

Sairaanhoidajan laillistumisväylä
Lääkehoito: Farmakokinetiikan ja farmakodynamiikan sanastoa
Sari Sutinen, Metropolia Ammattikorkeakoulu

Lääkehoidon alias – ryhmätehtävä

Tavoite

Opiskelija osaa

- Tunnistaa ja selittää lääkehoitoon liittyviä lyhenteitä.
- Ymmärtää lyhenteiden merkityksen käytännön hoitotyössä.
- Harjoitella yhteistyötaitoja ja keskustelua lääkehoidon käsitteistä.

Tehtävän kulku

1. **Valmistelu**
 - **Tarvikkeet:** Lyhenteet paperilapuille (liite), vastauslomake tai tyhjä paperi selvennyksiä varten.
2. **Työskentely pareittain (n. 15–20 min)**
 - Jokaiselle parille annetaan **lääkehoidon lyhenteet paperilappuina (liite)**.
 - Parit käyvät lyhenteet läpi yksi kerrallaan ja:
 - i. Keskustelevat, mitä lyhenne tarkoittaa.
 - ii. Kirjoittavat **selvennyksen** lyhenteestä omin sanoin (esim. "PKV = pääasiassa keskushermostoon vaikuttava lääke").
 - iii. Voivat käyttää apuna oppikirjoja, nettiä tai aiempaa tietoa.
3. **Yhteinen purku (n. 15–20 min)**
 - Opettaja käy lyhenteet läpi koko ryhmän kanssa.
 - Keskustellaan lyhenteiden merkityksestä hoitotyössä.

Ohjaajan tehtävät

- Valmistaa lyhenteet ja tarvittavat materiaalit.
- Ohjata opiskelijoita keskustelemaan ja perustelemaan vastauksiaan.
- Varmistaa, että purkuhetkessä kaikki lyhenteet käydään läpi ja ymmärretään oikein.

Vinkkejä onnistuneeseen toteutukseen

- Kannusta opiskelijoita käyttämään omaa tietämystään ja etsimään tietoa.
- Varmista, että selvennykset ovat ymmärrettäviä myös potilaan näkökulmasta.
- Voit tehdä tehtävästä pelillisen: pisteitä oikeista vastauksista tai nopeudesta.

Liite: Lääkehoidon lyhenteet

Materiaali on tuotettu Sairaanhoidajaksi pätevyityvien osaamispalvelut -hankkeessa (SAILA2). Hanke oli valtakunnallinen 20 ammattikorkeakoulun yhteishanke ja se toteutettiin ajalla 1.1.2024-31.12.2025. Hankkeen pääkoordinaattorina toimi Metropolia Ammattikorkeakoulu. Hanketta rahoitti Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskus (JOTPA). Hanke toteutettiin tiiviissä yhteistyössä OKM:n rahoittaman Sairaanhoidajien pätevyystoimintamallien kehittäminen -hankkeen (SAILA1) kanssa.

LIITE. Lääkehoidon lyhenteet

Tulosta liite ja leikkaa pieniksi lapuiksi

comp.

KY

depot

I

enter(o)

mg

g

max.

gtt

min.

i.a.

mixt.

i.c.

ml

i.d.

pv

i.m.

pvm

i.v.

o.a.

IU

p.o.

inhal.

p.r.

kg

retard

kpl

rkl

tarv.

ug

vrk

LASA

kaps

resoribletti

PS

tromb

Rh