

Luovuudesta työhyvinvointia



PIENI OPAS TYÖPAIKALLE  
**TAIDELÄHTÖISYYTTÄ  
TYÖHYVINVOINNIN TUEKSI**

Marika Kivistö

# TAIDETTA HYÖDYNTÄVÄ TYÖHYVINVOINTIVALMENNUS

Eloisa - Luovat menetelmät työyhteisön hyvinvoinnin ja resilienssin edistäjinä - hankkeessa pilotoitu 3x3-valmennusmalli mahdollisti työyhteisöille kohtaamisen taiteen tekemisen äärellä.

Tästä oppaasta löydät pikaohjeet taidelähtöisten yritysvalmennusten keskeisiin asioihin ja ohjeita taiteen hyödyntämiseen organisaatiossa ja työyhteisössä. Taustoihin ja hankkeen tuloksiin voit perehtyä tutustumalla hankkeen muihin julkaisuihin.

Eloisa-hankkeen valmennukset on toteutettu yritysvalmentaja-taiteilija taiteilija -työparina. Olennaista kuitenkin on, että palveluntarjoajan osaaminen vastaa organisaatiosi ja työyhteisösi tarpeisiin.

Kuva: Anna Lahti 2023



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020

LAU  
REA

AMMATTIKORKEAKOULU  
University of Applied Sciences

 Metropolia

## ELOISA-HANKE

Tutustu hankkeen tuloksiin ja lataa luovia työvälineitä työyhteisösi käyttöön.



# 3x3 VALMENNUSMALLI



Valmennuksen suunnittelu ja valmistelu edellyttää tilaajan ja toteuttajan yhteistyötä. Malli koostuu kolmesta kolmen tunnin mittaisesta valmennuskerrasta ja niihin liittyvistä konsultoinneista. Valmennus päättyy palautteeseen ja jatkosuositukseen.

Taiteilijan ja taidelajin valinta voi olla valmennusprosessin innoittaja ja käynnistäjä. Valinnan voi tehdä myös myöhemmin ja hyödyntää siinä ammattilaisten asiantuntemusta.

Nappaa tästä valmis malli,  
tai luo täysin omat ideasi!

3x3 -valmennusmalli taipuu erilaisten organisaatioiden, työyhteisöjen ja tavoitteiden tarpeisiin. Hyödyntäkää alla olevia valmiita malleja tai räätälöikää juuri teidän tarpeisiinne soveltuva oma malli.

**3X1**

Toteutetaan sama valmennuspaketti kolmelle eri ryhmälle.

Soveltuu organisaatiolle, jossa halutaan toteuttaa sama valmennus esimerkiksi eri tiimeille tai eri tasoilla. Soveltuu myös vuorotyötä tekeville työyhteisöille.

**1+1+1**

Toteutetaan ryhmän kanssa kolme valmennuskertaa.

Soveltuu työyhteisölle, jossa kaikki voivat sitoutua koko valmennusprosessiin. Mahdollistaa yhden ryhmäprosessin ja vaiheittain etenevän työskentelyn.

**3:3**

Toteutetaan kolmen valmennuskerran prosessi.

Valmennuskokonaisuus, jossa vaihtelevissa kokoonpanoissa työstedetään valittuja teemoja eteenpäin.

Sopii työyhteisöille, joissa kaikki eivät pääse aina paikalle.

**3.3333**

Jatkuva valmennus tai muu työyhteisölle sopiva valmennus.

Taiteilijan kanssa voi jatkaa valmennusta ja yhteistyötä pitkäjänteisesti. Taidetta voi hyödyntää myös yksittäisissä työhyvinvointipäivissä, kehittämisspäivissä ja seminaareissa.

Kysy taiteilijalta rohkeasti tarjousta!

## Kommentteja valmennuksiin osallistuneilta:



*"Tätä tulosta ei olisi voinut saavuttaa muuten. Ulkopuolinen sparraaja sai liikkeelle, piti huolta."*

Yrityksen johtaja

*"Kaikki oli hirveen ihmeissään, onko mä tehnyt tän pullon ja mä aina kerron kaikille, että mä oon ite puhaltanut tän".*

Valmennukseen osallistunut työntekijä

*"Laatu mitä saatiin, yllätti!"*

Yrityksen johtaja

*"Siinä kävi niin kuin hyvässä valmennuksessa. Se parani koko ajan."*

Yritysvalmentaja

*"Tarinallisuus auttoi saamaan parhaat puolet esiin ihmisistä."*

Yritysvalmentaja



### **Palveluntuottajaa ja taiteilijaa valitessa kiinnitä huomiota seuraaviin asioihin:**

- Taiteilijan kokemus erilaisten organisaatioiden kanssa työskentelystä.
- Taiteilijan soveltuvat koulutukset ja osaaminen.
- Taidelajin tai "taiteen kielen" soveltuvuus tavoitteiden mukaiseen työskentelyyn.
- Palvelun laatu ja hinta.



**Taide työyhteisön tukena**

Kuuntele Eloisa-hankkeen podcast.



# TAITEEN TILAAJAN MUISTITILISTA



1

## TARPEEN TUNNISTAMINEN

Mihin tarpeeseen haluatte taidetta tai luovaa osaamista hyödyntää?

Minkälaiset resurssit tähän on käytettävissä?

## TAVOITTEEN MÄÄRITTÄMINEN

Valitse, miten haluat taidetta hyödyntää?

Taiteen hyödyntämiselle on kolme erilaista tapaa:

- Taide työympäristössä
- Taide osana työkykytoimintaa
- Taiteilija työyhteisökehittäjänä.



2



3

## TOTEUTTAJAN LÖYTÄMINEN

Minkälaista osaamista palvelun tuottajalta edellytetään? Hyödynnä verkostoja ja sosiaalista mediaa taiteilijan löytämiseksi.

#kulttuurihyvinvointi #taide töissä  
#Taide osana organisaatioita (TOO)  
#taide ja työhyvinvointi  
#luovuus ja työhyvinvointi

## TYÖN TILAAMINEN

Työstä ja palkkiosta sopiminen.

Ohjeita ja valmiita sopimus pohjia vastuulliseen taiteen ostamiseen: [reiluntaiteenmanifesti.fi/taiteen-tilaaja](https://reiluntaiteenmanifesti.fi/taiteen-tilaaja)



Avaa ja katso linkistä!

4



5

## OSALLISTUMINEN

Rakenna luottamusta ja tue onnistumista. Mahdollista kukoistaminen. Osallistu toimintaan ja integroi sitä työhön.

## JÄLKITYÖ

Anna palautetta.

Hyödynnä saatuja tuloksia ja integroi sitä työhön.

6



Valmennusmalli on kehitetty Eloisa-hankkeessa 2021–2023. Hankkeen toteuttivat Euroopan Sosiaalirahaston tukemina Metropolia Ammattikorkeakoulu ja Laurea-ammattikorkeakoulu. Opas ja malli ovat kaikkien vapaasti käytettävissä.

3X3 -valmennusmalli: Eloisa-hanke

Yritysvalmentajat: Jori Linnamäki ja Päivi Rahmel

Oppaan sisältö: Marika Kivistö ja työryhmä

Oppaan taitto: Marika Kivistö



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



**AMMATTIKORKEAKOULU**  
*University of Applied Sciences*



## ELOISA-HANKE

Tutustu hankkeen  
tuloksiin ja  
lataa luovia työvälineitä  
työyhteisösi käyttöön.

