

# Ruokailussa avustaminen

Päiväsalissa tuoksuu perunamuusi ja kalapullat.

Osa asukkaista syö itsenäisesti. Osa tarvitsee enemmän apua.

Eskolla on tullut poissaoloa. Hän istuu tuolilla ja katsoo eteensä.

*Maistuuko Eskolle ruoka? Otappa Esko itse lusikka omaan käteen.*

Esko havahtuu ja jatkaa syömistä.

*Aletaan syömään, Hilikka. Laitetaan sulle ruokalappu.*

*Otatko maitoa vai mehua? Molemmat?*

*Aukaseppä suu. Tulee seuraava lusikallinen. Onko hyvää?*

*Otappa välillä vähän maitoa.*

Hilikka ei jaksa syödä kaikkea.

*Maistuuko vielä? Jaksatko vielä syödä?*

Mirja repii ruokalapun pois ja heittää sen lattialle.

*Anna Mirja tämän olla. Sotkeentuu muuten kaunis pusero.*

*Laitetaan ruokalappu takaisin ja jatketaan syömistä.*

*Otappa vähän vielä ruokaa.*

*Etkö oikein välitä? Yritäppä vielä vähän syyä ettei jää kova nälkä.*

*Sitten meillä on jälkiruoka kahvin kanssa. Meillä on kääretorttua. Mä voin tuua sulle kahvia ja kääretorttua.*

Aino on syönyt lautasen tyhjäksi.

*Joko olet Aino valmis? Saako nämä viiä pois?*

*Jaksatko vielä juua, täällä mukissa on vielä maitoa.*

*Maistuuko ruoka? Tässä on sulle jälkiruoka. Se on hedelmärauhkaa.*

## Ruokailuajat

aamupala 7 - 10

lounas 11 tai 12

päiväkahvi 14

päivällinen 16 - 17

iltapala 19

tarvittaessa annetaan  
yöpala

## Mirja prv

Irma proteiinilisiä, 1,5-  
kertaiset annokset

Antti sileä soseruoka

Hertta karkea soseruoka

Rauno gluteeniton

Hilikka autettava / syötettävä

Esko nokkamuki!



Tehtäviä:

1. Mieti, mitä eroa on sanoilla *ruokkia*, *syöttää* ja *avustaa ruokailussa*.

---

2. Kerro, miten *voimavaralähtöinen työskentely* näkyy ruokailussa. Miten hoitaja *kannustaa* asiakasta?

---

---

3. Mitä asiakkaiden ruokailusta on kerrottu seinällä? Mitä nämä tarkoittavat? Oletko nähnyt muita merkintöjä tai erityisruokavalioita?

- prv
- proteiinilisiä
- 1,5-kertaiset annokset
- nokkamuki
- sileä soseruoka
- karkea soseruoka
- gluteeniton
- autettava / syötettävä

4. Miten puhekielessä sanotaan nämä sanat:

syödä

juoda

viedä

tuoda

---

5. Mikä on *poissaolokohtaus*? Mistä se ehkä johtuu? Miten se menee ohi?

---

