

Seksuaaliterveyttä lukion 1. vuoden opiskelijoille

Vuosaaren lukio on tehnyt yhteistyötä Metropolia ammattikorkeakoulun sairaanhoitaja-, terveydenhoitaja-, ja kättilöopiskelijoiden monialaisten innovaatioprojektien parissa jo 5 vuotta. Metropolian opiskelijat suunnittelevat ja pitävät seksuaaliterveyspajat kaikille Vuosaaren lukion 1. vuoden opiskelijoille Vuosaaren lukion tiloissa. Tavoitteena on tarjota tietoa lukiolaisille seksuaaliterveyden eri ulottuvuuksista ja tuoda esiin opiskelumahdollisuuksia ammattikorkeakoulussa. Kehitystyötä on tehty Lukioiden korkeakouluysteistyö pääkaupunkiseudulla-hankkeen tuella. Hanketta rahoittaa Opetushallitus.

[Seksuaaliterveyden työpajat Vuosaaren lukiossa - Minnofest 2022 -video](#)



Kuva 1 Lukio-opiskelijat kuuntelemassa työpajaa. Kuva: Vuosaaren lukio.

Tavoitteet

Vuosaaren lukion ja Metropolia ammattikorkeakoulun opiskelijoiden yhteistyön tavoitteena on

- antaa lukion ensimmäisen vuoden opiskelijoille tietoa seksuaaliterveydestä.

- Samalla lukiolaiset saavat myös tietoa ja kokemuksia sosiaali- ja terveystalan jatko-opintomahdollisuuksista Metropoliassa.

Mitä tehtiin?

AMK-opiskelijat ovat laatineet työpajat, joissa käsiteltiin seksuaaliterveyteen liittyviä eri osa-alueita. Kaikki Vuosaaren lukion 1. vuoden opiskelijat osallistuvat pajoihin, joita on kuudesta eri aiheesta. Pajoissa käsitellään seksuaalioikeuksia, mediaa, ehkäisyä, erilaisuutta ja moninaisuutta sekä lisäksi oli tietopaja ja seksipaja (ks. yllä oleva esittelyvideo).

Mukana pajojen suunnittelemisessa ja toteuttamisessa ovat Vuosaaren lukion opinto-ohjaaja ja terveydenhoitaja sekä Metropoliasta MINNO-projektin ohjaavat opettajat.

Metropolian opiskelijoille työpajojen järjestäminen on osa heidän opintoihinsa kuuluvaa MINNO- eli monialaista innovaatioprojektia.

Innovaatioprojektit ovat merkittävä osa Metropolian toimintaa ja yksi keskeisistä tavoista toteuttaa työelämäyhteistyötä. Monialaisilla, työelämäyhteistyössä tehtävillä innovaatioprojekteilla vastataan aluekehittämishaasteeseen ja integroidaan tutkimus- ja kehittämistyötä opetukseen. Innovaatioprojektit voivat olla monenlaisia ja monipuolisia, myös kansainvälisiä. Yhteistä innovaatioprojekteilla on palvelujen, toimintatapojen, menetelmien tai tuotteiden uudistaminen ja kehittäminen yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa.

Plussat

Pajat ovat lukiolaisten mielestä erittäin hyödyllisiä ja asioita on helppo käsitellä ammattikorkeakoulun opiskelijoiden kanssa.

Työpajat olivat osa ammattikorkeakoulun opintoja, josta opiskelijat saivat opintopisteitä.

Yhteistyö selkeästi hyödytti sekä lukiota että ammattikorkeakoulua.

Vinkkejä opettajille

Lisätietoa [Metropolia ammattikorkeakoulun Innovaatio- projekteista](#)

Kehittämisideoita

Hyväksi havaittua yhteistyötä pyritään jatkamaan ja kehittämään pitkäjänteisesti tulevina vuosina. Tulevina lukuvuosina pyrimme järjestämään seksuaaliterveyspajat Metropolian Myllypuron kampuksella, jolloin Vuosaaren lukion ensimmäisen vuoden opiskelijat pääsevät pajojen hyvän sisällön lisäksi vierailemaan ammattikorkeakoulun tiloissa. Järjestelyihin tulee osallistumaan Vuosaaren lukion opettajien korkeakoulu- ja työelämäyhteistyötiimin jäsenet.

Ota yhteyttä

Helsingin kaupunki / Vuosaaren lukio
