

Ryhmäytymistapahtuma Metropolia amk:n Myllypuron kampuksella

Metropolia Ammattikorkeakoulun HyMy-kylän opiskelijat toteuttivat toiminnallisen ryhmäytymistapahtuman Helsingin aikuislukion ammattilukiolaisille orientaatiopäivänä. Sessio toteutettiin Myllypuron kampuksen liikuntasalissa. Kehitystyötä on tehty Lukioiden korkeakouluysteistyö pääkaupunkiseudulla -hankkeen tuella. Hanketta rahoittaa Opetushallitus.

Tavoitteet

- Ammattilukion ensimmäisen vuoden opiskelijoiden ryhmäytymisen ja opiskelijoiden hyvinvoinnin edistäminen.
- Ammattilukiolaiset saivat mahdollisuuden tutustua ammattikorkeakoulun tiloihin, opintoihin ja opiskelijoihin heti opintojensa alussa.

Mitä tehtiin?



Kuva 1 Outi Blomqvist.

Metropolia Ammattikorkeakoulun HyMy-kylän opiskelijat toteuttivat liikunnallisen ja toiminnallisen ryhmäytymistapahtuman Helsingin aikuislukiossa kaksoistutkintoa aloittaville eli ammattilukion 1. lukuvuoden opiskelijoille Myllypuron kampuksen liikuntasalissa. Tapaus kesti 60 minuuttia, ja se järjestettiin kahdelle eri ryhmälle saman päivän aikana. Kussakin ryhmässä oli noin 20 opiskelijaa.

Tehtävät olivat monipuolisia. Harjoituksissa käytettiin musiikkia, palloja, huiveja, mattoja ja muita välineitä oivaltavasti. Sessio alkoi matalan kynnyksen leikeillä, jatkui yhteistyötä vaativiin ongelmanratkaisutehtäviin ja päättyi loppurentoutukseen.

Plussat

- + Opiskelijoiden palautteen mukaan tapahtuma oli onnistunut ja mukava aloitus lukio-opinnoille.
- + Tapahtuma auttoi ryhmähengen luomisessa ja tutustumisessa.
- + Ammattilukiolaiset saivat mahdollisuuden tutustua Metropolia ammattikorkeakoulun tiloihin, Hymy-kylään ja sen opiskelijoihin.
- + Amk:n opiskelijat saivat kiitosta suunnittelusta, toteutuksesta ja ennen kaikkea harjoitusten monipuolisuudesta.

Vinkkejä opettajille

- Tilaisuutta ennen opettajan kannattaa korostaa, ettei kukaan joudu esiintymään eikä muutenkaan kiusallisiin tilanteisiin.
- Kaikki harjoitukset tehdään pienryhmissä, eivätkä ryhmät kilpaile keskenään.
- Metropolian HyMy-kylän nettisivut.

Ota yhteyttä

Outi Blomqvist / Helsingin kaupunki / Helsingin aikuislukio
