

Luovaa työhyvinvointivalmennusta



PIENI OPAS
PALVELUNTUOTTAJALLE
**TAIDELÄHTÖISYYTTÄ
TYÖHYVINVOINNIN TUEKSI**

Marika Kivistö

TAIDETTA HYÖDYNTÄVÄ TYÖHYVINVOINTIVALMENNUS



Eloisa - Luovat menetelmät työyhteisön hyvinvoinnin ja resilienssin edistäjinä - hankkeessa pilotoitu 3x3-valmennusmalli mahdollisti työyhteisöille kohtaamisen taiteen tekemisen äärellä.

Tästä oppaasta löydät pikaohjeet taidelähtöisten yritysvalmennusten keskeisiin asioihin ja ohjeita organisaatioiden kanssa työskentelyyn. Taustoihin ja hankkeen tuloksiin voit perehtyä tutustumalla hankkeen muihin julkaisuihin.

Eloisa-hankkeen valmennukset on toteutettu yritysvalmentaja-taiteilija -työparina. Olennaista on, että palveluntarjoajan osaaminen vastaa organisaation ja työyhteisön tarpeisiin, toiveisiin ja tavoitteisiin.

Kuva: Anna Lahti 2023

ELOISA-HANKE

Tutustu hankkeen tuloksiin ja lataa luovia työvälineitä käyttöösi.



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



AMMATTIKORKEAKOULU
University of Applied Sciences

 Metropolia

3x3 VALMENNUSMALLI



Valmennuksen suunnittelu ja valmistelu edellyttää tilaajan ja toteuttajan yhteistyötä. Malli koostuu kolmesta kolmen tunnin mittaisesta valmennuskerrasta ja niihin liittyvistä konsultoinneista. Valmennus päättyy palautteeseen ja jatkosuosituksiin. Taiteilijan ja taidelajin valinta voi olla valmennusprosessin innoittaja ja käynnistäjä. Valinnan voi tehdä myös myöhemmin.

Nappaa tästä valmis malli,
tai luo täysin omat ideasi!

3x3 -valmennusmalli taipuu erilaisten organisaatioiden, työyhteisöjen ja tavoitteiden tarpeisiin. Hyödynnä alla olevia valmiita malleja tai tuotteista osaamisesi kohderyhmällesi sopivaksi malliksi.

3X1

Toteutetaan sama valmennuspaketti kolmelle eri ryhmälle.

Soveltuu organisaatiolle, jossa halutaan toteuttaa sama valmennus esimerkiksi eri tiimeille tai eri tasoilla. Soveltuu myös vuorotyötä tekeville työyhteisöille.

1+1+1

Toteutetaan ryhmän kanssa kolme valmennuskertaa.

Soveltuu työyhteisölle, jossa kaikki voivat sitoutua koko valmennusprosessiin. Mahdollistaa yhden ryhmäprosessin ja vaiheittain etenevän työskentelyn.

3:3

Toteutetaan kolmen valmennuskerran prosessi.

Valmennuskokonaisuus, jossa vaihtelevissa kokoonpanoissa työstedään valittuja teemoja eteenpäin.

Sopii työyhteisöille, joissa kaikki eivät pääse aina paikalle.

3.3333

Jatkuva valmennus tai muu työyhteisölle sopiva valmennus.

Yhteistyötä organisaation kanssa voi jatkaa myös pitkäjänteisesti.

Taidetta voi hyödyntää myös yksittäisissä työhyvinvointipäivissä, kehittämispäivissä ja seminaareissa.

Kommentteja valmennuksiin osallistuneilta:



"Tätä tulosta ei olisi voinut saavuttaa muuten. Ulkopuolinen sparraaja sai liikkeelle, piti huolta."

Yrityksen johtaja

"Kaikki oli hirveen ihmeissään, oonko mä tehnyt tän pullon ja mä aina kerron kaikille, että mä oon ite puhaltanut tän".

Valmennukseen osallistunut työntekijä

"Laatu mitä saatiin, yllätti!"

Yrityksen johtaja

"Siinä kävi niin kuin hyvässä valmennuksessa. Se parani koko ajan."

Yritysvalmentaja

"Tarinallisuus auttoi saamaan parhaat puolet esiin ihmisistä."

Yritysvalmentaja



Kuva: Marjaana Araneva 2023

Oman osaamisen tunnistaminen ja sanoittaminen on tärkeää. Luovuutta ja taidetta hyödyntävässä hyvinvointivalmennuksessa edellytetään monialaista osaamista. Osaaminen voi olla omaa tai jakautua yhdessä työskentelyn avulla useammalle erilaiselle ammattilaiselle.

Palveluntuottajan valinnassa kiinnitetään huomiota myös:

- Kokemukseen erilaisten organisaatioiden kanssa työskentelystä.
- Soveltuvat koulutukseen ja osaamiseen.
- Taidelajin tai "taiteen kielen" soveltuvuus tavoitteiden mukaiseen työskentelyyn.
- Palvelun laatuun ja hinnoitteluun.



Valmennusmalli on kehitetty Eloisa-hankkeessa 2021–2023. Hankkeen toteuttivat Euroopan Sosiaalirahaston tukemina Metropolia Ammattikorkeakoulu ja Laurea-ammattikorkeakoulu. Opas ja malli ovat kaikkien vapaasti käytettävissä.

3X3 -valmennusmalli: Eloisa-hanke

Yritysvalmentajat: Jori Linnamäki ja Päivi Rahmel

Oppaan sisältö: Marika Kivistö ja työryhmä

Oppaan taitto: Marika Kivistö



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



AMMATTIKORKEAKOULU
University of Applied Sciences



ELOISA-HANKE

Tutustu hankkeen tuloksiin ja lataa luovia työvälineitä käyttöösi.

