

Identiteetti pääoma

- OSAAMISIDENTITEETTIÄ JA ASiantuntijana/ammattilaisena kehittymistä
- RAKENTUU ELÄMÄN AIKANA JA MUOKKAUTUU KOKEMUSTEN JA VALINTOJEN MYÖTÄ
- YTIMESSÄ KERTOMUKSET JA KÄSITYKSET ITSESTÄ
- MINÄKÄSITYS, VALMIUDET, ARVOT

- Vähäisen pääoman tunnusmerkkejä
 - Omat arvot, vahvuudet ja motiivit epäselviä
 - Käsitys itsestä ja omasta elämästä/osaamisesta rakeinen ja jäsentymätön

- Miten voi kehittää?
 - mm.
 - **Oman osaamisen ja taitojen sanoittaminen**
 - Itseä motivoivien asioiden ja vahvuuksien kirkastaminen
 - Henkilökohtaisten arvojen tunnistaminen
 - Omien urasuunnitelmien kokeilu ja selkiyttäminen
 - Itselle tärkeiden työuraan liittyvien asioiden ja tehtävien tunnistaminen
 - Henkilökohtaisen kehittymisen dokumentoiminen

Inhimillinen pääoma

= ALASPESIFISTÄ TIETOA, TAITOA, OSAAMISTA

= YLEISTÄ/SIIRRETTÄVÄÄ (GENEERISTÄ)
OSAAMISTA

= TAITOJA TYÖLLISTYÄ

= TIETÄMYSTÄ OMISTA TYÖMAHDOLLISUUKSISTA
JA TYÖMARKKINOISTA

- Vähäisen pääoman tunnusmerkkejä
 - Vaikeus tunnistaa omaa osaamista
 - Vaikeus linkittää opittua käytäntöön
- Miten voi kehittää?
 - mm.
 - Taitojen/osaamisen käyttämistä työelämässä
 - Siirrettävien työelämätaitojen osoittamista
 - Työnhaussa /työhaastatteluissa

Kulttuuri- nen pääoma

- **KULTTUURISESTI ARVOSTETTUA TIETOA, KYKYJÄ JA KÄYTTÄYTYMISTÄ**
- **MUODOSTUU KOULUTUKSEN ULKOPUOLELLA, ESIM. HARRASTUKSISSA, LUOTTAMUSTEHTÄVISSÄ, HARJOITTELUISSA**
- **KYKYÄ OMAKSUA TILANNESIDONNAISET KÄYTÖSKOODIT**
- **TUNNISTAA TYÖNANTAJIEN ARVOSTUKSIA**
- **TAITOJA TUODA ESILLE OSAAMISTAAN KIINNOSTAVALLA TAVALLA ERI TYÖLLISTYMISSSEKTOREILLA**
- **AKTIIVISUUTTA VAPAA-AJAN TOIMINNOISSA: TUNNISTAA NIISSÄ OPITTUA**
- **TYÖNANTAJIEN NIMEÄMÄT "HYVÄT TYYPIT"**

- Vähäisen pääoman tunnusmerkkejä
 - eri organisaatioita koskevan kulttuurisen ymmärryksen puutteena
 - sensitiivisyyden puutteena kulttuurisissa konteksteissa
 - työnantajien lähestymisen kokeminen vaikeaksi
 - vaikeuksina esitellä itseä asiantuntevasti
 - vaikeutena vaihtaa omaa käytöskoodia eri tilanteissa

- Miten voi kehittää?
 - mm.
 - Tunnistaa työnantajien arvostuksia
 - Opetella kertomaan omasta osaamisestaan/saavutuksistaan eri tilanteissa
 - Olla aktiivinen koulutuksen ulkopuolisissa vapaa-ajan toiminnoissa ja tunnistaa niissä opittua

Psykologinen pääoma

- **kykyä sopeutua ja sietää epävarmuutta**
 - **uramuuntuvuutta ja resilienssiä**
 - **Kykyminuutta, joka kiinnittää työelämätaidot identiteettipääomaan**
 - **Hallittujen riskien ottamista**
 - **Muutosten ja siirtymien hallintaa**
 - **Sinnikkyyttä vastoinkäymisissä**
 - **Joustavuutta**
 - **Suunnitelmallisuutta muutostilanteissa**
-
- Vähäisen pääoman tunnusmerkkejä
 - Vähäinen resilienssi ja stressinhallinta
 - Usko itseen ja omaan tekemiseen koetuksella
 - Epävarmuuden sieto heikkoa
 - Siirtymät ja muutokset askarruttavat
-
- Miten voi kehittää?
 - mm.
 - Harkittujen riskien ottaminen
 - Suhde muutokseen – tutkiminen, reflektio
 - Suunnitelmallisuus muutostilanteissa

Sosiaalinen pääoma

- = KYKYÄ HAHMOTTAA JA KARTOITTA VAIHTOEHTOJA TYÖLLISTYÄ
- = MAHDOLLISUUKSIA LUODA JA HAHMOTTAA TYÖELÄMÄ - JA MUITA VERKOSTOJANI
- = KYKYÄ VASTAVUOROISUUTEEN
- = ROHKEUTTA TUNTEMATTOMIEN KONTAKTOINTIIN
- = KYKYÄ TYÖELÄMÄVERKOSTOJEN HYÖDYNTÄMISEEN OMAN URASUUNNITTELUN TIETOLÄHTEINÄ
- = HENKILÖKOHTAISEN KEHITTÄMISEN MAHDOLLISUUKSIEN TUNNISTAMISTA JA HYÖDYNTÄMISTÄ

- Vähäisen pääoman tunnusmerkkejä
 - Työroolien tunnistaminen vaikeaa
 - Vaikea hahmottaa oman alan työmarkkinoita tai alan keskeisiä toimijoita
 - Vaikeus tarttua mahdollisuuksiin
 - Suppeat omat verkostot
 - Erialaisten työnantajien lähestyminen epämukavuusalueella
- Miten voi kehittää?
 - mm.
 - Oman työuran pohdinta suhteessa työelämän muutoksiin
 - Työelämäverkostojen ja niiden osaamisen tunnistaminen ja hyödyntäminen
 - Rohkeus kontaktointiin
 - Ajan tasalla olo oman alan työmarkkinoista