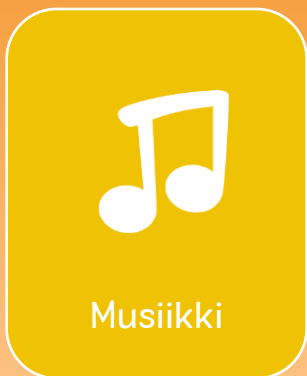


TUTKITUSTI
TOIMIVA

PIKKULIN TUNNETAIDOT

MATERIAALI



Ylen tv-sarja

26

x5
minuuttia



14

kuvakirjaa



11

sovellusta



12

Tunne-
korttia



40

Tuokio-
korttia

18

Pikkulin
Taitokorttia



Nettisivut
ammatti-
laisille

Laulu-
leikkejä ja
musiikkia



11

Pehmolelua

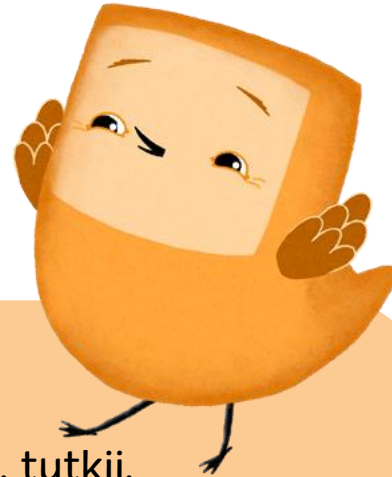




Pikku Kakkosesta tuttu



- ✦ Saanut alkunsa Metsämarja Aittokosken lastenkirjasta Lennä Pikkuli, lennä!
- ✦ Vahvat tunteet ja ilmaisu
- ✦ Taustalla vuosien työ lastensisältöjen parissa sekä varhaiskasvattajan



- ✦ Tekee, tutkii, leikkii ja kokeilee
- ✦ Oma vahva persoonallisuutensa
- ✦ Epätäydelliset, särmikkäät hahmot

Metsämarja Aittokoski

käsikirjoittaja,
ohjaaja. Pikkulin
luoja.

Antti Aittokoski

ohjaaja, säveltäjä,
graafinen
suunnittelija.
Aiemmin
päivähoitaja: 7
vuotta
päiväkotityö-
kokemusta.



Pikkuli-tarinoiden pohjalla lapsuuden kokemukset, havainnot omista lapsista sekä perhe-elämästä



- Metsämarja alkoi kehittää tarinaa Pikkulista vuonna 2007, kun Aittokosken perheen kuopus syntyi
- Tarinassa vaikutteita perheen keskimmäisen lapsen tavasta oppia ja verrata itseään isoveljeen.
- Lennä Pikkuli, lennä! -tarina: erilainen oppijuus, omien vahvuuksien löytäminen; jokainen on erityinen!

Lukijapalautetta; poiminta Kirjasto-lehdestä:
"Luin Lennä Pikkuli, lennä! -kirjaa 5-vuotiaalle tyttärelleni, joka opetteli ajamaan polkupyörällä. Kirja täytyi lukea moneen kertaan joka päivä kahden viikon ajan ja lapsi hoki itselleen: "Minä opin, minä opin!"

Kuva: Aittokosken perhe Lapsen maailma -lehdessä vuonna 2015, Pikkuli-sarjan tuotannon aikaan.





Pikkuli-pedagogiikan takana varhaiskasvattajat

**TUTKITUSTI
TOIMIVA**

TV-sarja 26 x 5 min.

- Tukee sosio-emotionaalisten taitojen oppimista



- 2020 alkaen kasvatusalan ammattilaiset ympäri Suomea ovat alkaneet kehittää Pikkulille systemaattista pedagogista sisältöä.
- Pikkuli-pedagogiikan takana on yli 20 kasvatusalan asiantuntijaa.
- Mm. Tunnetaitojen taidekasvatuksen, digipedagogiikan ja erityisen oppijuuden erityisosaamista.





TUTKITUSTI
TOIMIVA

CREDU-tutkimushankkeessa tutkittiin Pikkuli-pedagogiikan vaikutuksia lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen*



Tutkimustulokset:

- Pikkulin toimintatuokiot kehittävät tunnetaitoja jo kymmenessä viikossa!
- Pikkuli-materiaalit tukevat lasten sosiaalis-emotionaalista kehitystä.
- Kokeilu vahvisti lasten kykyä auttaa ja tukea toisia lapsia ja lisäsi lasten myötätuntoisuutta, myös lasten taito puhua tunteista vahvistui tutkimuksen aikana.

(*Tutkimuksessa sosioemotionaalisella kehityksellä tarkoitettiin lapsen tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehitystä.)

- 10 viikon kokeilujakson aikana myös lasten masennus- ja ahdistusoireet ja vetäytyminen vähenivät.
- Lisäksi Pikkuli-pedagogiikalla oli vaikutusta myös varhaiskasvatus-ympäristön kehitykseen.
- Tutkimuksen mukaan vastaavia muutoksia ei havaittu verrokki-ryhmissä.

Lue lisää tutkimuksesta:

www.pikkuli.fi/uutiset



CREDU

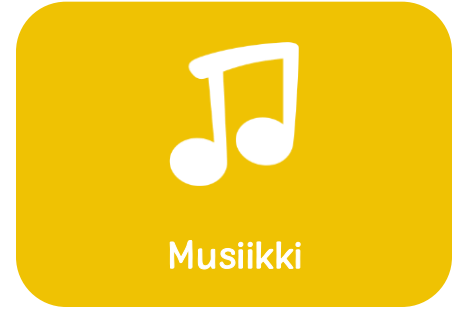


HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

Tunnetaitoja TIITIÄISILLE



Monimediallinen väline



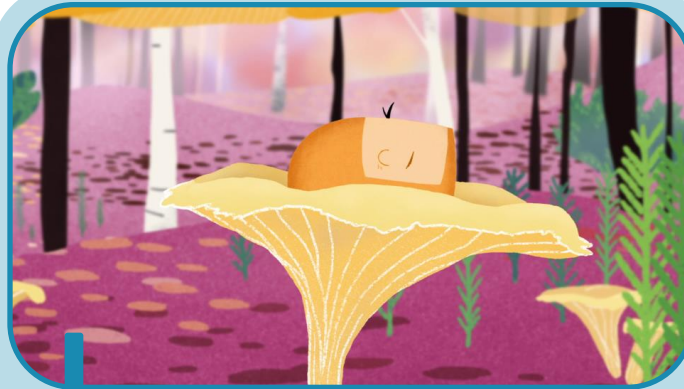


TV-sarja 26 x 5 minuuttia Ylellä alkaen 2016

- Löytyy Yle Areenasta



Hahmot kommunikoivat kuvakuplilla.



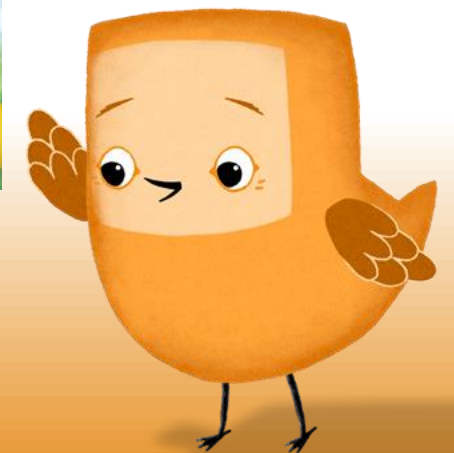
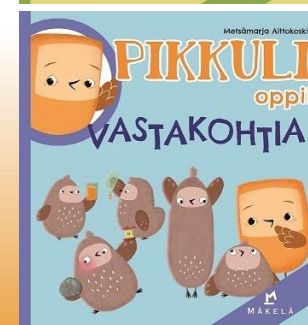
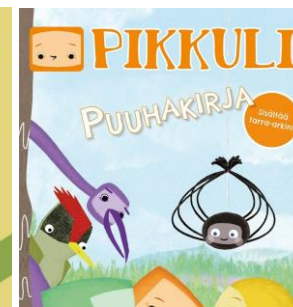
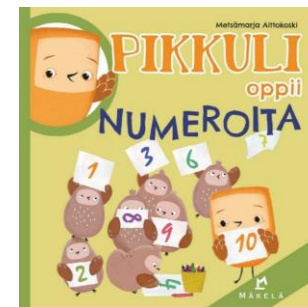
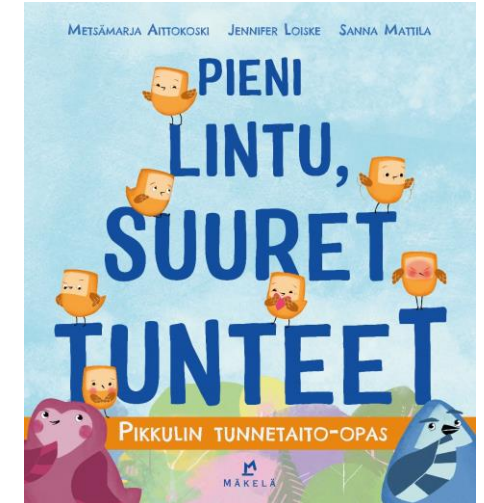
Rauhallinen rytmi tukee keskittymistä.



Työväline erilaisten persoonien kohtaamiseen.



Pikkuli-kirjat





Pieni lintu, suuret tunteet johdattaa tunnetaitojen äärelle ja tukee lapsen ja aikuisen yhteisiä oppimishetkiä

Pieni lintu, suuret tunteet – Pikkulin tunnetaito-opas tarjoaa Pikkuli-tarinoihin pohjaavia käytännönläheisiä välineitä lapsen tunnekasvatukseen.

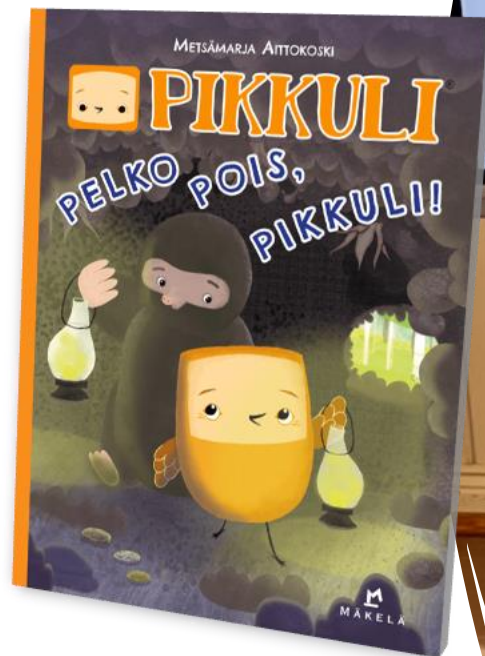
Kirja sukeltaa tunteiden virtaan viiden eri perustunteen ja niiden kohtaamisen kautta. ILO, KIUKKU, PELKO, SURU ja TYYTYVÄISYYS tulevat tutuiksi sekä Pikkuli-tarinoiden että tunnistettavien ja samaistuttavien arkiesimerkkien avulla. Hauskat ja helposti toteutettavat harjoitukset varmistavat, että jokainen oppii kulkemaan Pikkulin Tunnetaitojen Askeleet.

- Metsämarja Aittokoski, Jennifer Loiske, Sanna Mattila
- Kustannus-Mäkelä 2023





Pikkuli-kirjat
ovat myös
isompien
lasten
käytössä





Pikkuli-sovelluksia



Pikkulin tunnetaidot

Sisältää mm.

- Musiikki-minipeli, itsearviointi, tunteiden tunnistamistehtäviä ja yhteistyötaitoja kehittäviä sovelluksia.
- Suunnattu ensisijaisesti suurille monikosketusnäytöille.
- Sisältää pedagogisen seurannan

Suunnattu ensisijaisesti suurille monikosketusnäytöille





Pikkuli-sovelluksia



Pikkulin lemmikki – tamagotchi – tyyppinen sovellus

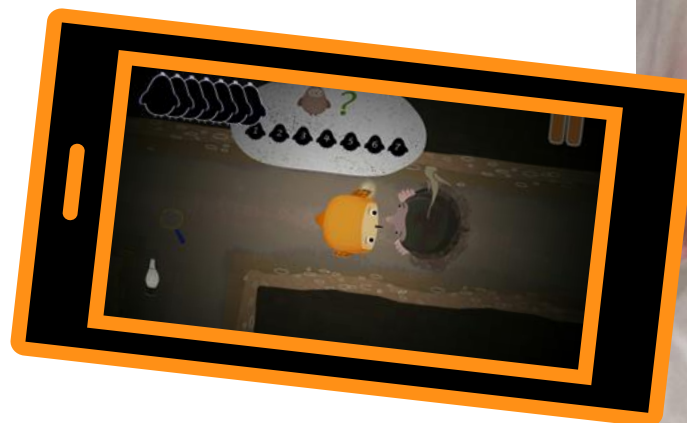
- Empatia, vuorovaikutus, toisesta huolen pitäminen, leikki

Pikkulin lampiloiskis

- ”Kuin lasten mindfulnessia”
- Leikin, riemun ja rauhoittumisen vuorottelu

Pelasta poikaset!

- Jännittävä tutkimusmatka Myyrän onkaloon
- Empatiaa
- Matikan perusteita
- Karttanäkymän hahmottamista





Pikkulin lemmikki: Monimediallinen käyttö

TV-sarjan jaksot:

Pikkulin uusi lemmikki

YouTubessa:

Pikkuli ja Toton toilailut

<https://youtu.be/0usSGGFZXhc>

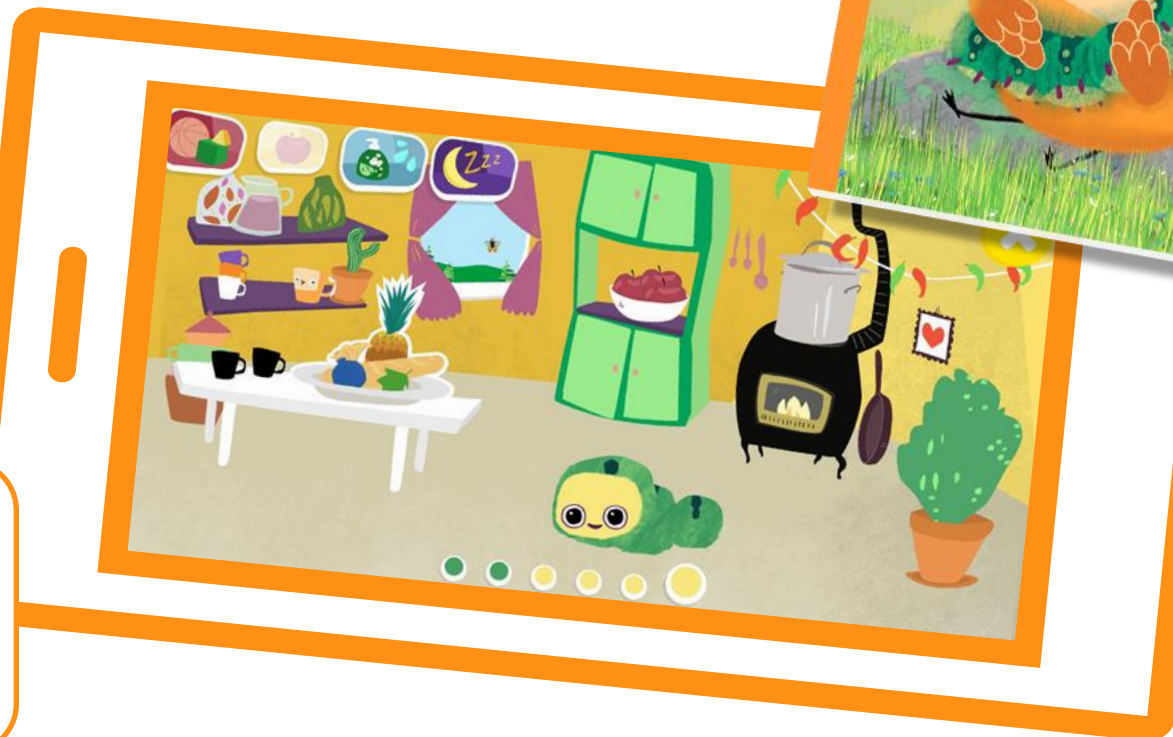
Musiikki:

Tulossa syksyllä 2024:
Lemmikillä on lemmikin
hoito -laulu

Kirja: Pikkulin vekkuli
lemmikki



**Maksuton
sovellus:**
Pikkulin
Lemmikki





Tunnekortit kirjojen ja animaatioiden rinnalla

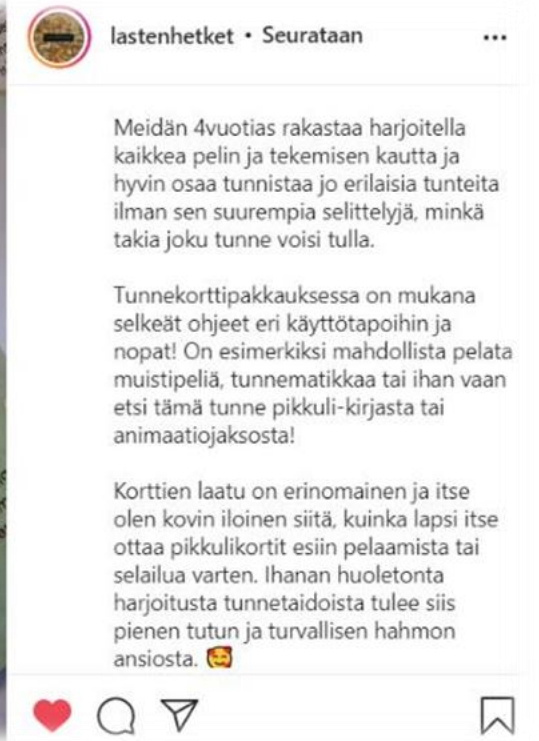
Pikkulin tunnekortit opettavat tunnistamaan ja nimeämään tunteita. Testikäytön mukaan tunteiden tunnistus sujuu Pikkulin kanssa paremmin kuin vaikkapa ihmiskuvista. Sitä paitsi se on hauskaa!

Paketissa 2 X 12 korttia, joissa on myös nopan silmäluvut. Lisäksi mukana selkeät ohjeet monipuoliseen ja helppoon käyttöön.



Ilmainen näyte tunnekorteista:
https://www.pikkuli.fi/wp-content/uploads/Leikattavat-nayte_tunnekortit.jpg

Tilaa omat tunnekortit: www.pikkulishop.fi

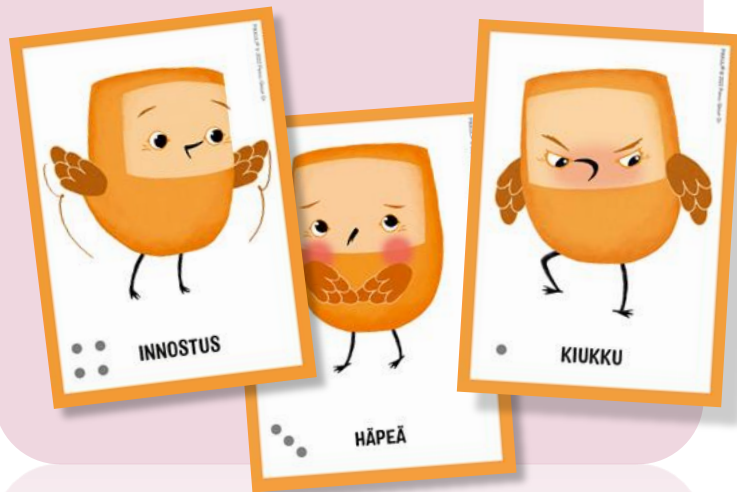


Kokemuksia Tunnekorteista
Instagram-tilillä Lastenhetket



Käytä rinnakkain

Pikkulin Tunnekortteja



Pikkuli-kirjaa



Pikkuli-televisio-
sarjan jaksoja



💡 Voit keskustella siitä, mitä kuvituksessa näkyy. Minkälaisia ilmeitä Pikkulilla on?

- 💡 Voit poimia vain korostettuja tunnesanoja.
- 💡 Voitte sanottaa kuvitusta yhdessä omin sanoin.

Pikkulin Taitokortit lapsen psykososiaalisten taitojen vahvistaminen

- 18 kuvakorttia teksteineen
- Soveltuu: kotiin, päiväkotiin, kouluun, lastensuojeluun sekä lasten psykiatrisiin palveluihin.
- Suomessa kehitetty menetelmä!

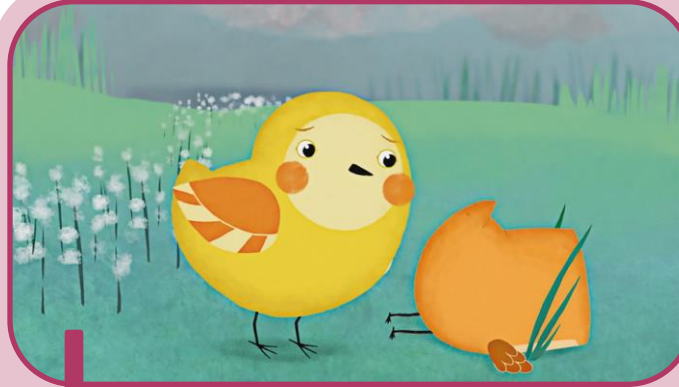


Toinen puoli korteista tekstitön

Pikkulin Taitokortit on tarkoitettu keskusteluvälineeksi kaikille päiväkoti- ja alakouluikäisille lapsille



LivingSkills PIKKULI - korttien avulla lapsen kanssa voidaan käydä läpi lapsen arkeen liittyviä tilanteita ja erilaisia tunteita. Lasta rohkaistaan puhumaan mieltä askarruttavista asioista.



Kuvakortit voivat helpottaa hankalista asioista puhumista ja pukemaan ajatuksia sanoiksi. Korttien avulla lasta voi auttaa huomaamaan, miten erilaiset ajatukset ja teot vaikuttavat siihen, miltä tuntuu ja mitä tapahtuu.



Tarinoihin pohjautuvien korttien tilannesidonnaisuus helpottaa lasten perustunteiden ja sosiaalisten tunteiden tunnistamista.

Esimerkki Pikkulin Taitokorttien käytöstä: Päivän kortti



Valitaan päivän kortti



PELKÄÄMINEN

Tule Ulos, Pikkuli
Pikkulin lentokoulu

Pelko pois, Pikkuli! (myös kirjana)
Missä pyynpoikaset, Pikkuli?

Katsotaan yhdessä kortin
teemaan liittyvä Pikkuli-
jakso (listattu
Taitokorttien ohjeissa)



Puhutaan yhdessä kortin
aiheesta (esimerkiksi siitä,
kun pelottaa)

Esimerkkejä Pikkulin Taitokorttien käytöstä



Minä-kortti

- Valitse sinua itseäsi kuvaava kortti
- Kerro, miksi halusit ottaa juuri tämän kortin
- Milloin sinulle on tapahtunut jotain tällaista?



Sinä-kortti

- Ota kortti, joka kuvaa toista lasta tai aikuista
- Kerro, miksi valitsit juuri tämän kortin



Tarina

- Mitä kuvassa tapahtuu?
- Mitä on tapahtunut?
- Mistä syystä arvelet Pikkulin olevan iloinen / surullinen / peloissaan / vihainen?

Tuokiokortit ovat helposti omaksuttava kokonaisuus, jonka avulla tunnetaitotreenit voi aloittaa lapsiryhmässä vaikka saman tien!

- Pikkuli-tarinoihin pohjautuvat tuokiokokonaisuudet on koottu kansioiksi. Jokaisessa kansiossa on viisi tuokiota ohjeineen sekä tuokiossa käytettävä kuvamateriaali.
- Tuokiokorteissa on hyödynnetty taitoja taideaineita sekä laaja-alaista osaamista tunnetaitojen tukena.
- Tuokiokorttien avulla harjoitellaan lisäksi myös myötätunto- ja itsesäätelytaitoja.





Tuokiokortit ovat konkreettinen apu ja työväline tunnetaitojen harjoitteluun

Tuokiokorttikansioita on tällä hetkellä kolme erilaista, kolmen eri tarinan ympärille:

- Pikkuli sanoo EI!
- Tule ulos, Pikkuli
- Pikkulin lentokoulu

Jokainen kansio pitää sisällään 5 tuokiokorttia.

Lisää kortteja tulossa!



Tuokio: Pidä metsä siistinä, Pikkuli

Itsesäätelykeinojen harjoittelu

- Kosketussadut
- Rauhoittumisharjoitukset: syvähengitys
- Läsnäolon, kosketuksen ja satujen yhdistäminen tukee positiivisia muutoksia lapsessa. Siinä yhdistyy kehotuntemus, luovuus kuin mielikuvituksen rikastuttaminen.

Syvähengitys liittyy keskeisesti rentoutumiseen ja toimii myös aktivoivana harjoituksena ja auttaa lapsia keskittymään.

- Kun hengitämme syvään, se tutkitusti vähentää stressiä ja ahdistuneisuutta ja uloshengitys kytkee päälle rentoutumisvaiheen.



Pikkuli-pedagogiikka sisältää paljon erilaisia rentoutumis- ja itsesäätelyharjoituksia, esimerkiksi ilmapalloharjoitus, jolloin ikävistä ajatuksista harjoitellaan päästämään irti.

Rauhoittumisharjoitukset

Aktiivisen rentoutumisen opettelu on tärkeä keino tunnetaitojen oppimiseen. Jännittyneenä ja stressaantuneena on vaikea olla, nauttia ja iloita mistään, keskittyä ja oppia uutta. Yksinkertainen ja konkreettinen tapa opetella rentoutumaan on jännityksen ja rentouden välisen eron tunnistaminen ja harjoittelu.

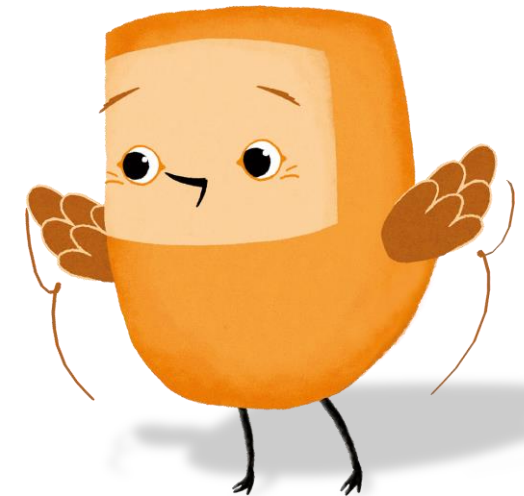
- Pikkuli istuu saunassa nokka suhistusasennossa ja puhisee kuumia tunteita ulos kuin saunan kiuas puhisee höyryä.
- “Pihise kuin saunan kiuas. - Hengitä syvään sisään. Sitten - SSHHH - päästä ilmaa hitaasti ulos - ja sihise samalla kuin kiuas. SSHHHH...”



Kosketussatu – Tule ulos, Pikkuli

Isä viittoo Pikkulille ja alkaa työntää Pikkulia kohti ovea. Pikkuli seisoo oviaukossa. Isä viittoo Pikkulille.	Laita molemmat kämmenet lapsen selkää vasten ja paina hellästi.
Yhtäkkiä voimakas TUULENPUUSKA viuhahtaa ohi ja Pikkulin silmät rävähtävät auki säikähdyksestä ja hän pomppii takaisin sisälle.	Pyyhkäise käsillä kuin tuuli lapsen selän poikki.
Sisko ja Veli hyppivät innoissaan tuulessa. Tuuli lennättää oksanhankaan kirjavan sateenvarjon. Sisko ja Veli hyppäävät sateenvarjon sisään keinumaan.	Naputtele sormenpäillä iloista pomppimista ympäri selkää.
Samaan aikaan Pikkuli kököttää tiiviisti pesän nurkassa lähellä ikkuna-aukkoa. Kova tuulenpuuska nappaa Hämähäkin ja viskaa sen päin Lintusten ikkuna-aukkoa, johon Hämähäkki läpsähtää naamalleen. Pläts!	Samalla kun sanot pläts, läpsäytä kädet kerran keskelle lapsen selkää.
Yhtäkkiä Pikkuli tuijottaa silmätysten ikkunaa päin läpsähtänyttä Hämähäkkiä. Pikkuli huutaa: IIIIIK!!!!	Piirrä etusormella lapsen selkään hämähäkki.
Pikkuli pomppii etukenossa suoraan ulos ovesta ikkunaan edelleen tuijottaen. Se kompuroi taaksepäin oviaukolla ja lennättää suoraan sateenvarjokeinuun, jossa Sisko ja Veli keinuvat.	Naputtele nopeasti sormen päillä juoksuaskelia pitkin lapsen selkää.
Tuuli on laantunut. Isä ja Äiti antavat vauhtia Pikkulille, Siskolle ja Veljelle, jotka keinuvat sateenvarjokeinussa ees taas, korkealle, korkealle.... Lapset kiljuvat riemusta - ihanaa!	Silittele lapsen selkää rauhallisin liikkein, lopettaessa voit jättää kämmenesi hetkeksi lepäämään lapsen selän päälle.

Kosketussatujen avulla pienikin lapsi pääsee helposti kiinni siihen, mistä tunteesta on kyse.





Pikkulin musiikki toimii sekä tunteiden ja tunnetilojen käsittelyn välineenä että osana toimintaa

- Esimerkiksi **Sateenvarjokeinu**-laulua voi käyttää rauhoittumiseen tai **Lampiloiskis**-kappaletta osana tuokiota, jossa käydään läpi Lampiloiskis-sovellusta.
- **Metsä on ystävä** -laulu toimii mitä parhaiten luontopedaogiikan kokonaisuuksissa.



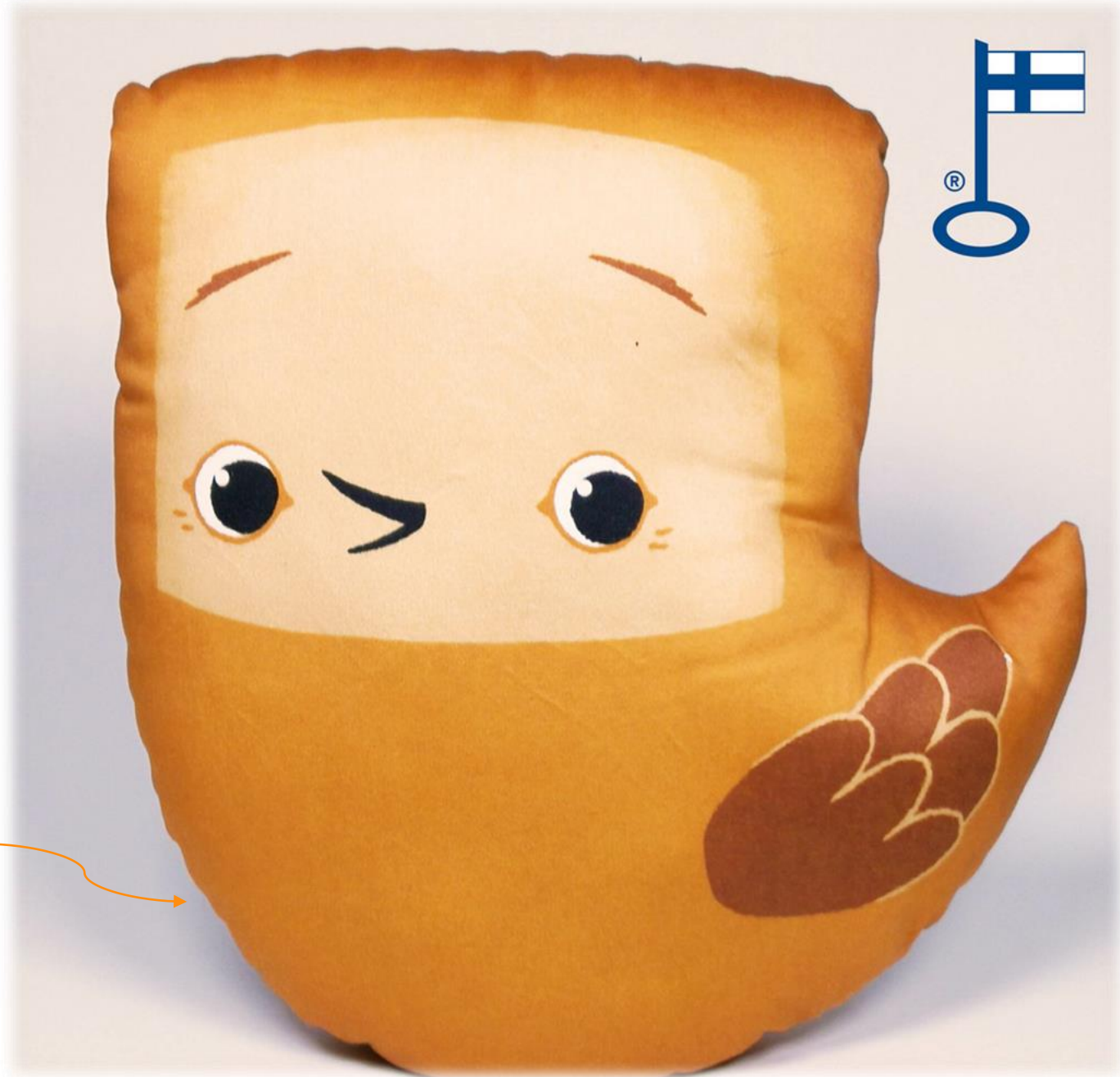


Pehmolelut

Suomessa valmistetut ihanat **Pikkuli-pehmot** innostavat leikkeihin ja ovat turvallisia unikavereita. Moni aikuinenkin on hankkinut pehmon maskotiksi jota voi myös salaa halia.

Ja mikä parasta, Pikkuli-pehmot ovat Avainlippu-pehmoja!

Mistä Pikkuli-pehmot tulevat? Munasta?
Ei, vaan AurinkoOtuksen Mirva Kantanen ompelee ne Lappeenrannassa Suomessa painetusta kankaasta.





Palautetta asiakkailtamme

Toimivaa pedagogiikkaa

Helppokäyttöinen

Sopii hyvin päiväkodin arkeen ja rutiineihin



Pikkuli-pedagogiikka inspiroi sekä aikuisia että lapsia! Kouluttajat tietävät, mikä toimii päiväkodissa ja mikä ei. Pikkuli-hetkiä on kehitetty huolellisesti ja kouluttajilla on vahva ja ammattitaitoinen ote koko koulutuksen ajan.

Varhaiskasvatuksen opettaja

Pikkuli-pedagogiikan monipuolisuus on yllättänyt meidät positiivisesti. Se oli piristävä pilkahdus esiopetuksen oppimistuokioihin.

Varhaiskasvatuksen opettaja



Naantali*

”

Varhaiskasvatuksessa rakennetaan se kivijalka, jolle koko oppiminen perustuu ja myös mahdollisuus hyvään, rikkaaseen elämään.

Varhainen mielenterveyteen puuttuminen tarkoittaa jo varhaislapsuudessa puuttumista, koska silloin on suuremmat mahdollisuudet vaikuttaa. Jotta lapsi voi koulussa oppia, olla utelias ja ihmetellä, on jokaiselle lapselle oltava mahdollisuus hyvään ja turvalliseen varhaislapsuuteen.

Varhaiskasvatuksen opettaja, Espoo



Kiitos!



Metsämarja
Aittokoski

 050 300 3513



edu@pikkuli.com



www.pikkuli.fi/opi/

 **PIKKULI**™

