

# Osaamiskorttini

Nimi: \_\_\_\_\_

## KOULUTUKSENI SEKÄ TYÖELÄMÄKOKEMUKSENI (epävirallisetkin huomioidaan)

<b>Koulutus:</b> (ammattikoulutus, koulutuskokeilut, tutkinnot osat, kurssit tms.)
<b>Työelämäkokemus (jos on):</b> (harjoittelut/ja työkokeilut tai muunlaiset työelämään tutustumiset)

Hygieniapassi tai muu korttikoulutus:

---

## TYÖSKENTELYOTTEENI ELI MITEN TYÖSKENTELEN MIELUITEN (rasti kyllä/ei):

	Kyllä	Ei
Tarvitsen jatkuvasti työkaverin apua		
Tarvitsen työkaverin lähellä työskentelyä, jotta voin tarvittaessa pyytää apua		
Tarvitsen työkaverin apua aloittaessa uuden tehtävän tai lopettaessa tehtävän		
Tarvittaessa osaan hakea apua etukäteen sovitulta työkaverilta		
Tarvittaessa osaan hakea apua keneltä tahansa työkaverilta		
Minulle sopiva työpäivien määrä, esim. yksi tai kaksi työpäivää viikossa. Minulle sopiva määrä työpäiviä viikossa on.... (kirjoita vastaus, jos osaat sanoa)		
Työpäivän pituus: Työskentelisin mieluiten, esim. korkeintaan 4 tuntia päivässä. Minulle sopiva työtuntimäärä päivässä on.....(kirjoita vastaus, jos osaat sanoa)		

[1]

## TARVITSEN APUVÄLINEITÄ TAI AISTINI OVAT HERKÄT SEURAAVISSA TILANTEISSA:

<b>Käytän seuraavia apuvälineitä (liikkumisessa, kommunikoinnissa...):</b>
<b>Olen aistiherkkä seuraaville asioille ( ympyröi asia): kirkkaat valot, kovat äänet, yleinen hälinä, voimakkaat hajut</b>
<b>Jokin muu asia, mikä?:</b>

## OPIN TYÖTEHTÄVÄT JA MUISTAN OHJEET PARHAITEN

(Voit valita 😊=kyllä tai ☹️= ei -kohdan useamman kerran ympyröimällä)

Opin seuraamalla toisen työskentelyä, miten työtehtävä tehdään	😊	☹️
Opin näkemällä kuvista, miten työtehtävä tehdään	😊	☹️
Opin kuuntelemalla ohjeita, miten työtehtävä tehdään	😊	☹️
Opin tekemällä itse, miten työtehtävä tehdään	😊	☹️
Olen nopea oppimaan	😊	☹️
Opin rauhallisesti omassa tahdissani	😊	☹️
Muulla tavoin, miten? (kirjoita vastaus)		













































[2]























**MINKÄLAINEN TYÖNTEKIJÄ OLEN?** (Ympyröi **kaikki** itseesi sopivat vaihtoehdot, voit myös lisätä itse sopivan vaihtoehdon "muu mikä" -kohtaan)

Tarkka	Ystävällinen	Rehellinen
Ahkera	Vastuullinen	Kiitollinen
Sosiaalinen	Myötätuntoinen	taitava yhteistyössä
Huolellinen	Auttavainen	Rauhallinen
Sinnikäs	Huumorintajuinen	Joustava
Reilu	Hyvä kuuntelija	Aktiivinen
Idearikas	Positiivinen	Muu mikä?
Rohkea	Innostunut	Muut mikä?

**MINKÄLAINEN TYÖ JA TYÖPAIKKA MINULLE SOPII PARHAITEN** (Ympyröi tai rastita parhaiten itseesi sopiva hymiö)

	 Sopii oikein loistavasti	 Sopii	 En ole varma	<input type="checkbox"/> Ei mun juttu, mutta selviydyn	 Ei sovi minulle
Haluan tehdä toistuvasti samoja työtehtäviä				<input type="checkbox"/>	
Haluan oppia uusia asioita				<input type="checkbox"/>	
Pidän yksintyöskentelystä				<input type="checkbox"/>	
Pidän työparin kanssa työskentelystä				<input type="checkbox"/>	
Pidän useiden työkavereiden kanssa työskentelystä				<input type="checkbox"/>	
Viihdyn rauhallisessa työympäristössä				<input type="checkbox"/>	
Viihdyn vaihtelevassa työympäristössä				<input type="checkbox"/>	
Työskentelen mieluiten sisällä				<input type="checkbox"/>	
Työskentelen mieluiten ulkona				<input type="checkbox"/>	
Tarvitsen oman tarpeen mukaan taukoja				<input type="checkbox"/>	

**MIELESTÄNI OLEN TAITAVA:** (Ympyröi parhaiten sinua kuvaava hymiö)

	 Ihan helppoa	 Onnistuukyllä	 Riippuu tilanteesta	<input type="checkbox"/> Koen haasteita	 Hyvin vaikeaa
Olen hyvä laskemaan päässä				<input type="checkbox"/>	
Olen hyvä keksimään uutta				<input type="checkbox"/>	
Olen oma-aloitteinen				<input type="checkbox"/>	
Olen taitava tekemään käsillä				<input type="checkbox"/>	

### TOISTEN MIELESTÄ OLEN TAITAVA...

Aikaisemmin saadun **palautteen** mukaan työ- tai kotitöissä **olen taitava** (Luettele asioita tähän tyhjään laatikkoon): esimerkiksi "osaan omatoimisesti tyhjentää astianpesukoneesta puhtaat astiat kaappeihin"

































































### OLEN TEHNYT SEURAAVIA TYÖTEHTÄVIÄ...

**Minkälaisia koti- tai työtehtäviä olet tehnyt itsenäisesti? Kerro mahdollisimman tarkasti. (Merkitse esimerkiksi alleviivamalla tehtäviä alta tai kirjoita lisää tehtäviä, jos sopivaa ei löydy Muuta, mitä? -kohtaan):**

Olen hyllyttänyt, käyttänyt lehtipuhallinta, tehnyt astiahuoltoa, kattanut pöytiä, pessyt tai ripustanut pyykkiä kuivumaan, pedannut vuoteen, keittänyt kahvia, tehnyt ruokaa, käyttänyt mikroa, uunia, hellaa; imuroinut, luutunnut lattiaa, pessyt wc:n, kylpyhuoneen; pyyhkinut pöytiä, viikannut vaatteita, olen sytyttänyt takkaan/saunaan/nuotioon tulen, kantanut puita, leikannut ruohoa, laittanut oksia oksasilppuriin, haravoinut, hoitanut eläimiä

























**Muuta, mitä?**

## MINÄ OSAAN...

	 Ihan helppoa	 Onnistuu kyllä	 Riippuu tilanteesta	<input type="checkbox"/> Koen haasteita	 Hyvin vaikeaa
Osaan toimia kirjallisten ohjeiden mukaan				<input type="checkbox"/>	
Osaan toimia suullisten ohjeiden mukaan				<input type="checkbox"/>	
Osaan ottaa ohjeen kerrallaan vastaan				<input type="checkbox"/>	
Osaan ottaa monta ohjetta kerrallaan vastaan				<input type="checkbox"/>	
Osaan kysyä lisätehtäviä				<input type="checkbox"/>	
Osaan keskittyä työhöni				<input type="checkbox"/>	
Osaan aloittaa uuden työtehtävän omatoimisesti				<input type="checkbox"/>	
Osaan tehdä valmiiksi aloittamani työtehtävän				<input type="checkbox"/>	
Osaan tehdä työtä oikeassa järjestyksessä				<input type="checkbox"/>	
Osaan työskennellä kiireisessä ympäristössä				<input type="checkbox"/>	
Osaan toimia yllättävissä ja uusissa tilanteissa				<input type="checkbox"/>	
Osaan toimia asiakaspalvelutilanteissa				<input type="checkbox"/>	
Osaan seurata ajankulkua/kelloa				<input type="checkbox"/>	
Osaan soittaa ja laittaa viestejä puhelimella				<input type="checkbox"/>	
Osaan käyttää sähköpostia				<input type="checkbox"/>	
Osaan tehdä, toimia...jokin muu asia? <b>VOIT kirjoittaa tähän:</b>					

## TARVITSEN TUKEA KOMMUNIKOINNISSA...

Työtehtävissä tarvitsen tukea seuraaviin asioihin tai taitoihin liittyen. Kerro lopuksi tarkemmin, minkälaista tukea tarvitset

	 Ihan helppoa	 Onnistuu kyllä	 Riippuu tilanteesta	<input type="checkbox"/> Koen haasteita	 Hyvin vaikeaa
Puhuminen				<input type="checkbox"/>	
Puheen ymmärtäminen				<input type="checkbox"/>	
Kirjoittaminen				<input type="checkbox"/>	
Tekstin ymmärtäminen				<input type="checkbox"/>	
Katsekontakti, silmiin katsominen				<input type="checkbox"/>	
Minkälaista tukea tarvitset sinulle haastaviin ja vaikeisiin tilanteisiin?					

## MINULTA ONNISTUU...

	 Ihan helppoa minulle	 Onnistuu kyllä	 Riippuu tilanteesta	<input type="checkbox"/> Koen haasteita	 Hyvin vaikeaa
mittaaminen (esim. metrit, sentit, kilogrammat, grammat, desilitra, litra...)				<input type="checkbox"/>	
rahan laskeminen ilman laskinta				<input type="checkbox"/>	
hahmottaa suunnat (oikea/vasen, edessä/takana, sivulla...)				<input type="checkbox"/>	

**Minä kuljen (kulkisin) töihin. Laita rasti kaikkiin Sinulle sopiviin vaihtoehtoihin.**

Henkilöautokyydillä	
Linja-autolla tai junalla	
Polkupyörällä	
Kävellen	
Tarvitsen saattajan	

**Lopuksi voit kirjoittaa laatikoihin sinulle tärkeitä asioita, jotka pitää muistaa työskentelyssä:**

**Toivon, että kun minulle annetaan työssä lisää ohjeita ja/tai palautetta, niin huomioidaan seuraavat asiat...** (esim. rauhallinen/hälytön tila, käytetään asian kertomisessa kuvia/tekstiä tms....):

**Työssäni minua voi tukea erityisesti huomioimalla seuraavat asiat:**

**Haluan vielä lisäksi mainita...**