

Ruotsin suullisen kielitaidon harjoituksia: Fysioterapia © 2024 by Mari Linna is licensed under [CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



# Ruotsin suullisen kielitaidon harjoituksia: Fysioterapia

MARI LINNA

KATSE TULEVAISUUTEEN.

THINK FUTURE.

AMMATTIKORKEAKOULUASTE



# Ohjeita oppimateriaalin käyttöön

---

Tämä oppimateriaali on tarkoitettu ammattikorkeakouluasteelle ruotsin suullisen kielitaidon harjoittamiseen fysioterapian alalla. Oppimateriaali sisältää kolme suullisen kielitaidon harjoitusta, joita voidaan tehdä pareittain tai pienryhmissä.

1. Harjoitus: Keskustelukysymyksiä fysioterapeutin työstä - Att jobba som fysioterapeut
2. Harjoitus: Keskustelukysymyksiä kuntoilusta - Motion
3. Harjoitus: Asiakastilanne - Toinen parista esittää fysioterapeuttia (dia 5) ja toinen asiakasta (dia 6), sen jälkeen roolien vaihtaminen.

# 1. Harjoitus: Att jobba som fysioterapeut

---

1. Vad gör en skicklig fysioterapeut i sitt jobb? Vilka är de centralaste arbetsuppgifterna?
2. Vilka fördelar och nackdelar finns det i jobbet?
3. Var kan man studera för att bli fysioterapeut? Varför vill du själv bli fysioterapeut?
4. Hurdana klienter kommer du att ha i framtiden? Varför kommer de hos en fysioterapeut?
5. Hur är det med kolleger? Vilka specialister eller andra yrkesutövare samarbetar en fysioterapeut med?
6. Hur ser arbetsmarknader ut? Finns det bra arbetsmöjligheter för fysioterapeuter nuförtiden?

## 2. Harjoitus: Motion

---

1. Hur ofta motionerar du? Vad gör du då?
2. Vilka motionsformer tycker du om? Varför?
3. Vilka motionsformer tycker du inte om? Varför?
4. Vilken sport har du aldrig provat?
5. Vilken sport skulle du vilja prova? Varför?



Kuva: Pixabay. Kaksi miestä uimassa.

Keksikää itse lisää kuntoiluun liittyviä kysymyksiä tai keskustelkaa muuten kuntoilusta ja liikkumisesta ruotsiksi.

# 3. Asiakastilanne: Fysioterapeutti

---

Työskentelet terveyskeskuksessa ja pyydät sisään seuraavan asiakkaasi: Kalle Persson, 55 v.

1. Tervehdi ja esittele itsesi.
2. Kerro, mihin asiakas voi jättää ulkovaatteensa.
3. Pyydä asiakas sisään hoituhuoneeseesi.
4. Kysy, mitä hänelle kuuluu.
5. Kysy, mitä vaivoja ja kipuja asiakkaalla on ja kuinka kauan ne ovat jatkuneet.
6. Tiedustele, ovatko vaivat muuttuneet pahemmaksi.

7. Kysy asiakkaan liikuntatottumuksista.

8. Anna sopivia ohjeita ja kannusta häntä liikuntaharrastuksiin.

9. Kerro, että katsot asiakkaan ryhtiä ja pyydät häntä ottamaan paidan pois.

10. Seuraavaksi teetät hänellä kävelyharjoituksia ja harjoittelette rappusissa kävelyä.

10. Annat asiakkaalle jumppaohjeita kotiin.

11. Pyydät asiakkaan Kela-korttia ja kirjoitat ylös henkilötiedot.

12. Varaat asiakkaalle seuraavan ajan ensi viikon ma klo 15.

Loppu-tervehdykset. 😊



# 3. Asiakastilanne: Asiakas

---

Vastaa fysioterapeutin kysymyksiin seuraavien tietojen perusteella.

1. Olet Kalle Persson, 55 v.
2. Olet ollut lonkkaleikkauksessa viime viikolla.
3. Lonkkaa koskee, ja otat särkylääkkeitä päivittäin.
4. Vaivat ovat jatkuneet leikkauksesta asti.
5. Kipu on alkanut vähän hellittää, mutta kävely sattuu, vaikka sinulla on kyynärsauvat.

6. Et juurikaan liiku, tykkäät katsoa kotona telkkaria ja lueskella lehtiä.

7. Et ole harrastanut liikuntaa moneen vuoteen.

8. Ylipainoakin sinulle on päässyt kertymään, olisit halukas pääsemään siitä eroon.

9. Kerrot, ettet oikein osaa kävellä kyynärsauvoilla rappusissa ja pyydät neuvoja fysioterapeutilta.

10. Kun sinulle varataan uutta aikaa ensi viikolle, ehdotat että tulisit maanantaina. Olet menossa samana päivänä klo 13 röntgeniin sairaalaan.

Lopputervehdykset. 😊