

# Ohjeet

1. Kortteja voi nostaa yhden viikossa/joka toinen viikko/kerran kuukaudessa. Keskustelkaa aluksi kortin aiheesta:

- toteutatko tätä ekotekoa jo?
- onko tämän toteuttaminen helppoa/vaikeaa/mahdotonta/mahdollista?
- miksi tämä on tärkeää?

2. Toteuttakaa kortin ekoteko ja keskustelkaa myös lopuksi:

- mikä oli helppoa/haastavaa?
- miltä tuntui?

Kortteja voi nostaa hyväksi havaitulla syklillä. Kahdessa viikossa ekoteko jää jo osalle rutiiniksi. Tärkeää on muistuttaa, että uuden ekoteon alkaessa vanhaa, jo “opittua” tekoa ei tarvitse unohtaa, vaan seuraava tulee siihen rinnalle. Näin pikkuhiljaa kasvatetaan ekorutiineja arjessa.

Mikäli jonkun kortin tehtävän toteuttaminen ei onnistu koulussa, voi tehtävän myös antaa toteutettavaksi kotiin.

Luokan kanssa keskustelun tueksi on alla olevassa listassa jokaisesta ekoteko -kortin aiheesta linkkejä [verkkosivuille](#), joissa on lisää tietoa aiheista.

Voitte käyttää kortteja sähköisenä versiona tai tulostaa ne korttipakaksi. Tulostetut kortit kannattaa joko laminoida tai printata säänkestävälle paperille, jolloin erillistä päällystystä ei tarvita.

Voitte hyödyntää kortteja myös haastamalla muita luokkia ekoteko -kilpailuun.

## **Korttien aihealueet:**

- *liikenne*
- *ruokailu*
- *vesi*
- *tekniikka*
- *kierrätys*
- *energia*
- *kuluttaminen*

Pakassa ekoteot on numeroitu. Jokaisesta ekoteosta on kaksipuoleinen kortti, jossa 1. puolella on varsinainen ekoteko ja 2. puolella on lyhyt perustelu ekoteolle.

*Jokaisen pitäisi ottaa arjessaan huomioon ympäristö ja koittaa tehdä niitä kuuluisia ”ekotekoja”. Mitä ne ekoteot sitten voisivat olla?*

*Kaikki tutkimukset todistavat yhden asian: ratkaisun avain on tietoisuus ja sen mukanaan tuomat arjen pienet valinnat. Niistä pienistä teoista kasvaa merkittäviä muutoksia, joilla oikeasti on vaikutusta.*

*On tärkeää tiedostaa, että omilla valinnoillamme me kaikki vaikutamme ympäristöön ja omaan terveyteemme. On myös tärkeää pyrkiä ajattelemaan globaalisti: mitä tapahtuisi, jos kaikki maailman ihmiset toimisivat kuten sinä tai minä. Hyvässä ja pahassa.*

*Valitkaa korteista sellaisia ekotekoja, jotka sopivat luokallenne. Älkää tunteko huonoa omatuntoa siitä, että ette pysty noudattamaan kaikkea. Ei noudata kukaan muukaan!*