

OASIS^{of} *Radical Wellbeing*

Myötätunto III: Sonja

Compassion III: Sonja

Ehdotus keskustelun fasilitointiin

Suggestion on facilitation

1. Katso elokuva <https://www.youtube.com/watch?v=yPwE9sOqsAI>
Elokuva on suomenkielinen, englanninkielisellä tekstityksellä
2. Pyydä yleisöä tekemään muutama minuutti päiväkirjaa. Näin jokainen voi yhdistyä omiin kokemuksiinsa ja henkilökohtaisiin resonansseihinsa
3. Kolmannessa vaiheessa ihmiset voidaan jakaa pareittain tai triohin keskustelemaan 5-10 minuutiksi (jos yleisössä on enemmän kuin 5 henkilöä)
4. Lopuksi on hyvä avata dialogi isommassa ryhmässä.

1. Watch the movie:

<https://www.youtube.com/watch?v=yPwE9sOqsAI>

Movie is in Finnish with English subtitles

2. Ask the audience to do a few minutes of journalling. In this way everyone can connect with their own experiences and personal resonances

3. In the third phase people can be shared in pair or trios for discussing for 5-10 minutes (if there are more than 5 people in the audience)

4. and then open up the dialog in a larger group.