

Text 1 *Hur kan man bli av med mikroplaster i kranvattnet?*

Link:

https://corewebsites.s3.eu-north-1.amazonaws.com/corewebsites/healthhacker_swe/index.html



HEALTH HACKER - BLOG

Hur kan man bli av med mikroplaster i kranvattnet?

Jag läste på nätet att det varje vecka hamnar en mängd mikroplaster i vår kropp som motsvarar upp till ett bankkort. Tänk – ett bankkort! Jag vågar inte ens räkna ut vad det blir på ett år.

När mikroplaster hamnar i vår kropp måste det skada ämnesomsättningen. Jag tror jag hittade orsaken till att min ämnesomsättning strular ibland. Vem vet vad mer mikroplaster kan orsaka. En kompis berättade att risken för cancer kan öka.

Mikroplaster samlas i vår kropp från överallt, särskilt från dricksvattnet. Hur kan man undvika att mikroplast överförs till kroppen? Vi dricker flera liter vatten varje dag. Det sunda förnuftet säger att kranvattnet måste vara den största källan till mikroplaster. Lyckligtvis finns det olika slags vattenfilter! Sicka mig tips på vilket slags filter det lönar sig att skaffa via privat meddelande. Mot bättre livskvalitet

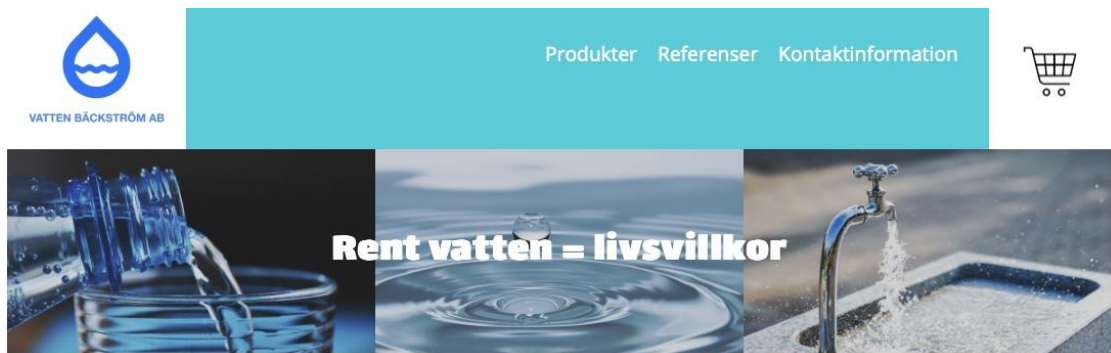


Jag är Miisa Malinen – en självlärd hälsoteman. I mitt arbete som revisor sitter jag vid datorn hela dagarna. På fritiden satsar jag på motion och hälsoteman. I min blogg Health Tracker kan du läsa mina observationer om kroppens och sinnets hälsa.

Text 2 Ta bort mikroplaster med kranfilter

Link:

https://corewebsites.s3.eu-north-1.amazonaws.com/corewebsites/vatten_back/index.html



Ta bort mikroplaster med kranfilter

Rent vatten är ofta en självklarhet för oss finländare. Detta är inte överraskande, eftersom det inte råder brist på vatten i Finland och vi har goda vattenresurser.

Under den senaste tiden har våra kunder dock varit oroade över vattenkvaliteten, eftersom man har hittat mikroplaster i vattnet. Kommunernas vattenbehandling kan inte avlägsna dessa från vattnet. Mikroplaster kan medföra många slags hälsorisker. Våra kunder har berättat att mikroplaster har orsakat illamående, allergisymtom och matsmältningsstörningar.

Vatten Bäckström har en lösning på problemet. Kranis-filtret avlägsnar alla mikroplaster från dricksvattnet. Filtret har utmärkt filtreringseffektivitet och lämpar sig för nästan alla kranar. Kranis är dessutom lätt att rengöra.

Tveka inte att ta kontakt om du har frågor om vattenfilter.

Produktchef Victor Bäckström



Kranfilter



Bärvattenfilter



Vattenfilter för hemmabruk

Text 3 WHO lugnade människor som oroade sig för mikroplaster

Link:

https://corewebsites.s3.eu-north-1.amazonaws.com/corewebsites/finska_nyheter/index.html



Finska Nyheter Nyheter Sport Hälsoliv

WHO lugnade människor som oroade sig för mikroplaster.

1.9.2019 Peter Ojapelto, hälsa och välbefinnande

Världshälsoorganisationen WHO informerade om mikroplasters inverkan på människors hälsa. Enligt WHO:s rapport är mikroplaster i dricksvattnet inte farliga för människor. WHO betonar dock att även om man utifrån nuvarande information inte behöver vara orolig bör situationen följas upp

-Undersökningar om absorption visar att partiklar av mikroplast sannolikt förs ut ur kroppen i avföringen, bekräftar Marjaana Kaukosaari, läkare specialiserad på tarmsjukdomar. De absorberas alltså inte i kroppen.

Enligt Kaukosaari är olika mikrober och kemikalier en större hälsorisk för människor än mikroplast.

-Särskilt i länder där vattenreningen inte är tillräckligt effektiv bör man vara orolig för detta, betonar Kaukosaari. Inhemska undersökningar visar att vattenverkens processer fungerar i Finland och att det endast finns få mikroplastpartiklar i hushållsvattnet.

-I Finland är det fortfarande tryggt att dricka kranvatten, sammanfattar Kaukosaari.

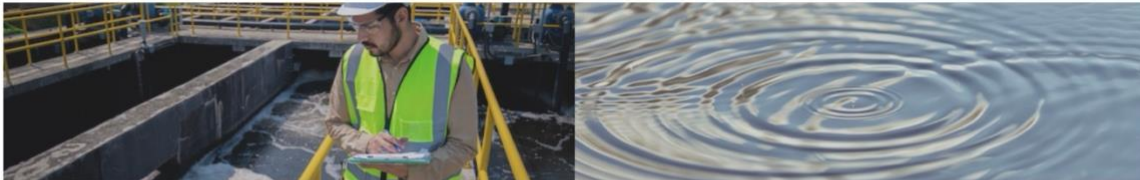
WHO:s rapport publicerades förra veckan. De slutsatser som presenteras i den grundar sig på nuvarande forskningsrön om mikroplasters inverkan. Rapporten fick stor internationell uppmärksamhet i olika medier.

Text 4 Endast lite mikroplast i dricksvatten

Link:

https://corewebsites.s3.eu-north-1.amazonaws.com/corewebsites/finska_vattenverket/index.html

FINSKA VATTENVERKET
FÖR RENT VATTEN



[Nyheter](#) [Forskning och utveckling](#) [Experter](#)

Endast lite mikroplast i dricksvatten

2.12.2018

På senare tid har många oroat sig för dricksvattnets renhet. Frågan om mängden mikroplaster i vattnet har fått särskilt mycket publicitet.

Enligt en färsk undersökning innehåller det finländska hushållsvattnet endast lite "skräp", d.v.s. mikroplaster. I en undersökning som genomfördes av Finlands miljöcentral och Institutet för hälsa och välfärd undersöktes vattenprover från tre olika vattenbehandlingsanläggningar. Även flaskvatten undersöktes.

Enligt resultaten av undersökningarna kunde vattenlednings- eller flaskvatten innehålla några mikroplastpartiklar. Halterna av mikroplast var dock lägre efter vattenbehandlingen än före den. Detta visar att vattenverkens processer effektivt avlägsnar mikroplaster från råvattnet som hushållsvattnet tillverkas av.

Det bör observeras att man också exponeras för mikroplastpartiklar via maten och luften. Forskarna betonar att man ännu inte vet exakt hur olika exponeringsvägar skiljer sig från varandra. Även om vattenreningen fungerar behövs det mer forskning för att få en helhetsbild av riskerna som mikroplaster utgör.

Källor:

Sillanpää, M., Talvitie, J., Lehtiniemi, M., Setälä, O. (SYKE) och Kiviranta, H. (THL). 2018. Esiselvitys mikromuovien esiintyvyydestä Suomen talousvesissä [Förutredning om förekomsten av mikroplast i Finlands hushållsvatten]. 29.10.2018. Rapport.

CURRENT RESEARCH

Meri-Liisa Järvinen
Miljöbiologi

Meri-Liisa Järvinen har en doktorsexamen i biologi och hennes forskning fokuserar på vattenskydd.

Kontaktinformation:
ml.jarvinen@vesilaitos.fi