärellä. Vapaa-aikanani panostan liikuntaan ja terveysintoiluun. Health Hacker -blogistani voit lukea havaintojani kehon ja mielen terveydestä.

## Teksti 2 Hananen-suodattimella eroon mikromuoveista

Linkki tekstiin: [bit.ly/VesiVir](https://bit.ly/VesiVir)



### Hananen-suodattimella eroon mikromuoveista

Puhdas vesi on meille suomalaisille usein itsestäänselvyys. Tämä ei ole yllättävää, sillä Suomessa ei ole pulaa vedestä, ja meillä on hyvät vesivarannot.

Viime aikoina asiakkaamme ovat kuitenkin olleet huolestuneita veden laadusta, sillä vedestä on löydetty mikromuoveja. Kuntien vedenkäsittely ei pysty poistamaan näitä vedestä. Mikromuoveista voi olla monenlaista terveyshaittaa. Asiakkaamme ovatkin kertoneet, että mikromuovit ovat aiheuttaneet pahoinvointia, allergiaoireita ja ruoansulatushäiriötä.

Vesi Virtaselta löytyy ratkaisu tähän ongelmaan. Hananen-suodatin poistaa kaikki mikromuovit juomavedestä. Sen suodatustehokkuus on erinomainen ja se soveltuu lähes kaikkiin hanamalleihin. Hananen on kaiken lisäksi helppo puhdistaa.

Ota rohkeasti yhteyttä, jos sinulla on kysyttävää vedensuodattimista.

Tuotepäällikkö Vesa Virtanen

 Hanasuodattimet

 Kantovesisuodattimet

 Rakennusten  
vesisuodattimet

Teksti 3 WHO rauhoitteli mikromuovista huolestuneita ihmisiä

Linkki tekstiin: <https://bit.ly/SiSuUutinen>

 Sisä-Suomen Sanomat

Uutiset meiltä ja muualta Urheilu Terveys & hyvinvointi



## WHO rauhoitteli mikromuovista huolestuneita ihmisiä

1.9.2019 Peter Ojapelto, terveys ja hyvinvointi

*Maailman terveysjärjestö WHO tiedotti mikromuovien merkityksestä ihmisen terveydelle.*

*WHO:n raportin mukaan juomaveden mikromuovit eivät ole vaarallisia ihmisille. WHO kuitenkin korostaa, että vaikka tämänhetkisen tiedon perusteella ei tarvitse olla huolissaan, tilannetta tulee seurata.*

-Imeytymistä koskevat tutkimukset osoittavat, että mikromuovihiukkaset todennäköisesti tulevat ulos elimistöstä ulosteessa, vahvistaa suolistosairauksiin erikoistunut lääkäri Marjaana Kaukosaari. Ne eivät siten imeydy elimistöön.

Kaukosaaren mukaan erilaiset mikrobit ja kemikaalit ovatkin mikromuovia suurempi terveyshaitta ihmisille.

-Eryisesti maissa, joissa vedenpuhdistus ei ole riittävän tehokasta, tästä tulisi olla huolissaan, Kaukosaari korostaa. Kotimaiset tutkimukset osoittavat, että Suomessa vesilaitosten prosessit toimivat ja talousvedessä on vain vähän mikromuovihiukkasia.

-Suomessa voi edelleen juoda hanavettä turvallisesti, Kaukosaari kiteyttää.

WHO:n raportti julkistettiin viime viikolla. Siinä esitetyt johtopäätökset perustuvat tämänhetkiseen tutkimustietoon mikromuovien vaikutuksesta. Raportti sai kansainvälisesti runsaasti huomiota eri medioissa.

## Teksti 4 Juomavedessä vain vähän mikromuovia

Linkki tekstiin: <https://bit.ly/VesiLa>



[Tutkimukset](#) [Tutkimuksen ajankohtaiset](#) [Yhteystiedot](#)

### Juomavedessä vain vähän mikromuovia

2.12.2018

Monia on viime aikoina huolestuttanut juomaveden puhtaus. Etenkin kysymys mikromuovien määrästä vedessä on saanut paljon julkisuutta.

Tuoreen tutkimuksen mukaan suomalaisessa talousvedessä on vain vähän ”roskaa” eli mikromuovihiukkasia. Suomen ympäristökeskuksen ja Terveystieteiden tutkimuskeskuksen tutkimuksessa tutkittiin vesinäytteitä kolmelta eri vedenkäsittelylaitokselta. Myös pullovetä tutkittiin.

Tutkimusten tulosten mukaan vesijohto- tai pullovesistä saattoi löytyä muutamia mikromuovihiukkasia. Mikromuovien pitoisuudet olivat kuitenkin vähäisempiä veden käsittelyn jälkeen kuin ennen sitä. Tämä osoittaa, että vesilaitosten prosessit poistavat tehokkaasti mikromuovihiukkasia raakavedestä, josta talousvesi valmistetaan.

On huomattava, että mikromuovihiukkasille altistutaan myös ruoan ja ilman kautta. Tutkijat korostavat, että vielä ei tiedetä tarkkaan, miten eri altistusreitit eroavat toisistaan. Vaikka vedenpuhdistus toimii, tarvitaan lisää tutkimusta kokonais kuvan saamiseksi mikromuovien riskeistä.

#### Lähteet:

Sillanpää, M., Talvitie, J., Lehtiniemi, M., Setälä, O. (SYKE) ja Kiviranta, H. (THL). 2018. Esiselvitys mikromuovien esiintyvyydestä Suomen talousvesissä. 29.10.2018. Raportti.

#### TUTKIMUKSEN AJANKOHTAISET

Meri-Liisa Järvinen  
Ympäristöbiologi

Meri-Liisa Järvinen on  
biologian tohtori, jonka  
tutkimus keskittyy  
vesistöjen suojeluun.

Yhteystiedot:  
ml.jarvinen@vesilaitos.fi