

Taide ja luova ilmaisu

OSA 2

Taide, kulttuuri ja hyvinvointi

Sisältö

1. Mitä on kulttuuri?
2. Miten voit käyttää taidetta ja kulttuuria työssäsi?
3. Miten taide ja kulttuuri lisää hyvinvointia?
4. Lähteet
5. Yhteystiedot



1. Mitä on kulttuuri?



Taide on osa kulttuuria, esimerkiksi

- kuvataide
- kirjallisuus
- musiikki
- teatteri
- elokuva
- tanssi.



Taide on osa kulttuuria.

Mitä muuta kuuluu kulttuuriin?



Kulttuuria ovat esimerkiksi



Mitä ovat kulttuuripalvelut?

- Joskus sana kulttuuri tarkoittaa taidetta.
- Kulttuuripalveluita ovat esimerkiksi
 - konsertit
 - näyttelyt ja museot
 - kirjastot
 - elokuvateatterit
 - teatterit
 - urheilutapahtumat.
- Mistä löydät sinun kotipaikkasi kulttuuripalvelut?



2. Miten voit käyttää taidetta ja kulttuuria työssäsi?



Eri aloilla voi taidetta käyttää työssä eri tavoin.

Miten taidetta voi käyttää sinun alallasi?



Esimerkiksi taide

- antaa uusia ajatuksia ja ideoita
- lisää aiheita, joista keskustella: se lisää vuorovaikutusta
- lisää yhteishenkeä, kun taidetta tehdään tai koetaan yhdessä
- antaa uusia taitoja, joita voi käyttää työssä
- lisää itsevarmuutta ja tunnet itsesi paremmin
- lisää hyvinvointia.



3. Miten taide ja kulttuuri lisäävät hyvinvointia?



**Taide vaikuttaa niin,
että ihminen voi hyvin.**

Taide siis lisää hyvinvointia.



Taide ja hyvinvointi:

- Tulet iloiseksi tai tunnet muita tunteita.
- Saat uusia ajatuksia.
- Saat uusia ideoita.
- Yllätyt.
- Kiinnostut tai innostut.
- Haluat tietää lisää.



Taide ja hyvinvointi:

- Haluat tehdä itse taidetta tai luovaa ilmaisua.
- Sinusta on kiva tehdä muiden kanssa yhdessä: laulaa, soittaa, katsella esitystä jne.
- Sinusta on kiva saada uusia kokemuksia:
 - mennä konserttiin, museoon,
 - teatteriin tai elokuvaan.



Tutkimukset tietävät: taide lisää hyvinvointia

- Elät pitkään.
 - Pysyt terveenä.
 - Vähennät stressiä.
 - Saat hyvää mieltä
ja jaksat opiskella ja tehdä töitä.
 - Saat elämään kiinnostavia asioita.
- Voit tutkia omia tunteitasi,
esimerkiksi saat apua suruun ja vaikeisiin asioihin.
 - Voit jakaa tunteitasi,
esimerkiksi taideteos saa sinut iloiseksi ja kerrot siitä muille.
 - Lisäät elämääsi toimintaa,
jossa olet muiden ihmisten kanssa.



4. Lähteet



Lähteet

- Copilot. 2024. Mm. tiedonhaku, -arviointi ja muokkaus: taide, luovuus, taide työssä, taide ja hyvinvointi.
- Koulukino. Elokuva osana opetusta. 2024. www.koulukino.fi/opettajalle/elokuva-koulussa/. Luettu 18.8.2024.
- Musiikkikasvatus – näkökulmia kasvatukseen, opetukseen ja tutkimukseen. 2009. <https://fisme.fi/musiikkikasvatuskirja/>. Luettu 18.8.2024.
- Opetushallitus. Materiaaleja kuvataiteen opetuksen tueksi. 2024. <https://www.oph.fi/fi/opettajat-ja-kasvattajat/materiaaleja-kuvataiteen-opetuksen-tueksi>. Luettu 27.8.2024.
- Opetushallitus. Santaide ja kirjallisuus. 2024. <https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/sanataide-ja-kirjallisuus>. Luettu 27.8.2024.
- Opetushallitus. Taiteen lajit. 2024. www.oph.fi/sites/default/files/documents/111235_tauteet_lista.pdf. Luettu 8.8.2024.
- Selkokeskus. Selkokirjallisuus. <https://selkokeskus.fi/selkokirjallisuus/>. Luettu 8.8.2024.
- Strata. Taiteen monet kasvot. 2023. <https://strata.fi/>. Luettu 18.8.2024.
- Suomen sanataideopetuksen seura. 2024. <https://sanataide.fi/>. Luettu 13.9.2024.



5. Yhteystiedot



Tekijät

- Tuija Takala
- Työryhmä Tuija Takala, Maria Sirviö ja Anne Willemsen-Puranen



VIERKO

Vieraskielisen opetuksen kehittäminen

Kotimaisten kielten opetuksen
tarjonnan ja laadun kehittäminen
ammattillisessa koulutuksessa

2024

Lisätietoa:

<https://www.keuda.fi/keuda/hankkeet/vierko/>

